

JA 大地の夢に心を込めて

あぐりる

JA higashiuwa public relations magazine

JAひがしうわ

2025
August

No.341

8



特集

にじいるキャンパス開校
あぐりスクール



岡山、行ってきました～♪

中四国地区JA女性協・活動発表



中四国地区JA女性組織協議会は、7月24・25日の2日間、岡山市で2025年度中四国地区JA女性組織リーダー研修会がありました。その中で、JA女性組織活動体験発表があり、各県の代表者9人が発表しました。愛媛県代表の稲葉恵子さんも発表し、女性部に加わったきっかけや女性部活動を通して新たな楽しみを見つけていることなどを発表しました。おしくも最優秀賞は逃しましたが、素敵な発表でした。



みんなで応援!!
ファイト!!

たのしみ♪まなぶ♪
つながる♪つなげる♪

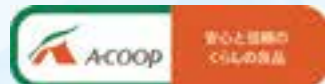
地域の絆・仲間の輪を
広げてみませんか?

女性部員募集中♡



女性部 オ・ス・ス・メ

これ、とってもいいんよ♡



飲む黒酢 de シリーズ

黒糖
シークワーサー

りんご

ブルーベリー

岡山県産
有機米黒酢使用



私たちの一押し!!

スッキリとした酸味で
飲みやすい!!

お問い合わせ・ご購入は、本所生活課 ☎(0894)62-1214

わたしたちのおすすめ

～エコープマーク品見本市 開催～



国産へのこだわりと安心・安全の品質をモットーとした商品が多いエコープマーク品! 美味しさや魅力をたくさんの人にも知ってもらいたいと、野村町のAコープのむらを会場に女性部員だけでなく買い物に来たお客さんたちにもPRしました。見本市では、エコープマーク品の食品や熱

中症対策など日用品の販売をする営業マンが自慢の商品の魅力やおいしい食べ方、調理の仕方などを紹介。また、女性部員もおススメの商品を使った試食品を用意しPRしました。試食品を食べた人は、「簡単にできておいしい。これなら作りやすい。」などさまざまな声があり大好評でした。



8月

- 02 わたしたちのおすすめ～エコープマーク品見本市～
- 04 にじいろキャンパス開校
- 05 あぐりスクール
- 06 こんなことあったんよNews
- 07 令和7年産 9月からの米穀概算金が決定
- 08 営農通信
- 10 金融部よりお知らせ
- 11 JA文芸・ただいま 農業研修中
- 12 旬たべとおみい
- 13 おしらせ
- 16 My Dream

トマトとったよ~!!

~第18期 あぐりスクール~



毎日、ごはんを食べる時に何気なく使う『いただきます』と『ごちそうさま』。この言葉には、食材となった動植物の「いのち」を「いただく」という意味、そして食材や食事をつくってくれた人たちへの感謝の意味が込められています。

子供たちにきちんと「いただきます」が言える子に育ててほしい、そして食の背景にある大切な農業にふれてほしい、そんな願いも込めて、今年もあぐりスクールを開校します！

今回は、宇和町にある農業センターでトマトの収穫！職員から摘み取り方の注意点を聞いて、収穫したよ。収穫するトマトの品種は『桃太郎ファイト』。あぐりスクールみんなのために、食べ頃までおいた真っ赤に熟したトマトだよ~♪



自分で選び抜いた袋いっぱいのトマトに大満足でした。

にじいろキャンパス

開校♪



1限目 セルフネイルケア

少しでもJAを身近に感じてもらいたい、興味をもってもらいたいと今回新たに『にじいろキャンパス』を開校しました。1限目は、セルフネイルケア♡ さっそく授業開始~♪

今回の講師は… 西川 千愛 さん



西予市宇和町の宇和米博物館（館内サテライトオフィス106号室）で『10ju』を運営しているネイリストさんです!!
健康的で美しく整えるセルフネイルケア教えていただきました♡



フットケア

全体重を支えている足。巻き爪などで歩行に不調をきたさないように爪の切り方や角質ケアの方法を学びました。実際に参加者1名をモデルに足を温め、角質のとり方や力加減を実際に見ながら学びました。



ハンドケア

爪切りの使い方や爪やすりで整爪する方法を学び、最後に爪のオイルケアをしました。簡単なケアで健康的できれいな自爪が保たれることを改めて実感。ハンドケアで使った道具はプレゼントされたので家でも使って実践です！



うちのが
一番上手いけん!!

いやいや
うちのよ!!

第4回
西予
米
ナンバーワン
No.1
コンテスト

募集期間: 令和7年9月5日(金)~令和7年10月10日(金)まで
※10月10日17:00までに各農産センターが受付をしたものに限りです

【応募対象者】 西予市内に圃場を持っている
水稻栽培者
(西予市内で栽培されたものに限る)

【応募対象品種】 早生品種部門: 2品種
(コシヒカリ・にじのきらめき)
中生品種部門: 2品種
(にこまる・ひめの凜)

農協組合長賞 1点 (早生品種部門)

西予市長賞 1点 (中生品種部門)

特典: 各賞 賞金5万円!!

【参加料 (1検体)】 普通作部会会員 1,500円
一般参加 1,800円

※参加者は出品するに当たり玄米サンプル1kgを提出

【お問い合わせ先】 東宇和農業協同組合 各農産センター

主催: 東宇和農業協同組合

協賛: 西予市・東宇和農協普通作部会・野村良質米研究会

今年も
開催!!

01 大玉トマト最盛へ



大玉トマト部会は7月上旬、城川農産センターで出荷打合せ会を行い栽培農家や関係者22名が参加しました。7月からの出荷最盛期を迎えるにあたり、今年度の共選出荷要領について確認しました。

今年産は、品質も上々で食味はとても良い。梅雨明けが早く、30度を超える高い気温もあったが、低段の着花は比較的良好で花飛びや病害虫の発生も少ない。JAでは庭先選別の徹底により産地の信頼向上を農家に呼びかけ、高品質と収穫量のアップを目指します。

出荷打合せ会では、選果基準や出荷要領について再度確認しました。JA管内では、12戸が1.7畝で大玉トマトを栽培しており、10畝当たり9トンを収穫目標とし年間145トンを主に県内市場や京阪神の市場に出荷します。

02 夏越しのポイント再確認

営農部は7月中旬、2025年産白ネギ栽培講習会を宇和町の圃場で行い、生産者と関係者20人が参加しました。

夏越しが上手くいくことで冬の収穫に大きく影響することから、今からの栽培管理の徹底を改めて呼び掛けました。特に、夏の高温や湯水が影響して白絹病や葉枯れ病などが発生することから、排水対策の徹底や根が傷む原因となる7・8月の追肥、土寄せはしないなどのポイントを確認しました。

また、夏場の猛暑の影響で収量が減少していることから、他産地の高温対策の取り組みについても紹介されました。管内で栽培されているそれぞれの品種に合わせた栽培のポイントについても生産者と再度確認しました。2回目の土寄せが終わった管内の生育は順調で、25戸が301.6畝で白ネギを栽培しています。



60人出場!!
赤ちゃん
ハイハイレース

7月27日、西予市宇和児童館で『JA共済PRESENT すこやか赤ちゃん応援フェスタ in 西予』が開催され、赤ちゃんが家族にたどり着く速さを競う「ハイハイレース」が行われました。一気にゴールする子や泣いてしまう子、座り込み動かない子などさまざまな姿が会場を和ませました。



柑橘



今月からは、各品種共に仕上げ作業の時期に入ります。園地や樹体の状況に応じた適正管理を行ってください。

仕上げ摘果と温州類の樹上選果 (表1)

温州類では最終の樹上選果時期となります。精品率を左右する大事な作業になりますので状況を確認しながら作業を進めてください。

中晩柑類の初秋肥の施用

先月末に施用していない方は、早めに施用してください。

病害虫防除 (表2)

【黒点病】(中晩柑類) 前回防除より1ヶ月又は、200mmの降雨量を目安に防除を行ってください。

【黒点病】(中晩柑類) 前回防除より1ヶ月又は、200mmの降雨量を目安に防除を行ってください。

【黒点病】(中晩柑類) 前回防除より1ヶ月又は、200mmの降雨量を目安に防除を行ってください。

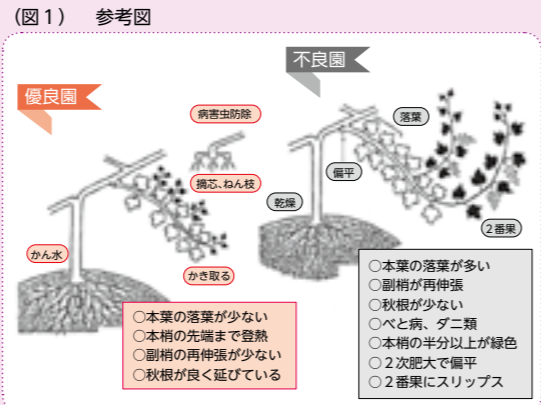


Table 1: Autumn fertilizer application. Columns: Variety, Product Name, Application Rate, N, P, K, Application Period.

【ミカンハダニ・サビダニ】 今月はミカンハダニの密度が高くなる時期です。今月以降の加害は、着色遅延など品質低下の原因になりますので、1葉に2〜3頭見え始めたら早めに防除してください。

【褐色腐敗病】 8月以降に長雨が続き続いた時やスプリクラーで長時間散水した時等に発生が多くなります。

【カメムシ類】 今月より注意しなければならぬ害虫です。台風の影響に乗って運ばれたりして、大発生する場合がございます。

【ハナアザミウマ類】 近年被害が増えている害虫で...

Table 1: Citrus tree selection and autumn fertilizer application. Columns: Variety, Start Period, Fruit Ratio.



注意

すると、光合成が行われず翌年の結果母枝の充実が妨げられます。収穫後の葉の活力をどれだけ高い状態で維持できるかが、翌年の結果を左右します。

- 【ベト病防除】 ICポルドー66D 40倍
【ウドトラカミキリ防除】 スミチオン水和剤40 10000倍

秋肥施用 (表1)

収穫の終わった園から秋肥を施用します。秋肥は根を充実させ、果実生産で衰えた樹勢を回復して貯蔵養分の蓄積を図ります。

クリ



8月より早生栗の収穫が始まります。取り遅れのないようにしましょう。

す。着色期から成熟期に果実と果実の接触部分を中心にかすり状の被害をもたらす、加害部が腐敗します。

【殺菌剤・殺虫剤】 散布時期：8月中の裂果前

Table 2: Disease and pest control, and rot prevention agent application index for September. Columns: Target Disease/Pest, Target Variety, Application Period, Agent Name, Concentration, Amount, Toxicity, Safety Standard, Summary.



注意

嚙生温州の腐敗防止剤の散布 (表2)

収穫前には、必ず腐敗防止剤の散布を徹底してください。

土壌管理

今月以降は、かんぎつの品質を左右する重要な時期になります。

【黒点病防除】 雨が多い場合、9月20日までに散布。

【黒点病防除】 雨が多い場合、9月20日までに散布。

ブドウ



9月は収穫が終了するとともに来年度の生産に向けた準備の時期となります。

病害虫防除 (図1)

病害虫などの被害で早期に落葉

キウイフルーツ



高温干ばつが予想されますので灌水を行いましょ。また、徒長枝などの不要枝は剪定し、通気性を確保してください。

【施肥】

- 【黒点病防除】 愛媛有機入り園芸化成S288 288 (10a/40kg)
【果実軟腐病防除】 フロンサイドSC (2000倍)

柚子生産者募集



JAに出荷しませんか？

柚子の新規出荷者募集



JAでは、令和7年度新規出荷者を募集しています。
栽培や出荷のサポート、助成事業や農業関係のご相談などフォローアップも行って
います。
現在JA以外で出荷している柚子生産者のみなさま、ぜひご検討頂き、8月末までに
一度ご連絡頂けたらと思います。

柚子の出荷価格

- ・今年度平均キロ単価160円前後で、近年価格は堅調に推移
- ・品質により単価は上下しますが、その年の状況により価格は変動
- ・令和7年度新規出荷者に対して、**出荷価格+1キロ当たり20円助成***

*現在JAで出荷している方から名前を変更しての出荷)助成の対象となりません
新規出荷で8月末までにご連絡がない場合

お問い合わせ

JAひがしうわ 城川農産センター 担当：角藤
TEL: (0894) 82-0079 FAX: (0894) 82-1065

学生募集

令和8年度

えひめ農業未来カレッジ (愛媛県立農業大学校)



～稼げる！カッコいい！感動を楽しめる！農業人材を育成します!!～

	総合農学科	アグリビジネス科
募集定員 (コース)	55人 (農産園芸コース、果樹コース、畜産コース)	5人 (農業経営者育成コース)
修業年限	2年	1年
受験資格	高等学校または中等教育学校卒業(見込)者等	●農業大学校または専門学校、短期大学、 大学卒業(見込)者等 ●最終学歴が高等学校卒の場合は、2年以上 の就業経験が必要
選考方法	学科試験及び面接試験	インターン実習受入拠点法人等との面談、 小論文及び面接試験
入学願書 受付期間	【推薦入試(専願制)】 令和7年9月10日(水)～同年9月24日(水) 【一般入学試験(一次募集)】 令和7年12月8日(月)～同年12月22日(月)	令和7年6月16日(月)～同年8月29日(金)
試験日	【推薦入試(専願制)】 令和7年10月10日(金) 【一般入学試験(一次募集)】 令和8年1月22日(木)	令和7年10月15日(水)

【問合せ先】

えひめ農業未来カレッジ (愛媛県立農業大学校)
〒791-0112 松山市下伊台町 1553 番地 電話 089-977-3261 (代)



詳細はHPにて
<https://himekare.jp>

*総合農学科、アグリビジネス科ともに定員に満たない場合は追加募集を行いますので、詳しくはHPをご覧ください。



JA愛媛厚生連 管理栄養士 後藤 昌栄さん

今月は、

なす



Good!

【効能】・抗酸化作用・目の疲労予防・肝機能向上

皮の紫色は、ポリフェノールの一類のアントシアニン。目や肝臓の機能を向上させるはたらきや、抗酸化作用があります。

なすそぼろ丼

550kcal/人



【材料 4人分】

なす …… 180g
合い挽肉 …… 200g
しょうが …… 10g
こめ油 …… 小さじ1
塩 …… 小さじ1/2
ご飯 …… 800g
卵黄 …… 4個
ねぎ …… 20g

【A】

味噌 …… 大さじ1
濃口しょうゆ …… 小さじ2
砂糖 …… 小さじ2
酒 …… 大さじ2
みりん …… 大さじ1
豆板醤 …… 小さじ1
ごま油 …… 小さじ1/2
かつおだし …… 小さじ1/2

【作り方】

- ① なすはヘタを取って、皮付きのまま5mm角に切る。水に放しアクを取って、ザルにあげて水けをきっておく。しょうがはみじん切りにする。
- ② 【A】の調味料は混ぜ合わせておく。
- ③ フライパンにこめ油を熱し、しょうがを炒め、香りがたったら合い挽肉を入れて肉の色が変わるまで炒める。
- ④ ③になすと塩を入れ、しんなりするまで炒め合わせる。
- ⑤ 全体に油がまわったら②を加えて味をなじませる。
- ⑥ 器にご飯を盛り、⑤をのせて、中央に卵黄をおく。
- ⑦ 仕上げに小口切りにしたねぎをちらす。



◎ 残った卵白は、スープに使いましょう。



■ **フルクミン**
フルクミンは、ウコン(ターメリック)に含まれる黄色の色素成分です。胆汁の分泌を促し、消化機能をサポートする働きもあるため、胃腸が弱りやすい夏場の食欲不振に対して効果が期待できます。また、抗酸化作用もあり、美肌づくりにもおすすめです。ターメリックライスや夏野菜のカレーなど、食欲をそそるメニューでフルクミンを取り入れてみましょう。

■ **カリウム**
カリウムには、体内の余分な塩分を排出し水分バランスを整える働きがあります。汗とともに失われやすく、不足すると血流や代謝が滞り、むくみや倦怠(けんたい)を感じたり、食欲が落ちやすくなったりするため、夏は積極的に取りましょう。キュウリ、トマト、スイカなどの水分が多い夏野菜や果物に多く含まれています。トマトとキュウリの塩もみサラダなどになると、食欲がないときでもカリウムが取れます。

夏の食欲不振対策で元気に美しく



栄養士 ● 吉田理江

牡羊座 3/21~4/19
これまでとは違う状況に戸惑うこともありそうですが運勢は良好。一つ一つ進めていきましょう。家族を大切にトイレは小まめに。日焼け対策に力を入れてシソ

牡牛座 4/20~5/20
思い通りにならなくても八つ当たりは禁物。運勢は下旬から回復。丁寧な会話を心がけて。友人との外出にツキ頑張り過ぎに気を付けて。おなかに優しい食べ物が吉エダマメ

双子座 5/21~6/21
変化はあなたの味方です。好奇心を発揮して、あれこれ試してみましょう。失敗も成功の母となってくれますスポーツや散歩を楽しんで。体を動かすと快適アシタバ

蟹座 6/22~7/22
運勢は穏やか。おいしい物を食べに行きましょう。大人数での食事◎。外出は近場がお勧め。体験教室が吉うっかりのけがに気を付けて。交通ルールを厳守オクラ

獅子座 7/23~8/22
とても勢いがあり大きく進展。協力してくれる人も出てきて気持ちも温か。目標を絞り込み自信を持って進めて体調に合う食材や良い健康法が見つかる予想トウガン

乙女座 8/23~9/22
騒がしかった状況が次第に収まってくる。判断に迷ったら成り行きを見守って◎。下旬からは積極的に動いて喉の痛みに注意。嗜好(しこう)品はほどほどに葉トウモロコシ

天秤座 9/23~10/23
人との触れ合いが心に大きな奇跡をもたらします。けんかは着地点を考えて冷静に対応を。バランスを大切に熱中症や急な発熱に気を付けて。外出には帽子をキュウリ

蠍座 10/24~11/22
気になることが多そうですが力になってくれる人がいます。1人で考え過ぎないように。情報は出どころを確認して水分の取り過ぎに注意。睡眠はたっぷり取ってトマト

射手座 11/23~12/21
好調運。問題は解決に向かいます。深いにはせずその場の流れを重視して動きましょう。先人の知恵に学んで肩や首のストレッチを念入りに。血行促進を葉ショウガ

山羊座 12/22~1/19
厳しい状況です。今すぐ結論を出すのは避けて反省点、改善点探し。下旬には状況が好転。探し物が見つかりそう関節痛や打ち身はしっかりケアを。車は安全運転でズッキーニ

水瓶座 1/20~2/18
運勢は活気があります。ピンチだと思ったときがチャンスで良い方向転換ができます。しっかり状況を見極めて体力アップの好機。スポーツも上達の予想レタス

魚座 2/19~3/20
タイミングが合わず二度手間になることが。ただ遠回りは悪くありません。普段の景色を別の方向から楽しんでお尻周りは温かく。新陳代謝を促進してインゲン

あとかき
気象庁の3ヵ月予報(8~10月)では、10月まで夏の暑さが長引く見通しとの発表が。まだまだ続く暑さ。暑さにバテないように、自分の体調管理が大切になりそうですね。
上甲

葬儀のご用命は安心と信頼のJA葬祭へ
ルミエールひがしうわ
電話 0894-62-7570
もしものときに備えてご葬儀の事前相談・会館見学をおすすめしています。お気軽にお越しください。
ルミエール会員募集中
年中無休 24時間受付

未経験者歓迎
ルミエール東宇和
スタッフ募集中!
※普通自動車運転免許 必須
【お問い合わせ】ルミエール東宇和 ☎(0894)62-7570

~自動車共済ご加入のみなさまへ~
交通事故現場に駆けつけます!!

☎JA営業時間内(平日8:30~17:00)
宇和支店 62-1215 れんげ支店 62-7744
明浜支店 64-1231 野村支店 72-0280
城川支店 82-1122 【市外局番】0894

☎休日・夜間などのJA営業時間外
0120-258-931
☎レッカーロードサービス
0120-063-931

れんげ市場
8月27日が定休日!
れんげ市場会員になろう!!
丹精込めて作った農産物や加工品をぜひ出荷しませんか!!
担当: 菊池 ☎0894-69-1211

7月19日、土用の丑の日にれんげ市場では、店頭でうなぎの炭火焼を上演販売しました。
スタミナをつけて暑い夏を乗り切ってほしいと職員4人が焼き上げました。

予約

2026年『家の光』**家計簿** (660円)
予約 受付ます!!(締切:9月末まで)
※12月号の付録としてはつきません

本所 生活課 ☎(0894)62-1214



募集

今月末まで

2026年
JAひがしうわ
カレンダー
写真募集



テーマ **東宇和の四季** (宇和町、野村町、城川町、明浜町)
季節感あふれる写真を募集します
賞品 **商品券(一万円)をプレゼント!!**
必要事項
・氏名・住所・電話番号・撮影場所・撮影日
・タイトル(任意)・コメント(任意)・その他(任意)
応募締切 **2025年8月29日(金) 当日消印有効**
応募先
〒797-0015
愛媛県西予市宇和町卯之町2丁目462番地
JAひがしうわカレンダー写真行き
電話 0894-62-1211
メール soumubu@ec4.technowave.ne.jp
※詳しい応募要領・応募上の注意点は、各支店にある応募用紙またはホームページをご確認の上、ご提出をお願いします!

第1回 臨時理事会



第11期 役員

井上 健	佐藤 隆広	片山 禎二	木下 大介	河野 昌博	石本 範昌	上杉 和博	上申 祐斗
松本 治長	三瀬 寿登	兵頭 俊泰	宮家 浩	横山 博文	井上美登里	片山 さち	山内 雅彦
山本 誠	角藤 幸男	関岡 光昭	宮本 陽一	石野 満章	品川 生介	土居 典子	山下 浦一

- 【議案】**
- (1)各委員会の構成と正副委員長および特別委員の決定について
 - (2)役員退職慰労金の支払いについて
 - (3)理事の報酬について
 - (4)業務報告書の行政庁報告について
 - (5)愛媛県常例検査改善策の提出について
 - (6)㈱JA東宇和サービスへの貸出について
 - (7)営農貸越の特認について
 - (8)愛媛県単補助事業の実施について
 - (9)職員退職給与規程の一部改正について
 - (10)助成金の支出について
 - (11)コンプライアンス・マニュアルの一部改正について

【報告事項】

- ①令和7年度5月末決算報告について
- ②全般統制に関する評価報告書について
- ③令和6年度3月末マネロンにかかる取組状況について
- ④令和7年産米概算価格について

以上の議案について、令和7年7月2日に承認されました

大野ヶ原ニンニク収穫体験

野村高校 畜産科 2年 山中 脩翔



～農業をめざす高校生～



私は、6月19日に大野ヶ原で行われたニンニク収穫体験交流会に参加しました。私は中学2年生の時から、両親に連れられニンニクの植え付けを手伝いに大野ヶ原に行っていました。そんな中、今回野村高校で令和4年から実施している大野ヶ原にんにくプロジェクトに、リーダーとして参加することとなりました。

大野ヶ原にんにく組合長の吉井さんから、なぜ大野ヶ原でニンニク栽培を始めたのか、またここ数年の暖冬によるご苦労もお聞きすることができました。初めて知ることも多く、とても新鮮でした。その後、大野ヶ原小学校の児童の皆さんと一緒に、

実際に圃場に出てニンニクの収穫・調整作業の体験を行いました。大野ヶ原で種植えはしたことがあったけれど、収穫は初めての作業でした。今年の冬は雪が多く降り、ニンニクには適した環境であったことや、いつもより長く育てているため、「根強い」ということで、とても大きくて、抜くのは力のいる作業でした。調整作業では、茎と根を切る作業をしました。今回のニンニク収穫体験会でたくさんのことを教えてもらいとてもいい体験になりました。先輩方の活動を引き継ぎ、大野ヶ原のニンニクを全国にPRしていくため、頑張っていきたいです。

※「あくうる」は英語の「農業(agriculture)」とフランス語の「心をこめて(coeur)」の造語です。

あくうるは再生紙およびベジタブルインクを使用しております。



JAひがしうわ

2025

No.341

8

あくうる

JA higashiwa public relations magazine

発行/東宇和農業協同組合 編集/企画管理部

発行日/2025年8月12日

〒797-0015 愛媛県西予市宇和町卯之町二丁目462

TEL0894-62-1211(代) FAX0894-62-1151

E-mail:acuuru@ja-higashiwa.or.jp

ホームページ/http://www.ja-higashiwa.or.jp

印刷/佐川印刷株式会社



August