

JA 大地の夢に心を込めて 🍌

あくる

JA higashiuwa public relations magazine

JAひがしうわ

2024
February

No.323

2



特集

女性大学
こんなJA目指してます

青竹エクササイズとコレステロール

音楽に合わせて、青竹や指で足裏のいろいろなツボを刺激。手軽な運動を楽しみました。コレステロールの講話では、年齢による女性の身体の変化がコレステロール値にもあらわれることや、愛媛県が全国でも女性の心不全死亡率が全国1位であることなどを知り、定期的な検診や運動、食生活の見直しなどの大切さを学びました。



脳トレエクササイズとうつ病

慣れない動きで脳に適度な刺激を与え活性化を促す脳トレエクササイズ。単純な動きから徐々にスパイスアップ。頭と体を同時にフル回転。単純な動作が意外と難しく、参加者は大笑いしながら楽しみました。

また、厚生連二宮典子保健師による“うつ病”の講話では、誰にでもなる病気であり、ストレスも要因の1つからストレスをためないようにすることの大切さを学びました。



卯之町 おさんぽウォーキング!!

江戸時代からの宿場町の面影が残る町並みや明治時代のモダンな校舎をめぐる宇和町の町並みをウォーキング! 町並みガイドの仙波香奈子さんから、宇和町の偉人や西予市指定文化財の住居などの説明を聞き、昔ながらの景観を楽しみました。

また、昔のクレーンゲームや足踏みミシンなどにも実際に触れ、古き良き時代の懐かしさを感じました。



タオルストレッチと歯周病予防

タオル一本で、二の腕の引き締め効果や筋力アップなども期待でき、体が硬い人も無理なく体が伸ばせました。いつものストレッチがタオルを使う事でより伸び、声が漏れるほど身体がほぐれる感覚を体感しました。

歯周病予防の講話では、口腔内機能の大切さを学びました。定期的な歯科検診が口腔内だけでなく、全身疾患の予防にもつながることを学びました。



女性大学

～食べて なっ得・動いて お得～



J A 愛媛厚生連健康運動指導士の後藤昌栄さんを講師に迎え『～食べて なっ得・動いてお得～』をテーマに年6回の講義が、1月に終了しました。今年度は、人数制限なしでの開催。多くの方が受講してくれました。

また、4名の方が全ての講義に参加してくれました。皆勤賞おめでとうございます!!

身体のことを考えた簡単なストレッチや年齢を重ねることで心配になる病気や症状について“なっ得”できたのではないのでしょうか!?

今年もさまざまなテーマで学習した1年間の活動内容をご紹介します!!



下肢筋力アップエクササイズと睡眠障害

転倒予防に足腰の筋トレ!! 鍛えたい筋肉をしっかり意識して、ゆっくりとした動きで筋力アップ。高齢期の睡眠障害の講話では、不眠や快眠10の心得を学びました。また、睡眠環境や生活習慣を改善しても効果がない場合は、医療機関に相談することも大切であることを学びました。



背中・肩甲骨ストレッチと時間栄養学

やわらかいボールを使って、2人一組で体のツボや凝っている部分をマッサージ。ストレッチでは、一人では伸ばすことができない部分が伸ばせて身体全体がスッキリ!

時間栄養学の講話では、きちんと3食食べることの大切さ、特に朝食をぬかない生活がいかに大切かを学びました。



- | | |
|-------------------------|------------------|
| 02 女性大学 | 11 八幡浜税務署からのお知らせ |
| 04 こんなことあったんよNews | 12 知るって大事!! |
| 06 こんなJ A目指しています | 13 J A文芸・レシピ |
| 07 ただ今、農業研修中!!・モ〜モ〜♪レシピ | 14 インフォメーション |
| 08 営農通信 | 16 My Dream |
| 10 金融よりお知らせ | |



今月の表紙

まだまだ寒い季節! 今月は、鍋や汁物には欠かせない白ネギ!!

管内も12月から順次出荷が行われ、生産者が一本一本丁寧に掘り上げ、皮を剥いて出荷しています。白い部分(軟白部分)がとっても美味しそうですね。今日は、鍋にしようかな?!



東宇和酪農創始80周年を記念した式典が令和5年12月下旬、野村町Aコープのむらで行われました。1943年に市内で酪農組織が創設されて80年を迎える節目を約85人が祝い、厳しい酪農情勢を歴史ある強い組織で乗り越りさらなる事業発展に向けて決意を新たにしました。

市内の酪農は、野村町で24戸の農家が25頭の乳牛を導入して始まりました。その後、城川町や宇和町に産地を広げ急成長。1975年頃には酪農家戸数1,000戸を超え、年間生産乳量も約4万2千トと黄金時代を迎えました。現在も愛媛県の年間生産乳量の50%を占める産地だが、酪農家36戸、年間生産乳量約1万2千トと酪農家戸数は減少しています。

主催である東宇和酪農経営者協議会の那須秀樹会長は挨拶で、西日本豪雨や新型コロナウイルス禍、世界経済情勢による生乳生産コスト高騰などの影響を受けた近年の厳しい経営状況を振り返り「各関係機関のご支援のおかげで今日まで経営ができています」と感謝を表し「今後90年100年と次世代へ東宇和の酪農をつなげられるよう団結してこの難局を乗り越りて行きましょう。」と力強い激励の言葉を述べました。その後式典は、組織活動功労者表彰や「酪農創始80周年のあゆみ」として過去の出来事のスライド上映が催されるなど先代からの歴史を振り返り懐かしみ、最後には当協議会が生産出荷している「らくれん牛乳」で声高らかに乾杯して奮起しました。



キウイフルーツ部会は、令和5年12月中旬剪定講習会を開きました。適切な剪定を行うことで、キウイフルーツの安定した収量を確保するとともに、品質を高めることを目的に剪定講習会を2ヶ所（宇和町・野村町）で行いました。

生産技術の向上と生産量拡大を目的とした講習会では、愛媛県果樹研究センターの岡田雅道主任研究員を講師に迎え、実際に剪定を行いながら、ポイントを説明。生産者は、自分ならどうするかを考え、講師との違いを熱心に確認しました。



令和6年1月9日から城川農産センターでキウイフルーツ「ハイワード」の出荷作業が始まりました。低温貯蔵庫で保存していた果実を運び込み職員らが一つ一つ丁寧に選果、箱詰めし、出荷作業を行っています。昨年10月下旬から11月中旬にかけて収穫した果実を低温貯蔵庫で熟成させ美味しさがますますこの時期に出荷します。



J A管内は、35戸の生産者が3.8畝栽培しており、今年度は昨年より6ト多い58トの出荷を見込んでいます。低温貯蔵で安定した出荷調整を計画的に行い有利販売につなげる。出荷は2月下旬までの予定。

おや? こんなことあったんよ News



年賀交歓会



令和6年1月10日、西予市の年賀交歓会がAコープのむらで開かれました。地元（西予市内）企業・団体の代表や行政関係者、市議会議員ら約130人が集まり年始の挨拶を交わしました。交歓会では、今年1月1日に能登半島で発生した大地震で亡くなられた方へ出席者全員が黙祷をささげました。

その後、「鏡開き」と「乾杯」の挨拶で、今年一年のスタート切る年賀交歓会を行いました。

旬のかんきつPR



愛媛県産かんきつ類を展示販売する「第45回えひめみかんまつり」が令和6年1月21～22日、松山市のいよてつ高島屋8階で開かれました。会場には、温州みかんや高級柑橘の「甘平」など約20種類が並び、生産者らが店頭で立って直接特徴などを説明しながら販売しました。



こんなJA目指しています

～vol.3より高単価な農畜産物販売に向けて～
 組合員の皆さまの農業経営・農業所得の向上に直結する販売事業はどうなるのか。
 県1JA構想で検討をすすめている農畜産物販売の検討方向をご紹介します!!



販売事業の検討方向
 県1JAでは、柑橘王国愛媛として産地ブランドの強化に取り組むとともに、新たな産物育成も目指します。既存の地域ブランド・商標登録品は継続利用する一方で、新たな商品開発も進めます。また、既存の産地ブランドの強化に加え、新たな産物育成も目指します。また、既存の産地ブランドの強化に加え、新たな産物育成も目指します。

【県域販売の構築イメージ】

1. 広域選果体制の構築
 各JAの農産物を広域選果場に集約してロット規模を確保し、一元販売競争力を高め、有利な販売体制を構築することを目指します。また、施設の集約や物流コスト削減による農産物所得の増大に貢献することを目指します。

2. 新たなブランドの創造
 既存の産地ブランドは維持しつつ、県1JAの農畜産物の販売を展開

販売事業の取り組み
 1. 広域選果体制の構築
 各JAの農産物を広域選果場に集約してロット規模を確保し、一元販売競争力を高め、有利な販売体制を構築することを目指します。また、施設の集約や物流コスト削減による農産物所得の増大に貢献することを目指します。

2. 新たなブランドの創造
 既存の産地ブランドは維持しつつ、県1JAの農畜産物の販売を展開

3. 直売所を起点とした地域農業振興
 農家と消費者を結ぶ「農産物直売所」は、県下直売所の県域・全国域での連携強化等により、実需者・消費者ニーズに対応した品揃えの充実を図ります。また、情報発信力や、ふれあい（体験・イベント）の場としての役割をこれまでに果たし、新たなJAFアンブリーに取組まします。さらに、消費者動向等を分析し、生産指導や販売提案に繋げ、新たな出荷者の掘り起こしに取り組み、県産消費の拡大を図ります。

4. 加工機能の強化と新たな加工品の創出
 県下広域での原料調達や施設間の連携により、これまで以上に地域の特性を活かした加工販売を展開する。とともに、地元農業高校や加工事業者などとの連携・関係強化を進め、新たな特産品づくりに取り組みます。

し、より効果的なブランド戦略の構築を目指します。また、県域集荷によるロットの拡大や栽培技術の向上によって実現する「量」と「質」により、「新たな愛媛県産ブランド」の創出に取り組みます。

3. 直売所を起点とした地域農業振興
 農家と消費者を結ぶ「農産物直売所」は、県下直売所の県域・全国域での連携強化等により、実需者・消費者ニーズに対応した品揃えの充実を図ります。また、情報発信力や、ふれあい（体験・イベント）の場としての役割をこれまでに果たし、新たなJAFアンブリーに取組まします。さらに、消費者動向等を分析し、生産指導や販売提案に繋げ、新たな出荷者の掘り起こしに取り組み、県産消費の拡大を図ります。

4. 加工機能の強化と新たな加工品の創出
 県下広域での原料調達や施設間の連携により、これまで以上に地域の特性を活かした加工販売を展開する。とともに、地元農業高校や加工事業者などとの連携・関係強化を進め、新たな特産品づくりに取り組みます。

次回予告

今回は資材価格低減の検討方向について解説するよ!



県1JAにかかるご意見・ご要望はこちらまで!!

R6年12月に開催予定のJA愛媛県大会に向けて、県1JA構想を検討しています。よりよい構想づくりをすすめるため、組合員の皆さまからの県1JA構想にかかる率直なご意見・ご要望をお聞かせください。



ただ今
 農業研修中!!

1月
 イチゴは収穫後、サイズなどを確認しながら手作業でのパック詰めをしています。収穫作業は5月下旬まで続きます!
 また、12月上旬にハウスキュウリの収穫を終了し、苗の撤去も終わりました。3月上旬にトマトの植付けをする予定です。この時期にトラクターで土を耕運して、これから1ヶ月ほどかけて土壌改良を行います。

就農研修生募集 ～笑顔で楽しく実践しながら学びましょう～
 お申込み・お問い合わせは…JAひがしうわ 営農部 農業支援センターへ
 【TEL】0894-62-1299 【Email】einoucenter-3@deluxe.ocn.ne.jp

愛媛のブランド牛乳『らくれん牛乳』を飲んで、愛媛の酪農を応援しよう!!

モ～モ～♪レシピ
ミルクしょうがプリン 124kcal/個

JA愛媛厚生連 管理栄養士 後藤 昌栄さん



【作り方】

- ①小鍋に牛乳、アガー、練乳を入れて、火にかける前にしっかりと混ぜ合わせる。
- ②しょうがは皮ごとすりおろし、汁をとっておく。
- ③火にかけて混ぜながら加熱し、1～2分沸騰させる。
- ④火を消し、②を入れて混ぜる。
- ⑤器に入れて冷やし固める。

★練乳としょうが汁の量はお好みで調整してください。

- 【材料 約3人分】**
 牛乳 …………… 300ml
 アガー …………… 5g
 しょうが汁 …… 大さじ1
 練乳 …………… 大さじ2
- 【ソース】**
 {メープルシロップ … 大さじ1
 濃口しょうゆ …… 小さじ1/4
 クコの実 …………… 少々
 ミントの葉 ……… 少々

3月の管理 柑橘

気温の上昇と共に早い品種では発芽も始まり、病害虫の活動も活発になり始めます。昨年の反省を踏まえ、樹体の状況や園地の状況など確認しながら適期適作業をお願いします。

春肥の施用(表1)

春肥は健全な樹勢の維持、安定生産、品質向上の基本となる肥料です。園地状態、樹勢を見ながら適期に施用してください。施用時期は、有機率が高く(80%以上)緩効性の配合肥料は今月上旬頃に、有機率が低く(50〜60%程度)即効性の配合肥料は、今月下旬頃に施用してください。施用量については、品種別に樹体状況や園地条件などを考慮し加減してください。

春草の除草

気温の上昇と共に春草の生育も活発になり、繁茂した状態のまま春肥を施用すると、樹体に吸収される前に雑草に吸収され春肥の吸収が遅くなります。このため、春肥施用までに除草を行い、地温の上昇を促進し肥効を高める環境を整えてください。

密植園地の縮・間伐

密植園地は「百害あって一利なし」です。密植園は、作業性が悪く、受光環境も悪くなるため果実品質も向上しません。又、枯れ枝が増え通風も悪くなるので病害虫被害を増やす要因にもなります。間伐直後は一時的に収量がやや減少しますが、受光環境が改善され精品率が確実に向上するため、収益はほとんど変わりません。又、収量も2年目以降は回復しその後は右肩上がりになります。縮伐しながら2〜3年かけて間伐し、独立樹に仕上げてください。

整枝・剪定

着果状況を見てから開始します。

新梢管理

芽かき作業は樹勢に応じて次の2点を参考にを行います。

【樹勢の強い枝】

開花期の突とまり確認後に処理します。

【樹勢の弱い枝】

展葉2〜3枚頃、不足芽・副梢を中心に取り除きます。樹勢が弱ければさらに5〜6枚時に芽かきを行います。

Table with 4 columns: 病害虫名, 越冬場所, 越冬状態, 主要な耕種的防除

Table with 2 columns: 病害虫名, 薬剤/防除方法

Table 1: 春肥の施用目安. Columns: 品種名, 施用時期, 窒素, リン酸, 加里

品種の特徴や着花予想に合わせ、きめ細かい対応をしてください。

マシン油乳剤の散布(表2)

マシン油乳剤の殺虫効果は、油膜で虫体を被覆することによる窒息死なので、薬剤がかからないと効果が出ません。越冬害虫の大半は葉裏に生息しているため、葉裏や樹冠内部までムラのないよう丁寧に散布することが基本になります。

かいらよう病の防除(表2)

台風の影響や新品種はかいらよう病に弱い事などから、かいらよう病の発病園地が多くなっています。

苗木の植え付け(図1)

発芽直前の中旬頃から苗木の植え付け適期になりますので、事前に更新する樹の伐採、伐根、植え穴掘りなどの準備をしてください。

- ①根を乾燥させない...土を被せるまで水に浸しておく。
②地上部の切り返し...1年生苗木は約30cmを目安に切り返す。(図1参照)

病害虫防除(表1〜3)

発育初期の重要な防除なので、表を参考に時期を逃さないよう実施しましょう。



キュウリ

完全堆肥を投入し、深耕して根を深く張らせるようにしましょう。堆肥の投入は早めに行い、少なくとも定植1ヶ月前までに排水対策と合わせて行ってください。

施肥

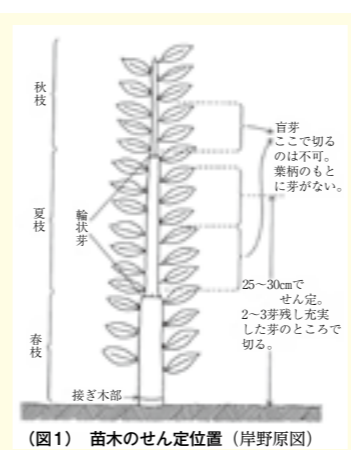
堆肥および土壌改良剤は早めにしておき、施肥設計に基づいて基肥は遅くとも半月前までに施肥してください。

畝作り

畝は水田では高畝とし、排水対策をしましょう。条件により1条植えと2条植えを使い分けてください。

マルチング

マルチは定植の7〜10日前までに行います。ただし降雨後や灌水後の土壌水分が適度な時に行ってください。



(図1) 苗木のせん定位置 (岸野原図)

圃場準備

排水の良い水田か耕土の深い圃場を選んでください。排水の悪い水田は、排水対策を行いましょう。根を十分に張らせるために深耕を行い、定植1ヶ月までに堆肥や苦土石灰を施用しましょう。



ピーマン

良質堆肥投入による保肥力・排水性の高い土づくりを目指しましょう。投入時期はできるだけ早い時期とし、冬期に数回耕転し、土になじませておきましょう。

土づくり

定植20日前には元肥を施用し、畦幅160cm、高さ40cm(水田) 20cm(畑)の畦を作ってください。

定植準備

耕起・畦立ては土の湿りが適当な状態で行い、降雨で深層まで十分に湿ってからマルチをかけてください。

発芽前管理の再点検

充填作業のやり直しはありませんか? 今一度点検して、段取良く作業を行います。

- ①勢枝剪定の見直し
②粗皮はぎの実施
③巻きづるの処分
④芽傷・発芽促進剤の処理
⑤ブドウ棚のゆるみなどの点検整備

被覆作業 発芽前に被覆するのが原則です。被覆後は晩霜に注意し、気温が下がる場合は園内にストープを持ち込むなどして凍害対策をとってください。



クワ

特選栗出荷認定に応募される方は3月いっぱいが剪定作業の実施限度期間となります。



ユズ

3月から4月中旬は剪定作業の時期になります。剪定に合わせて除草も行い、土壌温度を上げて発芽環境を整えましょう。



キウイフルーツ

関西市場を中心に2月中旬まで出荷販売をする予定です。M玉中心の販売になっております。

令和6年度クリ・ユズ・キウイフルーツを当組合に出荷される方は、誓約書を2月末までに各農産センターまでご提出ください。



(所得税及び復興特別所得税・消費税及び地方消費税)

開設期間

令和6年**2月16日(金)～**
3月15日(金)

受付:午前8時30分～午後4時まで
相談開始時間:午前9時～



※土曜日、日曜日及び祝日は除きます (注) 駐車場が大変混雑しますので、極力、公共交通機関をご利用ください
※贈与税や土地などの譲渡所得についての申告相談を希望される方は、担当職員が従事している3月1日(金)以降にお越しください。
※確定申告会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は会場当日配付するほかLINEで事前発行します。また、入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。

◎「スマホ専用画面」が更に使いやすく！

2か所以上の給与所得がある方、年金収入や副業等の雑所得、一時所得や特定口座の上場株式等にかかる所得(株式譲渡)の申請をされる方など、「スマホ専用画面」をご利用いただける方の範囲が広がっています。

また、スマートフォンのカメラで「給与所得の源泉徴収票」を撮影することで、その記載内容を直接入力しなくても、確定申告書等作成コーナーの該当項目に自動入力することができます。

なお、令和5年1月から青色申告決算書・収支内訳書がスマートフォンで作成可能になっています。

「マイナンバーカード」と「マイナンバーカード読取対応のスマートフォン」をお持ちの方は、e-Taxで送信できます。

e-Tax ホームページ <https://www.e-tax.nta.go.jp>



確定申告は便利なe-Taxで！

e-Tax を利用すると...

- 1 自宅等からネット(スマートフォン・パソコン)で申告
税務署に月々なくても、国税庁ホームページの「確定申告作成コーナー」で申告書を作成し、自宅等からネットでも提出できます。
また、スマホ専用画面もご利用いただけるので範囲も広がっています。
- 2 24時間いつでも利用可能
メンテナンス時間を除き、いつでも利用可能です。
- 3 受付がスピーディー
e-Taxで申告された確定申告は3週間程度で処理しています。
※ 自宅等からe-Taxで1月・2月に申告した場合は、2～3週間程度で処理しています。
- 4 添付書類を提出省略
生活保護給付額の証明書類の添付書類は提出不要です(自宅で作成)。

e-Taxのご利用に当たっての事前準備が必須です

- 1 マイナンバーカード(電子証明書)の取得
住民票のある市区町村に交付申請し、マイナンバーカードを取得してください。
マイナンバーカードの交付に関するご質問については、住民票のある市区町村へお問い合わせください。
- 2 ICカードリーダー又はスマートフォンの利用
マイナンバーカードに搭載したICカードリーダー又は、地方公共団体情報システム機構が運営する「国民生活センター」のICカードリーダーをご利用ください。
なお、マイナンバーカードを利用して申告される方は、利用者証明用電子証明書(数字4桁)及び署名用電子証明書(英数字8文字以上16文字以下)のICカードが必要です。

【マイナンバーカードをお持ちでない方も！】
① パスワード方式でe-Tax申告ができます！
用意するもの ①IC(利用者識別番号)2/ICカード(暗証番号)
※ 発行を希望される方は、申告されるご本人が顔写真付きの本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください。
※ ①/②パスワード方式は暫定的な対応です。お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。

確定申告書等作成コーナーはこちら

申告と納税は期限内に！

令和5年分の確定申告・納期限

所得税及び復興特別所得税	3月15日(金)
消費税及び地方消費税 (個人事業者)	4月1日(月)

納税は便利な振替納税をご利用ください【振替日】

所得税及び復興特別所得税	4月23日(火)
消費税及び地方消費税 (個人事業者)	4月30日(火)

**振替納税をご利用の方は
預金残高の確認をお忘れなく!!**

春夢一番

給与振込指定者限定
定期積金
月イチで将来の生活に安心を！

マイカーが欲しいな！

コソコソと月々の定期積金で安心の生活をおくりましょう!!

結婚に必要な資金は？

子どもの教育費は？

マイホーム建てたい！

夫婦で安心の老後を！

年0.3%
(出来上がり) (税引き後0.239%)

※対象: 給与受取口座を当JAに指定されている個人の方
※期間: 12ヵ月以上84ヵ月以内
※掛込総額: 50万円以上200万円以下

集金時のお取り扱いについて ~ご利用の皆様へお知らせ~

いつもJAひがしうわをご利用いただきありがとうございます。
当JAでは、職員が皆様から現金や通帳および書類等をお預かりする際には、**必ずJA専用の受取書を発行すること**としております。

ご留意いただきたい事項

- ①職員が受取書を交付しないこと、または、受取書以外の名刺やメモ等で現金や通帳等をお預かりすることはありません。
- ②発行した受取書の記載内容に誤りがないか十分ご確認ください。
- ③いかなる場合もご印鑑をお預かりすることはありません。
- ④職員から返却された通帳や証書などは、内容に間違いがないか、その場でご確認をお願いいたします。
- ⑤「受取書」は、後日、当JAがご利用者様へ通帳等をご返却する際に必要となりますので、大切に保管してください。

何卒、ご理解いただくとともに、ご不明な点等ございましたら、下記の連絡先までご連絡ください。
JAひがしうわ 金融部【連絡先】0894-62-1212
【お問い合わせ時間】8:30～17:00

金融に関するお問い合わせは、お近くのJAへ

本店 ☎0894-62-1215 れんげ支店 ☎0894-62-7744 野村支店 ☎0894-72-0280
城川支店 ☎0894-82-1122 明浜支店 ☎0894-64-1231

知って大事!!

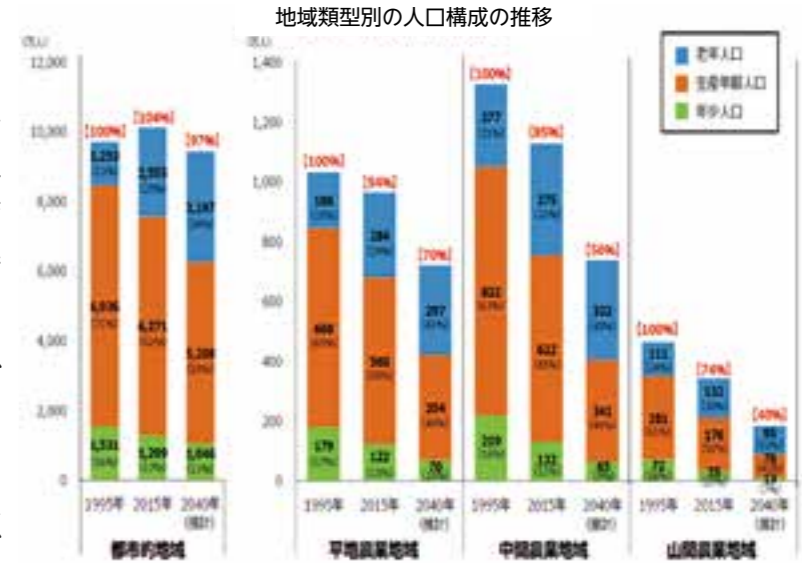
食料・農業・農村基本法のポイント「農村の振興」



日本では、人口減少・高齢化が進んでおり、特に農村では顕著で、集落の小規模化や高齢化による集落活動の停滞、生活環境の悪化の懸念が高まっており、農村を維持するための方策が検討されています。今回は、「農村の振興」についてポイント解説します。

1 過疎地域における人口増減の推移

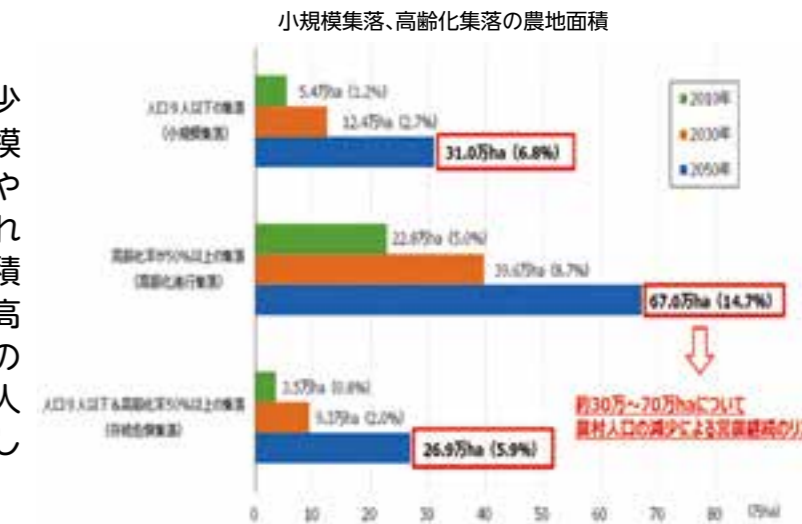
2050年の日本の人口は、1億人程度まで減少する見込みです。高齢化率（65歳以上人口比率）も急激に進んでおり、2021年時点で約30%に上り、今後も上昇し続ける見込みです。地域類型別の人口構成の推移（1995年比）は、2015年は、山間（▲26%）中間（▲15%）平地（▲6%）の順で人口減少率が高く、高齢化率も、山間（38%）中間（33%）平地（29%）の順で高いです。2040年には、さらに顕著に現れ、山間（▲60%）、中間（▲44%）、平地（▲30%）の順で人口減少率が高くなることが予測されます。



資料：農林水産政策研究所における国勢調査の組替集計のデータを基に農林水産省農村計画課にて作成された。なお、2040年はコーホート分析による推計値。

2 農村における集落機能の低下

これに伴い今後、農業集落内の戸数が減少し、中山間地域を中心に無人化を含む小規模の集落営農の増加が予測され、農地の保全や伝統的な行事等の集落活動の停滞が懸念されます。さらに、農水省は、2050年農地面積について、人口9人以下の集落で31万 ha 、高齢化率50%以上の集落で67万 ha に上るとの試算を出しており、約30～70万 ha で農村人口の減少による営農継続のリスクがあります。



資料：農林水産政策研究所「人口減少下における集落の小規模化・高齢化と集落機能」(2014)
注1：2030年および50年の農地面積は、集落ごとのコーホート分析によって当該区分に該当すると予測された集落が有する2010年時点での耕地面積(農地)である
注2：()内の数値は、2010年時点での全国の耕地面積に対する当該面積の割合を示す

3 農村の振興に向けた対応

農村の維持のためには、人口減少や高齢化を補う取り組みが求められます。政府は2022年12月、デジタル技術等で地方活性化を目指す「デジタル田園都市国家構想総合戦略」を打ち出しました。同戦略では、移住・定住の推進や関係人口の創出、二地域居住棟の推進等を提唱しており、国主導の下、官民が連携し、農村部の人口の確保に向けた支援を拡充していく必要があります。

また、食料安全保障の観点からも農業生産活動の継続は不可欠ですが、農村問題と一的に捉えてきた用排水施設などのインフラの維持、人口減少により顕在化している鳥獣被害対策も検討する必要があります。

雪月花 俳句

JA 文芸

はこの木俳句会

着ぶくれて足の軽き日重たき日
上甲 純子
しまい湯の窓にのぞける寒の月
橋本 和子
岸壁に並びし漁船松飾
宇都宮サヨ

銀杏吟社

三年も寿命続くか初日記
白田アイ子
末広の曾孫九人へお年玉
二宮 一美
初雪や天がまぶした粉砂糖
中田 美紀
正月の団欒砕く避難指示
渡邊美恵子

さわらび句会

朝一番まず一杯の若水を
芝元 悦子
藪入や子に伝へおく事多し
梶原 路子
松過のそろそろ畑に出てもよし
河野 美恵
共に老ひ静かな一ト日暮雪降る
芝元 孝子

宇和吟社

現実には聞くと見るでは大違い
土居 静
こぼれ種(こ)にも生きる場所はある
西河百合子
取り消せぬ言葉の重み後で知る
樋口真美子
冷たから父母の墓石の雪払う
白木まさる

短歌

中川短歌会

稲わらの藁のマンモス三世代古墳の里に平和なオブジェ
村上 和子
冬枯れの庭に広がるつわぶきはビタミンカラーまわりを照らす
浅野由美子
贈られしみかんの味は作り手の真夏の汗と思いがこもる
三好 勇

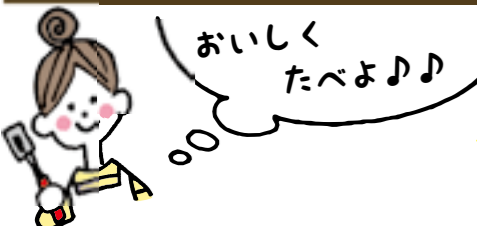


JA 愛媛厚生連 管理栄養士 後藤 昌栄さん

小松菜

【材料 2~3人分】
小松菜 …………… 300g
ホタテ …………… 160g
にんにく …………… 1かけ
油 …………… 小さじ1
バター …………… 10g
塩 …………… 小さじ1/3
濃口しょうゆ …… 小さじ1
追いバター ……… 5g
糸切り唐辛子 …… 少々

【作り方】
①小松菜は洗い、水気をしっかりとぎ、3~4cm長さに切る。
②にんにくはすりおろす。
③フライパンに油とバターを入れて、②を炒める。
④香りがたったら、ホタテを入れて軽く炒め、小松菜の茎の部分を加えて炒める。
⑤茎の部分が少ししんなりしてきたら、葉の部分を加えて炒め、塩と濃口しょうゆで調味する。
⑥火を消し、仕上げに追いバターで風味をつける。
⑦器に盛り、糸切り唐辛子を盛る。



小松菜とホタテのバター醤油炒め

104kcal/人



小松菜の【効能】は、骨強化・精神安定・抗酸化作用

Good! point

年中出回っている小松菜ですが、本来の旬は秋から冬にかけて。ベータカロテン、ビタミンC、カルシウム、鉄、カリウムが豊富なので、冬場の体調管理には積極的に摂りたい緑葉野菜! ミネラル類が豊富なので茹でることで溶け出した汁とともに食べられる、汁物料理もオススメ!!



葬儀のご用命は安心と信頼のJA葬祭へ
ルミエールひがしうわ

電話 0894-62-7570

もしものときに備えてご葬儀の事前相談・会館見学をおすすめしています。お気軽にお越しください。

ルミエール会員募集中

年中無休
24時間受付

～自動車共済にご加入の皆様へ～
営業時間外・休日の
自動車事故やトラブルは・・・
事故に遭われた方は (JA共済事故受付センター)
0120-258-931
レッカーロードサービスをご利用の方は (JA共済サポートセンター)
0120-063-931
万が一のために、ぜひ登録をお願いします!

JAグループ愛媛
愛媛県内9総合JAが集結する合同就職説明会

JA=農業 だけじゃない!

事業が多岐にわたるので、
実現できるキャリアの幅が広い組織です!

参加者全員に「愛媛県内JAお楽しみ袋」をプレゼント!

申し込みはこちらから

2024年3月1日(金)
13:00～16:00 (12:30～受付開始)

JA愛媛 8階 リジール松山クリスタルホール (松山市南堀町2番地)

対象: 2025年4月採用を希望する方
(タイムスケジュール)
13:00 JAと農業についての概要説明
13:15 愛媛県9JAの分科説明
14:00 各ブースでの説明
16:00 合同説明会終了

お問合わせ JA愛媛中央会 人づくり支援部
TEL:089-977-2225 mail:kyouiku@ehime-chuoukai.or.jp

2月 今月のあなたの運勢 占い師 モナ・カサンドラ

<p>牡羊座 3/21～4/19</p> <p>【全体運】 友人や知人とのおしゃべりが楽しいとき。誘われたら戸惑うことでも一緒にやってみて。新しい発見にワクワク 【健康運】 温熱グッズを使って体を温めて。温泉も◎ 【幸運の食べ物】 長ネギ</p>	<p>天秤座 9/23～10/23</p> <p>【全体運】 おしゃれをして外出を。以前からやってみたかったことに挑戦してみるのもいいでしょう。行動的なほどツギがアップ 【健康運】 納豆やヨーグルトなどの発酵食品を取るよう心がけて 【幸運の食べ物】 セリ</p>
<p>牡牛座 4/20～5/20</p> <p>【全体運】 困ったときこそ冷静に。状況を整理すれば打開策が見えてきます。下旬には力を貸してくれる人が出てくる予感 【健康運】 前半は良好。後半は疲れをためないように心がけて 【幸運の食べ物】 カラシナ</p>	<p>蠍座 10/24～11/22</p> <p>【全体運】 気になることに1つずつ取り組んでいきましょう。腰を据えて動くの良い月。下旬は好情報が入ってきます 【健康運】 ウォーキングやストレッチで体をほぐして 【幸運の食べ物】 ホウレンソウ</p>
<p>双子座 5/21～6/21</p> <p>【全体運】 予定は早め早めに進めると上昇運に乗れます。旅行やレジャーは中旬までが吉。下旬は仕事に力を入れて◎ 【健康運】 不調を甘く見ないで。後半は回復、精力的に動けます 【幸運の食べ物】 水菜</p>	<p>射手座 11/23～12/21</p> <p>【全体運】 行動範囲を広げましょう。好奇心を発揮すると楽しいことに出会えます。おけいこやサークルへの参加も◎ 【健康運】 腹八分目が健康維持のこつ。いろんなものを少しずつ 【幸運の食べ物】 ワラビ</p>
<p>蟹座 6/22～7/22</p> <p>【全体運】 刺激的な状況に少し慌てるかも。臨機応変に考えればイレギュラーな事態でも得ることが。下旬は幸運に恵まれます 【健康運】 腰回りのストレッチは入念に。あったか下着も◎ 【幸運の食べ物】 ブロッコリー</p>	<p>山羊座 12/22～1/19</p> <p>【全体運】 マイペースでOK。やりたいことリストを作って順にやってみるのもお勧めです。お取り寄せグルメにもツギがあります 【健康運】 頑張り過ぎず適度に休憩を入れて。お茶が吉 【幸運の食べ物】 セロリ</p>
<p>獅子座 7/23～8/22</p> <p>【全体運】 予想外の中に今後の糧につながるがありそう。様子を見て。人と一緒に行動するのが開運の秘訣(ひけつ) 【健康運】 疲れが残りにやすいので無理は駄目。食もバランス良く 【幸運の食べ物】 キウイフルーツ</p>	<p>水瓶座 1/20～2/18</p> <p>【全体運】 とても勢いがあります。多少の無理なら通るので早めに行動を起こして。下旬はのんびりモードにチェンジを 【健康運】 あったかい靴下や手袋で手足の冷えをカバーして 【幸運の食べ物】 コリ根</p>
<p>乙女座 8/23～9/22</p> <p>【全体運】 丁寧な仕事で好感度が大幅アップ。あなたを気にかけてくれる人を大切に。下旬に出てくる問題は慎重に対応を 【健康運】 ハードな作業は前半のうちに。消化の良い食べ物が吉 【幸運の食べ物】 ナバナ</p>	<p>魚座 2/19～3/20</p> <p>【全体運】 だんだん調子が出てきます。様子を見ながら下旬にラストスパートをかけましょう。予想以上の好結果にっこり 【健康運】 良い姿勢を心がけて。肩凝りは早めにケアを 【幸運の食べ物】 フキのとう</p>

あとかき

1月1日、能登半島を襲った大きな地震。自然災害の恐ろしさを改めて痛感しました。いつ何が起るかわからないからこそ、今一度家族みんなで防災について考えたいと思いました。被害に遭われた皆様に心よりお見舞い申し上げますとともに、被災地の一刻も早い復旧をお祈り申し上げます。

上甲

れんげ市場

2月の定休日は、28日(水)

れんげ市場会員になろう!!

丹精込めて作った農産物や加工品をぜひ出荷しませんか!!

担当: 上甲 ☎ 0894-69-1211

インフォメーション



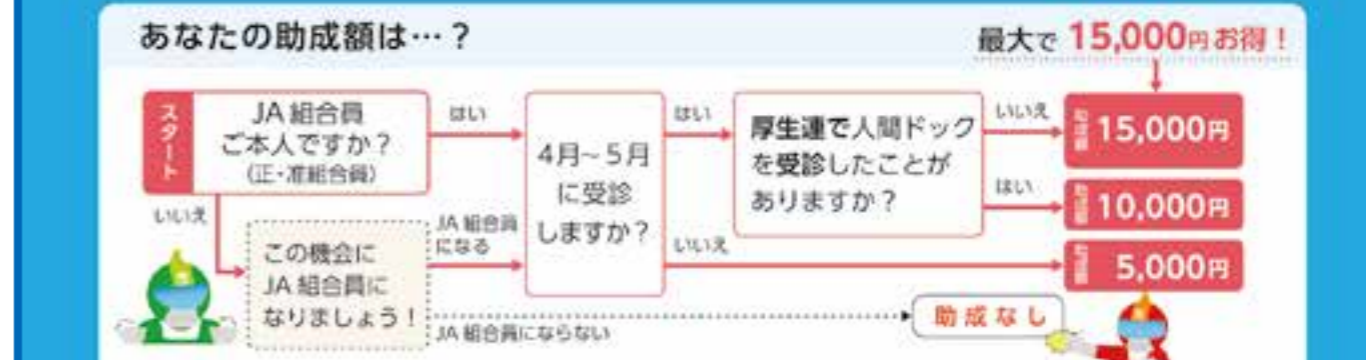
令和6年度版 県下JA組合員限定
自分のために 家族のために 明日のために

人間ドック

えがおつづく未来へ 厚生連の人間ドックを受診してみませんか?
※人数に限りがございますので早めにお申し込みください。

対象者 正組合員・本人 (ご家族はこの制度の対象となりません。)
お申込み 本所(生活課)または各支店窓口までお問い合わせください。

<p>JA組合員 新規キャンペーン 先着150名</p> <p>厚生連人間ドックをはじめ受診 5,000円の助成 (4月、5月に受診)</p> <p>申込期間: 令和6年 1月15日～4月30日 受付期間: 令和6年 4月2日～5月31日</p>	<p>JA組合員 早得キャンペーン 先着1,000名</p> <p>4月、5月に受診 5,000円の助成</p> <p>申込期間: 令和6年 1月15日～4月30日 受付期間: 令和6年 4月2日～5月31日</p>	<p>JA組合員 健康応援制度</p> <p>対象期間内にJAへ申込、受診 5,000円の助成</p> <p>申込期間: 令和6年 1月15日～2月28日 受付期間: 令和6年 4月2日～3月27日</p>
--	---	--



コースのご案内 (1日人間ドック)

<p>胃部内視鏡コース 通称料金 46,530円</p> <p>助成後 最大で 31,530円</p>	<p>女性プランの場合 助成後 最大で 38,130円</p>
<p>胃部X線コース 通称料金 41,800円</p> <p>助成後 最大で 26,800円</p>	<p>女性プランの場合 助成後 最大で 33,400円</p>

愛媛県厚生連健診センター
〒790-0925 松山市鷹子町 533番地1

0120-874-702
受付時間 9:00～17:00 (土・日・祝日・4/27～5/6・12/28～1/8を除く)

http://www.kousei-ehime.or.jp/

10名様以上のご利用は、JA厚生連無料バスで送迎いたします。(曜日有制限)



畜産の魅力

野村高校 畜産科 3年 飯田 茉景

牛と共に歩んだ高校生活の終わりにあたり、私が感じた畜産の魅力について振り返ってみました。

私が考える畜産の魅力は、命のサイクルを見られること、そして、そのサイクルがうまく回るように手伝いができるということです。私が高校1年生の時に生まれて、「マルモ」という名前を付けさせてもらった牛が、この魅力を教えてくれました。マルモには、哺乳や給餌に加え、共進会のリードマンとしても関わることができました。マルモが生まれた頃、目線を合わせる時にはいつもしゃがんでいたのですが、共進会の練習のとき、マルモと向き合って歩くと私と同じくらい目線になっていることに気づきました。2年間での成長の早さに、子牛の頃が懐かしいなという寂しさと、元気に育ってくれたことに対する喜びを感じたのを今でも覚えています。そして、昨年8月、マル

モが無事に子牛を分娩し、母牛になりました。マルモの子牛は、生まれた頃は、人が苦手そうで、近づくともよく逃げていました。しかし、だんだん慣れてきたのか、私が近づいても逃げるのが少なくなってきました。最近、子牛の方から近寄ってきてくれたことがあり、今まで継続して世話をしてくれてよかったと思えた瞬間でした。このように、3年間を通して、マルモとその子牛、親子の成長を見ることができました。野村高校畜産科で家畜の成長や命のサイクルを自分の目で見たことで、畜産物を生産してくれる家畜への感謝や、命の尊さを実感することができました。

このような経験を通して、これからも畜産業に携わりたいという思いが強くなりました。高校卒業後は、鹿児島大学共同獣医学部畜産学科で畜産についてさらに多様な視点から学び、畜産業の発展に少しでも貢献していきたいと思います。最後に共進会などを通して地域の農家さんをはじめ畜産関係者の皆様には、感謝してもしきれないほどお世話になりました。本当にありがとうございました。



※「あくうる」は英語の「農業(agriculture)」とフランス語の「心をこめて(coeur)」の造語です。

あくうるは再生紙およびベジタブルインクを使用しております。



JAひがしうわ

2024

No.323

February

2 **あくうる**
JA higashiwa public relations magazine

発行/東宇和農業協同組合 編集/企画管理部
発行日/2024年2月14日
〒797-0015 愛媛県西予市宇和町卯の町二丁目462
TEL0894-62-1211(代) FAX0894-62-1151

E-mail:acuuru@ja-higashiwa.or.jp
ホームページ/http://www.ja-higashiwa.or.jp
印刷/佐川印刷株式会社

