


大地の夢に心を込めて 

あくる

JA higashiuwa public relations magazine

JAひがしうわ

2022
October

No.307

10



特集

栗といえば…奥伊予栗

JAひがしうわの資材高騰に対する支援 ②

出荷へ極早生ミカン果実分析



明浜農産センターで9月上旬、これから出荷シーズンを迎える極早生みかんの一斉分析を行いました。毎年決まった日に各地区一斉に行い、クエン酸や糖度の平均値を確認し収穫時期を決める。一般的に柑橘の果実は、糖度と酸度のバランスがいいものが食べた時に爽やかな味で美味しいと感じる。この分析では、各農家から持ち込まれた収穫前の果実を絞り、糖度と酸度の比率から収穫適期を農家に知らせることを目的に行っています。

分析した果実は、これから出荷シーズンを迎え、早い園地では9月中旬から収穫がスタートしました。この一斉分析は各品種の出荷時期に合わせて行われています。



ミカンの季節到来

JAえひめ南の玉津共選場は、9月中旬、極早生ミカン「日南1号」とレモンの出荷説明会をJAひがしうわ管内の西予市明浜町内3カ所で行いました。同町内の生産者や共選職員、営農指導員ら約50人が参加しました。

同共選場は昨年から、JAの枠を越えてかんきつの広域選果に取り組んで2年目。明浜地区の生産者らは、再度選果基準の確認を行いました。着色や外観などの選果基準は、実際にサンプルを手に取り、生産者同士で確認しました。



2023年 カレンダー写真決定



9月中旬JAひがしうわ本所で、2023年のJAひがしうわカレンダー写真コンテストの審査を行いました。応募総数39点の中からテーマに沿った12点の作品を審査員5人が選びました。カレンダーが完成して組合員の皆さまに届くのは12月の外務です。ぜひ楽しみにしてください。また、2024年のカレンダーも募集予定です。詳細については決まり次第発表します。



やってきました この季節
栗 といえば... **奥伊予栗**

今年もおいしい栗の季節がやってきました。

県内有数の栗産地であるJAひがしうわ管内では、8月上旬に管内ブランド栗「奥伊予特選栗」の審査会を行いました。東宇和奥伊予特選栗審査委員や当JAの営農指導員ら6人の審査員が園地を回り、いごの大きさや付き方、樹の健康状態など、園の管理状況も含めて、特選栗を名乗るにふさわしいかを審査し、36人が出荷資格得ました。



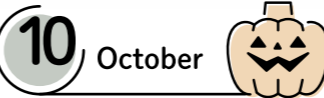
栗の出荷は9月下旬から本格化。同JAの選果場では毎日、スタッフが集荷・選別・箱詰めには追われ、フル稼働しています。虫食い、病害果などを人の手で取り除き、選別機で階級を分けています。

本年度の出荷量は約110トンを見込んでいます。特選栗の出荷量は約40トンを見込み主に加工用として出荷されます。高温、干ばつなどの影響で、裂果や虫食いが多く平年より減少する見込み。担当職員は「出荷量は昨年並みで実入りが良く、味は良い」と話す。管内では、250戸の生産者が約105畝栽培しています。出荷は、10月中旬まで続きます。肥沃地で昼夜の気温差が大きく栗栽培に適した地域で作った「奥伊予栗」。ぜひご賞味ください!!

保存方法



栗のチカラ



- | | |
|------------------------|----------------------|
| 02 栗といえば...奥伊予栗 | 08 ただ今、農業研修中・モ〜モ〜レシピ |
| 03 こんなことあったんよ News | 09 営農通信 |
| 04 JAひがしうわの資材高騰に対する支援② | 12 JA文芸・知って、なるほど!! |
| 05 インボイス制度について | 13 レシピ・占い |
| 06 金融よりお知らせ | 14 インフォメーション |
| 07 お米作りのきほんの③ | 16 My Dream |

※掲載の写真でマスクがないものは、撮影の時のみはずして頂いています。

今月は栗の花。
梅雨が近づく6月頃、長い猫じやらしのような乳白色のふさふさした花穂が、何本も枝に付きます。これが雄花。逆に雌花はととても地味。雄花の根元に咲きます。花っぽくないですが、栗にも花言葉が。「私を公平にせよ」、「贅沢」、「満足」。

表紙 



なるほど!! インボイス制度 No.3

先月号では、**インボイスに登録するか・しないかは、現在の取引相手を考えて判断すること**がわかったと思います。

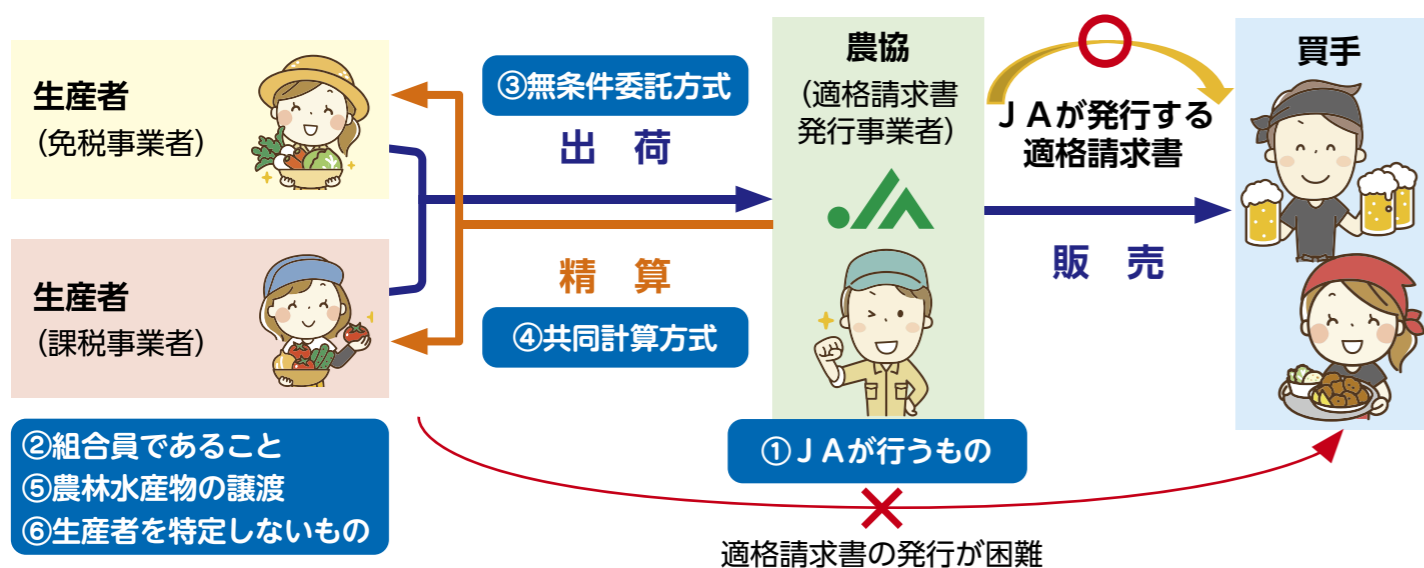
今回は、**農協特例**（農協を通じて取引される農産物に対する特例）について知りましょう!!
生産者がJAへ販売委託した野菜などは、「**無条件委託方式**」や「**共同計算方式**」により販売されることが一般的です。

無条件委託方式：売値、販売時期、販売先などの条件を付けずに委託する **共同計算方式**：一定期間における販売額を平均価格により精算

この2つの要件を満たす委託販売の場合、売手と買手が一対一で紐づかないため、売手（生産者）が適格請求書（インボイス）を発行することが困難。そのため、適格請求書発行義務を免除し、JAが発行する適格請求書（インボイス）により買手が「仕入税額控除」できることを**農協特例**といいます。

そのため、生産者が農協に販売を委託している場合は、“インボイスに登録しているか”どうかは関係ありません。

ただし、図にある①～⑥の要件を満たす取引にのみ農協特例が摘要されます。



今回のまとめ 農協特例が受けられる場合（上記①～⑥を満たす場合）は、**インボイスに登録がなくても取引上不利にはならない**

八幡浜税務署からのお知らせ

消費税インボイス制度等説明会

事業者の皆様には、インボイス制度についてご理解を深めていただき、実施に向けて必要な準備を進めていただくため、説明会を開催します。ぜひご参加ください。

説明会は**事前予約制**ですので、事前にお問い合わせ先まで申し込みをお願いします。

●消費税の仕組みから知りたい**免税事業者**向け（インボイス制度の概要、消費税の基本的な仕組み等）

開催日(令和4年)	時間	定員	開催場所
10月26日(水)	10:00~11:00	10名	八幡浜税務署 2階大会議室

●**課税事業者**向け登録申請相談会（インボイス制度の概要）

開催日(令和4年)	時間	定員	開催場所
10月26日(水)*	13:30~14:30	10名	八幡浜税務署 2階大会議室

*説明会終了後、登録申請を希望される方を対象に申請手続きのサポートを行います。

詳しくは、お申込みの際に税務署職員にお問い合わせください。

国税庁インボイス制度特設サイトでは、インボイス制度について解説した(国税庁動画チャンネル)のほか、Q&Aなどを掲載しています。



問い合わせ先：八幡浜税務署(八幡浜市下松影1096番地の4)
個人課税部門 ☎(0894)22-5502 法人課税部門 ☎(0894)22-0802



農業者のみなさん!!

JAひがしうわの資材高騰に対する支援②

JAひがしうわ耕畜連携連絡協議会 発足



9月14日、JAひがしうわ耕畜連携連絡協議会が発足しました。飼料をはじめとする生産資材の価格の高騰を受け地域内の耕畜連携強化に取り組むことが目的。JA、耕種・畜産農家、コントラクター組合、行政が一体となって組織しました。畜産農家は、ウクライナ危機や円安の影響で高騰が続く飼料の代替えに、耕種農家は、需要が減り価格が下がる主食用米からの作付けの転換につなげます。

会議では、作付け面積が年々増加していることやコントラクター組合の収穫面積増加にともなう余力、WCS用稲の生育状況などの話が行われた。畜産農家にも肉質や体調面で異常はないかを確認した。飼料だけでなく粗飼料価格も高騰していることから、畜産農家に次年度に供給してほしい量を調査し、作付け面積を算出。三者との連携を強めると共に、主食用米の動向を見ながら、増産に向け作付け希望を年内に取りまとめていく。

同連絡協議会会長のJAひがしうわ古本専務は、「今回の立ち上げで3組織の連携をとり、三位一体となってこの危機を乗り越えていきたい」と話した。

長谷川淳二議員との意見交換会

JAひがしうわは『農家の声をすこしでも国政に届けてほしい』と9月18日、衆議院議員の長谷川淳二議員との意見交換会を開きました。

国での協議内容等と情勢報告を受けた後、管内の生産者が資材・飼料高騰による産地の現状や熱い思いを伝え、国としての支援をお願いしました。



国の肥料価格高騰対策事業 受付期間の決定!!

先月号でお知らせしました肥料価格高騰対策事業の秋肥の受付期間が決定しました。**この事業の秋肥の申請は、下記の期間のみです。**希望される生産者の方は、再度要件等を確認し、各農産・物流センターにお問い合わせください。

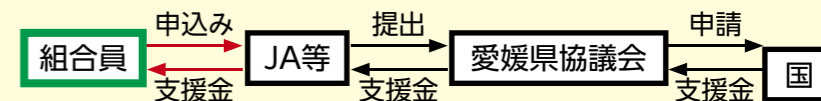
生産者の参加要件

- 販売農家
- 化学肥料の2割低減を実現するため、化学肥料低減計画書の取組メニューの中から2つ以上実施
- 同じ取組については、拡大・強化も対象

申請に必要なもの

- ①本年の秋肥（令和4年6月～10月に注文）の購入価格がわかるもの（注文票など）※春肥に関しては再度お知らせ
- ②化学肥料低減に向けた取組に2つ以上取組むこと（化学肥料低減計画書の提出）
※計画書は各農産センターにあるのでお問い合わせを

【事業の流れ】



対象となる肥料

令和4年6月～令和5年5月に購入した肥料（本年の秋肥と来年の春肥として使用する肥料）

秋肥 申込み期間

令和4年10月28日(金)まで

(申請を希望される方は必ず期日までに申込みを)

知れば知るほど奥が深い

お米作りのきほんの **き**

～ 愛媛県栽培品種「ひめの凜」ってどんなもの 編～



稲刈りが終わった方、残りわずかの方がいると思います。そこでちょっと、一休み!! “おいしいお米” と話題の愛媛県の新しい品種「ひめの凜」について、学んでみましょう!! 東宇和農協管内は、早期米の面積が多く、最近では中生品種の米も増えたりと多くの品種が栽培されています。“おいしいお米” と気になっている「ひめの凜」は、中生品種で栽培期間が長いものになります。まだ、栽培をするには制約があり誰でも作付けすることはできませんが、今回は西予農業指導班の中矢技師と一緒に紹介していきます。

生い立ち



2002年に高温登熟耐性を持つ極良食味品種の育種を目標に育成されました。県下でも5か所で現地調査を行い、また、日本穀物検定協会による食味官能試験を実施し、各試験が良好だったので2018年9月に品種登録出願。「こいごころ」や「ヒノヒカリ」の系統を引き継ぐ。

品種特性

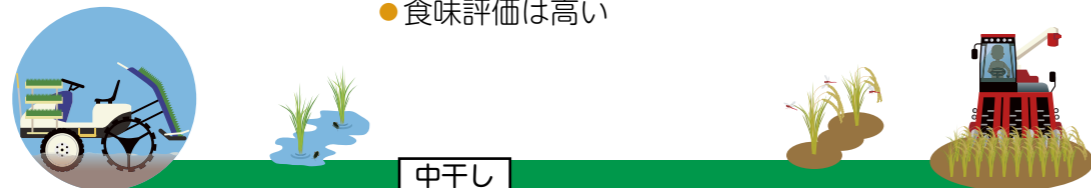
形態的特徴

- 葉色はやや淡く「にこまる」と同じくらい
- 脱粒しにくい
- 茎は少し固めで少し太く「ヒノヒカリ」と同じくらい
- 「ヒノヒカリ」「にこまる」に比べ背が低く穂が長い、穂の数はやや多い

生態的特徴

- 出穂期、成熟期ともに「ヒノヒカリ」より4日遅い
- 倒伏はしにくく「ヒノヒカリ」「にこまる」と同じくらい
- 高温年の収量・品質は「ヒノヒカリ」より安定している
- いもち病には「やや弱」となっているが管内では弱い
- 食味評価は高い

栽培上の注意



田植え
5月中旬
5月下旬

中干し
田植後30日から

収穫
10月上旬
10月中旬

- 低温年では成熟が遅れ登熟不良になる恐れがあるので**6月15日までの移植**にする
- 栽植密度は**坪50株**を基準とする
- 疎植は分げつ過多となり籾の充実が揃わなくなるので避ける
- 過繁茂を防ぐため**田植後30日から中干し**を始める
- いもち病には弱いのでしっかりと防除を行う

栽培の申し込み

毎年12月頃から申し込みが始まります。興味のある方は、ぜひ愛媛県のホームページをのぞいてみてください(中矢) 昨年栽培された方は、県もしくはJAから申請書が送られてきますので忘れずに確認してください。

すべての生産者が栽培できるとは限らないのでご了承願います。

問い合わせは西予農業指導班まで TEL0894-62-0407 FAX0894-62-5543



この記事に関するお問い合わせはお近くの農産センターへ。資材についてのお問い合わせはお近くの物流センターへ。

令和4年10月24日(月)

野村支店

店舗移転オープン



令和4年10月24日(月)、JAひがしうわ野村支店は新たに野村支所の新庁舎内に移転オープンします! 地域の皆さまに愛される店舗として、より一層のサービス向上に努めてまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします!!

野村支店

西予市野村町野村12-617-1
☎0894-72-0280



オープン記念キャンペーン

取扱期間

令和4年 10/24(月) ▶ 12/30(金)

野村支店移転記念

～定期貯金～

個人の方

出来上がり 年 **0.2%** (税引後0.159%)

【預入金額】 10万円以上 300万円以内(1顧客300万円まで)
【預入期間】 1年

※取り扱いには野村支店以外でも可能です

詳しくは、お近くのJAにお問い合わせください

本店 ☎0894-62-1215 れんげ支店 ☎0894-62-7744 野村支店 ☎0894-72-0280
城川支店 ☎0894-82-1122 明浜支店 ☎0894-64-1231

11月の管理

柑橘



本格的な収穫の時期となりました。今年は降雨も少なかったことから、黒点病の発生も少なく糖酸共に平年並みです。丁寧な扱いを心掛け腐敗の軽減に努めてください。

晩秋肥の施用(表1)

秋肥は、樹勢の回復や耐寒性を増進させ、翌年の花芽・葉芽の形成を助け、安定生産につなげる為のものです。隔年結果防止、安定生産の為に全園地施用してください。尚、地温が下がると吸収率が低下しますので、適期に施用してください。

病害虫防除(表2)

「ミカンハダニ」

秋ダニは、着色遅延など品質低下の原因になりますので、発生初期(1葉

(表1) 晩秋肥施用

品種名	施用時期	施肥分量目安 (kg/10a)		
		窒素	リン酸	加里
温州類	上旬	10	7	7
伊予柑		8	6	6
ポンカン		8	6	6
清見		8	6	6
不知火		8	6	6

ただ今、

農業研修中!



9月

農業センターでは、いちごの定植が始まりました。研修生は、いちごがランナーとは反対側に花が咲き実をつけるので、花や実がなる方を考えながら植え付けしました。また、植え付けるときは、クラウン(根元の茎にあたる膨らんだところ)が土に埋まらないよう注意しながら作業をしました。ハウス全体で37,000株を植付けしました。

12月頃から収穫が始まるいちごが楽しみです!

就農研修生募集 ~笑顔で楽しく実践しながら学びましょう~
お申込み・お問い合わせは… J Aひがしうわ 営農部 農業支援センターへ
【TEL】0894-62-1299 【Email】 einoucenter-3@deluxe.ocn.ne.jp

に2〜3頭目安)に早めに防除してください。

「カメムシ類」

先月に引き続き注意しなければならぬ害虫です。台風の影響に乗って運ばれたりして、大発生する場合がありますので注意し、発生が多くなったら早めに防除してください。

「ハナアザミウマ類」

着色期から成熟期に果実と果実の接触部分を中心にすすり状の被害をもたらし、加害部が腐敗します。加害が見られたら早めに防除してください。

腐敗防止剤の散布(表2)

収穫前及び有袋果実の袋掛け前には、必ず腐敗防止剤を散布してください。1ヶ月経過又は、100ミ以上の降雨があった場合は追散布を行ってください。
①ベフラン液剤は、ダニ剤等との3種混用以上の場合、沈殿や吸管を詰まらせる原因になりますので、ベントレート水和剤で対応してください。
②ベントレート水和剤は、白カビ病には効果が無いため、白カビ病が発生する場合はベフラン液剤で対応してください。

中晩柑類のヘタ落ち防止剤散布(表3)

中晩柑類のヘタ落ち、ヘタ枯れ、後期落果防止の為、マデックEWを散布してください。散布の際は展着剤を加用してください。ベフラン液剤を混用する場合は、①展着剤②ベフラン液剤③マデックEWの順番で溶いてください。
(明浜農産 入江 竜也)

(表2) 11月の病害虫防除・腐敗防止剤散布指針

対象病害虫名	対象品種	散布時期	薬剤名	濃度(倍)	薬量(g又はcc/100ℓ当)	毒性	安全使用基準 収穫前/回数	摘 要
ミカンハダニ ミカンサビダニ	全品種	発生時	ダブルフェースフロアブル 又は ダニサラバフロアブル	2,000	50	普	前日/1回	ダニサラバフロアブルはサビダニに効果が無い。
ミカンハダニ	全品種	発生が確認されたら早めに	アルパリン顆粒水溶液 又は テルスターフロアブル	2,000	50	普	前日/2回	テルスターフロアブルは散布後のハダニの発生に注意する。
カメムシ	全品種	発生が確認されたら早めに	テルスターフロアブル	2,000	50	普	前日/3回	着色期以降に発生するので注意する。
ハナアザミウマ類	全品種	発生が確認されたら早めに	ディアナWDG	10,000	10	普	前日/2回	着色期以降に発生するので注意する。
腐敗防止剤	温州みかん 有袋品種	収穫前又は 袋掛け前	ベフラン液剤	2,000	50	劇	温州みかん 前日/3回 かんきつ 前日/2回	ベフランを他剤と混用する際は、他剤希釈後ベフランを加用する。
			又は					
			ベントレート水和剤	4,000	25	普	温州みかん 前日/4回 かんきつ 前日/2回	

(表3) ヘタ落ち防止剤の散布

使用目的	対象品種	散布時期	薬剤名	濃度(倍)	薬量(g又はcc/100ℓ当)	毒性	安全使用基準 収穫前/回数	摘 要
ヘタ落ち・ 落下防止	河内晩柑	11月上旬	マデックEW	2,000	50	普	20~10日前/1回	展着剤として、サララ2,000倍を混用する。伊予柑類は6分着色以上で散布。
	ネーブル							
	ダイヤオレンジ	11月中旬						
	伊予柑類	収穫10日前		2000-3,000	50~34			

ブドウ
適正な樹勢を維持し高品質果実を生産するには、まず土壌環境を整えることが大切です。肥料を施用しても、根が十分に活動できず養分を吸収しなれば意味がありません。この時期にしつ

(表4) ブドウ/養分欠乏と過剰の状態

成分	主な役割	状態	葉の症状	房の症状	備考
窒素	葉・枝・根に働く。根張りを良くし、枝や葉を育てて生育を促します。	過剰 欠乏	葉色が悪く、新梢の節間が長く徒長する。 完全に葉色が黄くなる。	着色・熟期の遅れ。 果実肥大が悪くなる。	過多の場合、カルシウム欠乏が誘発される。 樹全体の活力が無くなる。新梢の伸びが止まり、副梢が発生しない。
リン酸	主に葉に働く。成熟を促し、味、根張りを良くする。	欠乏	8月以降、下部の葉を中心に黄白化。凸凹が生じる。	糖乗りが悪くなる。	土壌が酸性だと固定され、肥料として効かなくなる。
カリ	主に枝や葉に働き、丈夫にする。	欠乏	6月頃から葉の回りが黄白化。8月以降、焼けたように褐色し凸凹が生じて内外に巻く。	果房はすづまりで小さく、熟期遅れで着色が悪い。	過剰に吸収されると、カルシウムやマグネシウムの吸収を抑制する。
苦土(マグネシウム)	葉緑素の構成要素として不可欠。葉や茎を強化する。	欠乏	葉葉からしだいに葉脈を残し黄白化。	着色・熟期が大幅に遅れる。	カリが過剰だと欠乏しやすい。
ホウ酸	果実に含まれるリグニンやペクチンの形成と糖分の移行に関係。	過剰 欠乏	先端の葉の裂刻がなくなる。 葉が奇形し、節間が短くなる。		土壌が酸性であるほど害が強くなる。 土壌が乾燥すると不溶化し、欠乏が発生しやすい。
マンガン	極微量で足りる成分。着色に関わる。	欠乏	葉脈間が黄白化。		デラウエアの場合、房に着色障害(ゴマシオ症状)。 土壌phが高い(7以上)と吸収が阻害される。

土壌改良剤の投入
【酸度(pH)の調整】
一般にブドウの適正pHは6.5〜7とされています。pHが低いと肥効が低下するので、10月中旬にアズミン苦土石灰を100kg/10a投入しましょう。
【リン酸資材の施用(表4)】
リン酸不足の症状が見られる園地では、リンスターを40kg/10a程度施用し、中耕を行ってください。



愛媛のブランド牛乳『らくれん牛乳』を飲んで
愛媛の酪農を応援しよう!!

モ〜モ〜♪レシピ ③
切干大根のミルク煮 58kcal/人

J A愛媛厚生連 管理栄養士 後藤 昌栄さん



【材料 4人分】

- 切干大根 … 20g
- にんじん … 40g
- しめじ … 60g
- 水 …………… 1カップ
- 牛乳 …………… 1/2カップ
- かつおだし …… 小さじ1/2 (50倍濃厚)
- 濃口しょうゆ … 大さじ1/2
- 酒、みりん …… 各大さじ1
- 砂糖 …………… 大さじ2

【作り方】

- ①切干大根は水につけて戻す。
- ②にんじんは3〜4cm長さのせん切りにする。
- ③しめじは石づきを取って、小房に分ける。
- ④鍋に水、①〜③を入れて火にかける。フツフツと沸いてきたら、調味料と牛乳を加えて煮含める。

★さらにコクを出したい場合は、水を全て牛乳に変えるといいですよ。

成分のバランス
成分は、相互的に吸収を助ける場合、一方の量が多いと他の吸収を妨げる場合があります。成分量だけでなく、バランスにも注意が必要です。

元肥の施用

【施用方法】

ブドウの施用基準はあくまでも目安です。土壌の肥沃度（地力や土壌分析による結果）や樹勢などを十分に考慮し、独自の施肥設計を組むことが大切です。樹の状況を見ながら、10月中旬に土壌改良剤を施用後、基肥を施用してください。（表5参照）

（宇和農産 松本 徳明）

（表5）ブドウ施肥設計（大粒系品種）

時期	肥料名	10a施肥量	N	P	K	MG
9月中旬	あざひエース	20kg	3	3	3	13
10月上旬	堆肥	1t~2t				10
10月中旬	アズミン苦土石灰	100kg				
11月上旬	園芸有機3号	80kg	9.6	6.4	8	

イチゴ



電照開始（11月中旬～3月花房分化後）

芯葉の展開が小さくなり始めたら電照開始してください。

【あまおとめ】 11月10日～

【紅ほっぺ】 12月上旬～

【間欠方式】 開始後10日～14日 10分×10回
開始後11日～15日 5分×10回

【日長延長】 2時間～1時間

電照判断の基準

芯葉の色	黄緑色
芯葉の大きさ	7～9cm
草丈	25～35cm
展開時葉柄	7～15cm
展開スピード	7～10日に1枚
古葉の色	濃緑色

保湿資材の準備（11月下旬）

暖房機の試運転、ダクトの設置、内張りビニールの被覆

夜間ハウス内温度5℃を確保してください。

温度管理

昼間25～28℃ 夜間5℃以上

肥培管理

高設栽培（培養液、廃液、給液時間、給液回数の確認）

ミツバチの管理

ハウス内の密室飼育では産卵が止まるので、自然界と接触させましょう。薬剤散布時は巣箱をハウスの外に置き、影響日数以上出してください。買取ミツバチは、定期的な給餌を行います。スズメバチ対策（ネズミ捕りシート）

クリ



収穫作業も終了し、ほっと一息つきたくりますが、樹木は来年に向けての準備をすでに始めています。まずは収穫後の土づくりで地力を回復させ、今年の状況をふまえながら適正な土壌管理になるよう作業を進めましょう。※お礼肥を施用していない方は、栗ブレンドを30kg/10a施用してください。

ユズ



本年産は、昨年と比べて着果量が平均して3割程度少ない状況となっています。また、日焼け果は加用として出荷できませんので1kgでも多い出荷をお願い致します。今後も市場や業者との情報交換を行いながら、出荷に努めます。

まだまだ忙しい日が続きますが、生産者の方々には体調に十分注意していただき、早期収穫終了を目指して出荷をお願い致します。

キウイフルーツ



11月上旬から収穫を開始します。本年産は、果実肥大期に適度な降雨もあり、着果量も多く概ね順調な生育となっております。昨より数量は増加が見込める状況です。今後は、市場とも情報交換を行い販売に努めていき今年産は55t程度の販売を計画しております。

病害虫防除

病害虫防除は出蓄ないし収穫開始までに防除を徹底してください。特に害虫防除は出蓄までに防除を終わらせましょう。対象病害虫によって散布方法を考慮し防除してください。例：ハダニ、うどんこ病は葉の裏まで丁寧に散布。スリップス、圧力を下げ、花を中心に散布。

（宇和農産 川内 尚人）

希釈率（E/C）

生育ステージ	らくちん栽培	簡易高設栽培	炭酸ガスCO ₂
定植後	0.6% (80)	0.6% (80)	0
開花期	0.8% (100)	7% (90)	900ppm
収穫開始	1% (140)	0.8% (100)	1200ppm

土耕栽培追肥（果実肥大期～）

液肥種類	効果	10a 施用例	
		月2回	月3回
アミノキッポ	団粒化促進	6kg	4kg
液体ジャンプ	速効性液肥	3kg	2kg
チャンス液剤	発根促進	5kg	3kg
ランドライフ	土壌3相改善	2～1.5%	

病害虫防除

病害虫名	薬剤名
炭そ病	セイビアーフロアブル、アミスター 20フロアブル
萎黄病	ベンレート水和剤（本圃1回、収穫前30日前）
うどんこ病	パレード20フロアブル、トリフミン水和剤、アフエットフロアブル
ハダニ	マイトナーフロアブル、ダニオーテフロアブル、スターマイトフロアブル
ホコリダニ	スターマイトフロアブル、コテツフロアブル（ミツバチ影響10日）
アブラムシ	チェス顆粒水和剤、ウララDF、モスピラン粒剤
コナジラミ	ベネビアOD、ウララDF
ハスモンヨトウ	プレオフロアブル、フェニックス顆粒水和剤
スリップス	アーデント水和剤、ベネビアOD

何かありましたら、城川農産センターまでご連絡ください。
（城川農産 富永 孝仁）

大豆



大豆の収穫時期が近くなったので、適期を逃さず収穫し高品質大豆の生産に努めましょう。

大豆の成熟期は、①葉や葉柄が黄変して落ちる②莢が品種固有の色に変化する③莢を振ると音がするようになった時点です。

この時期にまだ青々とした個体が時々見られますが、汚粒の原因となるので早期に抜き取りましょう。収穫適期は、成熟期より4～5日後になります。ただし晴天が続くと早まり、雨天が続くと遅くなるので圃場での観察が必要です。

麦



【エツシロ】

収量の安定は土づくりから始まっています。そこで、完熟堆肥を地力増進として10a当り1～2tを施用してください。また、土改材としてアヅミン苦土石灰を10a当り100～120kg施用することでphが正常になります。（麦類の適正phは6～6.5です）

【麦の播種】

安定した収量と品質を確保するためには、適期播種が重要な作業です。小麦の場合は、早まきすると早期出穂により霜害を受けやすくなります。遅まきすると生育不足によって収量が低下するとともに、収穫期の雨によって品質

質低下が懸念されます。播種が遅れた場合は、播種量を増やしてください。表6を参考に、品種に応じた適期に播種を行ってください。

【麦の湿害の防止】

麦栽培で最も重要なのが湿害対策です。3ヶ月予報（9月20日高松気象台発表）によると、11月の降水量はほぼ平年並みの確率が40%なので天候に気を付け適期播種を行い、湿害対策を万全にすることは重要です。排水対策を必ず行いましょう。

播種時期の湿害は、肥培管理や天候である程度回復するものの、根の発達不良や分けつ抑制により出芽数の減少や肥料分の吸収低下による生育不良となり、収量や品質に大きな影響を与えます。弾丸暗さや明さよによる排水対策を必ず行い、圃場に雨水が溜まらないようにしましょう。

（宇和農産 片山 幸太）

（表6）品種別播種時期及び施肥量

品種名	播種時期	播種量（10a）	基肥量（10a）
チクゴイズミ	11月10日～20日	7～9kg/10a	25kg

※基肥は「14-10-13」

農産センターより組合員の皆様にお知らせ
果樹(栗・柚子)の出荷に使用する
果樹部会のコンテナの返却について

時下、皆様におかれましては益々ご清栄のことと存じます。平素より、農協事業にご理解とご協力を賜りまして誠にありがとうございます。

現在、出荷に使用する在庫コンテナ数が以前より減っています。

果樹部会と書いてあるコンテナは、栗部会・柚子部会の生産者が購入したものです。農協で管理していますが、果樹部会のコンテナは、農協の持ち物ではありません。部会の持ち物です。出荷以外での個人での使用、また別業者への出荷に使用するのは犯罪です。また、中には果樹部会と刻印してあるのを消して使用している大変悪質な方もおられます。コンテナを個人で使用されている方は、早急に各農産センターへ返却してください。

一人一人の心掛けが大事です。

自分一人なら個人使用しても大丈夫という考えをやめましょう!!

西予市管内で栗、柚子の出荷者戸数は550人います。

みなさまの御協力をお願い致します。



～ スポーツの秋！アスリート食！レシピ～

秋はスポーツ関連のイベントが多く開催されています。

しっかり食べて、ベストコンディションで試合に臨みたいものですね。今回は、**からだを「つくる」**「動かす」「整える」ために、どのように食べればよいか、お伝えします！！

3つのテクニクを Check!

5つを揃える!

- ①主食(ごはん、パン、麺類など)⇒動かす
- ②主菜(肉、魚、卵、大豆製品など)⇒つくる
- ③副菜(野菜、海藻、きのこなど)⇒整える
- ④汁物(味噌汁、スープ、鍋など)⇒つくる・動かす・整える
- ⑤牛乳、乳製品(牛乳、ヨーグルトなど)⇒つくる

食事の最初に「汁物」を食べる!

汁物の「だし」にはうま味がたくさん含まれています。うま味とはグルタミン酸(アミノ酸)です。食事の最初に食べることで、食欲のスイッチが入ります。また、消化を促進したり、胃腸を守るなどの働きがあります。

「まごにわやさしい」を食べる!

ま…まめ ご…ごま に…にく わ…わかめ や…野菜(特に緑黄色野菜)
さ…さかな し…しいたけ い…いも



作ってみよう!!
牛挽肉とキャベツの卵とじ
260kcal/人



- 【材料 2人分】**
- キャベツ …… 350g
 - 牛挽肉 …… 100g
 - 卵 …… 1個
 - しょうが … 10g
 - かつおだし …… 小さじ1
 - にんにく … 1個
 - 焼き肉のたれ … 大さじ1と1/2
 - ごま油 …… 小さじ1
 - ねぎ …… 少々

【作り方】

- ①しょうが、にんにくはみじん切りにする。キャベツはザク切りにする。
- ②フライパンにごま油を熱し、しょうが、にんにくを入れて炒める。
- ③香りが立ったら、牛挽肉を炒め、肉の色が変わったらキャベツを加えて炒める。
- ④全体に油がまわったらかつおだし、焼肉のたれで調味し、仕上げに溶き卵を流し入れる。
- ⑤器に盛り、小口切りのねぎをちらす。

ポイント

卵を半熟にして、ご飯にのせれば丼にもできます!

10月 今月のあなたの運勢 占い師 モナ・カサンドラ

<p>牡羊座 3/21-4/19</p> <p>【全体運】人との触れ合いの中から多くのものを得られます。今まではあまり縁のなかつたことに挑戦するのもお勧めです【健康運】野菜を中心に低カロリーの食事を心がけて【幸運の食べ物】マツタケ</p>	<p>牡牛座 4/20-5/20</p> <p>【全体運】肩の力を抜きましょう。自分のやり方にこだわり過ぎず周囲の意見を取り入れて。友人との交流が吉【健康運】楽しみながらできる運動が◎。継続は力なり【幸運の食べ物】ゴボウ</p>	<p>双子座 5/21-6/21</p> <p>【全体運】とても勢いがあります。上旬は走り抜け、下旬からはのんびり紅葉狩りなどを楽しんで。めりはりが大事【健康運】スポーツは記録更新のチャンス。挑戦にツキ【幸運の食べ物】トマト</p>	<p>蟹座 6/22-7/22</p> <p>【全体運】うまくいかないことが多く気分がめいりがち。ただ、下旬からは急上昇。先のことを考え準備を進めれば大逆転も【健康運】メンタルが揺れそう。自然の中で深呼吸を【幸運の食べ物】エビイモ</p>	<p>獅子座 7/23-8/22</p> <p>【全体運】人とのつながりが幸運と幸福をもたらします。思い付きを実行してみるとうれし新展開がありそう。下旬は謙虚に【健康運】ハイキングなどで楽しみながら体を動かして【幸運の食べ物】ギンナン</p>	<p>乙女座 8/23-9/22</p> <p>【全体運】頭の痛い問題は早めに向き合うのが解決への近道。時には妥協も必要です。おいしいものが潤滑油になってくれます【健康運】ストレッチや深呼吸でストレス解消【幸運の食べ物】国産ライム</p>
<p>天秤座 9/23-10/23</p> <p>【全体運】順風に恵まれ楽しい話題が増えます。多くの人の意見を聞きましょ。おけいこ事や旅行の計画にツキ【健康運】体力増進のチャンス。ハードな運動もOK【幸運の食べ物】レンコン</p>	<p>蠍座 10/24-11/22</p> <p>【全体運】あれこれやろうとしないように。優先順位を付けて時間を有効活用していきましょう。うれしいサプライズの予感【健康運】頑張り過ぎに注意。冷えないようケアを【幸運の食べ物】イチジク</p>	<p>射手座 11/23-12/21</p> <p>【全体運】焦るときほど落ち着いて行動しよう心がけて。冷静でいることが開運の鍵。時にはクールな決断が吉と出ます【健康運】頑張り過ぎないで。休憩で効率アップ!【幸運の食べ物】チンゲンサイ</p>	<p>山羊座 12/22-1/19</p> <p>【全体運】非常に厳しい時期ですが、次第に解消へと向かいます。ゆっくりとした動作を心がけて。最善のプランが浮かぶはず【健康運】イライラしたら甘いものを食べて元氣回復【幸運の食べ物】アケビ</p>	<p>水瓶座 1/20-2/18</p> <p>【全体運】こうなったらいいなと思っていたことが実現しやすいとき。駄目元でお願いをするのも◎。いい返事を聞けそう【健康運】とてモパワフル。仕事に遊びに全力投球で【幸運の食べ物】ザクロ</p>	<p>魚座 2/19-3/20</p> <p>【全体運】スタートは難航しても次第に回復。交渉は丁寧に諦めずに続けましょ。助けてくれる人が現れるはず【健康運】気になるところがあるなら早めに検診を【幸運の食べ物】ヤーコン</p>

雪月花

JA文芸

俳句

銀杏吟社
招かざるうるさきものに火取虫
松本フミエ
稜線を切り裂くように稲光
山崎千津恵
ほどほどの年を重ねて酔芙蓉
赤松ゆき子
稲妻が闇の輪郭垣見せ
中田美招紀

ささご句会

オカリナ音木立へと秋深し
米谷 慶子
守る物なき日重ねし捨案山子
戸梶 昭子
秋灯し母の齢を越へて生く
清水 逸子
奥伊予の里に組む稲架影うすし
是澤 靖子

城の和

川柳

空真青雲の動きの秋めきぬ
渡辺 孝子
こんな日のいつまで続く秋暑し
山本 照美
百日白雲より散って来たりけり
三瀬 教世
黙禱のしづかな汗でありにけり
菊池 共子

草刈りはもう止めようと言わす
山本 敦義
なすかぼちや奥の畑で間に合わす
新 千代香
暑いけど季節は巡る秋の虫
川原八重子
九分九厘出来たか稲の揺れぐあい
兵頭チヨカ

短歌

宇和短歌会

摘み終へし蜜柑荷台に積み込めば秋の夕日はすとんと落つる
加賀山弘美
ことごと細くきざむならづけもかたいと言われさらに細く
上田 恒子
冬枯れの山もりもりと盛り上り広き田圃に風花の舞ふ
柴田キミコ



知って、なるほど!!

人・農地プランの実質化に向けた取り組み

第6回 提供 JA愛媛中央会

ってなに!?

人・農地プランの見直しに関する法定化等について

令和3年5月に「人・農地など関連施策の見直し」が取りまとめられ、その中の実施事項として、以下のことが「人・農地プランの見直し」として盛り込まれています。

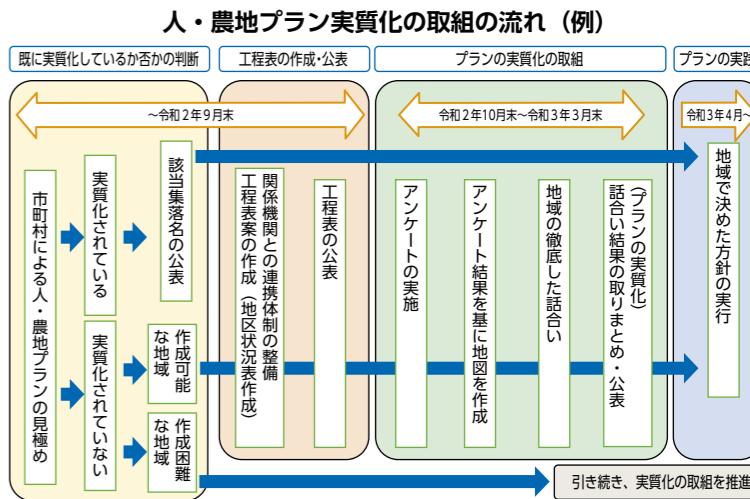
人・農地プランの見直し内容

- ①ルールとして継続的に取り組むべきものとし、法定化を含めて位置付け、地域住民への理解の浸透を図る。
- ②「農地を将来にわたって持続的に利用すると見込まれる人」として、認定農業者等とともに多様な経営体等を、積極的に位置付け、その利用を後押しする。
- ③現場で取り組みやすい環境を整備しつつ、地域で、それぞれの状況を踏まえ、農地を具体的にどのように利用・活用していくのか、農業生産をどのようにしていくのか等を話合った上で、農地の集約化に重点を置いて、地域が目指すべき将来の具体的な農地利用の姿を明確化する。

また、令和4年5月には「人・農地プラン(地域計画)」の法定化を盛り込む農地関連法案が成立しました。従来の人・農地プランで農地の受け手として想定されていた認定農業者等だけでなく、中小規模や半農半Xを含む、多様な人材を農地の受け手として位置付けられました。

人・農地プランの実質化について

人・農地プランの見直しが行われ、市町村では見直し内容に基づき、人・農地プランの実質化を行います。実質化を行うために①5年から10年後の農地利用など、地域の人・農地の現状・将来の意向を把握するためのアンケートを実施。②農業者の年齢階層別の就農や、後継者の有無などについて現況を地図に落とし、地域の状況を把握。③地域の中心経営体への農地の集約化に関する将来の方針を作成。等のプロセスを実施する必要があります。人・農地プランの実質化に向け、JAも行政等と協力し、新規就農者をはじめ、多様な担い手の確保・育成と農地の集積を推進するための事業支援を行っています。



葬儀のご用命は安心と信頼のJA葬祭へ
ルミエールひがしうわ

電話 0894-62-7570

年中無休 24時間受付

ご葬儀の事前相談・会館見学をおすすめしています。お気軽にお越しください。

ルミエール会員募集中

令和4年度 第6回理事会

令和4年9月28日(水) 開催

【議案】

- (1)旧野村支店取壊しにかかる建設委員会の設置について
- (2)「介護職員等ベースアップ等支援加算の支給に関する規程」の制定について
- (3)「福祉職員就業規則」の一部改正について

【報告事項】

- ①令和4年度8月末実績検討について
- ②令和4年度上半期棚卸立会について
- ③支所運営委員会・座談会の開催について
- ④令和4年度産米買取価格について
- ⑤施設訪問について
- ⑥野村支店新庁舎落成式について

以上の議案について承認されました

あとかき

防災の準備って大事ななあと思いました。

9月の連休にきた大型台風。夜に停電になったら困ると懐中電灯をさっそくチェック。見ると電池がおかしなことに。使うことなく「防災用」と準備して安心してました。次からはときどきチェックしようと思います。

上甲

お悔やみ 謹んでお悔やみ申し上げます

- 宇和 小笠原シズメ
- 河野 常子
- 宇都宮 茂
- 上田タミ子
- 佐藤 三教
- 野村
- 家森 常久 (高野子)
- 立山ヤス子
- 坂川
- 須賀眞須子
- 池田 節子
- 大久保利雄
- 上甲 洋一
- 羽根

記事を営利目的に利用することを禁じます

お天気カレンダー



気象予報士●檜山靖洋

伊勢神宮では10月に神嘗祭(かなめさい)が行われます。その年に収穫された新穀をささげて、恵みに感謝する祭りです。この時期は、各地で収穫祭が行われることも多いです。

農作物は、春先の遅霜対策、梅雨時に雨が適度に降るかどうかが、逆に大雨で流れてしまったり、台風が直撃したりして、被害が出ないか、冷夏にならないかといった心配など、自然現象と戦いながら、成長し、実りの秋を迎えます。無事収穫できたときの喜びは格別でしょう。

でも、10月もまだ台風シーズンは終わっていないため、油断できません。2013年には台風26号により伊豆大島で大規模な土砂災害が発生しました。2017年には10月下旬に台風21号による被害が出ました。2019年には東日本台風(台風19号)が来襲しました。無事に収穫できることを祈り、これらを乗り越えた味覚を大切に味わいたいと思います。



10月 れんげ市場定休日は、26日(水)

れんげ市場会員募集中!!

丹精込めて作った農産物や加工品をぜひれんげ市場に出荷しませんか!!



担当：菊池 ☎(0894)69-1211

令和4年度 JAまつり開催中止のお知らせ

日頃より当JAをご利用いただき、ありがとうございます。

例年12月に「JAまつり」を開催しておりますが、新型コロナウイルスの感染症の状況を踏まえ、来場者・関係者の安全・健康面を考慮し、誠に残念ではありますが今年度の開催を中止致します。

毎年開催を楽しみにされていた皆様には大変申し訳ございませんが、何とぞご理解の程よろしくお願い申し上げます。



JAひがしうわ共同乾燥施設(カントリー・ライスセンター)の休みについて



大変ご迷惑をお掛けしますが、宜しくお願い致します。

10月の第3水曜日がお休みとなります。利用される方は、ご注意ください。

10月 19日

手軽に健康 手指体操

手足じゃんけんで脳トレと健康チェック その3

健康生活研究所所長●堤 喜久雄



手と足でじゃんけんする

基本の動き



(1) 最初の姿勢です。両手は肘を曲げてグー。両足は膝をそろえてそのまま地面に着けます。



(2) 手はグー、足はチョキ「じゃんけんぽん」と声を出しながら、両腕を伸ばして手指はグーにします。足指はチョキ(親指を上)に立て、他は地面に着ける)を取りつつ片足を前へ出します。



(3) 手がチョキ、足はパー(1)に戻ってから両腕を伸ばして手指はチョキにします。両足は指を広げながら膝も離します。



(4) 手がパー、足はグー(1)に戻ってから両腕を伸ばして手指はパーにします。両足は指を曲げながら膝をそろえて前に出します。

手足じゃんけんの最終回は手と足で1人じゃんけんを行います。手が勝つ場合、負ける場合、どちらもできるように練習しましょう。

手指、両足、足指の三つの動きを同時に把握するため、思考力と集中力が要求される体操です。すぐにできるものではありませんし、全部の動きを完璧にやることは難しいかもしれません。速さより正確さを心がけ、ゆっくりと丁寧に繰り返し練習しましょう。

手指、足指の機能が衰えると、スムーズに動かなくなります。健康チェックも兼ねて、毎日続けることで指先の筋肉が鍛えられます。このじゃんけんなら1人でも楽しめます。脳トレ、筋トレは継続が大切。家族や仲間と一緒にやるなど応用しながら続けてみましょう。



畜産ティーン育成プロジェクトに参加して

野村高校 畜産科 2年 飯田 茉景

私は、8月15日～26日に実施された、畜産ティーン育成プロジェクトに参加しました。デンマークの畜産についてオンラインで学び、現地の農家さん、農業高校生と交流を深めました。

特に印象に残ったことは、消費者の意識の違いです。例えば精肉を購入する際、日本では品質や安全性が重視されますが、デンマークでは動物に配慮した環境で育てられているかどうか重視されていました。デンマークでは畜産物を生産するためにアニマルウェルフェアが生産者に義務付けられています。アニマルウェルフェアとは、動物に与えるストレスを抑え、動物本来の行動ができるように配慮した飼育方法のことです。現地の養豚農家さんは、一頭一頭の個性に合った飼育を心がけている、ということを知り、動物に対しての考え方もとても勉強になりました。

私は、家畜の個性を尊重するアニマルウェルフェアの考え方を日本で広めていきたいと感じています。そのためには、まずは私が今後の実習で動物一頭一頭を観察し、それぞれの個性を理解するように心がけようと思います。また、今回発見した畜産業の魅力をたくさんの方に伝えていくつもりです。今後は、畜産アンバサダーとして広報活動に取り組んでいきたいと考えています。



※「あくうる」は英語の「農業 (agriculture)」とフランス語の「心をこめて (coeur)」の造語です。

あくうるは再生紙およびベジタブルインクを使用しております。



JAひがしうわ

2022

No.307

10

あくうる

JA higashiwa public relations magazine

発行/東宇和農業協同組合 編集/企画管理部

発行日/2022年10月12日

〒797-0015 愛媛県西予市宇和町卯之町二丁目462

TEL0894-62-1211(代) FAX0894-62-1151

E-mail:acuuru@ja-higashiwa.or.jp

ホームページ/http://www.ja-higashiwa.or.jp

印刷/佐川印刷株式会社



October