


大地の夢に心を込めて 

あくる

JA higashiuwa public relations magazine

JAひがしうわ

2023
January

No.310

1



特集

令和4年度 愛媛県総合畜産共進会





令和4年度

愛媛県総合畜産共進会

～ 肉牛・肉豚の部、交雑種・乳用種の部 ～



左から関平畜産(有) 取締役 松本和夫さん、堀内 博さん、堀内 誠さん

堀内 博さん昨年に続き2年連続優等賞首席受賞!!

12月3日、大洲市のJAえひめアイパックス(株)本社工場で『肉牛・肉豚の部、交雑種・乳用種の部』が開催され、肉牛(黒毛和牛の部)で農林水産大臣賞(優等賞首席)に堀内博さんが最高賞を受賞し、畜産局長賞(優等賞次席)に関平畜産(有)さんが選ばれました。東宇和管内の畜産農家で1位、2位を独占しての受賞となりました。出場した管内の生産者の方も上位入賞を果たしました。

また、交雑種・乳用種の部では、優等賞首席に堀内誠さんが選ばれました。

今年度は、肉牛の部に35頭、交雑種・乳用種の部に11頭が出品。

堀内博さんは、「昨年に続き優等賞首席はとてうれしい。また、息子とともに受賞できてよかった。これからの畜産人生の励みになる。」と受賞を喜んでいました。

受賞された皆さま、おめでとうございます。

受賞者の皆さん(敬称略)

【肉牛(黒毛和牛の部)】 優等賞首席 堀内 博 優等賞次席 関平畜産(有) 1等賞 1席 堀内 誠

【交雑種・乳用種の部】 優等賞首席 堀内 誠

「奥伊予ゆず」香りを楽しんで♪

東宇和柚子生産部会は12月18日、特産「奥伊予ゆず」を松山市の道後温泉駅で1,200個の冬至柚子を県内外の観光客に無料で配りました。今年で5回目。

ゆずを受け取った人は、「冬至のゆず湯に使わせてもらう」「いい香り」と喜んでいました。また、この日は、からくり時計近くにある足湯にもゆずを浮かべ観光客が香りを楽しんでいました。道後温泉周辺旅館などの5カ所にも提供しており、12月22日の冬至の日にも楽しめました。



新年のご挨拶

謹んで新春をお祝い申し上げます。
皆様には、健やかに新年を迎えられたことと、お慶び申し上げます。



旧年中は、当JAの事業運営の全般にわたり格段のご支援ご協力を賜りましたことに衷心よりお礼申し上げます。
さて、新型コロナウイルス感染症の発生から三年が経過し、ワクチン接種も進んではいますが発症者は収まらない状況です。また、円安基調が続くなか、特に飼料の高止まりは収まることなく併せてその他の生産資材、燃油も高騰しております。さらに、ロシア・ウクライナ情勢が拍車をかけ農業経営を脅かす大きな問題となっております。
一方、地球温暖化の影響による気象状況の変化により例年のように全国各地で災害が発生しています。昨年は台風14号の影響により九州地方ほどの被害はなかったものの当JA管内でも農作物への影響がありました。毎年のように何らかの異常気象を感じているところであり農業・農協を取り巻く環境は相変わらず厳しい状況下であります。
このような中、それぞれの地域の農産物の魅力を再評価し地域の適した農産物の生産振興を実践し、JAの目指す姿である「持続可能な農業の実現」、「豊かで暮らしやすい地域共生社会の実現」「協同組合としての役割発揮」を役員一丸となって取り組んで参りますのでご協力を賜りますようお願い申し上げます。
最後に、令和5年が組合員の皆様にとって幸多き年でありますようご祈念申し上げます年頭のあいさつと致します。

代表理事組合長
石野 満章

謹賀新年

代表理事組合長	石野 満章
代表理事専務	古本 陽一
常務理事	品川 生介
理事	土居 賢一
理事	富永 壽昭
理事	浦田 和弘
理事	水口 宏文
理事	黒河 正高
理事	片山 禎二
理事	上杉 厚生
理事	中村 正治
理事	宇都宮紳二
理事	山下 浦一
理事	三瀬 寿登
理事	上杉 和博
理事	石本 範昌
理事	河野 昌博
理事	岡澤久美子
理事	土居 典子
理事	松井 律子
常勤監事	元屋地 淳
代表	井関 平幸
代理	宇都宮松夫
監事	岡本 徹

1 January



- 02 新年のご挨拶
- 03 令和4年度 愛媛県総合畜産共進会
- 04 こんなことあったんよNews
- 05 JAひがしうわの資材高騰に対する支援⑤
- 06 インボイス制度について
- 07 金融よりお知らせ
- 08 お米作りのきほんの⑤
- 09 ただ今、農業研修中・モ〜モ〜レシピ
- 10 営農通信
- 12 JA文芸・知って、なるほど!!
- 13 レシピ・占い
- 14 インフォメーション
- 16 My Dream

今月の表紙は、12月下旬から明浜町で収穫が始まったポンカンの花。5〜6月頃に白い小さな花を咲かせていました。みかん類全般の花言葉は、花色の白さから「清纯」「親愛」「花嫁の喜び」など。

表紙



※掲載の写真でマスクがないものは、撮影の時のみはずして頂いています。



農業者のみなさん!!

注目!

JAひがしうわの資材高騰に対する支援 ⑤

さまざまな農業者に対して、国や県・市などが農業経営の安定を図れるようにいろいろな対策事業が行われています。JAひがしうわでも、組合員の皆様に補助事業などを積極的に活用して頂けるようお知らせしていきたいと考えています。

Check! 肥料価格高騰に対する補助金（肥料価格高騰対策事業）秋肥の県・市支援割合決定

秋肥 あくうるでお知らせしている肥料価格高騰に対する補助金（肥料価格高騰対策事業）の秋肥に関して、県・市についても支援することが決定しました。それぞれ県の支援要件をみたした場合1割、市の支援要件をみたした場合1割となります。3つの支援要件をみたした場合は、最大9割が支援金として交付されます。

JA対応 JAで秋肥を購入して申請書を提出された方
引き続き県・市の支援対象となる方に関しては、購入価格等の書類を準備し対応させていただきます。

春肥 現在の世界情勢や円安などこれまでに経験したことのないレベルで肥料価格の高騰が進んでいます。これからの見通しは不透明ですが、春肥の価格も高騰することが予想されます。春肥の申請期間は現在未定（3月末の予定）です。

再度のお知らせですが、随時、春肥の予約注文書（令和4年11月～令和5年1月）が配布されます。販売農家の皆様の申請参加の意思表示がないとJAひがしうわとしてもお手伝いすることができません。わからない場合や春肥に関しては参加したいなど注文書を提出の際に提出先にお伝えください。また、各センターにこの補助事業のご案内を貼っていますのでお気軽にお問い合わせください。

支援内容は、化学肥料低減の取り組みを行ったうえで前年度から増加した肥料代金について、その7割が支援金として交付されます。※7割は国からの支援割合です。県・市についても支援金が検討されています。詳しい内容については、下記連絡先にお問い合わせください。

明浜 明浜農産センター ☎65-1723
明浜物流センター ☎65-1411

宇和 宇和農産センター ☎62-0045
宇和物流センター ☎62-3222
農業支援センター ☎62-1299

野村 野村農産センター ☎72-2347
野村物流センター ☎72-3230

城川 城川農産センター ☎82-1122
城川物流センター ☎82-0033

Check! 新規就農者に対する補助（新規就業者緊急支援事業）について

現在、円安、燃料高騰、国際情勢の不安定化等から資材等の価格が高騰し、就農して間もない新規就農者の経営を大きく圧迫しています。

愛媛県の対策として、資材価格の高騰の影響で費用負担が増え経営を圧迫されている5年未満の認定新規就農者にかぎり緊急的に支援が行われます。

対象は認定新規就農者で、採択要件がありますが耕作面積に応じて最大10万円が支給されます。

申請に関する事務局は、西予市水田農業再生協議会が事務局となります（JAひがしうわ農業支援センター TEL:0894-62-1299）。

楽しく寄せ植え ピザ作りにも挑戦!!



JAひがしうわ女性部フレッシュミズ部会は、西予市宇和町の「ガーデン工房はな」で多肉植物の寄せ植えと手作りピザの教室を開きました。親子での参加もあり21人が参加。

多肉植物の寄せ植えでは、自分好みの鉢を選び、レイアウトを決めて、講師の仲口由美さんから植えるポイントを学びながら植え付けました。参加者同士でおしゃべりしながら楽しみ、世界に一つだけのオリジナル作品に仕上げました。

また、ピザ窯で焼き上げる手作りピザにも挑戦。準備してもらった生地を薄く伸ばすにもコツがあり、なかなか苦戦しました。「トッピングは下地のソースが見えるぐらいの方がおいしく焼ける」と教わり、たくさん載せたいのを我慢して飾りつけ、2～3分窯で焼き上がったピザは我慢したかいあって、とても美味しく堪能しました。

デイサービス 稔の郷でうさぎの干支を作成



宇和支店に
展示中です!

JAひがしうわで運営しているデイサービス稔の郷 清沢のご利用者が手作りで作られた干支をご紹介します。左側の大きい干支は、花紙を小さく丸めてひとつひとつ貼り付けて作った作品。近づいて見るとドットのように点々になっていてすごく細かくできています。作成期間は3ヶ月。利用者様が協力して作ったそうです。

大きさもとても大きくて立派な作品です。

そしてもう一つの右側の干支は、6月にバケツに田植えをして育て、秋に収穫した稲を使った作品。紙粘土で作った干支の周りに稲を飾った作品で、それぞれの個性がある作品がいっぱいでした。

デイサービス 稔の郷 清沢
☎0894-62-3080

明浜支店で強盗事件を想定し 防犯訓練



金融機関を狙った強盗などの犯罪が増える年末に備え、強盗事件を想定した訓練が12月8日、明浜支店で実施されました。

この訓練は、防犯設備の操作訓練及び職員の防犯意識の高揚を図り、被害の未然防止に努めることが目的です。強盗模擬訓練では、西予警察署員がナイフを持った強盗に扮し、金融窓口へ押し入り、客を人質にとり現金を要求する場面を想定。職員はその迫力に驚きつつも、非常ボタンを押し、犯人の特徴を覚えるなど防犯マニュアルに従ってそれぞれの役割を確認しながら冷静な対応しました。訓練の中で、護身用具「さすまた」の使い方や犯人のどの部分を狙ったらいいかなどを教わり職員自身も体験して学びました。

JAひがしうわでは、今後もお客様にとって安全・安心な金融機関を目指して、職員一丸となって防犯意識の向上に努めていきます。

金融より お知らせ



なるほど!! インボイス制度 No.6

先月号では、**2通りの納税方法、本則課税と簡易課税がある**の説明をしました。今回は、これまでの総まとめと買手の一定期間の特例について知りましょう!!

※直売所へ出荷の方は、インボイス対応についてはそれぞれの販売先に確認してください。



免税事業者のインボイス制度への対応検討イメージ

【農産物の販売先の割合(例)】

全てJAへ出荷	
一部JAへ出荷	自分で消費者に販売
一部JAへ出荷	小規模な事業者 (免税・簡易課税)に販売

インボイス制度の登録をせず、
免税事業者のままで問題ありません!!



JAへ出荷した農産物は、
基本的には「農協特例」「卸売市場特例」で対応を予定しています

一部JAへ出荷	本則課税の事業者へ販売
---------	-------------

「本則課税の事業者へ販売」した場合、
相手からインボイス制度の登録を依頼される
可能性があります。※1



「課税事業者になる」又は「JA又は卸売市場へ出荷する」ことで影響を回避できます
※1「本則課税の事業者へ販売」する場合、買手が何を求めるかは個々の取引条件によりケースバイケースです。

買手の特例

令和5年10月1日のインボイス制度導入から、適格請求書発行事業者でない事業者からの課税仕入について、買手には**一定期間仕入税額控除の特例があります**



適格請求書発行事業者でない者と取引する本則課税事業者は、
段階的に仕入税額控除できなくなる

えひめ農業の未来を応援 南海放送番組

「元気! えひめ農業」が 明浜町へ

放送日: 令和5年1月29日(日)
放送時間: 16:00~16:30

明浜町で温州ミカンやイヨカン、愛媛果試第28号(紅まどな)などを作っている毛利武司さんに「元気! えひめ農業」の取材が!!

明るくポジティブな毛利さんは、就農して4年目。番組では、就農をしようと思ったきっかけ、今の夢や魅力をたっぷり語って頂きました。ぜひ、番組をご覧ください。



金融に関するお問い合わせは、お近くのJAへ
本店 ☎0894-62-1215 れんげ支店 ☎0894-62-7744 野村支店 ☎0894-72-0280
城川支店 ☎0894-82-1122 明浜支店 ☎0894-64-1231

八幡浜税務署からのお知らせ

消費税インボイス制度等説明会

事業者の皆様には、インボイス制度についてご理解を深めていただき、実施に向けて必要な準備を進めていただくため、説明会を開催します。ぜひご参加ください。
説明会は**事前予約制**ですので、事前にお問い合わせ先まで申し込みをお願いします。

●消費税の仕組みから知りたい免税事業者向け(インボイス制度の概要、消費税の基本的な仕組み等)

開催日(令和5年)	時間	定員	開催場所
2月27日(月)	10:00~11:00	20名	みなと交流館 会議室 (八幡浜市沖新田1581番地23)
3月17日(金)			

●課税事業者向け登録申請相談会(インボイス制度の概要)

開催日(令和5年)	時間	定員	開催場所
2月27日(月)※	13:30~14:30	20名	みなと交流館 会議室 (八幡浜市沖新田1581番地23)
3月17日(金)※			

※説明会終了後、登録申請を希望される方を対象に申請手続きのサポートを行います。

詳しくは、お申込みの際に税務署職員にお問い合わせください。

☐ 国税庁インボイス制度特設サイトでは、インボイス制度について解説した(国税庁動画チャンネル)のほか、Q&Aなどを掲載しています。



問い合わせ先: 八幡浜税務署(八幡浜市下松影1096番地の4)
法人課税部門 ☎(0894)22-0802



ただ今、
農業研修中!



厳選してあまおとめを収穫中

12月

クリスマスなどイチゴの需要が増える季節。研修センターのイチゴの収穫もバタバタしています。収穫後は、手作業でパック詰め。サイズなどを確認しながら次々に詰めていきます。イチゴの収穫作業はまだ続きます!

また、上旬にはハウスキュウリの収穫が終了。

今年一年栽培を行ったビニールハウスもきれいに掃除しました。



就農研修生募集

～笑顔で楽しく実践しながら学びましょう～
お申込み・お問い合わせは…JAひがしうわ 営農部 農業支援センターへ
【TEL】0894-62-1299 【Email】einoucenter-3@deluxe.ocn.ne.jp



愛媛のブランド牛乳『らくれん牛乳』を飲んで

愛媛の酪農を応援しよう!!

モ～モ～♪レシピ ⑥

ミルク茶わん蒸し

114kcal/人

JA愛媛厚生連 管理栄養士 後藤 昌栄さん



【材料 4人分】

- 卵 …………… 2個
- 牛乳 …………… 400ml
- めんつゆ(3倍濃縮) … 大さじ2
- 花麩 …………… 8個
- 水菜 …………… 少量

【作り方】

- ①卵を溶きほぐし、牛乳を少しずつ加えながら混ぜて、めんつゆを混ぜる。花麩は水でもどしておく。三つ葉は3～4cm長さに切る。
- ②器に花麩を入れて、①の卵液を注ぐ。
- ③蒸気の上上がった蒸し器に入れて、ふたをして、強火で2～3分加熱する。表面が少し固まってきたら、三つ葉をのせて、弱火にして7～8分蒸す。

★牛乳でのばしているのので、コクのある仕上がりになります。

営農指導員がアドバイス

知れば知るほど奥が深い

お米作りのきほんの「き」



～ レベルアップ編『秋耕』の重要性について～



近年、地球温暖化が増々加速している話をよく耳にしませんか？
実は、水田からも温室効果ガスの1つであるメタンガスが排出されています。そこで、水田からの排出を少しでも減らすためにできることの1つが『秋耕』と呼ばれる作業です。
今回は、『秋耕』の重要性について知っていきましょう!!

温室効果ガスが水田からも出ている?!

温室効果ガスの1つであるメタンガスは、二酸化炭素に比べて約25倍の温室効果があるようです。水田からのメタンは土壌内のメタン生成菌によって大気中に排出され、日本のメタン排出の約40%を占めています。水田での取り組みで大幅な削減ができます。



秋耕ってなに?!

「秋耕」は、秋に行う田起こしのこと。



秋耕をすることで、稲わらの分解が進み、水を溜めた後に出てくるガスの発生をおさえます。また、分解のために使用する窒素を使わなくなるので、稲の初期生育がよくなります。他には多年生雑草の抑制、秋落ちの防止にもつながります。

稲わらのすき込みを春から秋に変れば稲わらの分解が進みメタンの発生が約5割減少します。

今年、西予米コンテストで受賞された方の中には、稲刈り後すぐに田起こしをされた方もいました。

秋耕の時に一緒に稲わらを腐熟させる資材を施用すると圃場にも良く、環境にも良いので是非使用してはいかがでしょうか?



石灰窒素

- 秋に散布する「石灰窒素」は、稲わらに窒素成分を補給、石灰分の効果で稲わらをやわらかくさせて、微生物の活性化を促し、腐熟させます。(20kg/10a)
- 使用法は稲刈り後に石灰窒素を散布後浅く耕起することで稲ワラが腐熟しやすくなります。



根友G

「根友G」には様々な菌が入っており、稲わらやその他の残渣が分解されて春の水張時にワラが浮き上がらず、硫化水素を分解し、ガス害を減らします。

- 初期生育の向上・根量の増加・有効茎の増加・茎が丈夫になり粒数増加
- 使用法は稲刈り後から田植え前までに20～40kg散布して耕起

今年の秋耕ができていない農家は、少しでも分解が早まるので田を起こしましょう!
2023年産の栽培指針には、「秋耕」について記載していますのでなるべく秋に実施してください。



2月の管理 柑橘

今月からは、5年産に向けた生産管理のはじまりになります。今一度基本管理の見直しを行い、計画的に作業を進めてください。

マシン油剤の散布(表1)

収穫が終了した園地では、各種越冬害虫の総合防除としてマシン油剤を散布してください。

各種カイガラムシ類の発生が目立ってきています。春先のマシン油では効果が低いので、高濃度散布が出来る今月中旬までに散布してください。

【散布上の注意事項】

マシン油剤の殺虫効果は、油膜で虫体を被覆することによる窒息死なので、薬剤がかからないと効果が出ません。

越冬害虫の大半は葉裏に生息しているため、葉裏や樹冠内部までムラのないよう丁寧に散布することが基本になります。

散布日は厳寒期を避け、晴れた暖かい日を選んでください。

中晩柑類の収穫・予措・貯蔵管理(表2)

【収穫】

品質(着色・果実内容など)や果皮障害の発生程度などを考慮しながら、収穫していただく。

【予措・貯蔵】

不知火や甘平では、果梗枝から出た芽には品質の良い果実は実らない

密植園地の縮・間伐

密植園地は「百害あって一利なし」です。

密植園は、作業性が悪く、受光環境も悪くなるため果実品質も向上しません。又、枯れ枝が増え通風も悪くなるので病害虫被害を増やす要因にもなります。間伐直後は一時的に収量がやや減少しますが、受光環境が改善され精品率が確実に向上するため、収益はほとんど変わりません。又、収量も2年目以降は回復しその後は右肩上がりになります。

縮伐しながら2〜3年かけて間伐し、独立樹に仕上げてください。

整枝・剪定

5年産の温州みかんの着果予想量は、園、樹により差はありますが、結果母枝が少なく着果量が少ないことが予想されます。まずは、縮・間伐の実施、着果量が多いと予想される園では、今月中旬ごろより剪定を行う。着花不足が見込まれる園では、着花を確認してから剪定するなど、時期は遅めで間引き主体の軽めの剪定としてください。

(明浜農産 入江 竜也)

(表1) マシン油剤の散布指針

対象病害虫名等	対象品種	散布時期	薬剤名	濃度(倍)	薬量(g又はcc)100ℓ当	毒性	安全使用基準	摘 要
							収穫前/回数	
カイガラムシ類 ミカンハダニ コナジラミ類	温州 中晩柑	収穫終了後	マシン油剤(95%)	40	2,500	普	冬期/—	ロウムシ類には効果がありません。

(表2) 中晩柑類の予措と貯蔵条件の目安

品種名	貯蔵区分	予 措		貯 蔵		注 意 事 項
		減量歩合(%)	温度(℃)	湿度(%)	湿度(%)	
伊予柑	短期貯蔵	3~5	8~9	85	多湿に注意し、ス上がりしやすい大玉果(3L以上)は短期貯蔵用とする。	
	長期貯蔵	3~5	6~8	80~85		
甘夏柑	短期貯蔵	4~5	5~8	80~85	ポリ個装(乾燥するとコハン症発生しやすい)	
	長期貯蔵	4~5	3~5	80~85		
ボンカン	---	5~7	4~5	80	高温、高湿で予措戻り、ス上がり発生	
デコボン	---	3~5	6~8	85~90	予措は急激にせず、ゆっくりと行う。 新聞紙などで包み、過乾燥に注意する。	

ブドウ

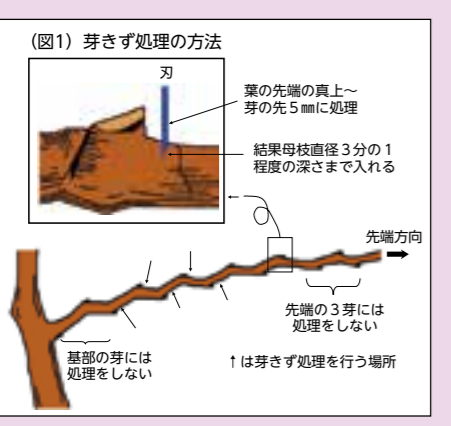


2月は整枝・剪定作業もひと段落し、樹液の流動が始まり発芽を目前に控えた時期です。発芽は枝先から基部まで一斉に揃うのが理想です。芽吹きを良くするための作業は2月の主なポイントです。

芽きず処理(図1)

発芽不良は樹冠の拡大や結果枝数の確保に大きく影響します。そこで芽とびさせないための芽きず処理をおこない、春までには確実に発芽させましょう。

処理を行う時期は、樹液の流動する直前(2月中旬〜下旬頃)が最適です。発芽しやすい先端の2〜3芽以外の芽先5mm程度のところに、形成層に達する程度の傷をつけます。それと同



ことから、収穫の際は果梗基部から切除してください。中晩柑類は、栽培管理が50%、収穫後の管理が50%と言われるほど収穫後の管理が重要になります。品種に合わせた管理を行い、栽培の努力が無駄にならないよう管理してください。

貯蔵中の果実の呼吸により壁面や果実が結露すると腐敗のもとになりますので、換気につけると共に、定期的な貯蔵状況を確認して腐敗果を取り除いてください。

予措終了後は貯蔵に移りますが、乾湿度計を設置し貯蔵庫の特性を把握し品種に応じた管理をしてください。

樹勢回復対策(表3)

2年連続の干ばつの影響で旧葉が落葉し、樹勢が平年に比べ低下してきますので、収穫後早めに晴れた暖かい日を選び液肥を散布してください。窒素成分が多い液肥を選び7日〜10日間隔で2〜3回散布してください。又、冬季に極端な乾燥が続いた場合は樹体の耐寒性が低下し、落葉を助長しますので、場合によっては暖かい日に灌水してください。

土壌管理(表4)

1〜2月は樹体の活動が鈍く断根などの影響が少ないことから土作りに適した時期です。土作りは、多くの労力を費やす割には成果がわかりにくいことが多いのですが、健全な樹体を作り高品質果実の安定生産の為に基本的な作業となります。詳細は12月号を参照してください。

(表3) 樹勢回復の葉面散布

目的	対象品種	散布時期	薬剤名	濃度(倍)	薬量(g又はcc)100ℓ当	摘 要
樹勢回復 発芽促進	全 品 種	収穫終了後	尿 素 又は くみあい液肥	500	200	7〜10日間隔で2〜3回散布してください。マシン油剤との混用可。

(表4) 土壌管理

目的	対象品種	施用時期	資 材 名	施用量(10a当)
土壌改良 (石灰質資材)	全 品 種	春肥の施用 20日前までに 1〜2月	苦 土 石 灰	100〜120kg
			粒状苦土石灰	
有機物の補給	温 州 類	2月下旬まで	牛ふん堆肥	2〜3 t
			豚ふん堆肥	1 t
			乾燥鶏糞	200〜300kg
	中 晩 柑 類	3月下旬まで	牛ふん堆肥	3〜4 t
			豚ふん堆肥	1〜2 t
			乾燥鶏糞	250〜350kg

※パルシェルは、春肥と同時施用可。マグクリーンは濡れた手で触るとやけどの恐れがあるので注意。

時に、メリット青の2倍液(水1…メリット青1)を芽に塗布または散布すれば、発芽率を向上させることができ、座芽の確保にもつながります。

園内の点検・清掃

作業労力に余裕のあるこの時期に、園内の棚や支柱の補修や排水・防風対策などを調べ、整備しておきましょう。また、剪定枝や落ち葉は害虫の越冬場所や病気の発生源になる恐れがあるので、園外に持ち出し適切な処理を行ってください。

(宇和農産 松本 徳明)

クリ



剪定作業は進んでいるでしょうか。今年も4月上旬に特選栗出荷資格取得者園地の第一次巡回審査を予定しています。資格取得を希望される方は、3月下旬までには剪定を確実に実施し、クサン・オオアブラムシの越冬卵を発見したらすりつぶしましょう。また、1月に基肥・土壌改良材(アズミン苦土石灰)の施用を行っていない方は、早急に施用してください。

平均収穫10a当たり400kgを目指しましょう!!!

(城川農産 富永 孝仁)

ユズ



1月は、10a当たり1t〜2tの堆肥の施用を行ってください。また、早期の剪定は花芽を落とす可能性があるので、2月末頃から間引き剪定を主体に実施してください。本年も新たな気持ちで、会員全員の気持ちを統一し、さらに柚子産地として飛躍できるよう頑張りましょう!

キウイ フルーツ



1月より選果をスタートします。毎週2回の選果・販売を行い、単価推移を見ながら2月下旬まで販売します。有利販売ができるよう対応していきます。

(城川農産 富永 孝仁)

～ 風邪予防！免疫力アップレシピ！～

免疫とは、インフルエンザなどのウイルスや風邪などの病原菌に抵抗するための力で、がんの予防にも不可欠です。免疫は生まれつき体に備わった力ですが、体力低下やストレスの影響、身体の酸化で大きく低下します。

- 生活習慣**
 - 見直したい** ビタミンを豊富に含んだ野菜たっぷりのバランスの良い食事、適度な運動、内臓を温める、睡眠と休息をしっかりと取る、など
 - 控えたい** 喫煙、過度な飲酒、砂糖の過剰摂取(白血球の働きが低下)など

摂りたい栄養素

抗酸化作用を高めて細胞を活性化させると、免疫機能もアップ。ビタミンA、ビタミンB₆、ビタミンC、ビタミンE、亜鉛、セレンを含む食品をとるようにしましょう。このうち、ビタミンAは皮膚や粘膜を強化し、ビタミンB₆はたんぱく質やアミノ酸の生成に関与します。

- ビタミンA、B₁、C、E**…抗酸化作用とリンパ球を増殖させる働きをもつ。かぼちゃ、レバー、アボカド、ほうれん草、にんじん、モロヘイヤなど。
- 亜鉛**…リンパ球を増殖させ、抗体産生を高める。牡蠣、大豆製品、チーズ、いわし、ホタテ貝、うなぎなど。
- セレン**…抗体産生を高める。不足すると、倦怠感や甲状腺肥大の原因に。魚介類、ねぎ、卵、レバー、穀類、カシューナッツなど。



作ってみよう!!
豆乳うどん
497kcal/人

- 【材料 2人分】**
- 豚ロース薄切り …… 120g
 - しめじ …… 1/2パック
 - 水菜 …… 1/4束
 - 大根 …… 30g
 - にんじん …… 30g
 - だし汁 …… 400ml
 - 片栗粉 …… 少量
 - ゆでうどん …… 2玉
 - 豆乳 …… 350ml
 - 塩 …… 小さじ1
 - 酒 …… 大さじ2
 - しょうが …… 10g (すりおろし)

- 【作り方】**
- ①豚肉は2～3cm幅に切り、片栗粉をまぶす。
 - ②しめじは石づきを取り、小房に分ける。
 - ③水菜は2～3cmに切る。大根、にんじんは短冊切りにする。
 - ④鍋を火にかけてだし汁を入れる。煮立ったら豚肉を1枚ずつ入れて、アクが出たら取り除く。
 - ⑤豚肉を取り出し、②、③を入れて煮る。
 - ⑥火が通ったらAを加え、煮立つ直前まで温める。
 - ⑦別鍋にうどんを温め、水気をきって器に盛る。
 - ⑧野菜、肉を盛り付けて、汁をかける。

ポイント しょうがが入るので、身体がホカホカ温まります!

1月 今月のあなたの運勢 占い師 モナ・カサンドラ

<p>牡羊座 3/21-4/19</p> <p>【全体運】 気持ちを締めこめ丁寧な所作を心がけて。高めの目標設定が良い運氣を呼び込みます。あいさつ回りと宴席にツキ【健康運】楽しみながらできる運動がお勧めです【幸運の食べ物】シュンギク</p>	<p>牡牛座 4/20-5/20</p> <p>【全体運】 早めのスタートが勢いに乗るこつ。予定は前倒しで進めましょう。伝統文化に触れる機会を大切に。和服も◎【健康運】腹も身の内。バランスの良い食事安泰【幸運の食べ物】もやし</p>	<p>双子座 5/21-6/21</p> <p>【全体運】 礼儀正しい態度で好感度が上昇。やりたいことがあるときほど周囲の話をよく聞いて。協力者が現れる予感です【健康運】頑張り過ぎてバテないようペース配分を重視して【幸運の食べ物】プロッコロー</p>	<p>蟹座 6/22-7/22</p> <p>【全体運】 あれこれ言われてキャパオーバーになりがち。全部やろうと思わないで。状況整理から入ると良い案が浮かびます【健康運】血行促進を心がけて。頭の体操も大切に【幸運の食べ物】芽キャベツ</p>	<p>獅子座 7/23-8/22</p> <p>【全体運】 運勢は活気づき活躍の場が増えていきます。フットワーク良く動けるよう身軽な状態にしておきましょう【健康運】食物繊維が多めの食事を心がけて。腸活にツキ【幸運の食べ物】カレー</p>	<p>乙女座 8/23-9/22</p> <p>【全体運】 初心に戻り謙虚に、着実に動いていきましょう。大きな実りが期待できます。うれしいニュースを届けてくれる人も【健康運】食事は彩りが大切。おいしく食べて元氣倍増【幸運の食べ物】ハクサイ</p>
<p>天秤座 9/23-10/23</p> <p>【全体運】 時間調整の難しいとき。1人で動いた方がストレスは少なそう。共同作業が必要なことは丁寧に説明を【健康運】乾燥を防いで風邪を予防。スキンケアにも効果あり【幸運の食べ物】山芋</p>	<p>蠍座 10/24-11/22</p> <p>【全体運】 情報収集に力を入れて。問題解決に近づきます。いつもの作業にも新たな気付きがありそう。清掃や洗濯にツキ【健康運】適度な運動が大切。何事もやり過ぎないで【幸運の食べ物】ミカン</p>	<p>射手座 11/23-12/21</p> <p>【全体運】 ピンチをチャンスに変える力強さがあります。状況は厳しくても諦めないで。反対意見に耳を傾けて逆転へ【健康運】適度な運動が大切。何事もやり過ぎないで【幸運の食べ物】ミカン</p>	<p>山羊座 12/22-1/19</p> <p>【全体運】 勢いのある好調運ですが独り善がりにならないように。周囲の人のことを思って行動すると好結果に。金運も良好【健康運】ゆったりティータイムで心の疲労も改善【幸運の食べ物】ホウレンソウ</p>	<p>水瓶座 1/20-2/18</p> <p>【全体運】 上昇運です。周囲が協力してくれる良い方向に進みます。1人で悩まずに相談を。良い知恵も貸してもらえは【健康運】手足を冷やさないよう、しっかり保温を【幸運の食べ物】レンコン</p>	<p>魚座 2/19-3/20</p> <p>【全体運】 自分の意見を少し譲ると思っていた以上にスムーズに進みます。予定や計画も実行しやすいよう手を加えてみて【健康運】ホットミルクでカルシウムを補給して【幸運の食べ物】イカ</p>

雪月花 JA文芸

れんげ草句会
我が摘みし如く蜜柑を子に送る 加藤やす子
蜜柑でも器量良しから売れにけり 河野志保子
飛び石の影ひとつづつ冬めきぬ 宇都宮治子
宇和川に添ひて飛びゆく渡り鳥 河野千鶴子

さわらび句会
陽のさして一瞬石落の華やげる 山内 勝美
冬めきて外気ピリリと小春かな 河野 美恵
どの家も柿の実ならぬ里暮るる 松本るみ子
年の瀬や幼馴染の訃報受く 芝元 孝子

川柳城の和
値上げに対処自給自足の米・野菜 山本 節
クラスでもおしどり夫婦いるみたい 山本百合子
この年で鎌で畑打ち感謝する 矢野 花子
石垣がちよつといんだ草殺し 大崎 五葉

短歌
ささはと風になびきし幾万の葉桜うごめく木浅れ日浴びぬ 加賀山弘美
田の中に入ることもなもう無理と思ひしわれが青田に立たり 末光 翠峰
仰ぎ見る紅葉・黄葉の里山は夕陽をいただき鮮やかに照る 柴田キミコ



第9回 女性 女性の積極的なJA参画に向けて! 提供 JA愛媛中央会

JAグループ愛媛では現在、組合員との対話を通じて、組合員の評価や意向を把握し、事業や運営面について必要な見直しを行い、組合員に寄り添った組織・事業運営に取り組んでいます。今後も組合員の意思に基づいた組織・事業運営を目指していくためには、引き続き組合員、特に女性の声をJA運営に反映していく必要があります。今回はJAグループ愛媛における取り組みについて紹介いたします。

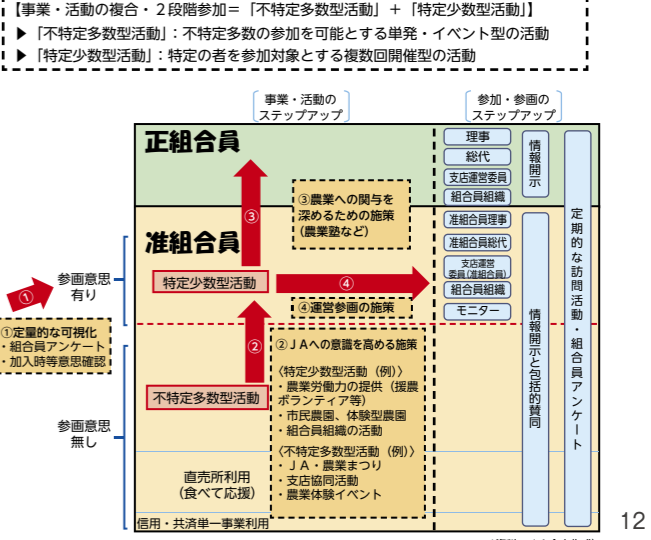
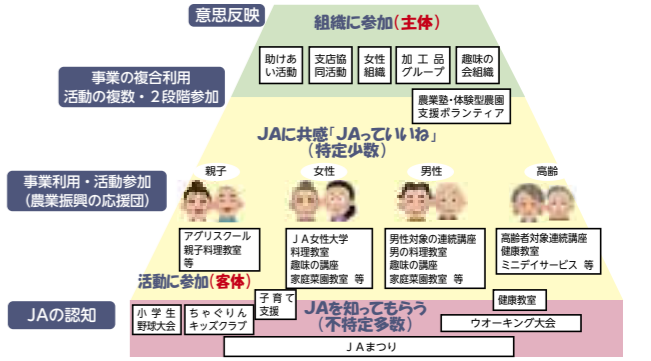
1. JAグループ愛媛の取り組み

JAグループ愛媛では組合員のJA運営への参画を図るために、まずは、JAを知ってもらう必要があると考えています。食や農に関心がある方々にJAのイベントや各種教室などに参加いただき、JAをより身近に感じてもらえるよう取り組んでいます。JA事業の利用や各組織への参加・参画に繋げることによって、皆さんの声を事業や運営に反映できるように取り組んでまいります。

特に、新型コロナウイルス感染症の拡大により、対面での対話が難しい場合には、スマホなどによるオンラインツールを活用した非対面活動にも取り組み、組合員との繋がりの深化に取り組めます。

2. 女性の参加・参画に向けた取り組み

上記取り組みを通じ、地域の皆さんや次世代組合員とのつながりを強化します。特に女性目線での事業提案や慣例にとられない改革など、女性の感性は今後の組織・事業運営に必要不可欠です。「第5次男女共同参画社会基本計画」では、「農業の発展、農村の人材の呼び込みのために、女性が働きやすい暮らしやすい農村が重要である」と農業の発展には女性の力が必要であると明記されています。そのため、JAグループ愛媛では地域での料理教室や子育て教室など、くらしの支援に組み込み、そこで関心を持っていただければ、「農業振興の応援団」である准組合員として、更に関心のある人には「農業振興の主人公」である正組合員として、JAの事業・運営に参加、参画していただきたいと思ひます。



葬儀のご用命は安心と信頼のJA葬祭へ
ルミエールひがしうわ

電話 0894-62-7570

年中無休 24時間受付

ご葬儀の事前相談・会館見学を
おすすめしています。お気軽に
お越しください。

ルミエール会員募集中

令和4年度 第8回理事会

令和4年12月1日(木) 開催

【議案】

- (1) 役員の補欠選任について
- (2) 経理規程の一部改訂について
- (3) 当組合における取引のリスク評価書の改正について
- (4) 役員責任調査委員会設置要領の一部改訂について
- (5) 第三者委員会設置要領の一部改訂について
- (6) 余裕金運用の取引先の追加について
- (7) 債権の貸倒処理について

【報告事項】

- ① 令和4年10月末実績検討について
- ② 監事監査規程の改訂について
- ③ 余裕金運用状況について
- ④ 行政庁オフサイトモニタリングについて
- ⑤ 年末年始業務体制・緊急連絡先について
- ⑥ JA東宇和サービス(株)の監査報告及び指摘事項改善報告について
- ⑦ 野村支店建設総事業費について
- ⑧ 山田育雛場売却に伴う経理処理について
- ⑨ 令和4年度「日本農業新聞」普及結果と総仕上げ運動について
- ⑩ 令和5年度頒布会「旬鮮倶楽部」のご案内について
- ⑪ 令和4年度「家の光三誌」長期愛読者拡大運動について

以上の議案について承認されました

あとかき



2023年スタート、今年はウサギ年です！

干支のウサギのように気持ちに勢いを付けて、ぴょ～んと跳ねて・跳ねて・跳ねて飛躍の年になるように2023年を進んでいきたいですね。

上甲

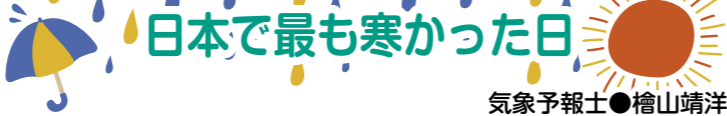
お悔やみ

謹んでお悔やみ申し上げます

宇和島 中川 島子 香田
野村 三好 一雄 香田
大和田 兼美 香田
藤川 茂男 香田
小田 ヤエ 香田
伊井 トヨコ 香田
福浦 茂富 香田
浜田 和男 香田
正森 幾夫 香田
宇都宮 祐一 香田
高岡 瑞枝 香田
浅尾 房子 香田
岩井 セツ子 香田
三鷹 久子 香田

記事を営利目的に利用することを禁じます

お天気カレンダー



気象予報士●檜山靖洋

日本で最低気温の低い記録を調べると、1位は1902年1月25日に記録した、旭川のマイナス41度となっています。強烈な寒波が日本にやって来ていました。このとき、東京でも最低気温マイナス6・4度、最高気温5度と、かなり寒かったことが分かります(以上、気象庁HP「歴代全国ランキング」より)。

このような記録的な寒波襲来のさなか、日本陸軍は雪の中での移動訓練、「雪中行軍」を行いました。新田次郎の小説『八甲田山死の彷徨(ほうこう)』には、携帯した米飯は砂利のように凍り、水筒の麦湯も凍結したとあります。酒を飯ごうの中ぶたに入れて雪の上に置くと凍ったということで、マイナス20度以下だろうと書かれています。酷寒の雪山で、訓練に参加した210人中199人が死亡しました。



日本の最低気温を記録した日に、「八甲田山雪中行軍遭難事件」が起こっていたのです。

1月 れんげ市場定休日は、25日(水)

れんげ市場会員募集中!!

丹精込めて作った
農産物や加工品を
ぜひれんげ市場に
出荷しませんか!!



担当：菊池 ☎(0894)69-1211

2024年 JAひがしうわカレンダー



あなたの一枚 ぜひカレンダーに 写真募集

テーマ	東宇和の四季 宇和町、野村町、城川町、明浜町の 季節感あふれる写真を募集します。	必要事項	・氏名・住所・電話番号・撮影場所 ・撮影日・タイトル(任意) ・コメント(任意)・その他(任意)
賞品	商品券(一万円)を プレゼント!!	応募先	〒797-0015 愛媛県西予市宇和町卯之町2丁目462番地 JAひがしうわカレンダー写真 行き 電話 0894-62-1211 メール soumubu@ec4.technowave.ne.jp
応募締切	2023年8月31日(木)当日消印有効	※応募要領・応募上の注意点は、JA窓口またはJAひがしうわホームページにて掲載しています。ご確認の上、提出をお願いします。	

手軽に健康 手指体操

指の付け根ストレッチで心身リフレッシュ

健康生活研究所所長●堤 喜久雄



指の両面を伸ばす



- (1) 指の外側を伸ばします。親指から小指まで、1本ずつ順に根元から倒します。指が曲がったり、他の指が釣られて倒れないように指の付け根を意識しましょう。
- (2) 次に指の内側を伸ばします。左手の指を1本ずつ、右の手のひらに当てながら反らします。小指まで行ったら左右の手を替え、右手の指も同様に1本ずつ反らします。
- (3) 両手の親指で人さし指の第2関節辺りを押し倒します。
- (4) 人さし指に続き、中指、薬指、小指の順に1本ずつストレッチします。小指まで倒したら人さし指まで同じようにストレッチしながら戻ります。STEP1、STEP2共に3回繰り返してみましょう。

ポイント ストレッチは痛みを感じない程度、気持ち良く感じるくらいの力で行います。

聞き書き甲子園の取材をして

宇和高校 生物工学科 2年 渡邊 瑠璃

私は、全国で応募されている「第21回聞き書き甲子園」に参加しました。まず初めに「聞き書き甲子園」とは、全国から応募のあった高校生が伝統的な技術や知恵・ものの考え方を、森や海、川の名人を訪ねて聞き書きして、ありのままを記録する活動のことです。

私は、徳島県三好市の東官平（ひがしかんぺい）さんという漆掻きの名人のところへ2回に分けて取材に行きました。

1回目の取材は、10月8日～10日にかけて行いました。漆掻きという仕事に初めて触れてみて、とても感動しました。漆は昔ながらの生活道具に利用されていたもので、日本を代表する工芸品です。山に入って漆の木から樹液を採取して漆器屋さんに提供するまでが漆掻きの仕事です。東さんの自宅を訪ねて、漆の歴史、仕事についてたくさんのお話を聞くことができました。漆の木は10～15年間育てて1年だけ漆を掻きます。掻いた木はそのまま伐採をします。これを「殺し掻き」といって、質の高い漆を採るためには欠かせないそうです。

2回目の取材は、11月23日に行いました。1回目の取材では、話を聞くだけでしたが2回目では、山での作業を見せていただきました。まず、漆の木に登り、木の皮を剥いで傷をつけると、傷を治そうとした漆の木の傷口から漆が出てくるとい仕組みです。10年かけて育てた1本の木から1年で採取できる漆の量は約200gです。その光景を見たときに漆の1滴1滴がいかに貴重な原料であることがわかりました。6月10日～14日に採れる漆を「初漆」といいます。4日空けてから毎回漆を採るようにしているそうです。傷を入れる位置、深さ、間隔など、わずかな違いで採れる量が変わるととてもデリケートな技術で、木や職人によって採取できる量や質が違うそうです。1本1本をじっくり見て木が今どんな状態なのかを見極めていく長年の経験や知恵を基に、沢山の苦勞と技術の上で良質な漆が出来上がります。自然が相手なのでなかなか理屈通りには行かないので、採れた時の達成感は格別なものだと思います。

文化財の修復にも用いられ、需要が高まる漆ですが、三好市で「漆掻き」は東さんを含めて3人しかいません。収入も最盛期の3分の1に減少、年々高齢化も進み、深刻な掻き手不足になっているのです。日本で流通している漆のほとんどは中国産です。安価な外国産の漆に押されて日本の漆産業は衰退しています。「日本がもっと伝統文化を大切にしない国でないと後継者は育っていかない。」と思います。

「聞き書き甲子園」を通して、伝統文化の大切さ、人とのつながりについて学びました。こうして東さんと繋がれたから漆について私は知ることができました。この伝統文化を次世代へと繋ぐことができればと思います。



※「あくうる」は英語の「農業 (agriculture)」とフランス語の「心をこめて (coeur)」の造語です。

あくうるは再生紙およびベジタブルインクを使用しております。



JAひがしうわ

2023

No.310

1

あくうる

JA higashi-uwa public relations magazine

January

発行/東宇和農業協同組合 編集/企画管理部

発行日/2023年1月11日

〒797-0015 愛媛県西予市宇和町卯之町二丁目462

TEL0894-62-1211(代) FAX0894-62-1151

E-mail:acuur@ja-higashi-uwa.or.jp

ホームページ/http://www.ja-higashi-uwa.or.jp

印刷/佐川印刷株式会社

