

JA 大地の夢に心を込めて



あぐりる

JA higashiuwa public relations magazine

JAひがしうわ

2023
November

No.320

11



特集

あぐりスクール



3回目 落花生 & 里芋収穫

今回の講師は、西予市宇和町の松本好弘さん。落花生(ラッカセイ)と里芋(サトイモ)の収穫体験をしました!!

子どもたちは、収穫時の注意点などの説明を受け、親子で「どんなふうに実がついているのかなあ」と話しながら落花生を収穫!!土から掘りだすたびに、たくさんの実が付いていることに驚き「わあーいっぱい付いている」と喜びました。



みてみて!!
ぼくがどこで育つか知ってる?
実は、土の中なんだ。
開花後、花の根元からつるが下方へ伸び、
地中にサヤを作るんだ!!



里芋の収穫体験では、1株にびっしり付いた里芋から親芋、子芋、孫芋を手で一つずつ分けて収穫。前日の雨でなかなか収穫するのに苦労しました。終了後は「落花生の塩ゆで」を試食。柔らかい落花生の味を堪能しました。



2回目 手作りシーサー作り

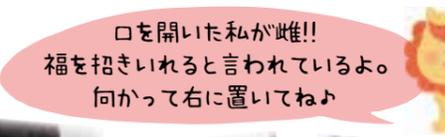


今回の講師は、伊予市双海町でオリジナルシーサー作りの体験ができる海風窯の二宮真理子さん。

二宮さんからはじめに粘土の表面をたたいて丸めたり、たたいて伸ばすなどの基本的なシーサー作りのレクチャーがあり作業を開始!同じような



口を閉じてる僕が雄!!
あらゆる災難を家に入れないと言われてるよ。
向かって左に置いてね♪



口を開いた私が雌!!
福を招きいれると言われてるよ。
向かって右に置いてね♪



二宮さんの窯で焼き上がったシーサーがこちら(3回目のあぐりスクールの時に届きました!)
みんな見せて♪見せて♪



11月

- | | |
|-------------------------|--------------|
| 02 あぐりスクール | 10 営農通信 |
| 04 こんなことあったんよNews | 12 知るって大事!! |
| 06 金融よりお知らせ | 13 J A文芸・レシピ |
| 07 ただ今、農業研修中!!・モ〜モ〜♪レシピ | 14 インフォメーション |
| 08 J Aまつり開催 | 16 My Dream |
| 09 さとも栽培者募集 | |



今月の表紙

傷もなくきれいなゆずですね。管内のゆずは、加工用だけでなく生果品として出荷するものも多いんです。城川農産センターで10月の中旬から出荷が始まっています。

参加者全員で和気あいあい

JAひがしうわフレッシュミズ部会は10月中旬、女性部と青壮年部、JA役職員との連携、協調、交流を図るため、野村町の湊筋体育館でレクバレー交流会を開きました。今年で5回目、関係者を含む46人が参加しました。

5チームでにぎやかに試合が進み、得点しても失点しても歓声が上がり楽しめました。白熱した試合の中、優勝はのむら女性部に！

終了後は、和気あいあいとした雰囲気の中、お楽しみ抽選会。商品は、全て安全・安心な暮らしの宅配の商品で、エコープマーク品の良さをPRしました。また、女性部役員による手作りのお弁当が参加者全員にプレゼントされました。



手作りの
お弁当に
レシピ!!
どれも
おいしい~!!

1 のむら女性部チーム



2 城川女性部チーム



1位には ごめ油 2位には はだか麦のまるやか黒酢をプレゼント
おめでとうございます!!

柚子の季節到来 今年は昨年より200ト増予想



柚子生産部会は10月中旬、城川町で令和5年産柚子出荷販売協議会を開きました。本格出荷を前に出荷要領や規格の確認・販売計画、市場動向などを確認し、生果率向上による有利販売を目指します。生産者と関係者を含む70人が参加。管内特産の「奥伊予ゆず」は、香り豊かな厚めの皮が特徴。

今年産は小玉傾向ではあるものの、色づきは昨年より早い。管内は生果品も多く出荷しています。今年は昨年と比べ着果量も多く、販売数量は650トを見込み昨年より200ト程多い予想。総販売額は1億1280万円を目指し、10月16日から受入れを開始しています。



おや? こんなことあったんよ News

イチゴの秋期現地研修会



イチゴ部会は10月中旬、秋期現地研修会を開きました。部会員や県、JA指導員など28名が参加。同管内宇和町の3ヶ所のハウスを巡回し定植後の生育状況を確認しました。

管内では、「あまおとめ」「紅い栗」「紅ほっぺ」などの品種が栽培されており、夏の高温で育苗の管理が難しい年でしたが、台風の影響はなくほぼ例年通りの9月上旬定植スタートとなりました。定植後の生育はほぼ順調。生育状況を確認しながら基本管理を徹底し、年内収量のアップを目指します。早い所では、10月19日から出荷が始まりました。管内では14戸の農家が2.2%でイチゴを栽培しています。

10・11月は国消国産月間

実りの秋! 「国産」を食べてみませんか?

「国産」を食べると、いいこと、いっぱい。
あなたは、いくつ思い浮かびますか?

みなさんは、どういった理由で「国産」を選んでますか。ある調査[※]では、回答者の約8割が「安全・安心だから」、約3割が「生産者を応援したいから」といった理由で「国産」を選んでます。「国産」を食べることで、たくさんのいいことがあります。農業を応援し、未来の子どもたちに「食」をつなぐため、「国産」をもっと食べて、もっといいこと、広げていきませんか。

※日本政策金融公庫(令和5年1月)食料品を購入するときに国産かどうかを「気にかける」理由(複数回答2つまで)

「国産」を食べて応援キャンペーン実施中

その1
JA直売所に3回来店して
スタンプをGet!
47都道府県とっておきの
3,000円相当の農畜産物・加工品が
合計14,100名様に当たります!
期間 2023年10月1日~11月30日
<https://www.asahi.com/ads/nogizaka46ja/kokusyokokusancp23/>
※9月19日からご覧いただけます。

その2
おいしい秋を、
お楽しみ。
今がチャンス! お客様の送料負担なし
送料をJAグループが負担します!
JA全農の産地直送通販サイト JAタウン
期間 2023年10月1日~11月末日
<https://www.ja-town.com/shop/e/kokusho/>
※規定数に達した場合、早く終了することがあります。
※10月1日からご覧いただけます。

家族に、いいこと
・おいしくて新鮮で安全・安心な食事を實現
・未来の子どもたちに「食」をつなぐ

日本に、いいこと
・食料自給率アップ
・田んぼのダム機能などで防災
・和食文化や伝統芸能を継承

「国産」を食べると、いいこと、いっぱい。

世界に、いいこと
・輸入によるCO2排出が減る
・SDGsに貢献
・途上国産品が買わない

農業にも、いいこと
・日本の生産者にもっと応援
・地域の活性化に貢献
・多様な生き生きとした

JAグループサポーター 林修

スマート農業推進セミナー

9月下旬、農業の担い手確保に向けITなどを活用して農作業を省力化するスマート農業の魅力を感じてもらう「スマート農業推進セミナー」が宇和町で開かれました。生産者や農業高校生、農機メーカーの担当者ら約80人が参加。スマート技術を活用した省力的な水稲の水管理の事例などを通じ、地域農業への導入の可能性を探りました。当日は、ドローンの実演やリモコン草刈り機の操縦体験もあり、参加者は使い方を質問したり実際に操縦したりと理解を深めました。

今回のセミナーは、西予青年農業者連絡協議会や県、西予認定農業者協議会、西予生活研究協議会が主催で開かれました。



ただ今 農業研修中!!



10月
先月に続き、キュウリが次から次へと生り下がり、毎日収穫と肥培管理に追われています。
キュウリと同時にいちごの定植も終わり、こちらの管理にも追われています。今月は、先輩農家の圃場を研修会で見せてもらい勉強してきました。いちごも美味しく出来上がるように頑張るぞ~!!

就農研修生募集 ~笑顔で楽しく実践しながら学びましょう~
お申込み・お問い合わせは… JAひがしうわ 営農部 農業支援センターへ
【TEL】0894-62-1299 【Email】 einoucenter-3@deluxe.ocn.ne.jp

キャンペーン スタート

「スーパー定期貯金」(単利型1年)を
新規で20万円以上お預け
いただくと

愛媛県産農畜産物が
1,950名様に
抽選で当たる!

1等…伊予牛「絹の味」
黒毛和牛肩ロースすき焼き用

2等…お楽しみJA直売所特産品

ポカポカ

えがおの食卓

JAバンクえひめの、おいしい、今年もはじまるよ!!

★キャンペーン期間 令和5年11月1日~12月29日

2023 冬

伊予牛「絹の味」
黒毛和牛
肩ロース
すき焼き用

今治産
「ひのひかり」
久万高原清流米
「こしひかり」

お楽しみJA直売所特産品には、お米以外にもいろいろあるよ♪
20万円に付き、1本の抽選券※!!今年の冬のボーナスはぜひ!!
※詳しくは、お近くのJA窓口まで

愛媛のブランド牛乳『らくれん牛乳』を飲んで、
愛媛の酪農を応援しよう!!

モ〜モ〜♪レシビ ミルク麻婆

347kcal/人

JA愛媛厚生連 管理栄養士 後藤 昌栄さん



【作り方】

- 木綿豆腐はサイコロに切って、水きりしておく。
- にんにく、しょうがはみじん切りにする。ねぎは小口切りにする。
- 中華鍋に油を熱し、にんにく、しょうがを炒める。香りがたったら、合い挽き肉を炒める。
- 肉の色が変わったら、①を加え、全体に火を通す。
- ④の調味料を加えて全体に味をからませ、仕上げに水溶き片栗粉を加える。
- 器に盛り、ねぎと粉山椒をふる。

★牛乳のコクで、少ないお味噌でも美味しく仕上がります。

【材料 2人分】

木綿豆腐	300g	塩	小さじ1/3
合い挽き肉	100g	麦味噌	大さじ1
にんにく	1個	豆板醤	小さじ1/2
しょうが	10g	牛乳	200ml
油	小さじ2	水溶き片栗粉	
ねぎ	少々	片栗粉	大さじ1
粉山椒	少々	水	大さじ3

集金時のお取り扱いについて ~ご利用の皆様へお知らせ~

いつもJAひがしうわをご利用いただきありがとうございます。
当JAでは、職員が皆様から現金や通帳および書類等をお預かりする際には、**必ずJA専用の受取書を発行すること**としております。

ご留意いただきたい事項

- 職員が受取書を交付しないこと、または、受取書以外の名刺やメモ等で現金や通帳等をお預かりすることはありません。
- 発行した受取書の記載内容に誤りがないか十分ご確認ください。
- いかなる場合もご印鑑をお預かりすることはありません。
- 職員から返却された通帳や証書などは、内容に間違いがないか、その場でご確認をお願いいたします。
- 「受取書」は、後日、当JAがご利用者様へ通帳等をご返却する際に必要となりますので、大切に保管してください。

何卒、ご理解いただくとともに、ご不明な点等ございましたら、下記の連絡先までご連絡ください。
JAひがしうわ 金融部【連絡先】0894-62-1212
【お問い合わせ時間】8:30~17:00

西予で“さといも栽培”はじめてみる??

さといも栽培は複合経営の相性が良く、**特に水稲との組み合わせ**

は抜群!!

あなたも栽培品目の1つに「さといも」を取り入れてみませんか?

※品種名「愛媛農試 V2 号」(商標:全農えひめ「伊予美人」)



栽培のメリットとデメリット



メリット

- 単価が安定している
- 収穫期間が長く、作業の分散が可能
- 機械化が進んでいる

デメリット

- ×重量作物のため、重い
 - ×連作ができない(3年程度あけましょう)
- 例) さといも→米→麦→大豆→さといも



⚠️ 注意点

自家増殖した種芋を、許可なく他の人に販売・譲渡することはできません。初めて栽培に取り組む人は、**許可のある所**から購入してください。

○ 自分の畑で増やした種芋を自分の畑に植えるぞ!



○ 許可を持っている所から購入

- 1年目は1~3畝からはじめ、2年目から面積を広げると種芋の経費を抑えながら栽培ができます!

栽培のポイント

▼栽培スケジュール

月	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2
さといも		定植		土入		灌水・防除						収穫
水稲			移植		中干							収穫

- 夏場に、たっぷりの水が必要です。水の取れる水田で栽培しましょう。
- 葉で畝が隠れるまでは、雑草対策を行いましょう。
- ヨトウやダニ、病気に注意しましょう。
- まず揃えたい機械は、①堀取機②移植機③一輪管理機

※リース有

目標収益 (参考)

(例) 栽培面積 10a、収穫量 2t
販売金額 170~200円/kg →

粗利益: 30~40万円

県の平均反収である「2t」が、一番最初の収穫量の目標。10aで約2,000~2,500本植付けるので、1株あたり1kgあれば十分に目標を達成できます。

ご案内 さといも栽培講習会

11月24日(金) ①午前:宇和 ②午後:野村

- ①10時~ 東宇和農協宮農部会議室
- ②14時~ 野村宮農センター2階会議室

内容:さといもの栽培方法について
対象:さといも生産者
さといも生産に興味がある方

- 愛媛農試V2号とは...
愛媛県育成品種。2008年に品種登録。収量性が良く、大きくて丸い・秀品率が高いのが特徴。

※「伊予美人」は全農えひめの商標

【問合せ先】

愛媛県八幡浜支局産地戦略推進室
TEL 0894-23-0163



第8回

JAまつり

2023.12.2(土) 10:00▶14:00

開催場所:れんげ市場駐車場

ステージイベント

- | | | | |
|-------|--------------------|-------|----------------------|
| 10:00 | オープニングセレモニー | 13:00 | フラ愛好会 ミノアカ (フラダンス) |
| 10:30 | 西予市米コンテスト 表彰式 | 13:30 | 保育士ヒーロー [U-DASH]ステージ |
| 11:00 | フラ愛好会 ミノアカ (フラダンス) | 14:00 | お菓子まき・もちまき |
| 12:00 | ビンゴ大会 | | |



JA共済 こども倶楽部会員限定
多肉植物の寄せ植え
※事前予約者のみ

同時開催!!

西予の農産物も販売するよ!!

他にも、JAひがしわ女性部による
もちつき実演販売もあるよ!!
射的・輪投げ・フランクフルト etc...

出店者情報については、
ホームページで随時更新!!

JAれんげ市場大創業祭も
同時開催!!



主催 JAまつり実行委員会(JAひがしうわ) ☎(0894)62-1211

12月の管理

柑橘



柑橘栽培で最も忙しい農繁月となりました。寒さも厳しくなりますので体調管理にも気を付けながら作業を進めてください。又、丁寧な扱いを心掛け腐敗の軽減に努めてください。

収穫・予措・貯蔵

【温州類の収穫・選別時の注意事項】
今年には糖酸のバランスが良く、食味の良い果実に仕上がっています。干ばつにより樹勢の低下が懸念されるので、着色状況を確認しながら早めの収穫を心掛けてください。

選別時の注意として、全ての品格のキャリー内に座布団やクッション資材を利用し、衝撃を少なくし品質低下防止と腐敗軽減に努めてください。

【南柑20号の採収・予措】

浮皮軽減の最善策は、早期採収です。着色が8分以上になった園地については、早生温州の収穫にめどが立てば早めに収穫して浮皮果による品率低下を抑制してください。又、採収後は風通しの良い場所に7〜10日置き、果皮が柔らかくある程度しおれてきた状態（2〜3%減量）まで予措をしてください。

【中晩柑類の収穫】

中晩柑類は、着色や品質内容状況を確認しながらの収穫も大事ですが、品種によっては今月上旬以降の気象条件により軟化症や水腐り症が多発し、品率を大きく低下させる場合がありますので、その点も考慮しながら収穫してください。又、数年に1度の割合で上旬に寒波（積雪）を伴う場合がありますので気象情報にも注意してください。

【中晩柑類の予措】

中晩柑類は、栽培管理が50%、収穫後の管理が50%と言われるほど収穫後の管理が重要になります。品種に合わせた管理を行い、栽培の努力が無駄にならないよう管理してください。

電照判断の基準

芯葉の色	黄緑色
芯葉の大きさ	7〜9cm
草丈	25〜35cm
展開時葉柄	7〜15cm
展開スピード	7〜10日に1枚
古葉の色	濃い

温度管理

【昼温】 25〜28℃
【夜温】 5〜8℃
内張りの設置、加温機の稼働

追肥

着果負担が掛かり始める頃より追肥を始めましょう。

・高設栽培養液管理

【1/10ちん栽培】CO₂施用開始後、給液EC140ms/m

【簡易高設栽培】給液EC100ms/m

CO₂ (炭酸ガス)

1200〜1500ppm

病害虫防除

ハダニ・アブラムシの発生がみられています。圃場によっては注意してください。また灰色カビ病の発生が予想されますので、予防散布を行い、ウドンコ病の発生圃場は定期的な防除を実施してください。

(宇和農産 矢野 巧真)

10a施用例

液肥種類	効 果	月2回	月3回
アミノキッポ	固粒化促進	6kg	4kg
液体ジャンプ	速効性液肥	3kg	2kg
チャンス液剤	発根促進	5kg	3kg

●普通ポンカン：予措を徹底し、過湿は厳禁!!

① 収穫後は、荒風の当たらない風通しの良い場所(軒下等)にしてください。
② コンテナの入り目は8分目安としてください。
③ コンテナとコンテナの間を約15センチあけ、風通しを良くしてください。
④ 予措程度は、5〜7%目安としてください。

●宮内伊予柑：高温多湿は禁物!!

追熟予措として、温度10〜15℃、湿度80〜85%程度で、3〜5%（15日〜20日）の予措を行ってください。

●中晩柑類の貯蔵

適切な予措が終了したら貯蔵に移りますが、貯蔵庫の特性を把握し品種に応じた管理をしてください。

有袋品種の袋掛け

まだ袋掛けが終了していない園地では、出来るだけ早めに実施してください。遅くなると果皮障害の発生が多くなったり日焼け等による品質低下につながります。又、袋掛け前にはダニ剤や腐敗防止剤の散布を行ってください。

腐敗防止剤・ヘタ落ち防止剤の幣 (表1)

○収穫前及び有袋果実の袋掛け前には、必ず腐敗防止剤を散布してください。1ヶ月経過又は、100ミリの降雨があった場合は追散布を行ってください。
①ベフラン液剤は、ダニ剤等との3種混用以上の場合、沈殿や吸管を詰まらせる原因になるのでペンレート水和剤で対応してください。
②ペンレート水和剤は、白カビ病には効果が無いので、白カビ病が発生する場合はベフラン液剤で対応してください。

○中晩柑類のヘタ落ち、ヘタ枯れ、後期落果防止の為、マデックEWを散布してください。

ブドウ



厳寒期を迎え、いよいよ剪定作業が始まります。剪定の良し悪しは今後の生育や品質を大きく左右するので、樹の特性を十分理解した上で作業を行ってください。

栽培距離 (表3)

園全体を見渡して主枝や垂主枝が隣接樹と重なりあっている場合は、枝ぶりや縮間伐でゆとりある樹形になるよう整えましょう。縮間伐は隣り合った両方の樹をそれぞれ縮めるのではなく、拡大する樹、縮める樹を決めてから実施しましょう。

勢枝・剪定 (図1)

樹勢を調節し受光体勢や作業性を向上させることによる、高品質果実生産が目的です。品種・樹勢・土壌・作型に応じた剪定法を選んで、基本樹形を参考に仕上げましょう。

(表3)ブドウ/樹型維持最終数(10a)

品種名	植え付け時本数	最終本数
巨 峰	30〜40本 (5×5m)	6〜9本
デラウエア	25〜30本 (4×8m)	12〜16本

(表4)ブドウ/結果母枝本数

品種名	1坪当り本数	1結果当り芽数	1坪当り芽数
巨 峰	5〜6本	8〜10本	45〜50本
マスカット・ベリーA	18〜20本	1〜2本	30〜40本
デラウエア	6〜8本	6〜8本	40本

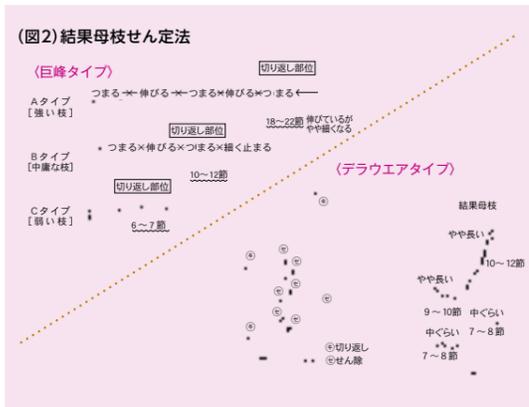
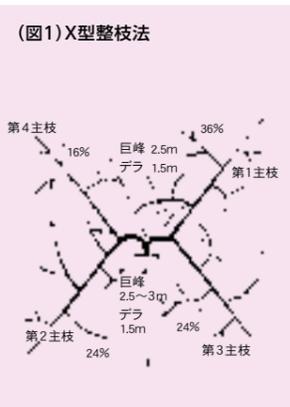
(表1) 12月の病害虫防除・腐敗防止剤散布指針

対象病害虫名等	対象品種	散布時期	薬剤名	濃度(倍)	薬量(g又はcc)1000当	毒性	安全使用基準		摘 要
							収穫前/回数		
腐敗防止剤	全品種 有袋品種	収穫前又は 袋掛け前	ベフラン液剤	2,000	50	劇	温州みかん かんきつ	前日/3回 前日/2回	ベフランを他剤と混用する際は、他剤希釈後ベフランを加用する。
			又は						
			ペンレート水和剤	4,000	25	普	温州みかん かんきつ	前日/4回 前日/2回	
ヘタ落ち・ 落果防止	伊予柑類 甘夏類 ネーブル類 ハチマキ類	収穫開始予定の 20〜10日前	マデックEW	2,000	50	普	かんきつ	20〜10日前/1回	伊予柑類は4分着色以上で散布。(未着色への散布は着色遅延や貯蔵後の果皮色が薄くなる恐れがある。)
			+						
			ササラ(展着剤)	2,000	50	普	---	---	
カイガラムシ類 ミカンハダニ コナジラミ類	温州類 中晩柑類	収穫終了後	マシン油乳剤(95%)	40	2,500	普	---	冬期/ー	ロウムシ類には効果がありません。
				45	2,220	普	---	冬期/ー	

結果母枝の配置 (表4、図2)

結果母枝の切り返しの程度は、昨年の剪定の程度と伸びた枝の状況から判断します。新梢の伸びが強かった場合は弱めに、逆に弱かった場合は強く切り返します。

(宇和農産 松本 徳明)



マシン油剤の散布 (表1)

収穫が終了した園地では、各種越冬害虫の総合防除としてマシン油乳剤を散布してください。

近年、各種カイガラムシ類の発生が多く被害が目立ってきています。春先のマシン油では効果が低いので、高濃度散布が出来ると2月末までに散布してください。マシン油乳剤は、虫体に薬液がつかからないと効果が無いので、樹冠内部の葉裏や樹幹まで丁寧な散布で防除を徹底してください。

(明浜農産 入江 竜也)

イチゴ



ハウス内の日中の温度管理や夜温の確保など十分な管理を行ってください。

着色対策

花出し、玉出しの徹底を行ってください。高設栽培では反射シートを設置しましょう。

電照管理

【間欠方式】 5分×10回。
【日長延長】 1〜3時間
・あまおとめ
11月10日以降を目やすに開始です。日長延長の場合、当初は2〜3時間程度とし、草勢を見ながら調整してください。草丈の管理目標は30cmです。
・紅ほっぺ
12月開始です。草勢が旺盛になりやすいので、補助的に行う程度が良いでしょう。(1時間程度) 収穫開始の草丈は30cm程度が理想です。

あまおとめ並みの11月10日以降を目やすを開始します。日長延長の場合、当初は2〜3時間程度とし、草勢を見ながら調整してください。草丈の管理目標は30cmです。

さい。縮間伐・整枝剪定を行い、通風採光をよくすることはクリタマバチや実成そ病対策としても有効です。徹底した剪定作業を行ってください。堆肥等の施肥を忘れず。

元肥の施用 12月〜1月

堆肥：1〜2t/10a
アズミン苦土石灰：120kg/10a
栗フレンド：60kg/10a
本年の生育状況・着穂量・樹勢等によって施肥量を調節してください。

【カイガラムシ類防除】

マシン油乳剤95/45倍

※本年度、JAに粟を出荷された方で粟の農薬記帳台帳と誓約書が未提出の方は早急に各農産センターへ提出してください。

ユズ



12月に入りますと冬至へ向けた出荷対応を行っていきます。出荷調整を行いながら、冬至まで安定した出荷・販売を行います。また、現在出荷中の方は早期収穫を心掛け作業を行ってまいります。また、元肥の施用を徹底してください。

元肥の施用

堆肥：1〜2t/10a
本年の生育状況・樹勢等によって施肥量を調節してください。

【カイガラムシ・ハダニ類防除】

マシン油乳剤95/45倍

キウイフルーツ



10月下旬から収穫・搬入作業が行われます。市場販売は1月上旬からの予定です。12月下旬頃より整枝剪定を開始してください。また、元肥の施用を徹底してください。

※令和5年度の誓約書、生産記帳台帳を提出されていない方は各農産センターまで提出してください。

(城川農産 角藤 伸介)

知って大事!!

食料・農業・農村基本法のポイント! 「需要に応じた生産」



主要な農畜産物の国民一人当たりの消費量は、食料・農業・農村基本法制定後の約20年間において、肉類の消費量は約20%増加する一方、米は約20%減少しており、食料安全保障の観点から水稻作中中心から需要のある作物への転換等が求められています。今回は、需要に応じた生産のポイントについて解説します。

1 主食用米の20年後の国内需要量・作付面積と水田面積の比較

農林水産省は2040年の国内需要量（消費仕向量）は2020年度の704万トンより3割少ない493万トンで、その需要量を満たす上で必要な作付面積は96万haになると試算しています。水田は減少ペースがこのまま続けば40年度に203万haになると試算しており、**主食用米を栽培しない面積は100万haを超えると見込んでいます**

主食用米	2000年度 (実績)	2020年度 (実績)	2040年度 (試算)
需要量	912万 ^ト	704万 ^ト	493万 ^ト
作付面積	173万ha	137万ha	96万ha
		↓ 76万ha	↓ 88万ha
水田面積	249万ha	225万ha	203万ha
			↓ 107万ha

主食用米を栽培しない水田面積は増加し、2040年には100万haを超えると試算できる

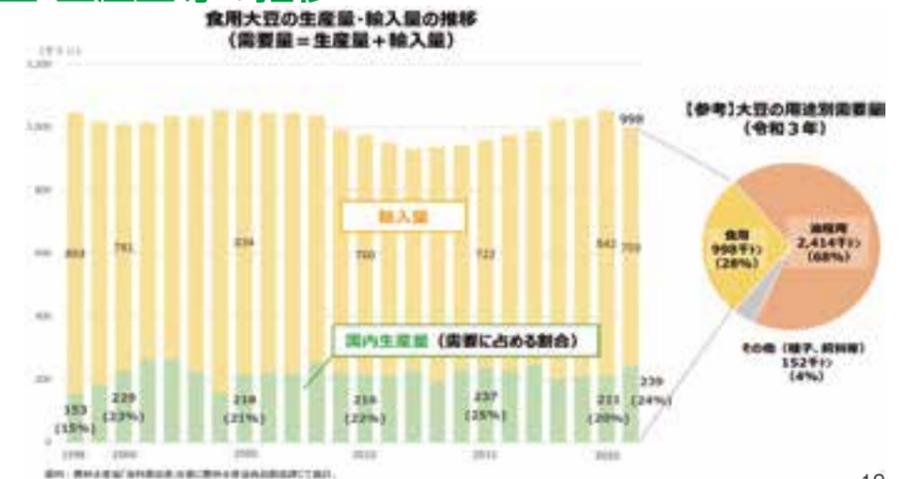


2 小麦の需要量・生産量等の推移

小麦の需要量は約20年間ほぼ横ばいの概ね600万～700万トンの間で推移しています。その状況下で、国内生産量は増加しているものの、輸入が大宗を占める構造の変化までには至っていないことから、**国産への切り替えの余地は大きい**です。ただ、単収が安定しないことに起因して収量の年次変動が大きく供給のミスマッチが生じているため、**国産小麦の需要拡大に向け、量・品質の両面から安定した生産供給体制を構築・強化していくことが必要**です。

3 大豆(食用)の需要量・生産量等の推移

食用大豆の需要見込みは増加しており、国産大豆の需要も堅調に推移する見込みですが、国内生産量はほぼ横ばいです。国産大豆のさらなるシェア拡大を図るためには、**用途に応じて大豆に求められる品質が違うことに加え、均質化や大ロット化といった食品製造業者の目線に立った、食品加工原料としての品質向上が強く求められています。**



短歌

中川短歌会

天の川君おわすかやこの中に薄き光りや認めて止まず
雑草のすべて名がつく庭園の牧野博士の銅像眩し
有り余る時間はあれど老いの身に友との距離の遠くなりたり



星月夜おごらず生きて母の文
虫の音の止みたる闇の深さかな
大成功根気強さが認められ
一生分気合を込めてプロポーズ
スーパのセールが決める夕ご飯

宇和吟社

川柳

流灯の一つ灯りて母の霊
老人の集ひ華やぐ曼珠沙華
簾巻く平成・令和日を重ね
桃を置く白磁の皿のうすき紅

新涼や足元照らし勤め行く
遺されし添削の文字秋彼岸
母好む名前に持ちし菊活ける
冬風や真珠ぼろりと生まれ落つ

俳句

たわらご俳句会

JA文芸



ブロccoliーと挽肉のケチャップあんかけ

213kcal/人



【材料 2人分】

- ブロccoliー …… 300g
- 合い挽き肉 …… 80g
- 干しえび …… 10g
- ごま油 …… 小さじ2
- 片栗粉 …… 大さじ1/2
- 水 …… 大さじ1
- 水 …… 300ml
- ケチャップ …… 大さじ2
- 酢 …… 大さじ1
- 濃口しょうゆ …… 小さじ2
- 砂糖 …… 小さじ2
- 豆板醤 …… 小さじ1/2

【作り方】

- ①ブロccoliーは小房に切り分けて、さっとゆでる。
- ②中華鍋にごま油を熱し、合い挽き肉を炒める。お肉の色が変わったら、①を加えてさらに炒める。
- ③全体に油がまわったらAの調味料と干しえびを加えて炒め合わせる。
- ④仕上げに水溶き片栗粉を加える。

ポイント

お好みでにんじんやきのご類を加えてもボリュームアップになります。

ブロccoliーの【効能】は、貧血予防・風邪予防・抗酸化作用

Good! point

野菜類の中では、ビタミンEが多い。C、B1、B2、K、葉酸も多く、量を食べやすいこともあり、優れたビタミン補給源!!水溶性ビタミンをとるには、生が最適。茹でる場合は、ほぐれやすいので加熱しすぎに注意が必要です。



葬儀のご用命は安心と信頼のJA葬祭へ
ルミエールひがしうわ

電話 0894-62-7570

ご葬儀の事前相談・会館見学をおすすめ
しています。お気軽にお越しください。

ルミエール会員募集中

年中無休
24時間受付

～自動車共済にご加入の皆様へ～
営業時間外・休日の
自動車事故やトラブルは・・・
事故に遭われた方は（JA共済事故受付センター）
0120-258-931
レッカーロードサービスをご利用の方は（JA共済サポートセンター）
0120-063-931
万が一のために、ぜひ登録をお願いします！

11月 今月のあなたの運勢 占い師 モナ・カサンドラ

	牡羊座 3/21～4/19	【全体運】 秋の爽りを楽しみましょう。思い出の料理を食べに行くのもお勤め。旧友との会話にも花が咲きそうです 【健康運】 冷えは大敵。体を温めて。厚手の靴下が吉 【幸運の食べ物】 ダイコン
	牡牛座 4/20～5/20	【全体運】 対人運が活発化。もめることもありそうですが、向き合ってみると分かり合えることも。ポジティブに考えて 【健康運】 ちょっとしたけがに注意。ばんそうこうを携帯して 【幸運の食べ物】 ハクサイ
	双子座 5/21～6/21	【全体運】 ストレスを感じやすいとき。オーバーワークにならないよう予定を見直して。レジャー運は良好。お出かけを 【健康運】 腸内環境を整えて。発酵食品にツキ 【幸運の食べ物】 ゴボウ
	蟹座 6/22～7/22	【全体運】 気になっていたことがいい方向へと動く好調運。問題は1人で抱え込まず相談を。力になってくれる人がいます 【健康運】 コンディションが良好。スポーツを楽しんで 【幸運の食べ物】 ホウレンソウ
	獅子座 7/23～8/22	【全体運】 大丈夫と思っていたことにストップがかかりそう。いち早く兆候を見つけられるようよく観察を。方向転換は吉 【健康運】 無理や我慢は禁物。不調を感じる前に休んで 【幸運の食べ物】 ネギ
	乙女座 8/23～9/22	【全体運】 コミュニケーション運が活発化。好情報を入手できます。ただ、後半は眉唾な話も。うわさには気を付けて 【健康運】 良い健康法が見つかりそう。友達のまねも◎ 【幸運の食べ物】 根ミツバ
	天秤座 9/23～10/23	【全体運】 人気運が良好。あなたの周りに自然と人が集まってくる。食事の時間に愚痴は控えて。楽しく食べて円満に 【健康運】 喉の痛みを甘く見ないで。しっかりケアを 【幸運の食べ物】 カリフラワー
	蠍座 10/24～11/22	【全体運】 リーダーシップを発揮して。少しせっかちになりがち。周りの話を聞き歩調を合わせればスムーズに進みます 【健康運】 歯科検診へ。口内炎や歯痛は早めにケアを 【幸運の食べ物】 ナス
	射手座 11/23～12/21	【全体運】 よく分からないことで意見を言うのは控えて。いつの間にか悪者にされる恐れが。運勢は下旬から上昇します 【健康運】 食生活の乱れが肌に出がち。バランス良く食べて 【幸運の食べ物】 シュンギク
	山羊座 12/22～1/19	【全体運】 友人や知人とおしゃべりを楽しめます。好奇心を発揮すれば面白いことに出合えるはず。お試しプランにツキ 【健康運】 肩凝り予防のストレッチを。運動にツキ 【幸運の食べ物】 コリ根
	水瓶座 1/20～2/18	【全体運】 周囲からの注目度がアップ。良いことも悪いことも目立つので自分を律して。人に配慮すると状況は好転へ 【健康運】 関節痛や貧血の予防に力を入れて。お茶が吉 【幸運の食べ物】 リンゴ
	魚座 2/19～3/20	【全体運】 努力の結果が出てやりがいを感じられそう。1人では難しいことも仲間と協力して大成功。宴席や旅行も幸運の兆し 【健康運】 シェイプアップや筋力トレーニングにツキ 【幸運の食べ物】 ジャガイモ

9月29日 第6回 理事会

- 【議案】
- 令和5年度当組合における取引のリスク評価書の改正について
 - マネーローディング等への対応に関する規則の一部改正について
 - 地域密着型通所介護事業 介護予防・日常生活支援総合事業(第1号通所事業)運営規程の一部改正について
 - 畜産貸越契約書の締結について

【報告事項】

- 令和5年度8月末実績検討について
- 本所運営委員会・座談会の開催について
- 令和5年産米価格について
- 令和5年度農畜産物消費拡大運動(畜産加工品・乳製品・裸麦ごはん)について
- 旧高川委託店閉店後建物の状況について

以上の議案について承認されました

れんげ市場
11月の定休日は、22日(水)

れんげ市場会員になろう!!
丹精込めて作った農産物や加工品をぜひ出荷しませんか!!
担当：上甲 ☎0894-69-1211

あとかき

新型コロナウイルスの影響で中止になっていましたJAまつり。12月2日(土)に4年ぶりに開催します。いろいろイベントを開催予定です。ぜひご来場ください!!

詳細については、随時ホームページで更新予定です。ぜひチェックしてください。

上甲

インフォメーション

デイサービス
稔の郷 清沢よりお知らせ

10月より
日曜日のご利用が出来るようになりました。

ご利用を希望される方やご相談されたい方は、平日の営業時間内にご連絡ください。

住所：西予市宇和町清沢1042
営業時間：8:30～17:00
☎62-3080 担当：山中・宮崎



応募資格
大学・短大・専門学校・高校 新卒者、既卒者

応募期間
令和5年
11月10日(金)～12月8日(金)
※郵送の場合も12月8日必着

試験内容・日程
①一次試験(適正・能力検査、書類選考)
※適正・能力検査はWEBで受検いただきます
②最終試験(役員面談)

●12月16日(土)

一緒に働きましょう!!
詳細はJAひがしうわホームページをご参照ください



お問い合わせは
JAひがしうわ
総務部 人事課まで
TEL:0894-62-1211

令和6年度
採用職員募集

2024 香峰
2024 JA Collection
JA組合員の皆様へ

豪華段飾りからコンパクトな収納飾りまで 県下最大級の品揃えで、厳選されたお品をご納得のお値段にてご奉仕させていただきます。
新作 ひな人形・五月人形 早期ご予約会
■ 場所 / 香峰 人形の光商会 大展示場
松山市保免上2丁目2-1 TEL(089)945-0087
■ 日時 / 12月2日(土)～10日(日)
■ 営業時間 / AM10:00～PM5:00 ■ 12/28(木)まで休まず営業
■ 期間中のご予約で 通常割引価格よりさらに 10%特別割引 他 特典満載
お問い合わせはお近くの各JA農協窓口へお気軽にどうぞ。

次の世代へ繋ぐ新たな技術と絆
JA EHIME 2023
農機 BIGFAIR
12月8日(金)・9日(土)
会場: アイテムえひめ
8日(金) 09:00～16:00
9日(土) 09:00～15:00



カンキツと共に成長

宇和高校 生物工学科 3年 中村 郁也

小学生の頃、吉田町にある水泳教室に通っていた。その水泳教室に行く途中に宇和高校立間分教場があった。立間分教場はカンキツ畑で、収穫期になると園内がオレンジ色になり、その光景に心が惹かれた。また、父親が冬になると知人から温州ミカンや紅マドンナ、不知火など色々なカンキツをたくさんもらってきてくれた。それらのカンキツを食べるとそのおいしさに自然と笑顔になり、とても幸せな気持ちになった。しかし、このようにおいしいカンキツも苦手だと感じる人たちもいる。そこでカンキツが苦手な人でも「おいしい」と言ってくれるカンキツを栽培したい気持ちが強くなり、本気でカンキツ農家を志すようになり、宇和高校生物工学科の進学を決めた。

2年生になる時、専攻班決めがあり「常緑果樹班」を選んだ。幼い頃からの想いは揺るぐことはなく、カンキツ農家への第一歩を歩み始めた。どんな時も夢の実現のため、勉強も実習もがんばって取り組んできた。そのようなとき、「先進農家実習」でカンキツ農家にお世話になった。実習前は、期待と不安の気持ちがあったが、そのカンキツ農

家は農業の汚い・儲からない・つらいイメージを感じさせないととても明るく優しい農家さんであった。実習内容は、ポンカンの収穫や温州ミカンの箱詰め・オレンジジュースの運搬だったが、とても楽しく実習することができた。収穫の要領は学校と変わりなかったが、年配のお手伝いさんは私が収穫出来なかった所を要領よく収穫しており、その作業風景に見入ってしまった。そのことにより自分の未熟さを感じ、夢の実現のためにもっと成長しなければならないという気持ちが強くなった。また、実習後にはオレンジジュースをいただき、家族と一緒に飲ませてもらったが、家族みんなが笑顔になった。とても甘く、美味しかったのが印象的であった。

卒業後の進路は、愛媛県立農業大学校と決めている。高校生活最後の1年であるため、1日1時間を大切に、勉強や実習を通してカンキツ農家になるための基礎を身に付けたいと思っている。そして、先進農家実習でお世話になったカンキツ農家さんに少しでも近づけるように自分なりの方法で頑張りたいと思う。今、目の前にある自分のやるべき事をやり、今まで支えてくれた人たちへの感謝の気持ちも忘れずにカンキツと共に自分自身も人として成長していきたい。



My Dream
～農業をめざす高校生～

※「あくうる」は英語の「農業(agriculture)」とフランス語の「心をこめて(coeur)」の造語です。

あくうるは再生紙およびベジタブルインクを使用しております。



JAひがしうわ

2023

No.320

11

あくうる

JA higashiwa public relations magazine

発行/東宇和農業協同組合 編集/企画管理部

発行日/2023年11月10日

〒797-0015 愛媛県西予市宇和町卯之町二丁目462

TEL0894-62-1211(代) FAX0894-62-1151

E-mail:acuuru@ja-higashiwa.or.jp

ホームページ/http://www.ja-higashiwa.or.jp

印刷/佐川印刷株式会社



November