

大地の夢に心を込めて



# あぐら

JA higashiwa public relations magazine

JAひがしうわ

2024  
January

No.322

1



特集

こんなJA目指してます  
第8回 JAまつり





# こんなJA目指しています

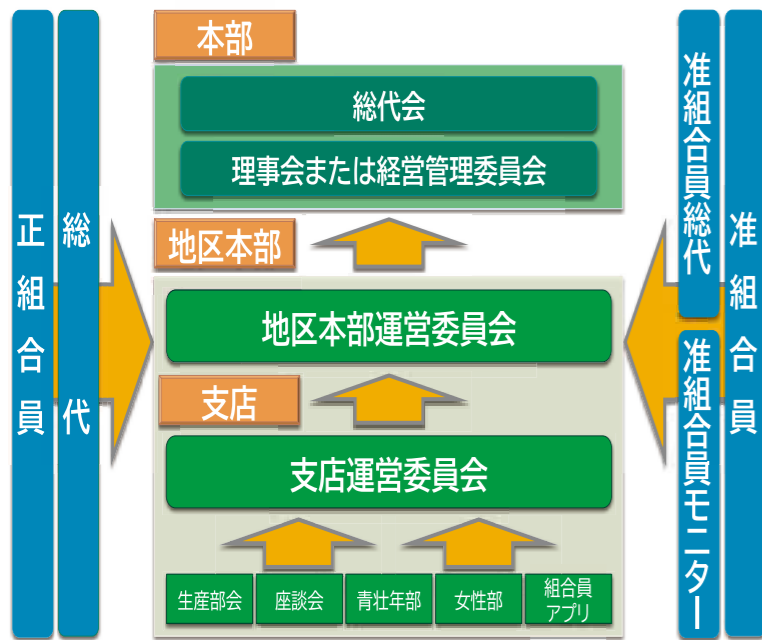
## 県1JA構想について

令和3年12月第38回JA愛媛県大会にて「県1JA構想(案)」の策定等の取り組みを進めることを決議し、現在県1JA合併研究会による検討・実践具策策などを検討しています。今回から組合員の皆様に、県1JA構想の協議・検討状況等を共有し、よりよい構想づくりをすすめていくために定期的にお知らせいたします。

### ～vol.1 組合員の声(意思)をJA経営に反映させるために～

組合員の皆様からの『声』をどうJA経営・運営に活かしていくのか。県1JA構想で検討をすすめている意思反映の仕組みをご紹介します!!

#### 【意思反映の仕組み(イメージ)】



総代会で... 組合員組織から... 運営委員会から... アプリから...



農協運営、地域振興、事業利用に関することなど 様々なルートから意思反映を実現!

県1JA発足時の運営体制は、現JAを地区本部とする「地区本部制」を採用する方向で検討しています。地区本部では、一定の権限を持ったうえで地区別損益管理を徹底のうえ、地区の特性や独自性を継続して発揮します。なお、地区本部制から一定期間経過後には、組織・事業・経営を再編し、さらなる合併効果と地域性重視の観点をもって新たな運営体制の移行を検討します。

#### 地区本部の設置

県1JAでは、組織の広域化に伴い、総代数・理事・経営管理委員数が減少し、各地域の組合員の声が反映されにくくなる懸念があります。そのため、広域化したJA組織であっても、多くの組合員の皆様のご意見が事業運営に反映できるよう、総代会や理事会に限らず、様々なルートで意思反映の仕組みを構築します。

#### 意思反映の仕組み

1. 地区本部運営委員会  
地区本部(旧JA)単位に、各地区本部の総代、組織代表などによって構成される地区本部運営委員会を設置し、組合員の意思をJAの事業・経営に繋げる役割を担います。
2. 支店運営委員会  
支店単位を基本として、総代、生産部会員、組合員組織(協力組織)などによって構成される支店運営委員会を設置し、各地区独自の課題や支店運営などの協議を行い、支店活動の積極的な展開をはかります。
3. 准組合員  
※支店運営委員会の設置単位は今後検討  
准組合員については、「准組合員総代」「准組合員モニター」などの制度を設置し、JAや農業への理解を促進するとともに、准組合員の意思をJA運営に反映していきます。
4. 組合員アプリ  
既存の意思反映手段に加え、直接JAにご意見・ご要望をお伝えいただけるよう、組合員アプリなどの仕組みも検討していきます。



謹んで新春をお祝い申し上げます。皆様には、健やかに新年を迎えられたことと、お慶び申し上げます。旧年中は、当JAの事業運営の全般にわたり格段のご支援ご協力を賜りましたことに衷心よりお礼申し上げます。さて、新型コロナウイルス感染症については発生から四年が経過し、昨年五月には感染症法上の5類に引き下げられ季節性インフルエンザなどと同じ位置づけとなりました。発症者、重症化も減少傾向にあり、経済活動もコロナ禍前の状況に戻りつつありますが、物価高による消費の減退等もありまだまだ回復途上でありませぬ。一方、円安基調が続くなか、ロシア・ウクライナ情勢も収束は見通せず、そのような中、相変わらず飼料の高止まりは収まることなく併せてその他の農業生産資材、燃油も同様に推移し、一昨年同様、農業者の経営を圧迫する一年でありました。また、数年来の地球温暖化の影響による気象状況の変化に伴う台風等による災害を心配しておりますが、幸いにも昨年は大きな災害による被害の発生もなくほっとしたところでもあります。しかしながら夏から秋にかけての高温によるコメの品質低下等や、十一月中旬までの少雨による柑橘園地への緊急灌水については野村ダム始まって以来の取水制限も実施されるなど農業を取り巻く自然環境は農作物を生産するうえで厳しい状況であります。このような中、それぞれの地域の農産物の魅力を再評価し地域に適した農産物の生産振興を実践し、昨年同様JAの目指す姿である「持続可能な農業の実現」、「豊かで暮らしやすい地域共生社会の実践」(協同組合としての役割発揮)を役員一丸となって取り組んで参りますのでご協力賜りますようお願い申し上げます。また、県1JA構想につきましては十二月に開催されます第39回JA愛媛県大会において「県1JA構想(案)」を上程予定であります。組合員の皆様には大会開催まで様々な機会を通じて検討経過や内容について発信し、ご意見をいただきながらすすめて参りますのでご理解賜りますようお願い申し上げます。終わりに、令和六年が組合員の皆様にとって幸多き年でありませぬようご祈念申し上げます。

代表理事組 会長 石野 満章



## 新年のご挨拶



## 謹賀新年

|          |        |
|----------|--------|
| 代表理事組 会長 | 石野 満章  |
| 代表理事 専務  | 古本 陽一  |
| 代表理事 理事  | 品川 生介  |
| 代表理事 理事  | 中村 正治  |
| 代表理事 理事  | 岡澤久美子  |
| 代表理事 理事  | 土居 賢一  |
| 代表理事 理事  | 浦田 和弘  |
| 代表理事 理事  | 黒河 正高  |
| 代表理事 理事  | 片山 禎二  |
| 代表理事 理事  | 三瀬 寿登  |
| 代表理事 理事  | 上杉 和博  |
| 代表理事 理事  | 上杉 厚生  |
| 代表理事 理事  | 富永 寿昭  |
| 代表理事 理事  | 水口 宏文  |
| 代表理事 理事  | 土居 典子  |
| 代表理事 理事  | 宇都宮 紳二 |
| 代表理事 理事  | 山下 浦一  |
| 代表理事 理事  | 石本 範昌  |
| 代表理事 理事  | 河野 昌博  |
| 代表理事 理事  | 山内 雅彦  |
| 代表理事 理事  | 松井 律子  |
| 代表理事 理事  | 元屋 地淳  |
| 代表理事 理事  | 宇都宮 松夫 |
| 代表理事 理事  | 井関 平幸  |
| 代表理事 理事  | 岡本 徹   |

### 1月

|                         |              |
|-------------------------|--------------|
| 02 新年のご挨拶               | 11 金融よりお知らせ  |
| 03 こんなJA目指してます          | 12 知るって大事!!  |
| 05 こんなことあったんよNews       | 13 JA文芸・レシピ  |
| 06 第8回 JAまつり            | 14 インフォメーション |
| 08 営農通信                 | 16 My Dream  |
| 10 ただ今、農業研修中!!・モ〜モ〜♪レシピ |              |

#### 今月の表紙

南向きの海に面した段々畑で、太陽からの光・海からの反射光・石灰岩を積んだ白い石垣の反射光そして、浜風をいっぱい浴びて育った明浜町のポンカン。皮がとてもむき易く簡単に食べられるのが特徴。甘さがぎゅっと濃縮されていておいしいですよ!!



## 美味しい季節到来!!

### イチゴ

いちご生産部会は12月上旬、営農センターで出荷規格を統一するための目慣らし会を開きました。いちごは、個人選果のため一人一人の出荷基準の統一が大切と本格出荷が始まる12月に毎年開いています。大きさや品質、色づきについて再度確認しました。

出荷先は、関西方面が中心。管内の和菓子や洋菓子の製菓店からの問い合わせもある。

管内では、14戸の農家が2.2ヘクタールで栽培しており総出荷量90トンを目指しています。

今年産のいちごは、品質・味ともに良好。最盛期は、12月から4月中旬頃まで。出荷は6月いっぱいまで続きます。

### 白ネギ

12月上旬、白ネギ生産者を対象に出荷目慣らし会を開きました。管内では24戸約3畝で栽培しており、年々面積が増えていきます。今年産は夏場の高温で夏越しが出来ない圃場も一部あり、9月以降の雨不足の影響で生育の進みが遅く年内出荷量は少なめですが、品質は例年並みに良い。総出荷量は35tを見込んでいます。

管内の白ネギは、市場評価も高く目慣らし会では、安全・安心な白ネギを消費者に提供するように出荷規格を再度確認した。生産者は、寒い時期の鍋商戦真っ只中のこの時期に出荷量をあげようと意気込んでいます。



## おや? こんなことあったんよ News

### 堀内 博さん畜産局長賞(優等賞次席)受賞!!



12月2日、大洲市のJAえひめアイパックス(株)本社工場で愛媛県総合畜産共進会『肉牛・肉豚の部、交雑種・乳用種の部』が開催されました。肉牛の部に33頭、交雑種・乳用種の部に11頭が出品。

肉牛(黒毛和牛の部)で堀内博さんが畜産局長賞(優等賞次席)に見事選ばれました。他にも出品した管内の生産者の皆さんも上位入賞を果たしました。受賞された皆さま、おめでとうございます。

### 身体ポカポカ♪ 香りを楽しんで♪

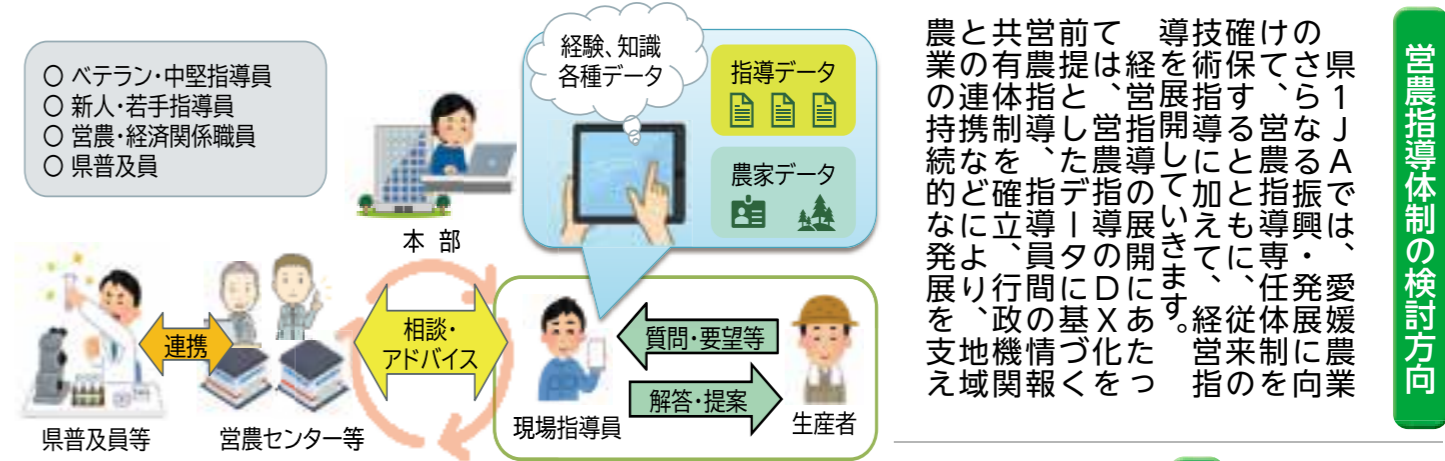
東宇和柚子生産部会は冬至を前に12月17日、特産「奥伊予ゆず」1,200個を松山市の道後温泉駅前県内外の観光客に無料で配りました。今年で6回目。

この日は、からくり時計近くにある足湯にもゆずが浮かべ、ゆず茶を振る舞い観光客を温かくもてなしました。



## ~vol.2 担い手の多様なニーズにこたえるために~

より高度な営農技術・営農情報の提供に向け、組合員の皆さまからの多様な営農指導ニーズにどう応えていくか。県1JA構想で検討をすすめている営農指導の検討方向をご紹介します!



【営農指導員の連携強化(指導員ネットワーク)のイメージ】  
圃場や現地等で対応

営農指導員が日々の業務で得た情報や、これまでデジタル化した営農技術などを集積した「営農データベース」を整備し、営農指導に活用していきます。

《活用例1》  
各生産品目部会の事務局機能を有する指導員は、蓄積データの分析を通じ、個々の組合員や部会組織に対し、データに基づいた新たな提案を行います。

《活用例2》  
栽培履歴や土壌診断データから、圃場診断に適した施肥量を提案に繋がります。

営農指導体制の検討方向

### 営農指導体制の強化

1. 営農データを活用した営農指導の展開(DX化)  
営農指導員が日々の業務で得た情報や、これまでデジタル化した営農技術などを集積した「営農データベース」を整備し、営農指導に活用していきます。

2. 営農指導員の連携強化  
営農指導員が組合員の皆さんのごとくに訪れる際にも、指導員間の相互連携体制や、本部に配置したアドバイザー指導員等のバックアップ体制を整えることで、相談対応力(即時性・専門性)を充実させます。営農指導員の教育・育成効果も期待でき、営農指導力の底上げにも繋がります。

3. 農業経営支援の実施  
地区本部単位に、地域の営農者の課題解決を行う支援体制を構築し、支店の営農センターが行う農業融資や相談・事業承継などの経営相談・事業承継対応等を支援していきます。



次回は農産物販売の検討方向について解説するよ!

**県1JAにかかるご意見・ご要望はこちらまで!!**

R6年12月に開催予定のJA愛媛県大会に向けて、県1JA構想を検討しています。よりよい構想づくりをすすめるため、組合員の皆さまからの県1JA構想にかかる率直なご意見・ご要望をお聞かせください。





「ステージイベント」

西予米No.1コンテスト  
受賞式



フラ愛好会ミノアカ



ビンゴ大会



お菓子まき  
もちまき



受賞おめでとうございます

保育士ヒーロー  
U-DASH



4年ぶりの開催!!

第8回

J Aまつり



第8回JAまつりを12月2日、4年ぶりに開催しました。

管内の旬の農産物を地域住民の方にもっと知ってもらいJAに親しんでもらおうと企画。各部署や女性部、青壮年部が出店し地域住民と親睦を深めました。

旬の農産物の詰め放題や女性部特製のみがらしなどを販売した他、たくさんのステージイベントも大いに盛り上がりました。

また、れんげ市場の創業祭も同時に行い、米や野菜を使った加工品を販売しました。

同時開催!! こども倶楽部  
～多肉植物の寄せ植え～

こども倶楽部の会員を対象に親子で楽しむ多肉植物寄せ植え教室を開き、15組の親子が参加。講師には、野村町にあるone.JACKの代表瀧野龍之介さんを迎え、寄せ植えの手順やポイントを教えてもらいながら、思い思いの寄せ植えを楽しみました。こども倶楽部のイベントは、お母さん方の交流を深めてもらいながら、リフレッシュしてもらうことを目的に様々な内容で開催しています。



たくさんのご来場、誠にありがとうございました。次回も地域住民の皆さんに楽しんで頂けるよう、JAは地域愛いっぱいの企画で農業を応援してまいります。



# 2月の管理 柑橘

今月からは、6年産に向けた生産管理のはじまりになります。今一度基本管理の見直しを行い、計画的に作業を進めてください。

## マシン油剤の散布(表1)

収穫が終了した園地では、各種越冬害虫の総合防除としてマシン油剤を散布してください。

各種カイガラムシ類の発生が多くなってきたいます。春先のマシン油では効果が低いので、高濃度散布が出来る今月中旬までに散布してください。

### 【散布上の注意事項】

マシン油剤の殺虫効果は、油膜で虫体を被覆することによる窒息死なので、薬剤がかからないと効果が出ません。  
越冬害虫の大半は葉裏に生息しているため、葉裏や樹冠内部までムラのないよう丁寧に散布することが基本になります。  
散布日は厳寒期を避け、晴れた暖かい日を選んでください。

## 中晩柑類の収穫・予措・貯蔵管理(表2)

**【収穫】**  
品質(着色・果実内容など)や果皮障害の発生程度などを考慮しながら、収穫していただく。

**【予措・貯蔵】**  
不知火や甘平では、果梗枝から出た芽には品質の良い果実は実らない

## 密植園地の縮・間伐

密植園地は「百害あって一利なし」です。

密植園は、作業性が悪く、受光環境も悪くなるため果実品質も向上しません。又、枯れ枝が増え通風も悪くなるので病害虫被害を増やす要因にもなります。間伐直後は一時的に収量がやや減少しますが、受光環境が改善され精品率が確実に向上するため、収益はほとんど変わりません。又、収量も2年目以降は回復しその後は右肩上がりになります。

## 整枝・剪定

6年産の温州みかんの着花予想量は、園・樹により差はありますが、結果母枝が平年より少なく着花量が少ないことが懸念されます。まずは、縮・間伐の実施、着花量が多いと予想される園では、今月中旬ごろより剪定を行う。着花不足が見込まれる園では、着花を確認してから剪定するなど、時期は遅めで間引き主体の軽めの剪定としてください。

(明浜農産 入江 竜也)



注意

# ブドウ

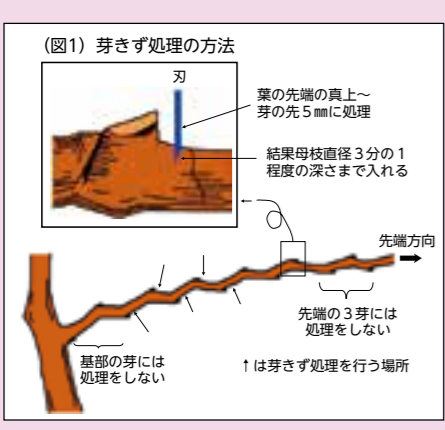


2月は整枝・剪定作業もひと段落し、樹液の流動が始まり発芽を目前に控えた時期です。発芽は枝先から基部まで一斉に揃うのが理想です。芽吹きを良くするための作業は2月の主なポイントです。

## 芽きず処理(図1)

発芽不良は樹冠の拡大や結果枝数の確保に大きく影響します。そこで芽とびさせないための芽きず処理をおこない、春までには確実に発芽させましょう。

処理を行う時期は、樹液の流動する直前(2月中旬～下旬頃)が最適です。発芽しやすい先端の2～3芽以外の芽先5mm程度のところに、形成層に達する程度の傷をつけます。それと同



(表1) マシン油剤の散布指針

| 対象病害虫名等                     | 対象品種      | 散布時期  | 薬剤名        | 濃度(倍) | 薬量(g又はcc)100ℓ当 | 毒性 | 安全使用基準 |  | 摘 要              |
|-----------------------------|-----------|-------|------------|-------|----------------|----|--------|--|------------------|
|                             |           |       |            |       |                |    | 収穫前/回数 |  |                  |
| カイガラムシ類<br>ミカンハダニ<br>コナジラミ類 | 温州<br>中晩柑 | 収穫終了後 | マシン油剤(95%) | 40    | 2,500          | 普  | 冬期/—   |  | ロウムシ類には効果がありません。 |

(表2) 中晩柑類の予措と貯蔵条件の目安

| 品種名   | 貯蔵区分 | 予 措     |       | 貯 蔵   |   | 注 意 事 項 |
|-------|------|---------|-------|-------|---|---------|
|       |      | 減量歩合(%) | 温度(℃) | 湿度(%) |   |         |
| 伊 予 柑 | 短期貯蔵 | 3~5     | 8~9   | 85    | ・多湿に注意し、ス上がりしやすい大玉果(3L以上)は短期貯蔵用とする。       |         |
|       | 長期貯蔵 | 3~5     | 6~8   | 80~85 |   |         |
| 甘 夏 柑 | 短期貯蔵 | 4~5     | 5~8   | 80~85 | ・ポリ個装(乾燥するとコハン症発生しやすい)                    |         |
|       | 長期貯蔵 | 4~5     | 3~5   | 80~85 |   |         |
| ボンカン  | ---  | 5~7     | 4~5   | 80    | ・高温、高湿で予措戻り、ス上がり発生                        |         |
| デコボン  | ---  | 3~5     | 6~8   | 85~90 | ・予措は急激にせず、ゆっくりと行う。<br>・新聞紙などで包み、過乾燥に注意する。 |         |

ことから、収穫の際は果梗基部から切除してください。中晩柑類は、栽培管理が50%、収穫後の管理が50%と言われるほど収穫後の管理が重要になります。品種に合わせた管理を行い、栽培の努力が無駄にならないよう管理してください。

貯蔵中の果実の呼吸により壁面や果実が結露すると腐敗のもとになりますので、換気につけると共に、定期的な貯蔵状況を確認して腐敗果を取り除いてください。

予措終了後は貯蔵に移りますが、乾湿度計を設置し貯蔵庫の特性を把握し品種に応じた管理をしてください。

## 樹勢回復対策(表3)

3年連続の干ばつの影響で旧葉が落葉し、樹勢が平年に比べ低下していますので、収穫後早めに晴れた暖かい日を選び液肥を散布してください。窒素成分が多い液肥を選び7日～10日間隔で2～3回散布してください。又、冬季に極端な乾燥が続いた場合は樹体の耐寒性が低下し、落葉を助長しますので、場合によっては暖かい日に灌水してください。

## 土壌管理(表4)

1～2月は樹体の活動が鈍く断根などの影響が少ないことから土作りに適した時期です。土作りは、多くの労力を費やす割には成果がわかりにくいことが多いのですが、健全な樹体を作り高品質果実の安定生産の為に基本的な作業となります。詳細は12月号を参照してください。

(表3) 樹勢回復の葉面散布

| 目 的          | 対象品種  | 散布時期  | 薬剤名                 | 濃度(倍) | 薬量(g又はcc)100ℓ当 | 摘 要                              |
|--------------|-------|-------|---------------------|-------|----------------|----------------------------------|
| 樹勢回復<br>発芽促進 | 全 品 種 | 収穫終了後 | 尿 素<br>又は<br>くみあい液肥 | 500   | 200            | 7～10日間隔で2～3回散布してください。マシン油剤との混用可。 |

(表4) 土壌管理

| 目 的             | 対象品種    | 施用時期             | 資 材 名                  | 施用量(10a当)                   |
|-----------------|---------|------------------|------------------------|-----------------------------|
| 土壌改良<br>(石灰質資材) | 全 品 種   | 春肥の施用<br>20日前までに | 苦 土 石 灰<br>粒状苦土石灰      | 100～120kg                   |
|                 |         | 1～2月             | パールシェル<br>マグクリン        | 40～60kg                     |
| 有機物の補給          | 温 州 類   | 2月下旬まで           | 牛ふん堆肥                  | 2～3 t                       |
|                 |         |                  | 豚ふん堆肥                  | 1 t                         |
|                 | 中 晩 柑 類 | 3月下旬まで           | 乾燥鶏糞                   | 200～300kg                   |
|                 |         |                  | 牛ふん堆肥<br>豚ふん堆肥<br>乾燥鶏糞 | 3～4 t<br>1～2 t<br>250～350kg |

※パールシェルは、春肥と同時施用可。マグクリンは濡れた手で触るとやけどの恐れがあるので注意。



注意

# ユズ



1月は、10a当たり1t～2tの堆肥の施用を行ってください。また、早期の剪定は花芽を落とす可能性があるので、2月末頃から間引き剪定を主体に実施してください。本年も新たな気持ちで、会員全員の気持ちを統一し、さらに柚子産地として飛躍できるよう頑張りましょう！

# キウイ フルーツ



1月より選果をスタートします。毎週2回の選果・販売を行い、単価推移を見ながら2月下旬まで販売します。有利販売ができるよう対応していきます。

(城川農産 角藤 伸介)

# クリ



作業労力に余裕のあるこの時期に、園内の柵や支柱の補修や排水・防風対策などを調べ、整備しておきましょう。また、剪定枝や落ち葉は害虫の越冬場所や病気の発生源になる恐れがあるので、園外に持ち出し適切な処理を行ってください。

(宇和農産 松本 徳明)

剪定作業は進んでいるでしょうか。今年も4月上旬に特選栗出荷資格取得者園地の第一次巡回審査を予定しています。資格取得を希望される方は、3月下旬までには剪定を確実に実施し、クサン・オオアブラムシの越冬卵を発見したらすりつぶしましょう。また、1月に基肥・土壌改良材(アズミン苦土石灰)の施用を行っていない方は、早急に施用してください。

平均収穫10a当たり400kgを目指しましょう!!!



いつでも♪ どこでも♪ とっても便利♪



# 給与振込



給与受取口座をJAに指定すると今ならとってもおトク!!

## 特典 『ギフトカード(3,000円分)』プレゼント



※令和6年2月～5月末に新たに給与受取口座を指定し、いずれかの月に3万円以上の給与の確認をできた方  
※ネットバンクの登録が必要

ネットバンクが使えるととっても便利。  
他にもいろいろな特典があるので、詳しくはお近くの窓口まで。



そんなあなたに



車に教育いろいろ出費が...  
どうしよう?!

# JAマイカーローン JA教育ローン

★キャンペーン期間★ ～令和6年3月29日(金)

キャンペーン金利

年 **1.4%** 最優遇金利 ～ 年 **1.8%**

◎表記金利については金融情報により変更となる場合があります ◎別途保証料が必要です。  
◎金利引下げ項目、引下げ幅はJAによって異なります。くわしくはJA窓口にお問い合わせください。

金融に関するお問い合わせは、お近くのJAへ

本店 ☎0894-62-1215 れんげ支店 ☎0894-62-7744 野村支店 ☎0894-72-0280  
城川支店 ☎0894-82-1122 明浜支店 ☎0894-64-1231

ただ今 農業研修中!!

えひめ農業の未来を応援  
南海放送番組

## 「元気!えひめ農業」が 農業センターへ

放送日: 令和6年1月28日(日)  
放送時間: 16:00~16:30

今月は、「元気!えひめ農業」の取材がありました!!  
番組では、今年の3月で研修が終わる2人に、どうして農業をしようと思ったか将来の夢などをたっぷり語って頂きました。  
ぜひ、番組をご覧ください。

**就農研修生募集** ~笑顔で楽しく実践しながら学びましょう~  
お申込み・お問い合わせは... JAひがしうわ 営農部 農業支援センターへ  
【TEL】 0894-62-1299 【Email】 einoucenter-3@deluxe.ocn.ne.jp

愛媛のブランド牛乳『らくれん牛乳』を飲んで、  
愛媛の酪農を応援しよう!!

## モ～モ～♪レシピ ミルクDE豚汁

212kcal/人

JA愛媛厚生連 管理栄養士 後藤 昌栄さん

**【作り方】**

- ①豚ばらは3～4cm長さに切る。ごぼうは洗い、斜め薄切りにする。
- ②にんじん、大根、こんにやくは太めの短冊に切る。
- ③鍋にこんにやくを入れて中火にかけ、乾煎りする。
- ④豚肉を加えて炒め、豚肉の色が変わったら、野菜を加えて炒める。
- ⑤水とかつおだしを入れ、アクを取りながら、ある程度野菜に火を通す。
- ⑥味噌、牛乳を加えて。ひと煮立ちさせる。
- ⑦汁椀に盛り、お好みでねぎと七味唐辛子を散らす。

**【材料 5～6人分】**

|       |      |       |        |
|-------|------|-------|--------|
| 豚ばら肉  | 150g | 水     | 200ml  |
| ごぼう   | 50g  | 麦味噌   | 大さじ4   |
| にんじん  | 50g  | かつおだし | 小さじ1/2 |
| 大根    | 100g | 牛乳    | 400ml  |
| こんにやく | 100g | ねぎ    | 少々     |
|       |      | 七味唐辛子 | 少々     |

★牛乳を加えたら、ひと煮立ちさせて仕上げます。  
煮過ぎないように気を付けましょう。



# 知って大事!!

## 食料・農業・農村基本法のポイント! 「持続可能な農業の確立」



SDGs (持続可能な開発目標) に代表される持続可能な社会の実現に向けた取り組みが世界の主流になっています。今回は「持続可能な農業の確立」に向けたポイントについて解説します。

### 1 持続可能な農業への転換

現行基本法は、農業の有するプラスの面である多面的機能(洪水や土砂崩れの防止など食料供給以外の機能)の発揮が基本理念の1つとして記載されています。しかし、現行法制定後には地球温暖化や生物多様性の保全など持続可能性に関する国際的な議論が進み、化学肥料の過剰な使用による温室効果ガスの発生など農業のマイナス面についても議論されるようになりました。そのため、農業において環境等への負荷を最小限にする取り組みが求められるようになり、持続可能な農業に向けた政策が各国で導入されています。

### 2 日本における取り組み

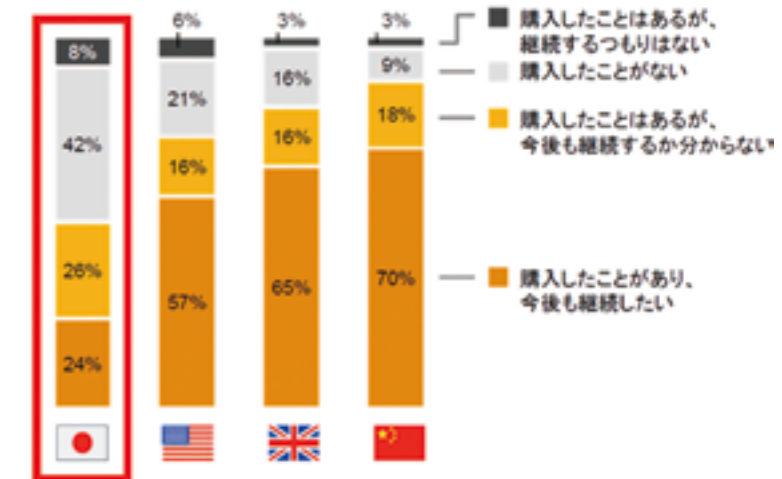
日本では、農業の環境負荷低減を目指し、令和3年5月に策定された「みどりの食料システム基本戦略」の下、化学農薬使用量を50%低減するなどのKPI(重要業績評価指標)を14項目設定し、取り組みを始めたところです。目標を実現するためには、農業者だけでなく食品事業者や消費者等関係者の理解・協力を得ながら、調達、生産、加工・物流、消費のシステム全体で取り組みを進めていかなければなりません。

### 3 消費者等の理解・意識の醸成

近年、日本の消費者の間でもサステナビリティに関する認知度・理解度は高まっていますが、アメリカやイギリス、中国等と比較すると、サステナブルな商品(環境負荷を減らしていく商品)に対する購買意欲は低い状況です。

持続可能な農業を確立するためには、農業者が環境に配慮した農業に取り組むとともに、小売・流通等の食品産業全体が食品を価格のみで評価するのではなく、持続的に生産された原料の使用、食品ロスの削減など環境や持続性に配慮した行動に価値を認める等の行動変容を促すことが必要です。

過去1年間で、サステナブルな商品を...



日常生活の中で実践していること(複数選択可)



資料:PwCサステナビリティ合同会社「サステナブル消費者調査 2019」、PwC Japanグループ「サステナビリティに関する消費者調査2022」  
注:小数点以下四捨五入のため、合計は必ずしも100%とならない

## 俳句

### 笠置俳句会

風強く銀杏落葉の一面に  
二宮 覚  
炬燵守り世界のニューステレビにて  
武田 フサ  
古い笑顔句座に感謝や十二月  
山口 敏  
白菜のあつさり料理ひとり膳  
高岡津也子

### れんげ草句会

ひと晩で変はる空気やちんちんこ  
三好和賀子  
上天気太鼓のこだま里祭り  
萩森 静美  
味噌作り娘に腕の見せどころ  
宇都宮ヒロ子  
秋茄子煮びたしたんと皿にのせ  
西谷 和美

## 雪月花

### JA文芸



### 山田よもぎ句会

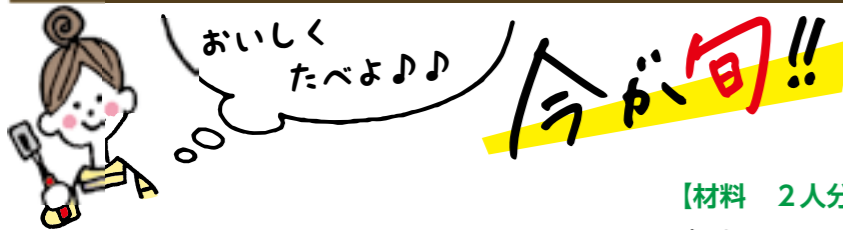
一文字看板揺れる文化祭  
ときえ  
秋桜祭り話題の人案山子立つ  
みわこ  
紅葉坂染々とEバイクにて  
くにこ  
50連干し柿吊るすレストラン  
そのこ

### 城の和

手仕事ばかり柿はつるして柚子はジャム  
木村 貞子  
休んでと言うかのように雨が降る  
渡辺 涼子  
待望の雨で喜ぶ蜜柑山  
門田喜代嗣  
人が減り猪がはびこる野菜畑  
若宮ハツミ

### 川柳

JA愛媛厚生連 管理栄養士 後藤 昌栄さん



## カリフラワー

### カリフラワーと牛肉のオイスターソース炒め

255kcal/人

#### 【材料 2人分】

- カリフラワー … 1/2個
- 牛肉 … 100g
- 塩・こしょう … 少々
- にんにく … 1/2かけ
- しょうが … 5g
- 油 … 小さじ2
- 濃口しょうゆ … 大さじ1
- 酒 … 大さじ1と1/2
- 砂糖 … 大さじ1と1/2
- オイスターソース … 小さじ1
- 片栗粉 … 小さじ1
- 豆板醤 … 少々
- ごま油 … 小さじ1

#### 【作り方】

- ①牛肉は食べやすい大きさに切り、塩・こしょうしておく。にんにく、しょうがはみじん切りにする。
- ②カリフラワーは小房に切り、かためにゆでしておく。
- ③Aの調味料は混ぜ合わせておく。
- ④中華鍋に油を熱し、にんにく、しょうが、豆板醤を炒める。香りが立ったら、牛肉を炒める。肉の色が変わったら、②を加えて炒める。
- ⑤③を混ぜながら加え、調味料をなじませる。仕上げにごま油を加える。



### カリフラワーの【効能】は、免疫力強化・皮膚の保護・コラーゲン合成

#### Good! point

ブロッコリーに比べてビタミンCの含有量は少ないですが、熱に強い性質を持つため加熱調理をしても失われにくい特徴があります。また、抗がん作用があるという「メチルメサネサイホスルホネート」という成分が注目されています!!





葬儀のご用命は安心と信頼のJA葬祭へ  
**ルミエールひがしうわ**  
**電話 0894-62-7570**

ご葬儀の事前相談・会館見学をおすすめ  
 しています。お気軽にお越しください。

**ルミエール会員募集中**

年中無休  
 24時間受付

～自動車共済にご加入の皆様へ～  
**営業時間外・休日の  
 自動車事故やトラブルは・・・**  
 事故に遭われた方は（JA共済事故受付センター）  
**0120-258-931**  
 レッカー・ロードサービスをご利用の方は（JA共済サポートセンター）  
**0120-063-931**  
 万が一のために、ぜひ登録をお願いします！

1月 今月のあなたの運勢 占い師 モナ・カサンドラ

- 牡羊座** 3/21~4/19  
 【全体運】ピンチが接近中です。警戒を怠らないで。いつもより慎重に行動することで危険を減らせます。下旬からは上昇運  
 【健康運】体を冷やさないように。特に腰はしっかりケアを  
 【幸運の食べ物】シュンギク
- 牡牛座** 4/20~5/20  
 【全体運】活気があります。華やかなことにツキがあるので遊びに行く計画を立てて。作業はスピードより正確さ重視で  
 【健康運】脳トレがお勧め。パズルや手の運動で脳を刺激して  
 【幸運の食べ物】エリンギ
- 双子座** 5/21~6/21  
 【全体運】一進一退のままならない運気。急がずいつものペースを保つよう心がけましょう。下旬は作業も予定も挽回可能です  
 【健康運】寒さ対策を入念に。あったかインナーは特に◎  
 【幸運の食べ物】サツマイモ
- 蟹座** 6/22~7/22  
 【全体運】吉凶混合ながら華やかな運気。気持ちを上手に切り替えポジティブ思考でいきましょう。吉運が強まります  
 【健康運】慌ててけがなどをしないように。浴室は暖めて  
 【幸運の食べ物】ハクサイ
- 獅子座** 7/23~8/22  
 【全体運】もう少しで状況が変わります。面倒なことも手を抜かずに進めることが大切です。人との交流が開運のきっかけに  
 【健康運】胃腸をいたわって。消化の良い食事で元気に  
 【幸運の食べ物】カリフラワー
- 乙女座** 8/23~9/22  
 【全体運】好調です。本気を見れば状況を変えられます。諦めずにチャレンジを。新年会やパーティーへの出席が吉  
 【健康運】体を動かすほど調子が上がります。スポーツが吉  
 【幸運の食べ物】レンコン
- 天秤座** 9/23~10/23  
 【全体運】家族や家の中のことを後回しにしないように。身の回りのことを優先させれば危険を回避できます。掃除は丁寧に  
 【健康運】無理は禁物。適度に休憩し疲れをためないように  
 【幸運の食べ物】京ニンジン
- 蠍座** 10/24~11/22  
 【全体運】コミュニケーション運が活発化。あなたが間に入れば問題は解決へ。情報収集をしっかり冷静に対応しましょう  
 【健康運】友人との運動やおしゃべりが健康を保つこと  
 【幸運の食べ物】ゴボウ
- 射手座** 11/23~12/21  
 【全体運】あれもこれもと欲張ると收拾がつかなくなってしまうぞう。あなたにとって大事なことを優先して。観劇にツキ  
 【健康運】おいしい食事で元気をチャージ。旬の食材が吉  
 【幸運の食べ物】サトイモ
- 山羊座** 12/22~1/19  
 【全体運】勢いがあります。計画を実行に移しましょう。会合では発言を。あなたの意見が好結果につながります。周りへの協力が吉  
 【健康運】頭痛は早めにケアを。目の疲れに効くマッサージも◎  
 【幸運の食べ物】芽キャベツ
- 水瓶座** 1/20~2/18  
 【全体運】じっくり時間をかけるのが正解です。気持ちがせいで深呼吸を。落ち着きを保つのが成功の鍵。美術鑑賞にツキ  
 【健康運】心の疲れに気を付けて。音楽や美しい景色が癒やしに  
 【幸運の食べ物】ダイコン
- 魚座** 2/19~3/20  
 【全体運】良い風が吹いています。お誘いには乗っていきましょう。今まで気付かなかった新しい発見があるはず。会合にツキ  
 【健康運】やったことのないストレッチに挑戦を。脳も活性化  
 【幸運の食べ物】イチゴ

12月 5日 第8回 **理事会**

- 【議案】
- (1)第10期総代改選スケジュールについて
  - (2)JAひがしうわガバナンス強化にかかる取り組みについて
  - (3)規程類管理規程の一部改正について
  - (4)理事会運営規程の一部改正について
  - (5)地域密着型通所介護事業 介護予防・日常生活支援総合事業(第1号通所事業)運営規程の一部改正について
  - (6)理事個人との取引承認について
  - (7)子会社定款の一部改正について

- 【報告事項】
- ①令和5年度10月末実績検討について
  - ②子会社監査結果並びに指摘事項の回答について
  - ③不祥事案件の全JA一斉点検結果報告について
  - ④マネロンギャップ分析アンケート報告について
  - ⑤余裕金運用状況について
  - ⑥行政庁オフサイトモニタリングについて
  - ⑦令和6年度配布会「旬鮮倶楽部」のご案内について
  - ⑧令和5年度「家の光三誌」長期愛読者拡大運動について
  - ⑨年末年始業務体制・緊急連絡先について
  - ⑩令和6年西予市年賀交歓会の開催について

以上の議案について承認されました

**れんげ市場**  
 1月の定休日は、**24日(水)**

**れんげ市場会員になろう!!**  
 丹精込めて作った農産物や加工品をぜひ出荷しませんか!!  
 担当：上甲 ☎0894-69-1211

**あとかき**

2024年となりました。今年の干支は『辰』。想像上の生物ですが、私の中では“のぼり龍”のイメージです。いろいろなことに挑戦してのぼっていきける年になるといいなあと思っています。皆さんはどんな年にしたいですか？

上甲



**2025年 JAひがしうわカレンダー**

POWER REC 100%

あなたの一枚 ぜひカレンダーに!!

Date 2024年4月カレンダー掲載 123/10000

**写真募集**

- テーマ** 東宇和の四季 (宇和町、野村町、城川町、明浜町)  
 季節感あふれる写真を募集します
- 賞品** 商品券(一万円)をプレゼント!!
- 必要事項**
  - ・氏名・住所・電話番号・撮影場所
  - ・撮影日・タイトル(任意)
  - ・コメント(任意)・その他(任意)
- 応募締切** 2024年8月30日(金) 当日消印有効
- 応募先** 〒797-0015 愛媛県西予市宇和町卯之町2丁目462番地 JAひがしうわカレンダー写真 行き 電話 0894-62-1211 メール soumubu@ec4.technowave.ne.jp

※詳しい応募要領・応募上の注意点は、各支店にある募集用紙またはホームページをご確認の上、ご提出をお願いします!

**車両・農機合同展示会**

ぜひ、ご来場ください!!

オートパル宇和・宇和農機センター  
 2月10日(土) 9:00~  
 2月11日(日) 9:00~

オートパル野村・野村農機センター  
 2月16日(金) 9:00~  
 2月17日(土) 9:00~





## 『いらっしゃいませ！宇和高の野菜おいしいですよ』

宇和高校 生物工学科 2年 宇都宮 陽菜

『いらっしゃいませ！宇和高の野菜おいしいですよ』声高らかに響き渡ります。

11月3日、宇和高校学園祭がありました。生物工学科では学校で生産した野菜・草花・温州ミカン・里芋・加工品などを販売しました。

私が専攻している野菜班では、様々な秋野菜とタマネギ苗の販売をします。前日準備では、販売所の設置を行った後、野菜の収穫・袋詰めを私たち2年生が行い、早生タマネギ苗の出荷準備を3年生が行いました。いつも以上の数を用意するので、目が回る忙しさでしたが、班のみんなで協力して何とか準備することができました。当日は販売時間前にも関わらず、大勢のお客さんが行列になって並んでおられビックリしたのと同時に気が引き締まる嬉しい光景でした。いざ販売するとスムーズに進めることができず、先輩方がリードしてくださり段々と慣れることができました。また、販売を効率よく進めるために必要なこと、

- ・間違えないよう1人ずつ注文を受ける
- ・注文を受けたら大きな声で伝え、それぞれの

担当者が素早く準備する

などのアドバイスをもらうことができました。来年は私たちがリードしていく立場となり、販売をスムーズに進めていかなければなりません、この経験を元に更に良くできるように頑張ります。また、お客さんから「宇和高校の野菜は美味しいんよ」「綺麗で大きいね」と言われてとても嬉しく「ありがとうございます」と笑顔で返しました。これからもっと宇和高校の野菜を沢山の方に食べてもらい、健康や笑顔を地域に届けていきたいと思えます。学園祭を通じて3年生のすごさや地域とのつながり、応援や期待を感じることができ、とても良い経験ができました。私は将来食品開発者として、美味しく、健康で環境に良い新しい食品を開発したいと思っています。生物工学科での活動を通して、作物の魅力や大切さを感じ、農業と食品開発を結び、食を通じて笑顔と幸せを沢山の方に届けたい、そのためにも作物に感謝して生物工学科での活動を日々頑張ります。



My Dream  
～農業をめざす高校生～

※「あくうる」は英語の「農業(agriculture)」とフランス語の「心をこめて(coeur)」の造語です。

あくうるは再生紙およびベジタブルインクを使用しております。



JAひがしうわ

2024

1

あくうる

JA higashiwa public relations magazine

発行/東宇和農業協同組合 編集/企画管理部

発行日/2024年1月10日

〒797-0015 愛媛県西予市宇和町卯の町二丁目462

TEL0894-62-1211(代) FAX0894-62-1151

E-mail:acuuru@ja-higashiwa.or.jp

ホームページ/http://www.ja-higashiwa.or.jp

印刷/佐川印刷株式会社



January