

大地の夢に心を込めて



あぐら

JA higashiuwa public relations magazine

JAひがしうわ

2023
December

No.321

12



特集

令和5年度 愛媛県総合畜産共進会
第60回 東宇和乳用牛共進会

令和5年度愛媛県総合畜産共進会の第85回愛媛県家畜改良共進会・肉用種牛の部が11月8日、野村町畜産総合振興センターで開かれました。

農林水産大臣賞に経産牛部門優等賞首席の山口福己さんの出品牛「ゆすら」が選ばれました。また、畜産局長賞には、若雌第3区優等賞首席角藤幸男さんの「てるこ」、中国四国農政局賞には、若雌第2区優等賞首席岡山則雄さんの「ひでみ」が受賞しました。

共進会は、愛媛県畜産協会が毎年開催。若雌第1区～第3区18頭、経産牛15頭が出品されました。農林水産大臣賞を初受賞した山口さんは、「酪農は昔からしていたが、酪農とは審査基準が違うのでびっくりしている。とてもありがたいし、思いもよらなかった。」と受賞を笑顔で喜んでいました。

また、今回はJAひがしうわ管内の畜産農家が大活躍!! 全部門の優等賞首席を独占です!!



その他の受賞者は次のとおり（カッコ内はJA名）

【若雌 第1区】

- 優等賞首席 平井 正人（ひがしうわ）
- 一等賞 鈴木 伸茂（ひがしうわ）
- 井関 秀夫（ひがしうわ）

【若雌 第2区】

- 優等賞首席 岡山 則雄（ひがしうわ） **中国四国農政局賞**
- 優等賞次席 小田原洋一（松山市）
- 一等賞 山岡 造（愛媛たいき）
- 渡部 潤市（松山市）
- JA愛媛たいき畜産センター（愛媛たいき）

【若雌 第3区】

- 優等賞首席 角藤 幸男（ひがしうわ） **畜産局長賞**
- 優等賞次席 井関 一男（ひがしうわ）
- 一等賞 平田 伝之（ひがしうわ）
- 池田 一成（えひめ南）

【経産牛部門】

- 優等賞首席 山口 福己（ひがしうわ） **農林水産大臣賞**
- 優等賞次席 下山 拓夫（ひがしうわ）
- 優等賞三席 角藤 幸男（ひがしうわ）
- 一等賞 高月 千賀（ひがしうわ）
- 野村高校（ひがしうわ）
- 池田 一成（えひめ南）
- 大森 康敬（愛媛たいき）
- 井関 克也（ひがしうわ）



**生産者の努力みのもる！
管内の生産者が賞を独占!!**

令和5年度 愛媛県総合畜産共進会（肉用種牛の部）



- | | |
|-------------------------|--------------|
| 02 令和5年度 愛媛県総合畜産共進会 | 11 金融よりお知らせ |
| 04 第60回 東宇和乳用牛共進会 | 12 知るって大事!! |
| 06 あぐりスクール | 13 JA文芸・レシピ |
| 07 こんなことあったんよNews | 14 インフォメーション |
| 08 営農通信 | 16 My Dream |
| 10 ただ今、農業研修中!!・モ〜モ〜♪レシピ | |

今月の表紙

今月は、収穫間近の研修会の時に撮影したカボチャです。管内では、冬至に向けて収穫し、約2～3週間貯蔵することで、さらに味がおいしくなったものを出荷しています。まだまだ寒さは厳しいですが、栄養価の高いカボチャを食べて寒い冬を乗り切りましょう!!

共進会 結果

審査長は、北海道にある(株)EARTH EAST牧場の佐々木宏之さん、準審査長は、大分県の酪農家 田畑修一さんが務めました。

経産牛では7部の稲葉ビレッジファーム(有)の出品牛、未經産牛では1部の野村高等学校の出品牛がそれぞれグランドチャンピオンに輝きました。また、個人戦では、最多5頭の出品をした下岡優さんが優勝しました。

区分	優等賞	1等1席
1部	野村高等学校 G・C	山本 壘 R・C
2部	野村高等学校	篠藤 篤史
3部	篠藤 篤史	下岡 優
4部	上甲 祐斗	下岡 優
5部	楠 亮 ★	稲葉ビレッジファーム(有)
6部	入船 篤志 ★ R・C	下岡 優
7部	稲葉ビレッジファーム(有) ★ G・C	和氣 啓介



G・C : グランドチャンピオン
R・C : リザーブチャンピオン
 ★ : ベストアダー(乳器最優秀)

共進会だけでなく、さまざまなイベントもあり多くの来場者がありました。

第60回 東宇和乳用牛共進会

Let's Go!!

野村町畜産総合振興センターで11月23日、第60回東宇和乳用牛共進会が開かれました。

共進会は、簡単に説明すると牛のミスコンのようなものです。乳牛はたくさん生乳ができるように改良されています。乳房の高さ・大きさ・脚が丈夫で健康的な牛が良いとされ上位を目指して各農家が大切に育てた牛が勢ぞろいしました。

年に一度の東宇和一番の美牛コンテスト。今回の大会は、コロナ禍の影響で4年ぶりの大会。7部門に39頭が参加しました。



野村高校デイリープリンセス



圧巻の美牛たち!!



未經産牛 グランドチャンピオン

経産牛 グランドチャンピオン



デイサービス 稔の郷で
今年も干支作成中!!



デイサービス稔の郷のご利用者様が昨年作った大きな卯年の干支に続き、来年の干支辰を作成中です。

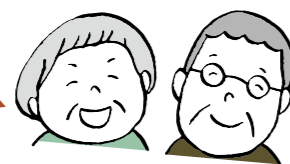


この作品は花紙を小さく丸めてひとつひとつ貼り付けていて、近づいて見るとドットのように点々になっていてすごく細かくできています。来年も今年同様の大きさの予定で2ヶ月前から作業を開始。現在年始に向けて、作成中です!!

完成した作品は年始（1月4日午後）から宇和支店に展示予定です。お楽しみに~!!



どんな絵柄になるか
お楽しみに~!!



おや? こんなことあったんよ
News

イチゴPR 京都でトップセールス



11月上旬、イチゴ部会役員とJA役職員は11月下旬から本格出荷が始まるイチゴについて市場挨拶をかねて京果京都青果合同株式会社を訪問しました。

セリ開始前（11/10）には、当JA石野組合長が管内の生育状況や今年度の出荷について挨拶をおこない管内のイチゴをPR。また、セリ見学後は販売に携わる仲卸の方々と話をして安心安全なひがしうわ産のイチゴを売り込みながらさまざまな要望を聞き、今年度の出荷方針を検討しました。

第2回西予米No.1コンテスト受賞米販売開始!!

11月上旬、「第2回西予米No.1コンテスト」の最終審査である食味官能審査を9人の審査員が、外観や食味など6つの項目で審査しました。

審査の結果、
農協組合長賞（早生品種部門）：石田 一浩 氏
西予市長賞（中生品種部門）：角藤 光男 氏
が選ばれました。

表彰式は、12月2日JAまつりでおこない、同日よりコンテスト受賞米としてれんげ市場やどんぶり館で販売をしています。

ぜひ食べてみてください!! (表彰式などは来月号にてご紹介)



4回目
さつまいも収穫



収穫日はとっても寒く、温かくて甘くてホクホクの焼き芋を堪能しながら、身体をあたためました。



1月の管理

柑橘



年間で最も寒い時期を迎えます。体調管理にも気を付けながら中晩柑類の収穫や出荷作業などを進めてください。又、低温による気象災害も心配されますので、気象情報にも注意してください。

中晩柑類の収穫・予措・貯蔵管理 (表1)

【収穫】
中晩柑類は、着色や品質内容状況を確認しながらの収穫も大事ですが、品種によっては軟化症や水腐り症が多発し、精品率を大きく低下させる場合がありますので、その点も考慮しながら収穫してください。不知火や甘平では、果梗枝から出た芽には品質の良い果実は実らないことから、収穫の際は果梗基部から切除してください。又、寒波の心配される月なので、気象情報にも注意してください。

【予措・貯蔵】
中晩柑類は、栽培管理が50%、収穫後の管理が50%と言われるほど収穫後の管理が重要になります。品種に合わせた管理を行い、栽培の努力が無駄にならないよう管理してください。

貯蔵中の果実の呼吸により壁面や果実が結露すると腐敗のもとになりますので、換気に気をつけると共に、定期的に貯蔵状況を確認して腐敗果を取り除いてください。

マシン油剤の散布 (表2)

収穫が終了した園地では、各種越冬害虫の総合防除としてマシン油乳剤を

散布してください。各種カイガラムシ類の発生が多く、被害が目立ってきています。春先のマシン油では効果が低いため、高濃度散布が出来る2月上旬までに散布してください。

(表1) 中晩柑類の予措と貯蔵条件の目安

品種名	貯蔵区分	予措		貯蔵		注意事項
		減量歩合(%)	温度(℃)	湿度(%)	湿度(%)	
伊予柑	短期貯蔵	3~5	8~9	85	多湿に注意し、ス上がりしやすい大玉果(3L以上)は短期貯蔵用とする。	
	長期貯蔵	3~5	6~8	80~85		
甘夏柑	短期貯蔵	4~5	5~8	80~85	ポリ個装(乾燥するとコハン症発生しやすい)	
	長期貯蔵	4~5	3~5	80~85		
ポンカン	---	5~7	4~5	80	高温、高湿で予措戻り、ス上がり発生	
デコボン	---	3~5	6~8	85~90	予措は急激にせず、ゆっくりと行う。 新聞紙などで包み、過乾燥に注意する。	

【散布上の注意事項】
マシン油乳剤の殺虫効果は、油膜で虫体を被覆することによる窒息死なので、薬剤がかからないと効果がありません。越冬害虫の大半は葉裏に生息しているため、葉裏や樹冠内部までムラのないうよう丁寧に散布することが基本になります。



注意

目的	対象品種	散布時期	資材名	施用量(10a当)
土壌改良(石灰質資材)	全品種	春肥の施用 20日前までに	苦土石灰 粒状苦土石灰	100~120kg
		1~2月	パールシェル マグクリーン	40~60kg
有機物の補給	温州類	2月下旬まで	牛ふん堆肥	2~3t
			豚ふん堆肥	1t
			乾燥鶏糞	200~300kg
	中晩柑類	3月下旬まで	牛ふん堆肥	3~4t
			豚ふん堆肥	1~2t
			乾燥鶏糞	250~350kg

イチゴ



温度管理 (表5)

樹勢やその日の天候に応じて、ビニールの閉めこみを行ってください。厳寒期は4段サーモを活用し、早朝加温で光合成促進を図りましょう。

かん水

かん水は少量多回数を基本とし、晴天の午前中に行ってください。

電照

(表6)を確認して行ってください。

花出し・玉出し

電照による過繁縷に注意しましょう。

(表6) 電照判断の基準

芯葉の色	黄緑色	展開時葉柄	7~15cm
大きさ	7~9cm	展開スピード	7~10日に1枚
草丈	25~35cm	古葉の色	濃い

間欠方式 開始後10~14日 10分×10回
開始後15日後 5分×10回
日長延長 2時間~1時間

(表5) 温度管理

時期	朝方	午前中	午後	日没後2時間	夜間
目的	光合成に備えて	光合成作用	呼吸抑制	養分転流	樹勢維持
温度	10~12℃	25~28℃	20~23℃	12~15℃	6~7℃

(表7) 10a施用例

種類	効果	月2回	月3回
アミノキッポウ	団粒化促進	6 kg	4 kg
液体ジャンプ	速効性液肥	3 kg	2 kg
チャンス液剤	発根促進	5 kg	3 kg

(表8) 高設栽培培養液濃度

生育ステージ	らくちん栽培	簡易高設栽培	炭酸ガス濃度
収穫期	1% (140)	0.8% (100)	1200ppm

培養管理

(表7)(表8)を参考にしてください。(宇和農産 矢野 巧真)

ブドウ



令和5年度生産方針

- 令和5年度栽培指針に準じて、適期防除に努めましょう。
- 各園地の土壌や樹勢に応じた施肥改善や整枝剪定を徹底し、着粒確保と着色促進に努めましょう。
- 農薬の施用基準を遵守し、安心・安全なブドウの提供に努めましょう。
- 生産者相互の積極的な情報交換で、技術向上を図りましょう。

1月の管理

樹勢に応じた剪定作業を行ってください。また病原菌の越冬場所となる粗皮は徹底して剥ぎ、病気の発生源となる落ち葉や剪定枝は園内に残さないようしてください。

(宇和農産 松本 徳明)

クリ



クリタマバチ・実皮そ病対策として、縮問伐・整枝剪定を行い、通風採光を良くしてください。また落ち葉や栗の毬(イガ)は、クリイガアブラムシやモノゴマダラノメイガの越冬場所となるため、園内に掘り埋めるが適正に処分してください。

施肥

堆肥・基肥の施用を行ってください。ただし樹勢の強い樹では窒素施用量を軽減してください。

【土壌酸度のきょう正】
土壌pHが5以下になると各要素の欠乏や過剰症状が発生しやすくなり、生育不良につながる場合があります。柑橘の好適土壌pHは、5.5~6.3です。pHを1上げる為には苦土石灰を100kg程度/10aの施用が必要になりますので土壌pHを確認して必要量を施用してください。

【有機物の投入】
根の伸長と土壌物理性には密接な関係があり、柑橘の場合土壌の固相率50%未満、気相率15%以上とされています。気相率の低い土壌が硬い園地では酸素不足により根の伸長が悪くなり、樹勢低下の原因になります。そこで、土壌環境を改善するために堆肥などの有機物を施用してください。

【今だに誓約書・農薬記帳台帳が提出されていない方がおられます。提出されない方は、次年度、受込みを致しませんので、その様ご確認ください。】



注意

一般施肥基準 (10a施肥量)

種類	施用量
堆肥	1~2t
アズミン苦土石灰	120kg
葉ブレンド	60kg

緩効性肥料施肥基準 (10a施肥量)

種類	施用量
堆肥	1~2t
アズミン苦土石灰	120kg
スーパーSRコート(一発肥料)	80~100kg

ユズ



今後の作業として、早い時期に堆肥等の施用を行い、土壌改良による健全化を進めていきましょう。

施肥基準 (10a施肥量)

種類	施用量
堆肥	1t~2t
アズミン苦土石灰	120kg

※出荷が終了した方は各農産へコンテナの返却をお願いします。(城川農産 角藤 伸介)

個人JAネットバンクからの定期貯金お預入れで

店頭表示金利に**上乘せ**いたします



100倍
おトク!!

＋年
0.2%

(※税額が別途差し引かれます)

【預入金額】 10万円以上 1,000万円未満
【預入期間】 1年

【ご利用いただける方】

個人JAネットバンクを契約されている方で **総合口座通帳** 又は **定期貯金通帳** をお持ちの方

【取扱期間】

令和5年12月1日(金)～令和6年1月31日(水)

**JA農業
おまかせ資金**

設備資金に! 運転資金に! 農産加工への挑戦 ハウス・農機具の購入 農地取得 器具の修繕

お得その1 利子補給対象資金です。
農業生産に直結するお借入が対象です。
●当初のお借入金額10万円以上

お得その2 保証料助成制度対象資金です。
保証料は1/2相当分助成します。

※利子補給適用後の金利は、お借入当初に適用されるものです。※標準金利・利子補給適用後金利は、金融情勢の変化により見直しさせていただきます。※お申し込みいただいた場合でも、審査結果によってはお借入に当たらない場合がございます。あらかじめご了承ください。詳細は窓口までお問い合わせください。(令和5年5月1日現在)

**認定農業者様向け
農業近代化資金**

- 栽培用ハウス、農業用施設の建設資金
- トラクターなどの農業用機械の購入資金

愛媛県・(公財)農林水産長期金融協会・市町・JAバンク(当初5年間)の利子補給制度がご利用いただけます。ただし、市町により利子補給制度が異なるため、JAバンク利子補給終了後(6年目以降)に金利負担が発生する場合があります。なお、農業近代化資金は、認定農業者の方以外でも一定の条件を満たす農業者の方もご利用いただけます。

※標準金利・利子補給適用後金利は、金融情勢の変化により見直しさせていただきます。※お申し込みいただいた場合でも、審査結果によってはお借入に当たらない場合がございます。あらかじめご了承ください。詳細は窓口までお問い合わせください。(令和5年4月1日現在)

農業に関する融資がいろいろあるから、一度窓口で相談にいきましょう!!



金融に関するお問い合わせは、お近くのJAへ
本店 ☎0894-62-1215 れんげ支店 ☎0894-62-7744 野村支店 ☎0894-72-0280
城川支店 ☎0894-82-1122 明浜支店 ☎0894-64-1231

ただ今
農業
研修中!!

11月
収穫していた半促成のキュウリも気温が下がり、12月上旬で収穫作業を終了する予定です。最後の収穫のための肥培管理もこまめにおこなっています。
イチゴは、定植した苗から出るランナーや葉をこまめに取除く作業をしています。11月下旬からは本格的に出荷がスタートしました!!

就農研修生募集 ~笑顔で楽しく実践しながら学びましょう~
お申込み・お問い合わせは… JAひがしうわ 営農部 農業支援センターへ
【TEL】 0894-62-1299 【Email】 einoucenter-3@deluxe.ocn.ne.jp

愛媛のブランド牛乳『らくれん牛乳』を飲んで、
愛媛の酪農を応援しよう!!

モ～モ～♪レシピ
ミルクストロガノフ 406kcal/人

JA愛媛厚生連 管理栄養士 後藤 昌栄さん

【作り方】

- ①玉ねぎは薄切りにする。マッシュルームは5mm厚さの薄切りにする。
- ②鍋にバター半量を入れて火をつけ、玉ねぎ、マッシュルームの順に炒める。玉ねぎが透き通ってきたら、一度取り出す。
- ③牛肉は食べやすい大きさに切り、残りのバターを入れて炒める。②と薄力粉を加えて炒める。
- ④③に牛乳を加え、煮立ったら弱火にし、時々かき混ぜながら煮る。
- ⑤塩・こしょうで味をととのえる。

【材料 2人分】

玉ねぎ …… 100g	薄力粉 …… 大さじ2
マッシュルーム … 80g	バター …… 20g
牛もも肉 …… 150g	塩・こしょう … 少々
牛乳 …… 2カップ	パセリ …… 少量 (みじん切り)

★薄力粉を入れたら、粉っぽさがなくなるまで、しっかり炒めましょう!

知って大事!!

食料・農業・農村基本法のポイント! 「食料安定供給のための生産性向上・技術開発」



日本では、農業者の減少や高齢化、耕作地面積の減少に伴い、米などの農産物の生産量も減少していますが、食料の安定供給に向けてスマート農業の導入により生産性の飛躍的な向上が期待されています。今回は、基本法改正に向けた食料安定供給のための生産性向上・技術開発のポイントについて解説します。

過去20年間の米・小麦・大豆の10aあたり収量の変化率

	日本	アメリカ	中国	韓国	フランス	ブラジル
米	106%	122%	113%	101%	—	—
小麦	120%	119%	146%	120%	101%	—
大豆	79%	130%	115%	121%	—	132%

資料:FAOSTATより農林水産省にて作成
注:1999~2001年の3か年平均に対する2018~2020年の3か年平均の比を算出(変化率が1割増加の国・品目のセルに着色)

日本の水稲・小麦・大豆の10aあたりの労働時間の推移(全国平均)



資料:農林水産省「農業経営統計調査」
注:1994年産までは直接労働時間、1995年産以降は直接労働時間と間接労働時間の合計。

1 国内農業の生産性等の状況

日本では2000年以降、耕作地面積や農業経営体数の減少とともに、米などの穀類の10aあたりの収量が伸び悩んでいます。一方、諸外国では、農業経営体数や耕作地面積が減少する中でも生産性の向上により、穀類の生産が増加しています。日本においても食料の安定供給を実現するためには、特に国産化が求められる品目を中心に収量の向上に取り組む必要があります。

また、1960年以降、機械化の進展等により労働時間は大幅に減少しましたが、ここ20年間の減少幅は小さくなってきており、さらなる労働生産性の向上が必要です。

生産性向上に向けた取り組みとして、ITやロボット技術などの先端技術を活用したスマート農業が期待されています。

スマート農業の導入を希望するものの現時点で導入していない理由(農業者178名、複数回答可)



資料:農林水産省「スマート農業に関するアンケート調査」(2022年12月11日時点回答)

俳句 雪月花

JA 文芸



中川俳句会

大輪の菊玄閑に道際に
二宮八千代
依津の湾に始まるイルカシヨ
堀川 幸音
縄跳の数だけチョコを食べて良し
堀川 絵奈
もういいかいもういいよと冬桜
ふゆくら じん

数多なるさつきに一つ返り花
末光 翠峰
インド展観て視野ひろく秋一日
福内かすみ
来し方を偲ぶつつじの返り花
末光恵美子
灯台に続く海辺の石路の花
つわ 玉井 羊子

川柳のむら

川柳

水道の蛇口捻れば冬。
千羽 孝幸
彼の背に耳くっつけてクリスマス
えな
庭に立つ地球に一人冬銀河
章雄
マリア今イエスを生めり星たわわ
小西 昭夫

独裁者選んだ民の無責任
緒方 治彦
秋夜長作句へ虫の応援歌
二宮 寿美
さし入れのふかしまんじゅうお茶にする
山本 節
猪に先を越された栗拾い
中城 英輝

JA 愛媛厚生連 管理栄養士 後藤 昌栄さん

春菊

【材料 2人分】

春菊 …………… 100g かつおだし …… 小さじ1/4
干しえび …………… 10g ご飯 …………… 300g
みりん …………… 大さじ1 いらごま …… 少々
薄口しょうゆ …… 小さじ1

【作り方】

- 春菊は細かい小口切りにし、耐熱容器に入れる。ふんわりとラップをし、600Wで1分30秒加熱する
- みりんは耐熱容器に入れて、600Wで約10秒加熱する。
- ①の水気を絞り、②と干しえび、薄口しょうゆ、かつおだしを加えて混ぜる。
- 温かいご飯に③を混ぜ合わせ、茶わんに盛り、いらごまをふる。

ポイント

春菊の水気は、しっかりと絞みましょう。

春菊の混ぜご飯

294kcal/人



春菊の【効能】は、抗酸化作用・胃腸活性化・貧血予防

Good! point

栄養価は非常に高い!!ベータカロテン、ビタミンK、ビタミンB1、B2、葉酸、カルシウム、鉄、銅、マンガンなど。春菊特有の香りの成分は、胃腸のはたらきを活発にしたり、自律神経を安定させる働きがあります。



葬儀のご用命は安心と信頼のJA葬祭へ
ルミエールひがしうわ

電話 0894-62-7570

ご葬儀の事前相談・会館見学をおすすめ
しています。お気軽にお越しください。

ルミエール会員募集中

年中無休
24時間受付

～自動車共済にご加入の皆様へ～
営業時間外・休日の
自動車事故やトラブルは・・・
事故に遭われた方は（JA共済事故受付センター）
0120-258-931
レッカーロードサービスをご利用の方は（JA共済サポートセンター）
0120-063-931
万が一のために、ぜひ登録をお願いします！

12月 今月のあなたの運勢 占い師 モナ・カサンドラ

牡羊座 3/21～4/19
【全体運】 視野が広がり「なんだ、そういうことか」という気持ちがありそう。早めに修正を。臨機応変な行動にツキ
【健康運】 とてもパワフル。力仕事も積極的に引き受けて
【幸運の食べ物】 カボチャ

牡牛座 4/20～5/20
【全体運】 予定を詰め込み過ぎないように。できることから一つ一つ。下旬からは運気が上昇。良い年越しになりそう
【健康運】 食べ過ぎに気を付けて。よくかんで食べると◎
【幸運の食べ物】 野沢菜

双子座 5/21～6/21
【全体運】 対人運が活発化。急に忙しくなり右往左往することが。優先順位を考えて予定を調整。体調とも相談して無理なく
【健康運】 慌ててけがをしないように。呼吸を整えて
【幸運の食べ物】 キャベツ

蟹座 6/22～7/22
【全体運】 少し神経質になりがち。あまり重要でないことは相手に合わせるとスムーズに進みストレスも軽減
【健康運】 ミネラルたっぷりの食事で元気を回復
【幸運の食べ物】 クワイ

獅子座 7/23～8/22
【全体運】 勢いのある好調運。強気で押せばなんとかなりそう。大事なことから取り組んでも。外食、レジャーが吉
【健康運】 スポーツを楽しんで。夜は早めに就寝を
【幸運の食べ物】 水菜

乙女座 8/23～9/22
【全体運】 イレギュラーな対応が必要になり戸惑いがち。非常時こそ冷静に。下旬には状況が改善へ。焦って答えを出さないで
【健康運】 発酵食品が多めのメニューで腸内環境を改善
【幸運の食べ物】 ナガイモ

天秤座 9/23～10/23
【全体運】 楽しい時間を持てます。金運も好調で、いつもより良いメニューを選ぶと◎。連絡は早めに。素早く動くと開運に
【健康運】 人と会う予定を。笑顔での会話でストレス解消
【幸運の食べ物】 小松菜

蠍座 10/24～11/22
【全体運】 運勢は穏やか。人に助けられながらうまくいきます。あなたもできるだけ力になってあげて。おしゃべりにツキあり
【健康運】 食事は量より質が大切。バランス良く食べて
【幸運の食べ物】 セリ

射手座 11/23～12/21
【全体運】 勢いがあります。強行突破で勝利を取られますが、人を振り回してしまうことも。周囲への配慮も忘れないで
【健康運】 フェースケアに力を入れて。髪もトリートメントを
【幸運の食べ物】 プロッコリー

山羊座 12/22～1/19
【全体運】 上昇運。足の引っ張り合いがありそうですが、不毛なので関わらないように。独自路線で行くのが成功の秘訣（ひけつ）
【健康運】 心と音楽と香りの良いお茶でリラックス
【幸運の食べ物】 ミカン

水瓶座 1/20～2/18
【全体運】 良い話が舞い込みますが、勘違いからおかしな雰囲気になることも。相手の話をよく聞き、落ち着いて動いて
【健康運】 友人たちのおしゃべりで気分が上向きに
【幸運の食べ物】 長ネギ

魚座 2/19～3/20
【全体運】 問題が山積みで頭の痛いときですが、有益な助言をくれる人も。信頼できる人を見極めましょう。運勢は下旬に回復
【健康運】 カルシウム補給と関節のストレッチで骨を大切に
【幸運の食べ物】 セロリ

10月31日 第7回 理事会

- 【議案】
- 令和5年9月末決算について
 - JAのコンプライアンス業務点検結果改善書の提出について

- 【報告事項】
- 令和5年度JA共済コンプライアンス点検結果および改善方針の概要について
 - CCS定期確認該当件数について
 - 疑わしい取引の届出状況について
 - 令和5年度第2四半期相談・苦情報告について
 - 令和5年度第2四半期事務・作業ミス報告について
 - 令和5年度第2四半期自主（自店）検査チェックリスト結果報告について
 - 令和5年度利益相反取引報告について
 - 令和5年度不祥事未然防止要領の進捗状況について
 - JAまつりの開催について
 - JA東宇和サービス20周年記念感謝祭の開催について

以上の議案について承認されました

れんげ市場
12月は休まず営業します！
年末年始の営業時間は14ページでご確認を!!

れんげ市場会員になろう!!
丹精込めて作った農産物や加工品をぜひ出荷しませんか!!
担当：上甲 ☎0894-69-1211

あとかき

寒がりの私には厳しい季節となりました。いつもは、“真冬に耐えられない”と段階的に暖かいものを使って身体を慣らしていきますが、今年はもう真冬並みに暖かいものを出してしまいました。真冬が耐えられるか心配です…。

上甲

インフォメーション

年末年始
営業時間のお知らせ

店舗	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5
	金	土	日	月	火	水	木	金
れんげ市場	通常営業		12時まで	休業(5日は棚卸休業) 6日より通常営業				
集荷場	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5
	金	土	日	月	火	水	木	金
宇和	△	12時まで営業	△	休業	□	□	通常営業	
野村	△		△					
城川	×							
明浜	×							
各物流センター	通常営業		休業(4日は棚卸休業)					通常営業

※集荷 △:いちご □:花卉 相対対応予定 ×:集荷無し ※宇和農産の1月2日の集荷は未定です
※最終集荷日12月28日(止市12月29日) ※明浜農産の柑橘集荷は未定のところがあります

(株)JA東宇和サービスよりお知らせ

1月4日(木)より通常営業

- JASS-PORT宇和 1月1日(月) 休業
(12月31日 7:00~18:00)
(1月2日~3日 8:00~17:00)
- 野村・城川ISS 1月1日(月)~1月3日(水) 休業
(12月31日 7:00~17:00)
- 依津SS
- オートパル(総務)
- 宇和・野村ガスセンター(緊急対応は行方)
- 農機センター 12月31日(日)~1月3日(水) 休業

JAから二重サッシのご提案

今ある窓に“プラス”するだけ。窓が変わると心地よさまで変わる。

LIXIL Link to Good Living
インプラス

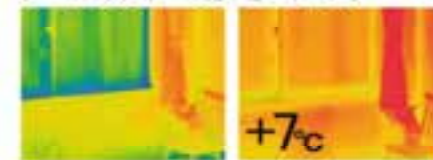
断熱効果 結露軽減
遮音効果 省エネ

1窓あたりの取付けは
約60分



断熱効果 既存の窓とインプラスの間にうまれた「空気層」が断熱材に。

サーモグラフィで見る冬のリビング



今ある窓の外 5°C
今ある窓+インプラス 12°C

※参考商品価格(引違ひ意)

	窓サイズ(Low-Eガス入複層ガラス)	テラスサイズ(Low-Eガス入複層ガラス)
サイズ	W1,200mm × H1,100mm	W1,800mm × H1,800mm
価格(税別)	¥87,000	¥180,000

生活課 ☎0894-62-1214 まで



BBQ料理コンテストに参加して

野村高校 畜産科 2年 兵頭 伊桜里

11月5日に南楽園で行われた、「いやしの南予BBQ料理コンテスト」に、クラスの仲良し五人組で出場しました。昨年度もこのメンバーでBBQソース甲子園に出場し、優秀賞を受賞したので、今年も良い結果を残すことを目標にコンテストに出場することを決めました。

私たちが作る料理は、韓国風アメリカンバーガーです。地元の食材として、「大野ヶ原ニンニク」、野村町横林産「霧源しいたけ」、「朝霧ネギ」を使用。バンズは地元のパン屋さんで作って頂きました。限られた時間の中、試作や話し合いを重ねてコンテスト前日まで準備をしてきました。

本番当日、開会式が終わってから調理開始です。みんなで協力をしながら料理を完成させ、料理を披露するときも、審査員の方々を楽しませるパフォーマンスをし

て、その場を盛り上げました。そして、結果発表の時です。結果は技能賞と、私たちが目指していた結果とはなりませんでしたが、もっと上を目指せる工夫や発想があったのではないかと感じました。しかし、みんなとアイデアを出しあって一つの料理を完成させることがとても楽しく、今回もよい経験になりました。引き続き、レシピの開発や商品開発に取り組んでいきたいです。



※「あくうる」は英語の「農業(agriculture)」とフランス語の「心をこめて(coeur)」の造語です。

あくうるは再生紙およびベジタブルインクを使用しております。



JAひがしうわ

2023

No.321

12 **あくうる**
JA higashiwa public relations magazine

発行/東宇和農業協同組合 編集/企画管理部
発行日/2023年12月12日
〒797-0015 愛媛県西予市宇和町卯之町二丁目462
TEL0894-62-1211(代) FAX0894-62-1151

E-mail:acuuu@ja-higashiwa.or.jp
ホームページ/http://www.ja-higashiwa.or.jp
印刷/佐川印刷株式会社



December