

大地の夢に心を込めて



# あぐろ

JA higashiwa public relations magazine

JAひがしうわ

2023  
October

No.319

10



特集

色よし味よし風味よし 『奥伊予栗』



# 秋を食ぼう 栗



今年もこの季節がやってきました

色よし

味よし

風味よし

## 奥伊予栗

管内の特に『奥伊予栗』の産地と称されるのは城川町一帯。

腐植に富んだ肥沃な土壌。山間地のため昼夜の温度差が大きく、栗栽培に適した環境で作られているので、色・味・風味の良い栗が作られています。

平成19年から作り手を厳選した秀逸な栗は、『愛』あるブランド産品の「奥伊予特選栗」に認定され、地域の特産品として販売しています。

毎年、防除・剪定・土壌管理など厳しい園地審査をクリアし、庭先選別や評価を徹底し選果した、2L〜4Lの大玉サイズの高品質の栗だけが『奥伊予特選栗』の称号を与えられています。

### 令和5年産

#### 奥伊予特選栗認定者は35人

6月末までに申請のあった生産者の園地を8月上旬に2日間かけて審査を行いました。審査員には、奥伊予特選栗審査委員会の東宇和栗生産者同志会会員、県職員、JA営農指導員の8名。

園地審査では、低い樹高を目指した剪定、樹勢、園地の管理状況などを確認しました。審査員からは「近年の天候不順や台風被害が懸念される中、どの園地も良く管理されており、例年より着穂数も多く、今のところ順調で豊作基調。」と話しました。



今年産の栗は8月下旬から出荷が始まり10月中旬まで続く予定。管内の奥伊予栗は120トンを見込んでいます。

#### 農林水産大臣賞受賞

福井 義夫さん



奥伊予特選栗の認定者の1人である城川町の福井義夫さん。令和5年度愛媛県くり品評会・立木部門で農林水産大臣賞に輝きました。日々の作業の積み重ねで見事受賞されました。

また、他にもくり研究同志会長賞に野村町の土居繁さんも受賞されています。

立木部門の農林水産大臣賞には、令和3年から3年連続で管内の生産者が受賞をしています。

#### 栗を美味しい状態で保存しよう!!

##### 保存方法

**冷蔵保存**  
表面の水分を拭き、栗皮ごと保存袋に入れ、冷蔵庫のチルド室へ。

**冷凍保存**  
皮付きの場合、水洗いして水気を拭き、栗皮ごと保存袋に入れ冷凍庫へ。  
皮をむく場合、一度ゆでて栗皮と洗皮をむき、保存袋に入れ冷凍庫へ。

**保存の際の注意点**  
カビ防止のため、しっかりと水分を拭き取ってね。

**熟成栗**  
生栗を常温で貯蔵すると甘味がアップ! 水分を拭き保存袋に入れ、冷蔵庫で2〜4週間 or チルド室で2〜3週間保存。

##### 選び方

栗皮(鬼皮)がしっかりと堅い

張りつつやつやした光沢がある

重量感があり、ふっくらと重い

お尻の白い部分(産)が大きい

軽がなく軽い傷や黒ずみがある小でなれい穴は虫食いの可能性大……

鬼皮…外側の堅い皮  
洗皮…鬼皮の下の色茶色の薄皮

「野菜ソムリエ上級プロKAORUのフルーツパラダイス」よりイラスト:小林裕美子

### 10月

- |                         |              |
|-------------------------|--------------|
| 02 色よし味よし風味よし『奥伊予栗』     | 09 営農通信      |
| 04 こんなことあったんよNews       | 12 知るって大事!!  |
| 06 金融よりお知らせ             | 13 J A文芸・レシピ |
| 07 ただ今、農業研修中!!・モ〜モ〜♪レシピ | 14 インフォメーション |
| 08 お米作りのきほんの㊦           | 16 My Dream  |

#### 今月の表紙

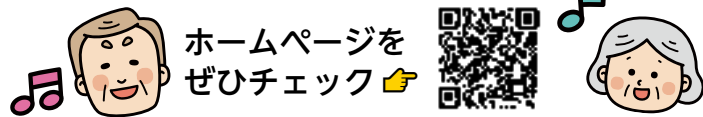
大きな実をつけた栗。秋の季節を感じます。シンプルにゆで栗もいいですが、栗ご飯や渋皮煮でも秋の味覚を堪能したいですね。



## 『稔の郷便り』 発行中!



J Aひがしうわ運営のデイサービス稔の郷清沢での活動内容を今年の5月からホームページなどで『稔の郷便り』として公開しています。利用者様と一緒にいろいろな活動をしています。また、7月からは、魚屋さんの移動販売も始まり地域の方との交流の場になっています。



## 2024年 組合員カレンダー写真決定!!



9月下旬J Aひがしうわ本所で、2024年のJ Aひがしうわカレンダー写真コンテストの審査が行われました。昨年度からコンテストを開催し、今年度は応募総数56点の中からカレンダーのテーマ(東宇和の四季)に沿った12点の作品を審査員が選びました。2024年のカレンダーを楽しみにしてください。12月外務で配布します。

また、2025年のカレンダー写真コンテストも開催予定です。詳細については決まり次第発表します。次回もたくさんのご応募お待ちしております!!

## 記事活用体験発表で 土居典子さんが愛媛県代表に!!



9月上旬、松山市でJ A愛媛文化フェスタが開かれ、記事活用体験発表がありました。4 J Aの女性部の代表者が、家の光出版物と生活文化活動を通じた体験などを発表しました。当J A女性部の土居典子さんは『備えあれば憂いなし』と題し、家の光との出会いや別冊付録「家族みんなの防災ノート」を参考に地域の方に防災の大切さを認識してもらうための取り組みに使っていることなどを発表。審査の結果、県代表に選ばれました。

来年2月に開催される「全国家の光大会」で愛媛県代表として発表します。

## ミカンの季節到来



J Aえひめ南・玉津共選は、9月中旬、極早生ミカン「日南1号」とレモンの出荷説明会をJ Aひがしうわ管内の明浜町内2カ所で開きました。同町内の生産者や共選職員、営農指導員ら約40人が参加。

着色や外観などの選果基準は、実際にサンプルを手に取り、生産者同士で確認しました。



## 柑橘ドローン散布実演



高山青果同志会は9月中旬、ドローンの散布実演の研修会を明浜町で行いました。生産者やJ Aなど関係者が参加。今回の研修は「地域の生産者にスマート農業の一つであるドローン防除を実際に見てもらって活用できるかを知ってもらいたい。」と同同志会岡崎晃裕会長が企画しました。

農業ドローン操縦の散布実演は、ドローンワークス宇和島が披露。散布剤にはジマンダイセンを20倍・40倍希釈で使用。それぞれ容量



タンクの違う2台のドローンで実演しました。明浜町の柑橘圃場は、急傾斜地が多く圃場の大きさもバラバラ。実際にドローン散布が悪条件の中でも使用できるかを確認し、作業時間なども確認しました。散布後は、圃場に入って葉などに散布されているかどうかを実際確認。生産者からは、導入にかかる費用や散布する農薬の種類や量、防除効果また防除周辺環境整備について質問がありました。





**ただ今 農業研修中!!**



おいしいキュウリができたよ~!!


9月  
キュウリが順調に生長し、収穫時期を迎え9月中旬から出荷がスタートしました!  
形のきれいなまっすぐなキュウリが次から次へと出ています。研修生たちは、朝の収穫が終われば、おいしいキュウリが出来るように毎日の肥培管理に大忙しです。

**就農研修生募集** ~笑顔で楽しく実践しながら学びましょう~  
お申込み・お問い合わせは… JAひがしうわ 営農部 農業支援センターへ  
【TEL】 0894-62-1299 【Email】 einoucenter-3@deluxe.ocn.ne.jp

愛媛のブランド牛乳『らくれん牛乳』を飲んで、  
愛媛の酪農を応援しよう!!

モ〜モ〜♪レシビ  
**じゃがいもと切干大根のそぼろ煮** 272kcal/人

JA愛媛厚生連 管理栄養士 後藤 昌栄さん




- 【材料 4人分】**
- |        |             |
|--------|-------------|
| 牛乳     | 300ml       |
| じゃがいも  | 400g        |
| 切り干し大根 | 20g         |
| 鶏挽肉    | 200g        |
| 油      | 小さじ1        |
| めんつゆ   | 大さじ2 (3倍濃縮) |
| 砂糖     | 大さじ2        |
| 青のり    | 少々          |

- 【作り方】**
- ① 切り干し大根は水につけて戻しておく。食べやすい長さに切り、水気を絞る。
  - ② じゃがいもは皮を取り、大きめの乱切りにする。
  - ③ 鍋に油を熱し、鶏挽肉を炒める。肉の色が変わったら、じゃがいも、切り干し大根を加える。
  - ④ 牛乳、めんつゆ、砂糖を加え、じゃがいもが柔らかくなるまで煮込む。
  - ⑤ 器に盛り、青のりを散らす。

★切干大根に牛乳や鶏ひき肉の旨味が入るように煮含めます。

**お知らせ 金融部**

農作業中に農機具が壊れた!!  
どうしよう!?

そんなときは、  
**JA農業おまかせ資金**

JA (融資審査) → 保証機関 (融資審査) → 承認後 貸出実行

JAへ相談・申込み

知ってた? **なんと 融資実行まで 最短2週間!!**

新しい農機具 購入しよう!!

とくに **こんな方に役立ちます!**

- 急な資金が必要
- すでに着工されている
- 農機具が納品済 (支払前に限る)

やった~!! 作業時期に間に合っよかった。

**JA農業おまかせ資金**

設備資金に! 運転資金に!

農産加工への挑戦 器具の修繕 農地取得 ハウス・農機具の購入

**お得その1 利子補給対象資金です。**  
農業生産に直結するお借入が対象です。  
●当初のお借入金額10万円以上  
※お借入状況、条件によっては利子補給の対象とならない場合がございますので、詳しい条件等につきましては、担当者にお尋ねください。

**お得その2 保証料助成制度対象資金です。**  
保証料は1/2相当分助成します。  
※利子補給適用後の金利は、お借入当初に適用されるものです。※標準金利・利子補給適用後金利は、金融情勢の変化により見直しさせていただきます。※お申込みいただいた後も、審査結果によってはご希望に沿えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。  
詳細は窓口までお問い合わせください。(令和5年5月1日現在)

金融に関するお問い合わせは、お近くのJAへ

本店 ☎0894-62-1215 れんげ支店 ☎0894-62-7744 野村支店 ☎0894-72-0280  
城川支店 ☎0894-82-1122 明浜支店 ☎0894-64-1231





# お米作りのきほんのき

～ レベルアップ編 秋の田起こしとひめの凜について～

収穫は終わりましたか？  
 収穫後、田んぼをそのままにいませんか？  
 この時期の田起こしがなぜ必要か再度確認しましょう！  
 また、愛媛県の新しい品種「ひめの凜」について学んでみましょう。  
 管内では、早期米の面積が多く、最近では中生品種の米も増えたりと多くの品種が栽培されています。“おいしいお米”と気になっている「ひめの凜」は、中生品種で栽培期間が長いものになります。まだ、栽培をするには制約があり誰でも作付けすることはできませんが、ご紹介します。



## 秋の田起こし



圃場を耕すことにより、空気が入り微生物の動きが活発になりワラなどの分解を早めることが出来ます。深く耕す必要は無く、むしろ浅く荒くするだけで良いです。そうすることで、田植えの時にワラが浮かずに田植えがしやすくなったり、ワラが分解されるときに出るガスの発生が無く、初期成育が良くなり丈夫なイネになります。そのため、気温の高い稲刈後の時期にワラと一緒に耕してしまいましょう。稲わらを腐植させる資材と一緒に入れるとさらに効果が高まります。  
 (石灰窒素・根友G・アグリ革命アクア 他)

## ひめの凜

### 品種特性

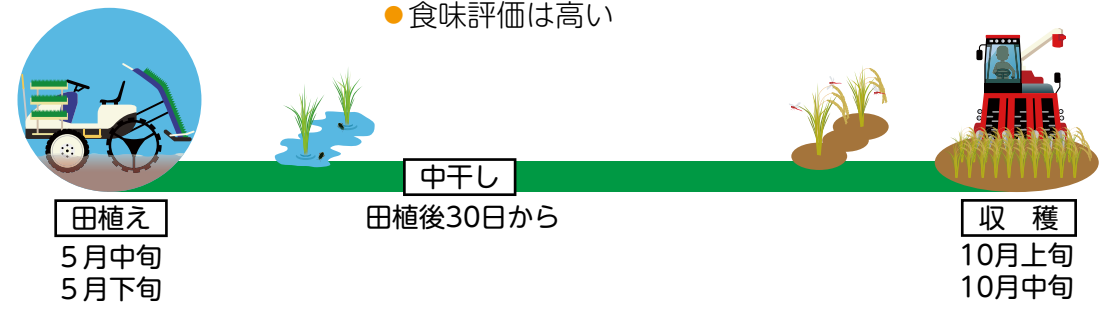
### 形態的特徴

- 葉色はやや淡く「にこまる」と同じくらい
- 脱粒しにくい
- 茎は少し固めで少し太く「ヒノヒカリ」と同じくらい
- 「ヒノヒカリ」「にこまる」に比べ背が低く穂が長い、穂の数はやや多い

### 生態的特徴

- 出穂期、成熟期ともに「ヒノヒカリ」より4日遅い
- 倒伏はしにくく「ヒノヒカリ」「にこまる」と同じくらい
- 高温年の収量・品質は「ヒノヒカリ」より安定している
- いもち病には「やや弱」となっているが管内では弱い
- 食味評価は高い

### 栽培上の注意



- 低温年では成熟が遅れ登熟不良になる恐れがあるので**6月15日までの移植**にする
- 栽植密度は**坪50株**を基準とする
- 疎植は分けつ過多となり籾の充実が揃わなくなるので避ける
- 過繁茂を防ぐため**田植後30日から中干し**を始める
- いもち病には弱いのでしっかりと防除を行う

### 栽培の申し込み

毎年10月頃から申し込みが始まります。興味のある方は、ぜひ愛媛県のホームページをのぞいてみてください。昨年栽培された方は、県もしくはJAから申請書が送られてきますので忘れずに確認してください。すべての生産者が栽培できるとは限らないのでご了承願います。  
 問い合わせは西予農業指導班まで TEL0894-62-0407 FAX0894-62-5543

この記事に関するお問い合わせはお近くの農産センターへ。資材についてのお問い合わせはお近くの物流センターへ。

## 11月の管理

### 柑橘



本格的な収穫の時期となりました。丁寧な扱いを心掛け腐敗の軽減に努めてください。

### 晩秋肥の施用(表1)

秋肥は、樹勢の回復や耐寒性を増進させ、翌年の花芽・葉芽の形成を助け、安定生産につながる為のものです。隔年結果防止、安定生産の為に全園地施用してください。尚、地温が下がると吸収率が低下しますので、適期に施用してください。

### 病害虫防除(表2)

【ミカンハダニ】  
 秋ダニは、着色遅延など品質低下の原因になりますので、発生初期(1葉に2〜3頭目安)に早めに防除してください。  
 【カメムシ類】  
 先月に引き続き注意しなければならぬ害虫です。台風の影響に乗って運ばれたりして、大発生する場合があります。

(表1) 晩秋肥施用

品種名	施用時期	施肥成分量目安 (kg/10a)		
		窒素	リン酸	加里
温州類	上旬	10	7	7
伊予柑		8	6	6
ポンカン		8	6	6
清見		8	6	6
不知火		8	6	6

### 腐敗防止剤の散布(表2)

収穫前及び有袋果実の袋掛け前には、必ず腐敗防止剤を散布してください。1ヶ月経過又は、100ミ以上以降雨がいった場合は追散布を行ってください。

①ペフラン液剤は、ダニ剤等との3種混用以上の場合、沈殿や吸管を詰まらせる原因になりますので、ペント水和剤で対応してください。  
 ②ペント水和剤は、白カビ病には効果が無いため、白カビ病が発生する場合はペフラン液剤で対応してください。

### 中晩柑類のヘタ落ち防止剤散布(表3)

中晩柑類のヘタ落ち、ヘタ枯れ、後期落果防止の為、マデックEWを散布してください。散布の際は展着剤を加用してください。  
 ペフラン液剤を混用する場合は、①展着剤②ペフラン液剤③マデックEWの順番で溶いてください。  
 (明浜農産 入江 竜也)

令和6年春植え苗木の予約を受付中  
 10月27日(金)までにご注文ください。  
**スプラサイド乳剤は、10月末で登録失効となります。**  
**11月以降の使用は出来ません!!**

(表2) 11月の病害虫防除・腐敗防止剤散布指針

対象病害虫名	対象品種	散布時期	薬剤名	濃度(倍)	薬量(g又はcc/100ℓ当)	毒性	安全使用基準 収穫前/回数	摘 要
ミカンハダニ ミカンサビダニ	全品種	発生時	ダブルフェースフロアブル	2,000	50	普	前日/1回	ダニサラフロアブルはサビダニに効果が無い。
			又は ダニサラフロアブル	2,000	50	普	前日/2回	
カメムシ	全品種	発生が確認されたら早めに	アルパリン顆粒水溶液	2,000	50	普	前日/3回	テルスターフロアブルは散布後のハダニの発生に注意する。
			又は テルスターフロアブル	5,000	20	劇	前日/3回	
ハナアザミウマ類	全品種	発生が確認されたら早めに	ディアナWDG	10,000	10	普	前日/2回	着色期以降に発生するので注意する。
腐敗防止剤	温州みかん 有袋品種	収穫前又は袋掛け前	ペフラン液剤	2,000	50	劇	温州みかん 前日/3回 かんきつ 前日/2回	ペフランを他剤と混用する際は、他剤希釈後ペフランを加用する。
			又は ペント水和剤	4,000	25	普	温州みかん 前日/4回 かんきつ 前日/2回	

(表3) ヘタ落ち防止剤の散布

使用目的	対象品種	散布時期	薬剤名	濃度(倍)	薬量(g又はcc/100ℓ当)	毒性	安全使用基準 収穫前/回数	摘 要
ヘタ落ち・ 落下防止	河内晩柑	11月上旬	マデックEW	2,000	50	普	20~10日前/1回	展着剤として、ササラ2,000倍を混用する。伊予柑類は6分着色以上で散布。
	ネーブル							
	ダイヤオレンジ	11月中旬						
	伊予柑類	収穫10日前		2000-3,000	50~34			

**ブドウ**  
 適正な樹勢を維持し高品質果実を生産するには、まず土壌環境を整えることが大切です。肥料を施用しても、根が十分に活動できず養分を吸収しきれない意味がありません。この時期に

(表4) ブドウ/養分欠乏と過剰の状態

成分	主な役割	状態	葉の症状	房の症状	備考
窒素	葉・枝・根に働く。根張りを良くし、枝や葉を育てて生育を促します。	過剰	葉色が悪く、新梢の節間が長く徒長する。	着色・熟期の遅れ。	過多の場合、カルシウム欠乏が誘発される。
		欠乏	完全に葉色が黄くなる。	果実肥大が悪くなる。	樹全体の活力が無くなる。新梢の伸びが止まり、副梢が発生しない。
リン酸	主に葉に働く。成熟を促し、味、根張りを良くする。	欠乏	8月以降、下部の葉を中心に黄白化。凸凹が生じる。	糖乗りが悪くなる。	土壌が酸化すると固定され、肥料として効かなくなる。
		カリ	主に枝や葉に働き、丈夫にする。	6月頃から葉の回りが黄白化。8月以降、焼けたように褐色し凸凹が生じて内外に巻く。	果房は寸詰まりで小さく、熟期遅れで着色が悪い。
苦土(マグネシウム)	葉緑素の構成要素として不可欠。葉や茎を強化する。	欠乏	葉裏からしだいに葉脈を残し黄白化。	着色・熟期が大幅に遅れる。	カリが過剰だと欠乏しやすい。
ホウ酸	果実に含まれるリグニンやペクチンの形成と糖分の移行に関係。	過剰	先端の葉の裂刻がなくなる。		土壌が酸性であるほど傷害が強くなる。
		欠乏	葉が奇形し、節間が短くなる。	石ブドウ・アン入りブドウの原因となる。	土壌が乾燥すると不溶性化、欠乏が発生しやすい。
マンガン	極微量で足りる成分。着色に関わる。	欠乏	葉脈間が黄白化。		デラウエアの場合、房に着色傷害(ゴマシオ症状)。

**土壌改良剤の投入**  
**【酸度(pH)S調整】**  
 一般にブドウの適正pHは6〜7とされています。pHが低いと肥効が低下するので、10月中旬にアズミン苦土石灰を100kg/10a投入しましょう。  
**【リン酸資材の施用(表4)】**  
 リン酸不足の症状が見られる園地では、リンスターを40kg/10a程度施用し、中耕を行ってください。



【成分のバランス】  
成分は、相互的に吸収を助ける場合も、一方の量が多いと他の吸収を妨げる場合があります。成分量だけでなく、バランスにも注意が必要です。

元肥の施用

【施用方法】

ブドウの施用基準はあくまでも目安です。土壌の肥沃度（地力や土壌分析による結果）や樹勢などを十分に考慮し、独自の施肥設計を組むことが大切です。樹の状況を見ながら、10月中旬に土壌改良剤を施用後、基肥を施用してください。（表5参照）  
（宇和農産 松本 徳明）

（表5）ブドウ施肥設計（大粒系品種）

時期	肥料名	10a施肥量	N	P	K	MG
9月中旬	あざひエース	20kg	3	3	3	13
10月上旬	堆肥	1t~2t				10
10月中旬	アズミン苦土石灰	100kg				
11月上旬	園芸有機3号	80kg	9.6	6.4	8	

イチゴ



電照開始（11月中旬～3月花房分化後）

芯葉の展開が小さくなり始めたら電照開始してください。  
【あまおとめ】11月10日～  
【紅ほっぺ】12月上旬～  
【間欠方式】  
開始後10日～14日 10分×10回  
開始後11日～15日 5分×10回  
【日長延長】2時間～1時間

電照判断の基準

芯葉の色	黄緑色
芯葉の大きさ	7～9cm
草丈	25～35cm
展開時葉柄	7～15cm
展開スピード	7～10日に1枚
古葉の色	濃緑色

保湿資材の準備（11月下旬）

暖房機の試運転、ダクトの設置、内張りビニールの被覆  
夜間ハウス内温度5℃を確保してください。

温度管理

昼間25～28℃ 夜間5℃以上

肥培管理

高設栽培（培養液、廃液、給液時間、給液回数の確認）

ミツバチの管理

ハウス内の密室飼育では産卵が止まるので、自然界と接触させましょう。薬剤散布時は巣箱をハウスの外に置き、影響日数以上出してください。買取ミツバチは、定期的な給餌を行います。スズメバチ対策（ネズミ捕りシート）

クリ



収穫作業も終了し、ほっと一息つきたくなりませんが、樹木は来年に向けての準備をすでに始めています。まずは収穫後の土づくりで地力を回復させ、今年の状況をふまえながら適正な土壌管理になるよう作業を進めましょう。  
※お礼肥を施用していない方は、栗フレンドを30kg/10a施用してください。

ユズ



本年産は、昨年と比べて着果量が多い状況となっています。また、日焼け果は加工用として出荷できますのでお願い致します。今後は市場や業者との情報交換を行いながら、出荷に努めます。  
まだまだ忙しい日が続きますが、生産者の方々は体調に十分注意していただき、早期収穫終了を目指して出荷をお願い致します。

キウイフルーツ



11月上旬から収穫を開始します。本年産は、果実肥大期に適度な降雨もあり、着果量も多く概ね順調な生育となっております。今後は、市場とも情報交換を行い販売に努めていき今年産は47程度の販売を計画しております。

病害虫防除

病害虫防除は出蓄ないし収穫開始までに防除を徹底してください。特に害虫防除は出蓄までに防除を終わらせましょう。対象病害虫によって散布方法を考慮し防除してください。例：ハダニ、うどんこ病は葉の裏まで丁寧に散布。スリップス、圧力を下げ、花を中心に散布。  
（宇和農産 矢野 巧真）

希釈%（E.C）

生育ステージ	らくちん栽培	簡易高設栽培	炭酸ガスCO <sub>2</sub>
定植後	0.6%（80）	0.6%（80）	0
開花期	0.8%（100）	7%（90）	900ppm
収穫開始	1%（140）	0.8%（100）	1200ppm

土耕栽培追肥（果実肥大期～）

液肥種類	効果	10a 施用例	
		月2回	月3回
アミノキッポ	団粒化促進	6kg	4kg
液体ジャンプ	速効性液肥	3kg	2kg
チャンス液剤	発根促進	5kg	3kg
ランドライフ	土壌3相改善	2～1.5%	

病害虫防除

病害虫名	薬剤名
炭そ病	セイビアーフロアブル、アミスター20フロアブル
萎黄病	ベンレート水和剤（本圃1回、収穫前30日前）
うどんこ病	パレード20フロアブル、トリフミン水和剤、アフエットフロアブル
ハダニ	マイトコーネフロアブル、ダニオーテフロアブル、スターマイトフロアブル
ホコリダニ	スターマイトフロアブル、コテツフロアブル（ミツバチ影響10日）
アブラムシ	チェス顆粒水和剤、ウララDF、モスピラン粒剤
コナジラミ	ベネビアOD、ウララDF
ハスモンヨトウ	プレオフロアブル、フェニックス顆粒水和剤
スリップス	アーデント水和剤、ベネビアOD

何かありましたら、城川農産センターまでご連絡ください。  
（城川農産 角藤 伸介）

大豆



大豆の収穫時期が近くなったので、適期を逃さず収穫し高品質大豆の生産に努めましょう。  
大豆の成熟期は、①葉や葉柄が黄変して落ちる②莢が品種固有の色に変化する③莢を振ると音がするようになった時点です。  
この時期にまだ青々とした個体が時々見られますが、汚粒の原因となるので早期に抜き取りましょう。収穫適期は、成熟期より4～5日後になります。ただし晴天が続くと早まり、雨天が続くと遅くなるので圃場での観察が必要です。

麦



【収穫】  
収穫の安定は土づくりから始まっています。そこで、完熟堆肥を地力増進として10a当り1～2tを施用してください。また、土改材としてアツミン苦土石灰を10a当り1000～1200kg施用することでphが正常になります。（麦類の適正phは6～6.5です）

【麦の播種】  
安定した収量と品質を確保するためには、適期播種が重要な作業です。小麦の場合は、早まきすると早期出穂により霜害を受けやすくなります。遅ま

きすると生育不足によって収量が低下するとともに、収穫期の雨によって品質低下が懸念されます。播種が遅れた場合は、播種量を増やしてください。表6を参考にし、品種に応じた適期に播種を行ってください。  
【麦の湿害の防止】  
麦栽培で最も重要なのが湿害対策です。3ヶ月予報（9月20日高松気象台発表）によると、11月の降水量はほぼ平年並みの確率が40%なので天候に気を付けて適期播種を行い、湿害対策を万全にすることは重要ですので排水対策を必ず行いましょう。  
播種時期の湿害は、肥培管理や天候である程度回復するものの、根の発達不良や分けつ抑制により出芽数の減少や肥料分の吸収低下による生育不良となり、収量や品質に大きな影響を与えます。弾丸暗さよや明きよによる排水対策を必ず行い、圃場に雨水が溜まらないようにしましょう。  
（宇和農産 川内 尚人）

（表6）品種別播種時期及び施肥量

品種名	播種時期	播種量（10a）	基肥量（10a）
チクゴイズミ	11月10日～20日	7～9kg/10a	25kg

※基肥は「14-10-13」

農産センターより組合員の皆様にお知らせ  
果樹(栗・柚子)の出荷に使用する  
果樹部会のコンテナの返却について

時下、皆様におかれましては益々ご清栄のことと存じます。平素より、農協事業にご理解とご協力を賜りまして誠にありがとうございます。

現在、出荷に使用する在庫コンテナ数が以前より減っています。

果樹部会と書いてあるコンテナは、栗部会・柚子部会の生産者が購入したものです。農協で管理していますが、果樹部会のコンテナは、農協の持ち物ではありません。部会の持ち物です。出荷以外での個人での使用、また別業者への出荷に使用するのは犯罪です。また、中には果樹部会と刻印してあるのを消して使用している大変悪質な方もおられます。コンテナを個人で使用されている方は、早急に各農産センターへ返却してください。

一人一人の心掛けが大事です。

自分一人なら個人使用しても大丈夫という考えをやめましょう!!  
西予市管内で栗、柚子の出荷者戸数はおよそ550人います。  
みなさまの御協力をお願い致します。





# 知って大事!!

## 食料・農業・農村基本法のポイント!

### 「人口減少下における担い手の確保」

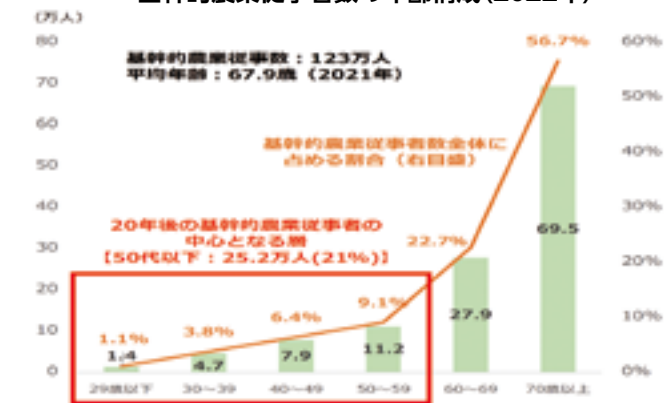


国立社会保障・人口問題研究所によると30年後に総人口は現在より約2,500万人、生産年齢人口は約2,200万人減少すると予想されており、今後も農業者の減少や高齢化が進んでいくことが予想されます。今回は人口減少下における担い手の確保についてポイント解説します。

### 1 年齢構造の変化

1999年の基本法制定以降、基幹的農業者は約20年間で、240万人から136万人に半減、特に2015年から2020年の5年間で2割減少しています。また、2022年における基幹的農業者数は123万人、平均年齢は67.9歳（2021年）で、年齢構成は70歳以上の層がピークとなっており、今後20年を見据えると、大幅に減少することが予想されます。

基幹的農業従事者数の年齢構成(2022年)



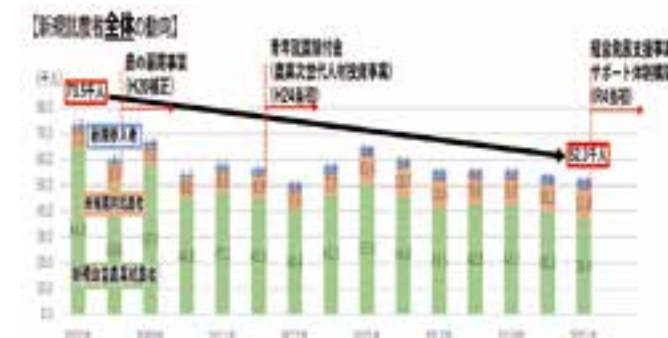
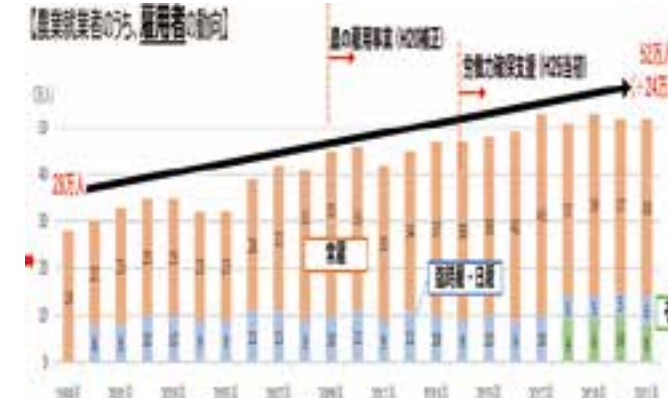
資料：農林水産省「農業構造動態調査」(2021年、2022年)  
注：基幹的農業者とは、15歳以上の世帯員のうち、ふだん仕事として主に自営農業に従事している者（雇用者は含まない）。

### 2 農業雇用者の動向

都府県における経営耕地規模別の経営体数の推移は2000年以降、5ha未満の経営体数は一貫して減少する一方、10ha以上の経営体は増加しています。また、大規模層ほど法人経営が占める割合が増加しており、離農した経営体の農地の受け皿として、農業法人の大規模化が進展しています。さらに、農業就業者数は2021年には189万人と1999年からの約20年間で111万人減少する一方で、雇用者は同じ約20年で24万人増え、2021年に52万人となりました。今後、人口減少・高齢化が進む中、必要な労働力の継続的な確保が課題となります。

### 3 新規就農者の確保・育成

将来の担い手として期待される40代以下の新規就農者は2万人前後で推移していますが、経営開始後の着実な経営発展が課題となっています。また、農業従事者の減少分を補うには足りていない状況です。今後、後継者や新規就農者の確保に向け、多様な手法で多様な人材の就農を促すとともに、経営を継承する人の確保や円滑な経営継承のための方策や就農後の継続的な支援などについて検討する必要があります。



資料：農林水産省「新規就農者調査」

## 雪月花

JA文芸



### 俳句

さわらび句会

夕虹に遠き戦火の民想ふ  
芝元 孝子

青みかん内緒に出来ぬ手の香り  
芝元 悦子

立秋の過ぎての暑さ一入に  
梶原 路子

葛蔓今に山々繫げをり  
河野 美恵

いずみ句会

萩咲いて風をきれいに  
上甲 澄子

カーテンの隙間に月の光射す  
渡辺 孝子

秋刀魚選る町のはずれの道の駅  
山本 照美

心地よき夜風となりて虫を聴く  
三瀬 教世

銀杏吟社

ハウスでて耳につく法師かな  
大石 裕恵

袖口でぬぐう汗汗空仰ぐ  
山田三太郎

野良猫のせがむ牛乳秋暑し  
赤松ゆき子

もう飛べぬとんぼ拾って木にもどす  
稲垣 秋江

城の和

## 川柳

柿に乗未熟のま、で風に飛ぶ  
中城 英雄

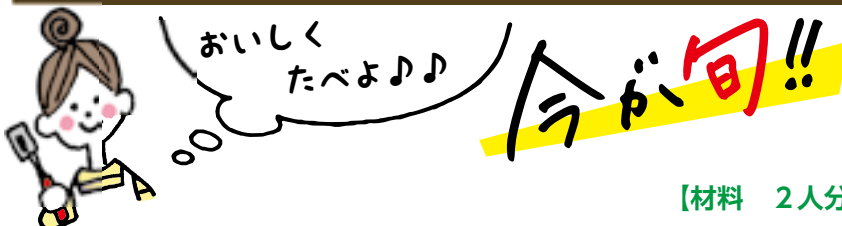
この暑さ宮沢賢治も負けそうだ  
芝 昭彦

夕立が大根蒔けと急かす背  
熊本 中心

虫喰いが安心してできる道の駅  
松本 宗和

JA愛媛厚生連 管理栄養士 後藤 昌栄さん

## ほうれん草



### ほうれん草のドライカレー

585kcal/人



- 【材料 2人分】
- |                 |                    |
|-----------------|--------------------|
| 玉ねぎ …………… 100g  | 濃口しょうゆ …………… 小さじ2  |
| にんにく …………… 1かけ  | ウスターソース …………… 小さじ2 |
| 油 …………… 小さじ2    | ケチャップ …………… 大さじ1   |
| 合い挽き肉 …… 150g   | 塩・こしょう …………… 少量    |
| ほうれん草 …… 120g   | ご飯 …………… 400g      |
| カレー粉 …………… 大さじ2 |                    |

- 【作り方】
- ①玉ねぎ、にんにくはみじん切りにする。
  - ②鍋に油を熱し、①を炒める。香りがたったら合い挽き肉を加えて、肉の色が変わるまで炒める。
  - ③②に調味料と、小さくきったほうれん草を加えて炒め合わせる。
  - ④塩・こしょうで味を整える。
  - ⑤器にご飯と④を盛り付ける。

**ポイント**  
ほうれん草は生のまま加え、さっと火を通す程度にしましょう。

### ほうれん草の【効能】は、貧血予防・むくみ予防・粘膜保護

**Good! point**  
ほうれん草の栄養素と言えば、鉄とベータカロテン！  
特に女性は貧血予防のために鉄分摂取は非常に大切。また、持久力系の運動を行っている人には酸素摂取量が自然に増えるので、活性酸素の害に対抗するベータカロテンも有難い存在です。





葬儀のご用命は安心と信頼のJA葬祭へ  
ルミエールひがしうわ

電話 0894-62-7570

ご葬儀の事前相談・会館見学をおすすめ  
しています。お気軽にお越しください。

ルミエール会員募集中

年中無休

24時間受付

～自動車共済にご加入の皆様へ～  
営業時間外・休日の  
自動車事故やトラブルは・・・  
事故に遭われた方は (JA共済事故受付センター)  
0120-258-931  
レッカーロードサービスをご利用の方は (JA共済サポートセンター)  
0120-063-931  
万が一のために、ぜひ登録をお願いします!

8月30日 第5回 理事会

【議案】

- (1)出資金の減口について
- (2)コンプライアンス・マニュアルの一部改正について
- (3)就業規則・臨時雇就業規則・職員給与規程の一部改正について
- (4)育児休業規程・介護休業規程の一部改正について
- (5)令和4年度期末監事監査指摘事項に対する原因分析・改善策について
- (6)畜産貸越契約書の締結について
- (7)家畜預託事業利用契約書の締結について
- (8)個人情報取扱規程の一部改正について

【報告事項】

- ①令和5年度7月末実績検討について
- ②財務モニタリングについて
- ③体制整備モニタリングについて
- ④行政庁オフサイトモニタリングについて
- ⑤余裕金運用状況について
- ⑥畜産対策農家経営状況について
- ⑦令和5年度「家の光愛読者拡大運動」協力依頼について
- ⑧令和5年度上半期棚卸立会について
- ⑨「JAバンクの内部管理態勢構築にかかる指針」の制定について

以上の議案について承認されました



10月の定休日は、25日(水)

12月2日(土) 4年ぶり  
JAまつり開催します!!  
(会場:れんげ市場)  
※詳細はあくうる11月号でお知らせ

あとかき

9月・10月・11月意外と休みが多いですね。連休中にしたいことを計画しても、思った以上に進まない事が多くて……。10月・11月は計画倒れにならないように、無理なくスケジュールを組もうと考え中です。

皆さんはどんな連休を計画中ですか?

上甲

インフォメーション



ひがしうわ

令和6年度 採用職員募集

応募資格

大学・短大・専門学校・高校 新卒者、既卒者

応募期間

令和5年10月14日(土)～11月17日(金)  
※郵送の場合も11月17日(金)必着

試験内容・日程

- ①一次試験(適正・能力検査、書類選考)  
※適正・能力検査はWEBで受検いただきます
- ②最終試験(役員面談)

●11月25日(土)



一緒に働きましょう!!

お問い合わせは

JAひがしうわ 総務部 人事課まで TEL:0894-62-1211

詳細はJAひがしうわ  
ホームページをご参照ください



墓地クリーニング 40,000円(税込)～



before



高圧洗浄による  
水垢・コケの除去  
after

見積無料

まずは気軽にご相談下さい。

JAひがしうわ 生活課: 0894-62-1214

20周年記念感謝祭  
11月4日(土)5日(日)  
時間/8:30～17:00  
場所/オートバル宇和・オートバル野村・オートバル城川

車庫された方に粗品プレゼント!  
先着順  
お菓子・ティッシュペーパー など

アンケートに答えて応募  
賞品総額  
100万円相当の金券が当たる!!  
旅行券・お食事券・お風呂券  
お申し込みは11月10日まで

お楽しみイベント  
抽選で 時計  
ガシャポン・ぬいぐるみ など  
お楽しみ品は抽選で当たる予定です。  
お申し込みは11月10日まで

出店いろいろ  
お楽しみ品は抽選で当たる予定です。  
お申し込みは11月10日まで

車・石油・ガス・農機・レンタカー  
(株)JA東宇和サービス





## オレオと勝ち取った全国大会

野村高校 畜産科 2年 有働 咲来

私は、8月23日に行われた第74回日本学校農業クラブ四国大会に出場しました。2月に生まれてから哺乳などの管理をしてきた子牛「オレオ」との関わりについて、原稿を作成しました。また、イントネーションや話し方を工夫して、伝わりやすい発表になるよう練習しました。

当日は朝から緊張していて、私が出場する分野I類の発表が始まる時には一段と緊張が強くなりました。「失敗したらどうしよう」「他の人の作文の方が良いのではないか」とネガティブなことが頭に浮かび、不安が募る一方でした。しかし、話し始めると次の言葉が自然と出てきて、今までで一番手応えのある発表をすることができました。発表が終わった時には、全身の力が抜けてホッとしたのを覚えています。閉会式の成績発表では、私が出場した区分から発表されました。会場が静まりかえった後、「最優秀賞は、野村高校『オレオとの出会い』」と発表され、全国大会に出場できることが決まりました。受賞を友達や家族に報告をすると、たくさんの方が祝ってくれ、四国大会最優秀賞を実感しました。それと同時に、四国代表としての責任を感じました。全国大会は10月24日に熊本で開催されます。残された期間でさらに成長し、万全の状態年全国大会に臨みたいと思います。入賞を目指して、頑張ります。



※「あくうる」は英語の「農業(agriculture)」とフランス語の「心をこめて(coeur)」の造語です。

あくうるは再生紙およびベジタブルインクを使用しております。



JAひがしうわ

2023

No.319

10 **あくうる**  
JA higashiwa public relations magazine

発行/東宇和農業協同組合 編集/企画管理部  
発行日/2023年10月11日  
〒797-0015 愛媛県西予市宇和町卯之町二丁目462  
TEL0894-62-1211(代) FAX0894-62-1151

E-mail:acuuru@ja-higashiwa.or.jp  
ホームページ/http://www.ja-higashiwa.or.jp  
印刷/佐川印刷株式会社



October