

稔の郷便り

～5月の活動風景～
No. 1

稔の郷はどんなところ？

日帰りで利用する介護施設（デイサービス）です。住み慣れた自宅で生活を送りながら、入浴や食事、体操などのサービスを受けることができます。稔の郷では歌やゲーム、作品作りや畑仕事など利用者様が「楽しい」と思える事を、みなさん其々に行っています。自分の家でくつろぐように、ゆっくりのんびり過ごされています。



新茶づくり

茶摘みをしたり、煎って揉んだり。新茶のいい香りが漂う中で、利用者様の会話が弾みました！



バラ園見学

バラを見に行きたい！というリクエストがあり、運動をかねてバラを見に出かけました。見ごろを迎えた色とりどりのバラに笑顔があふれます。帰りはどんぶり館に買い物に行きました。



作品づくり



ホウ酸団子

利用者様から「昔はホウ酸団子を作っていたのよ」と教えてもらい、デイで収穫した新玉ねぎを使い一緒にホウ酸団子を作りました。

～ホウ酸だんごの作り方～

材料：ホウ酸200g、小麦粉100g
砂糖大さじ1、玉ねぎ（小）1個
牛乳少量、水適量



- ①玉ねぎをすりおろす。②すりおろした玉ねぎ、ホウ酸、小麦粉、砂糖、牛乳を混ぜる。
- ③様子を見ながら水を適量加え、耳たぶくらいの固さになるまでこねる。④2～3cmの平べったい団子状にまるめる。約30個ほどできます。⑤約1週間ほど天日干しして完成。



リハビリ



1人1人に合わせた運動メニューを実施しています。立てなかった利用者様が2分程つかまり立ちが出来る様になり1歩2歩と歩いたり段を上ったり、少しずつではありますが運動した効果がみられるようになりました。



ご相談・ご連絡は・・・

所在地：西予市宇和町清沢1042
担当：山中・宮崎
営業時間：8：30～17：00
電話：62-3080



利用者募集中です！