

大地の夢に心を込めて



あぐりる

JA higashiuwa public relations magazine

JAひがしうわ

2022
August

No.305

8



特集

第15期

あぐりスクール開校

鹿児島全共 愛媛県代表牛決定!!

第12回全国和牛能力共進会愛媛県出品対策推進委員会は7月22日、野村町の畜産センターで10月に鹿児島県で開かれる同共進会（鹿児島全共）の県最終審査会を開いた。第2区（若雌の1）と第8区（去勢肥育牛）に出品する愛媛県代表牛計3頭が決定した。

最終審査会には、第2区に4頭。畜産センターで最終審査が行われた。第8区には、5頭。21、22日の2日間で巡回し審査した。

第2区の代表牛は「ふくひめ」。代表牛を飼養している野村町の角藤幸男さんは、「前回に続き2度目。今回は、わくわく感より不安感が強い。本番まであと2ヶ月。できる限りのことをして、牛の成長に期待したい」と意気込みを話してくれました。

愛媛県代表牛

◇第2区◇

ふくひめ = 角藤 幸男 (ひがしうわ)

◇第8区◇

愛潔日本一 = 池田 一成 (えひめ南)

豊 作 = 関平畜産 (ひがしうわ)



最終審査で発育状態や体つきなどを測定される出品牛



審査を受ける第2区代表牛に選ばれた「ふくひめ」

全国和牛能力共進会とは

全国の優秀な和牛を5年に一度、一堂に集めて、改良の成果やその優秀性を競う大会です。
 (国内最大の品評会で「和牛のオリンピック」と称されている)
 全国の和牛関係者にとっては、この大会で優秀な成績を収めることは、各道府県の和牛のブランド力の向上につながることから、最も重要な大会となっています。

「よるマチ！」 (あいテレビ) で管内の生産者が魅力たっぷりのきゅうりを紹介!!

ぜひ、番組を見てください!!

【放送日】 令和4年8月17日(水)

【放送時間】 19:00 ~ 20:00



第15期

みんなあつまれ~!!

あぐりスクール開校



いただきます!



という言葉には、食材となった動植物の「いのち」を「いただく」という意味、そして食材や食事をつくってくれた人々への感謝の意味が込められています。子供たちにきちんと「いただきます」が言える子に育てほしい、そして食の背景にある大切な農業にふれてほしい、そんな願いも込めて、第15期あぐりスクールの開校です!

第1回目は、6月12日 あぐりスクール松本好弘先生の圃場で芋苗植え・じゃがいも収穫体験! 松本先生から「紅はるか」の芋の特徴や味、植え方の注意点を勉強し、早速植付け。あとは、秋の収穫を待つだけ…。



秋まで待ってね~!! 今から、ゆっくり大きくなるからね~!

じゃがいも収穫では、手で土を掘り「見て見て、ミミズ!」と大はしゃぎ。「ミミズがいるのは土に栄養があるからだよ」と親子で話しながら大小さまざまな形をしたじゃがいもを見つけて大喜び。収穫後は、シンプルに蒸かしたじゃがいもを堪能!!



みんなおいしく食べてくれたかな?!

今年度は、年5回開催予定です!!食とそれを育む農業や自然に親しんでもらい、「食」と「農」について学習していきます!次はなにかな~!?

8 August



- | | |
|---------------------|----------------------|
| 02 あぐりスクール開校 | 09 ただ今、農業研修中・モ〜モ〜レシピ |
| 03 鹿児島全共 愛媛県代表牛決定!! | 10 宮農通信 |
| 04 こんなことあったんよ News | 12 JA 文芸・知って、なるほど!! |
| 06 インボイス制度について | 13 レシピ・占い |
| 07 金融よりお知らせ | 14 インフォメーション |
| 08 お米作りのきほんの㊦ | 16 My Dream |

※掲載の写真でマスクがないものは、撮影の時のみはずして頂いています。

今月の表紙は、ナスの花
 花言葉は「つつましい幸福」などです。
 花が咲けば必ずと言っていいほど実が1つはなるというナスの結実性の高さに由来しているそうです。

表紙



カントリーエレベーターの仕組みを学ぶ

カントリーエレベーター（以下C E）に7月13日、西予市立中川小学校の5年生25人がC Eの仕組みを学びに施設を見学。5年生の総合的な学習の時間で、米づくりをテーマに6月に地元農家の圃場で田植えを体験し、秋に収穫もする予定で刈り取った稲がどのように管理されているかを勉強しました。



J A担当職員が施設内の装置のすべてを管理する主操作盤を使って、受入から乾燥・貯蔵・粉摺り・選別・出荷までの工程を丁寧に説明。多い日で1日110tの受入があることや農家から持ち込まれた粉を割れないように2回に分けて水分量を減らしながら乾燥させて貯蔵することを説明。

生徒からの質問に担当者は一つ一つ丁寧に回答しながら学校給食で食べられているお米が西予市産であることなど話し、地元のお米についての知識を深めてもらった。

9月以降の収量確保を



大玉トマト部会は7月13日、城川町の圃場で現地研修会と出荷打合せ会を行い栽培農家や関係者28名が参加しました。7月からの出荷最盛期を迎えるにあたり、管理作業と今年度の共選出荷要領について確認。

今年産は、品質も上々で食味もとても良い。梅雨の雨も少なく気温も高かったが、低段の着花は比較的良好で花飛びや病害虫の発生も少ない。

J Aでは庭先選別の徹底により産地の信頼向上を農家に呼びかけ、高品質と収穫量のアップを目指す。

現地研修では、ここ最近の天候が戻り梅雨の様相で曇天の日が多く、中盤からの芯細りや花飛び、欠乏症状が助長になることが懸念される。また現在は7段前後が開花中であり、開花状況も順調で7段以降の果実が9月以降の収穫になることから収量確保に向け、灌水・追肥や防除等、各作業の要点について再度確認を行いました。

出荷打合せ会では、選果基準や出荷要領について再度確認。J A管内では、17戸が2.0畝で大玉トマトを栽培しており10畝当たり8.5トンを収穫目標とし年間170トンを主に県内市場や京阪神の市場に出荷する。

畜産農家などを対象にインボイス制度の説明会

インボイス制度の説明会には、八幡浜税務署個人課税部門正岡建也統括国税調査官を講師に迎え、制度の全体像や登録の要否が事業者の任意であること、買手・売手の立場からどのような時にインボイスがかわってくるかなどの説明が行われた。

参加者からは関心の高さから具体的な例の質問等が出るなど、活発な質疑応答を含んだ研修会となりました。（インボイス制度については6ページ）



梅雨明け管理大事



ナス部会は6月下旬、野村町の圃場で現地研修会を行い栽培農家や関係者9人が参加しました。これからの肥培管理作業や病害虫対策・出荷基準や計画について確認を行いました。

現地研修会では、生産者の圃場を確認し、生育状況や出荷基準の確認を行いました。

今年は、5月の朝晩の温度が低かったことから生育は比較的緩やかに進んだが、日中の温度が高く順調に生長し、早い所で6月中旬から出荷が始まりました。ナスの果実は93~94%の水分が含まれ、果実は水で肥大するといわれており、梅雨明け後の灌水に注意して管理するように生産者に話しました。

また、今年はカメムシが多く発生しており、アザミウマ類についても多いと予想されているので、毎日の観察を大切に、予防防除や早期発見を心がけることや発生後の対策を確認しました。

J A管内では、7戸約0.3畝栽培しています。

摘果作業のポイントを確認

明浜農産センターは7月8日、明浜町高山地区で柑橘の摘果講習を行った。同町の高山青果同志会会員が参加し、本格的な粗摘果作業を前にJ Aの営農指導員が今年度の生育状況の説明等を行った後、樹に応じた樹冠上部摘果などの作業を実演。明浜地区で主に生産されている温州類とポンカンの樹を使って講習を行った。6月下旬から7月中旬までの粗摘果の段階で8割ほどの作業を終え、8月上旬の仕上げ摘果は残り2割の作業を行うなど作業のポイントを確認した。

今年は例年になく早い梅雨明けで明浜地区でも6月の雨量は114mmと平年より少なかった。そのため、病気の発生は比較的少ないが今後の天候や着果量をこまめに確認し作業に取り組むよう促した。



ウナギで暑い夏を乗り切ろう!!

J Aひがしうわ直売所「れんげ市場」で7月23日、土用の丑の日に合わせ、店頭でうなぎの炭火焼きを実演販売しました。れんげ市場の職員2人が炭火で焼き上げ、1尾2,200円で販売。

来店客からは、「チラシにうなぎの蒲焼きが出ていたので買いに来た。うなぎで暑い夏を乗りきりたい」と話した。





JAカード
限定

2022年9月10月は

JA直売所のご利用が

15%おトク!

JA直売所（JAカード5%割引実施店舗）で、対象期間中にJAカードをご利用いただくと、ご利用金額合計の10%相当分*をポイント還元!いつもの5%割引と合わせて、15%相当おトクにご利用いただけます!

*還元ポイントの上限は2,500ポイント（10,000円相当）です。

金融より
お知らせ

いつもより
おトクにお買い物♪



いつもおトクな
JAカード特典!!

JA直売所のご利用は請求時

5%割引!

*一部対象外の店舗がございます。

期間限定キャンペーン

JA直売所のご利用金額の10%相当を
ポイント還元!

対象期間のJA直売所でのご利用金額合計の10%相当分を還元ポイント（4円で1ポイント）を計算します（小数点以下は切り捨て）。還元ポイントの上限は2,500ポイント（10,000円相当）です。

*ポイントは「JAカードわいわいプレゼント」または「JAカードゴールドポイントプログラム」でご利用いただけるポイントです。*還元金額はポイント交換でキャッシュバックをご選択された場合の金額（1ポイントを4円換算で交換）を記載しています。

対象期間:2022年9月1日(日)～10月31日(月)
還元時期▶2023年1月

※本紙記載の情報は2022年5月時点の内容です。特典については予告なく終了や内容の変更を行う場合がございます。
※JAビジネスカード、JAコーポレートカード、JCBブランドのJAカードは本特典の対象外です。
※JAカードでのお支払いが対象です。電子マネーやコード決済等での支払いは、JAカードを登録されている場合でも本特典は適用されません。

集金時のお取り扱いについて ~ご利用の皆様へお知らせ~

いつも当JAをご利用いただきありがとうございます。

当JAでは、職員が皆様から現金や通帳および書類等をお預かりする際には、**必ずJA専用の受取書を発行すること**としております。

ご留意いただきたい事項

- 職員が、受取書を交付しないこと、または受取書以外の名刺やメモ等で現金や通帳等をお預かりすることはありません。
- 発行した受取書の記載内容に誤りがないか十分ご確認ください。
- いかなる場合もご印鑑をお預かりすることはありません。
- 職員から返却された通帳や証書などは、内容に間違いがないか、その場でご確認をお願いいたします。
- 「受取書」は、後日、当JAがご利用者様へ通帳等をご返却する際に必要となりますので、大切に保管してください。

何卒、ご理解いただくとともに、ご不明な点等ございましたら、下記の連絡先までご連絡ください。

JAひがしうわ 金融部【連絡先】☎0894-62-1212
【お問い合わせ時間】 8:30～17:00

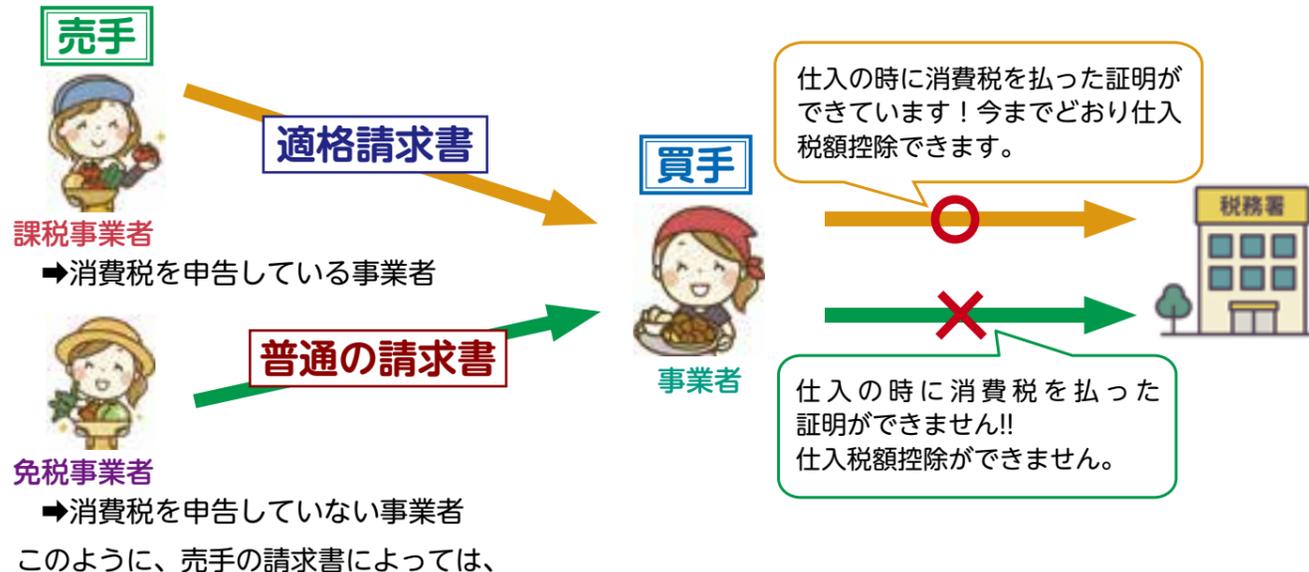


なるほど!! インボイス制度 No.1

2023年（令和5年）10月から消費税の仕入額控除の方式としてインボイス制度が開始されます。こういった制度なのか、みんなで少しずつ勉強していきましょう!!

インボイス（適格請求書） 国に登録し、確認できる課税事業者が発行した請求書などのこと
※税務署で事業者登録の申請を行わなければならない ※登録したら免税事業者から課税事業者になる

では、今回はインボイス制度が開始された場合、課税事業者と免税事業者で何が違うのか知りましょう。



八幡浜税務署からのお知らせ 消費税インボイス制度等説明会

事業者の皆様には、インボイス制度についてご理解を深めていただき、実施に向けて必要な準備を進めていただくため、説明会を開催します。ぜひご参加ください。

説明会は**事前予約制**ですので、事前にお問い合わせ先まで申し込みをお願いします。

●消費税の仕組みから知りたい免税事業者向け

開催日(令和4年)	時間	定員	開催場所	内容
8月30日(火)	10:00~11:00	10名	八幡浜税務署 2階大会議室 (八幡浜市下松影1096番地の4)	インボイス制度の概要、 消費税の基本的な仕組み等
9月28日(水)		10名		

●課税事業者向け登録申請相談会

開催日(令和4年)	時間	定員	開催場所	内容
8月30日(火)	13:30~14:30	10名	八幡浜税務署 2階大会議室 (八幡浜市下松影1096番地の4)	インボイス制度の概要
9月28日(水)*		10名		

*9月は説明会終了後、登録申請を希望される方を対象に申請手続きのサポートを行います。希望される方は、スマートフォン及びマイナンバーカードを持参してください（個人事業者の方のみ）

☐ 国税庁インボイス制度特設サイトでは、インボイス制度について解説した(国税庁動画チャンネル)のほか、Q&Aなどを掲載しています。



問い合わせ先：八幡浜税務署 個人課税部門 法人課税部門
☎(0894)22-5502 ☎(0894)22-0802

詳しくは、お近くのJAにお問い合わせください

本店 ☎0894-62-1215 れんげ支店 ☎0894-62-7744 野村支店 ☎0894-72-0280
城川支店 ☎0894-82-1122 明浜支店 ☎0894-64-1231



ただ今、農業研修中!

7月
 トマトの収穫でバタバタしていましたが、次の作物“キュウリ”作付けのため収穫を終了。トマトの片付け作業をし、次の作物のため土を耕起、土壌消毒です。
 7月上旬、城川の大玉トマト現地研修会・出荷打合せ会に参加し、ベテラン農家の方にお話を聞いたりとても勉強になりました。また、冬に向けていちごの準備も同時です。親株からのランナーの発生も順調で、今年からカタツムリポット（いちご育苗用ポット）を使っていちご苗を作っています。

就農研修生募集 ～笑顔で楽しく実践しながら学びましょう～
 お申込み・お問い合わせは… JAひがしうわ 営農部 農業支援センターへ
 【TEL】0894-62-1299 【Email】 einoucenter-3@deluxe.ocn.ne.jp



愛媛のブランド牛乳『らくれん牛乳』を飲んで
 愛媛の酪農を応援しよう!!

モ～モ～♪レシピ ①
キウイのグリーンスムージー



【作りやすい分量】

- 牛乳 …………… 300ml
- グリーンキウイ …… 1個
- バナナ …………… 1本
- りんご …………… 1/4個
- 小松菜 …………… 20g
- はちみつ …………… 大さじ3
- 水 …………… 6個

【作り方】

- ① キウイとりんごは皮をむいて、いちょう切りにする。バナナは皮をむいて輪切りにする。
 - ② 小松菜は洗って1cm幅のざく切りにする。
 - ③ ミキサーにキウイ⇒バナナ⇒りんご⇒小松菜⇒牛乳⇒はちみつ⇒氷の順に入れ、なめらかになるまで、しっかり攪拌する。
- ★材料を入れたら、最初はフラッシュを数回押し、その後高速でしっかりと攪拌しましょう。途中、周りについた材料をゴムベラで落とし、再度、なめらかになるまで回す。
- ★大人の場合は、キウイと小松菜の量を増やしてもOKです。はちみつと牛乳も少し少な目にしましょう。

注意 1歳未満のお子様には「はちみつ」は禁忌です★
 作る場合は、水あめやシロップで代用しましょう!

営農指導員がアドバイス

知れば知るほど奥が深い **お米作りのきほんの「き」**

～ 収穫と食味 編 ～



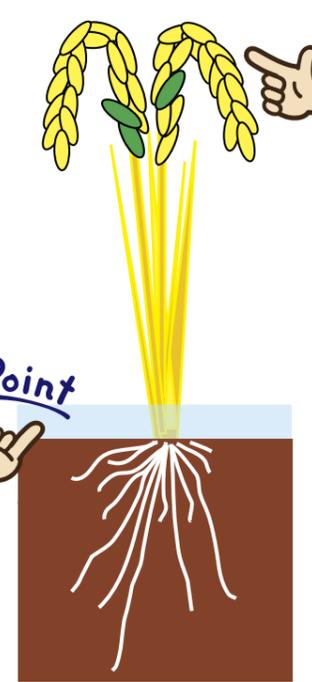
4～5月に田植えをした稲苗が、ついに収穫を迎えます!!
 「あとは収穫だけ」と思っていないですか?
 せっかく今まで順調に生育したものを最後の収穫で手を抜いては、「思ったより収量が少ない」「思ったより品質が悪かった」など苦労が水の泡になることがあります。
 今回は、品質や収量に有利になるような収穫の仕方と収穫のタイミングで食味がアップするので、最後のひと手間を確認しましょう!!

収穫のポイント

落水時期は、
 収穫5～7日前
 それまでは湿潤気味にする

⚠️ 早く落水すると、
 ・ 枯れ熟れのような状態
 ・ 地温が上がりやすい
 ・ 胴割れ粒や心白といった過乾燥のような状態になる

そのため、整粒が減り等級が落ち充実した米が少ないので食味も落ちます。



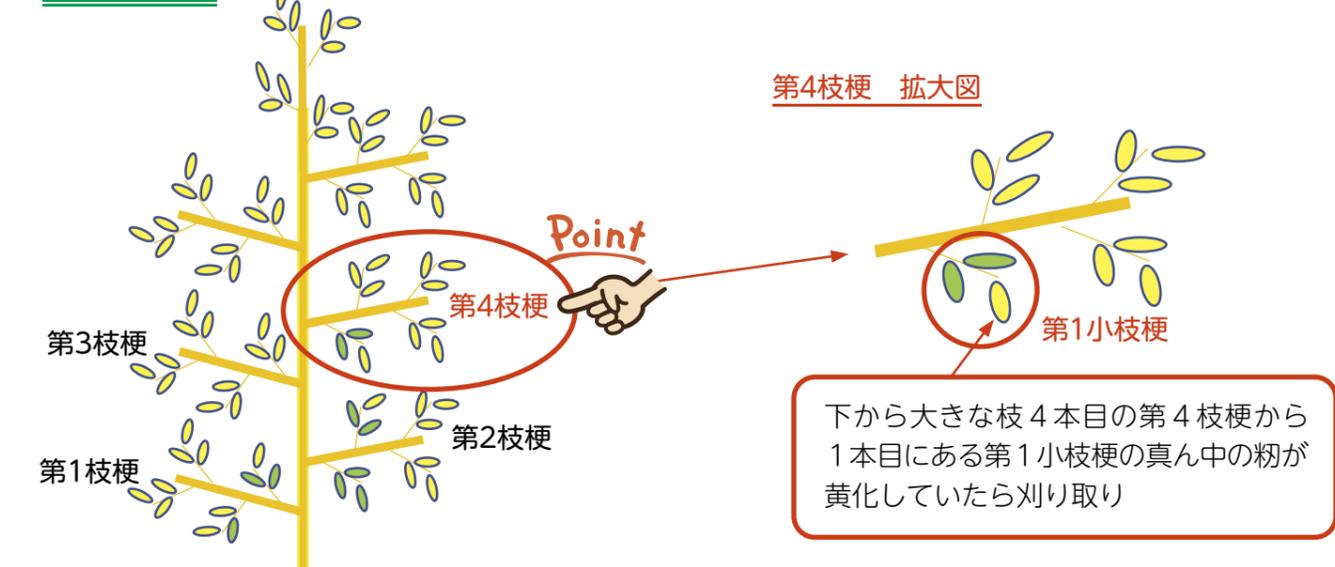
Check!
収穫の目安は、
 すべての粉の色が黄化する前にコンバインで収穫

品 種	出穂後日数	黄化
コシヒカリ	33～38日	75%
あきたこまち	33～38日	85%
ヒノヒカリ	40～46日	85%
にこまる	42～48日	85～90%

⚠️ 青米が多いと米の中にでんぷんが入りきらず、食味が落ちる恐れがあります。早刈りを避けて、圃場ごとに見分けて収穫することが大切!!

上の2つのポイントを押さえて収穫する方法もありますが他にも穂を確認してみる方法もあります。

穂の拡大図



9月の管理

柑橘



今月からは、各品種共に仕上げ作業の時期に入ります。園地や樹体の状況に応じた適正管理を行ってください。

住び摘果と温州類の樹上選果(表1)

温州類では最終の樹上選果時期となります。精品率を左右する大事な作業になりますので状況を確認しながら作業を進めてください。

中晩柑類の初秋肥の施用

先月末に施用してない方は、早めに施用してください。

病害虫防除(表2)

【黒点病】(中晩柑類)

前回防除より1ヶ月又は、200mmの降雨量を目安に防除を行ってください。

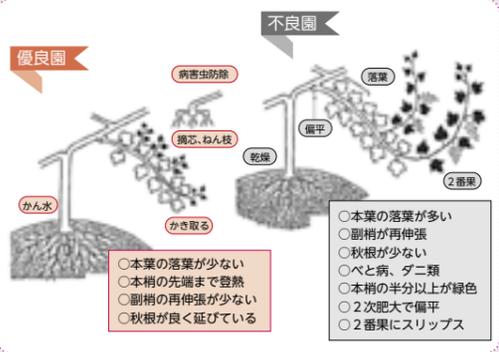
せとか、清見、河内晩柑等の黒点病に弱い品種は、1500mm間隔で防除を行ってください。

【チャノキイロアザミウマ】

先月中旬頃〜今月上旬が2回目の大きな発生消長を迎えます。この時期の加害は果頂部を中心に被害が出ます。

昨年そのような被害がみられた園地では、発生に注意し防除してください。

(図1) 参考図



- 本葉の落葉が多い
- 副梢が再伸張
- 秋根が少ない
- べと病、ダニ類
- 本梢の半分以上が緑色
- 2次肥大で偏平
- 2番果にスリップス

- 本葉の落葉が少ない
- 本梢の先端まで登熟
- 副梢の再伸張が少ない
- 秋根が良く延びている

(表1) 秋肥の施用

品種名	商品名	10a当たり施用量	N	P	K	施用時期
デラウエア キャンベル ベリーA	あさひエース	20kg	3	3	3	10月上旬
巨峰系		15kg	2.25	2.25	2.25	10月上旬中

【ミカンハダニ・サビダニ】

今月はミカンハダニの密度が高くなる時期です。今月以降の加害は、着色遅延など品質低下の原因になりますので、1葉に2〜3頭見え始めたら早めに防除してください。

サビダニは、今月以降も高温乾燥が続くと発生が続きますので、注意してください。

【褐色腐敗病】

8月以降に長雨が続いた時やスプリクラーで長時間散水した時等に発生が多くなります。

発生が確認されたら予防散布が原則なので降雨前に防除する。又、発病果実は伝染源になるので、必ず園外へ廃棄してください。

【カメムシ類】

今月より注意しなければならぬ害虫です。台風の影響に乗って運ばれたりして、大発生する場合がありますので注意してください。

【ハナアザミウマ類】

近年被害が増えている害虫で

(表1) 温州類の樹上選果と中晩柑類の仕上げ摘果

品種名	開始時期	葉果比
極早生温州	9月上旬〜	20〜25
早生温州	9月中旬〜	20〜25
中生・普通温州	10月上旬〜	20〜25
不知火		100〜120
宮内伊予柑	8月中旬〜	80〜100
せとか		100程度
清見	8月上旬〜	80〜120
河内晩柑	9月上旬〜	40〜70
ポンカン		100〜120

(表2) 9月の病害虫防除・腐敗防止剤散布指針

対象病害虫名	対象品種	散布時期	薬剤名	濃度(倍)	薬量(g又はcc)100g当り	毒性	安全使用基準		摘要
							収穫前/回数	摘	
黒点病	中晩柑類	前回防除後1ヶ月又は200mmの降雨後	ジマンダイセン水和剤	600	166	普	みかん 30日前/4回 かんきつ 90日前/4回	収穫前使用日数に注意する。	
チャノキイロアザミウマ	全品種	上旬	アドマイヤーフロアブル	3,000	34	劇	14日前/3回		
ミカンハダニ	全品種	発生時	ダニゲッターフロアブル	2,000	50	普	前日/1回	悪ダニ剤なので低温では効果が低い。9月中旬までを目安(25℃以上の使用)ダニサラバフロアブルはサビダニに効果が無い。	
ミカンハダニ			ダニサラバフロアブル	2,000	50	普	前日/2回	発病果は園外へ廃棄。予防散布が原則なので降雨前に防除する。	
褐色腐敗病	全品種	発生が確認されたら早めに	アリエッティ水和剤	400	250	普	前日/3回	発病果は園外へ廃棄。予防散布が原則なので降雨前に防除する。	
カメムシ	全品種	発生が確認されたら早めに	アルバリン顆粒水和剤 又は テルスターフロアブル	2,000 5,000	50 20	普 劇	前日/3回	テルスターフロアブルは散布後のハダニの発生に注意する。	
ハナアザミウマ類	全品種	発生が確認されたら早めに	ディアナWDG	10,000	10	普	前日/2回	着色期以降に発生するので注意する。	
腐敗防止剤	極早生温州	収穫前	ペフラン液剤	2,000	50	劇	前日/3回	ペフランを他剤と混用する際は、他剤希釈後ペフランを加用する。	

す。着色期から成熟期に果実と果実の接触部分を中心にかすり状の被害をもたらす、加害部が腐敗します。加害が見られたら早めに防除してください。

【樹上選果と温州類の腐敗防止剤(表2)】

収穫前には、必ず腐敗防止剤を散布してください。

土壌管理

今月以降は、かんぎつの品質を左右する重要な時期になります。特に温州みかんでは、排水対策を講じながら節水管理を行い、糖度の上昇に努めてください。

中晩柑類では、乾燥しすぎると肥大低下、酸高、樹勢低下などの悪影響が出ますので、多水分管理としてください。

(明浜農産 入江 竜也)

令和5年春植栽の柑橘苗木の注文を受付中です。お問い合わせは、明浜農産センターまでお願いします。

ブドウ



9月は収穫が終了するとともに来年度の生産に向けた準備の時期となります。収穫後は管理作業がおろそかになりがちですが、樹勢の回復と貯蔵養分の蓄積は来年度の生産に大きく影響するので、気を抜かないよう作業を進めましょう。

ストロベリードライフロアブル2000倍(14日前まで/3回)を散布してください。

【貯蔵害虫防除】

ベフトップジンフロアブル1500倍(前日/2回)

キウイフルーツ



8月も高温、干ばつが起きやすい状況ですので灌水を必ず行ってください。

果実も肥大し果肉の充実を図る時期となります。徒長枝などの不要枝は元から剪定して園内を明るく保ち、風通しの良い園地にし、出来る限り糖度が上昇するように心がけてください。また9月は秋肥の施用時期です。今回の施肥は果実の充実を促進する役割となるので、必ず施用し品質向上に努めてください。

【キウイ専用肥料】

愛媛有機入り園芸化成S288 10アール/40kg

【果実軟腐病防除】

フロンサイドSC2000倍(30日前/1回)
【キイロマイコガ防除】
アグロスリン乳剤2000倍(7日前/3回)

相談等がありましたら、城川農産課までご連絡ください。
(城川農産 富永 孝仁)

ク



本年産は平年並みの生育状況となっており、収穫時期については例年と同じ時期になる見込みです。本年の着穂数は、バラつきがあるものの昨年と比べて平均

秋肥施用(表1)

収穫の終わった園から秋肥を施用します。秋肥は根を充実させ、果実生産で衰えた樹勢を回復して貯蔵養分の蓄積を図ります。各園地の生育状況や収穫量、品質、樹齢などに応じて施肥を増減しましょう。

(宇和農産 松本 徳明)

病害虫防除(図1)

病害虫などの被害で早期に落葉すると、光合成が行われず翌年の結果母枝の充実が妨げられます。収穫後の葉の活力をどれだけ高い状態で維持できるかが、翌年の結果を左右します。健康な葉を長く保つため、病害虫の防除はもちろんです。定期的なかん水で葉を維持しましょう。

【べと病防除】

ICボルドー66D 40倍
【ブドウトラカミキリ防除】
スミチオン水和剤40 10000倍
大粒種ぶどう(21日前/2回)
小粒種ぶどう(90日前/2回)

秋肥施用(表1)

収穫の終わった園から秋肥を施用します。秋肥は根を充実させ、果実生産で衰えた樹勢を回復して貯蔵養分の蓄積を図ります。各園地の生育状況や収穫量、品質、樹齢などに応じて施肥を増減しましょう。

(宇和農産 松本 徳明)

ユズ



9月になりますと黄玉出荷まで1ヶ月程になります。今年度も8月は高温になる予報が出ておりますので、遅れても9月上旬にダニの防除(ダニエモンフロアブル6000倍 7日前/1回)を行ってください。徹底した管理で生果率向上に努めてください。

【黒点病防除】

秋雨が多い場合は、9月20日までにもう1回

～コレ捨てロール(コレステロール)予防レシピ!～

食べ過ぎや飲みすぎ、運動不足、睡眠不足、強いストレス、喫煙など身体に負担のかかる生活を送っていると血液がドロドロになり、身体のいろいろな組織に悪影響を及ぼします。

【摂りたい栄養素と食品】

不飽和脂肪酸 DHA*1、EPA*2、オレイン酸など、血小板の凝固を防ぐ作用があります。

(あじ、いわし、さば、さんまなどの青魚。菜種油、紅花油、コーン油など) *1: ドコサヘキサエン酸 *2: エイコサペンタエン酸

発酵食品 発酵食品には、抗凝固作用のある酵素が含まれています。

(納豆、味噌、ヨーグルト、キムチなど)

ポリフェノール、食物繊維 ポリフェノール、食物繊維には抗酸化作用*3・抗血栓予防作用があります。

(にんにく、パセリ、ねぎ、玉ねぎ、切り干し大根、海藻類など)

*3: 酵素は体内に入った後に、活性酸素に変化し、増えすぎると身体を酸化させ(錆びつかせ)生活習慣病や、老化を引き起こします。



作ってみよう!!

さばのみぞれ煮

214kcal/人

【作り方】

- ①さばは酒を少量ふりかけて、しばらくおく。
- ②長ねぎは3～4cmの長さに切る。大根は、皮をむいてすりおろし、軽く水けをきる。
- ③さばは、キッチンペーパーで水けをふき取り、薄力粉をまぶす。
- ④フライパンに油を熱し、③を両面焼いて取り出しておく。長ねぎも一緒に焼く。
- ⑤フライパンの油をふき取り、【A】を入れて火にかけて煮立たせる。
- ⑥④と大根おろしを入れてひと煮たちさせる。

ポイント

大根おろしに調味料が浸み込み、薄味でも美味しくいただけます。



【材料 2人分】

- | | |
|-------------------|-----------------|
| さば …… 2切れ(120g程度) | 水 …… 150ml |
| 酒 …… 少量 | かつおだし …… 小さじ1/2 |
| 薄力粉 …… 少量 | (50倍濃厚) |
| 油 …… 大さじ1 | 酒 …… 大さじ1 |
| 長ねぎ …… 60g | 濃口しょうゆ …… 大さじ1 |
| | 大根 …… 200g |

8月 今月のあなたの運勢 占い師 モナ・カサンドラ

<p>牡羊座 3/21-4/19</p> <p>【全体運】活気があります。レジャーは華やかでいつもよりぜいたくなものがお勧め。目的を絞ってお金を使うと好循環が【健康運】運動は友人と一緒に始めると楽しく長続き【幸運の食べ物】サヤインゲン</p>	<p>牡牛座 4/20-5/20</p> <p>【全体運】まず問題解決に尽力を。手のかかるものから片付けます。後には楽しい予定が待っています。下旬から運氣好転【健康運】食べ過ぎたら体を動かしてカロリーを消費【幸運の食べ物】オクラ</p>	<p>双子座 5/21-6/21</p> <p>【全体運】意見の食い違いは時間が経っても調整を試みて。見切り発車で行動を起こすと後退することに。整理整頓にツキ【健康運】頭痛や眼精疲労に気を付けて。歯科検診は◎【幸運の食べ物】マクアワリ</p>	<p>蟹座 6/22-7/22</p> <p>【全体運】難しい役回りを任せられそうですが見事に切り抜けます。あなたの笑顔が場を和ませます。にっこりほほ笑んで【健康運】メンタルにダメージの恐れ。心をガードして【幸運の食べ物】ゴーヤー</p>	<p>獅子座 7/23-8/22</p> <p>【全体運】好調運ですが、とても多忙。やることを整理して効率的に動きましょう。スケジュールには遊ぶ予定も組み込んで【健康運】規則正しい生活を心がけて。温かい食べ物にツキ【幸運の食べ物】桃</p>	<p>乙女座 8/23-9/22</p> <p>【全体運】恵みの多いときですが波乱の要素も秘めています。危ないものには近寄らないで。機器の整備や安全対策も入念に【健康運】ハードな運動も可能。レジャーも楽しんで【幸運の食べ物】パプリカ</p>
<p>天秤座 9/23-10/23</p> <p>【全体運】少しずつ条件が整ってきます。交渉は粘り強く続けましょう。協力者が現れる予感も。説明書はよく読んで【健康運】持病のケアに力を入れて。良い対処法を発見【幸運の食べ物】ソルムラサキ</p>	<p>蠍座 10/24-11/22</p> <p>【全体運】厳しい運氣となっています。思うように進まなくても慌てないで。無理せず体力を温存。次の機会に備えましょう【健康運】けがややけどに注意。安全確認を忘れずに【幸運の食べ物】イチジク</p>	<p>射手座 11/23-12/21</p> <p>【全体運】勢いのある好調運ですが下旬からは荒れ模様。用事もレジャーも前倒しで。後半は頼まれ事で忙しくなりそう【健康運】ストレッチやつぼ押しで血行を促進【幸運の食べ物】トマト</p>	<p>山羊座 12/22-1/19</p> <p>【全体運】これまでの頑張りが認められ成果が上がります。安定運ですからマイペースで。うれしいニュースも飛び込んできそう【健康運】思い切り遊ぶのが健康の秘訣(ひけつ)。早起きも◎【幸運の食べ物】スモモ</p>	<p>水瓶座 1/20-2/18</p> <p>【全体運】対人運が活性化。良いことも大変なこと外から飛び込んできそう。返事は慎重に。言葉を選んで話すよう心がけて【健康運】ヨーグルトや発酵食品で腸を元気に【幸運の食べ物】梨</p>	<p>魚座 2/19-3/20</p> <p>【全体運】1人より誰かと一緒に動いた方がたくさんの実りを得られます。休日は映画や音楽を楽しんで。下旬は謙虚に【健康運】評判のいいストレッチや健康食品にトライ【幸運の食べ物】ニンニク</p>

雪月花

JA文芸
山田よもぎ句会
青い屋根アジサイの色は紅い色
とさきこ
明け易し寝過ごすことも宝なり
ようこ
青もみじ白いのれんがなびく店
ちえみ
蚊帳つるす吊り手の残る里の家
ミサコ

中川俳句会
機械植う青田の風のやや強し
末光 安雄
宇和郷のおさまりきれぬ青田風
末光恵美子
朝日あびハイビスカスの満開に
村上 和子
侘び住みの平穩にして梅雨夕焼
福内かすみ

川柳

宇和吟社

笠置俳句会
夕散步植田日ごとに緑増す
武田 フサ
すこやかに曾孫育ちて夏に入る
二宮 覚
玄関へせめて明るく紫陽花を
山口 敏
文机に夏のカーテンゆれてをり
高岡津也子

全身のねじを緩めて露天風呂
西村 孝子
人は山越えていくたび丸くなる
薬師寺和枝
言ってほしいやっぱり君が一番と
兵頭伊都子
人生の試練越えたら見える空
(菘) 山川 紀鶴



短歌

中川短歌会
ウクライナ程ではないが宇和の地も小麦が熟れるゆたかに揺れて
末光 翠峰
幾度も繕ひ直して着し祖母の野良着の緋きしむ糸解く
三好 千工
弟のひとり暮しにさし入れのおかずの容器に返礼の付せん
横手 ヨネ

知って、なるほど!!
愛媛県の未来を創る農業・農村振興条例
第4回 提供 JA愛媛中央会
ってなに!?

愛媛県はかんきつ類やはだか麦の生産量が日本一であり、また、豚の飼養頭数も中四国地区で一番であるなど、それぞれの地域の特色を生かした農畜産物を生産してきました。

また、農業・農村の有する多面的機能(県土の保全や水源のかん養など)などは、県民生活を豊かで充実したものにしてきました。

しかし、昨今、少子高齢化、担い手不足、輸入農作物の増加など、農業・農村を取り巻く情勢は厳しさを増しています。また、平成30年7月に発生した西日本豪雨災害は、農業者の営農継続に大きな影響を与え、改めて、生産基盤を強化する必要性を痛感させました。更に、新型コロナウイルス感染症のまん延は、安全で安心な国産農畜産物を安定して提供していく重要性を認識させることとなりました。

こうした状況を踏まえ、「農は国の基」の認識を県、農業関係団体、県民などが共有し、将来にわたり、農業・農村の発展と、県民の豊かな暮らしの実現に向けて、オール愛媛で取り組むことを目的として、令和3年3月に「愛媛県の未来を創る農業・農村振興条例」が制定されました。

【内容と特徴】

条例には県、農業関係団体、県民などが、同じ目標を持って連携して農業・農村の振興に取り組むことで、農業者の生産や経営の安定、向上を図るほか、多面的機能を今後も発揮していくための施策などが明記されています。

特徴として、地理的条件(中山間地域など)や経営規模・形態(家族、法人など)などに関係なく、意欲ある農業者や新規就農者に生産技術の習得や向上などの施策を行うこととしています。また、女性の農業の参画を支援していくことや、化学合成された肥料や農薬等を減らした農業を推進する「環境にやさしい農業」を農業者や県民に関心を持ってもらえるよう理解促進を図ることとしています。

愛媛県の未来を創る
農業・農村振興条例

葬儀のご用命は安心と信頼のJA葬祭へ
ルミエールひがしうわ

電話 0894-62-7570

年中無休 24時間受付

ご葬儀の事前相談・会館見学を
おすすめしています。お気軽に
お越しください。

ルミエール会員募集中

お悔やみ

謹んでお悔やみ申し上げます

三好 榮治 (代表)
横田 一男 (代表)
明 透
松永 計男 (代表)
兵頭 豊美 (代表)
井上 智恵子 (代表)
城川
森岡 竹子 (代表)
三井 益子 (代表)
野村

記事を営利目的に利用することを禁じます

令和5年度
職員募集



【試験日時】 令和4年9月24日(土) 午前9時～

【採用人数】 10名程度

【採用時期】 令和5年4月1日より

【書類の提出先および問合せ先】

〒797-0015

愛媛県西予市宇和町卯之町2丁目462番地

東宇和農業協同組合 総務部 人事課

TEL: 0894-62-1211 FAX: 0894-62-1151

詳細はホームページに
掲載中!!

JAひがしうわ

【受験資格】

令和5年3月末までに高校・短大・専門学校・大学
卒業見込みの方および

昭和52年4月2日以降に誕生の方で高校卒業以上の方

【応募方法】

応募書類を提出してください

履歴書(写真貼付)・成績証明書・卒業見込み証明書
又は卒業証明書

尚、提出書類については返却いたしません

【応募期限】

令和4年9月5日(月)～9月12日(月)

午後5時まで

郵送可(当日消印有効)

地元と一緒に働いてみませんか?

ノウキョウヒーロー

JAひがしうわの新しい農協戦士待ってます!!



令和4年度 第3回理事会

令和4年6月25日(土) 開催

【議案】

(1) 役付理事の選任について

(2) 代表理事の決定について
(議長: 組合長)

(3) 常勤理事体制及び担当業務、職員兼務
理事の承認について

(4) 特定理事の決定について

(5) 理事の順位について

(6) 出資先等の役員選出について

① J A 東宇和サービス役員候補者の
選出

② 宇和島青果販売農業協同組合連合
会監事候補者の選出

③ 株式会社グリーンヒル取締役候補
者の選出

④ 四国乳業(株)取締役交代の要否

⑤ 株式会社どんぶり館取締役交代の
要否

⑥ 愛媛県酪農業協同組合連合会理事
交代の要否及び選出

(7) 委員会の構成について

以上の議案について承認されました

富永 水口 山内 片山 上杉 宇都宮 河野 石本	壽昭 宏文 祐二 禎二 和博 宇都宮 昌博 範昌
黒河 浦田 上杉 三瀬 中村 岡本 宇都宮 井関	正高 和弘 厚生 寿登 正治 徹 松夫 平幸
土居 代表 松井 常勤 元屋 品川 石野 組合 古本 山下 信用 岡澤 土居	賢一 律子 地 生介 満章 陽一 浦一 久美子 典子

第25回総代会で承認された 理事20名 監事5名(第10期役員)

あとかき



デイサービス稔の郷から藤の花を飾ってるんよと聞
いて行ってきました。利用者の方が
一つ一つ丁寧に作っていて、天井
一面、藤の花が飾られていました。
すごいですよ!!
上甲



8月のれんげ市場定休日は、24日(水)

れんげ市場会員募集中!!

丹精込めて作った
農産物や加工品を
ぜひれんげ市場に
出荷しませんか!!



担当: 菊池 ☎(0894)69-1211

JAひがしうわ共同乾燥施設
(カントリー・ライスセンター)
の休みについて

9月・10月の第1・第3水曜日がお休みとなります。
利用される方は、ご注意ください。

9月 7日・21日

10月 5日・19日



大変ご迷惑をお掛け
しますが、宜しく
お願い致します。

2023年
JAひがしうわカレンダーの
写真募集

テーマ 東宇和の四季
宇和町、野村町、城川町、明浜町の季節感
あふれる写真を募集します。

賞品 商品券(一万円)をプレゼント!!

必要事項 ・氏名・住所・電話番号・撮影場所
・撮影日・タイトル(任意)
・コメント(任意)・その他(任意)

応募先 〒797-0015
愛媛県西予市宇和町卯之町2丁目462番地
JAひがしうわカレンダー写真 行き
電話 0894-62-1211
メール soumubu@ec4.technowave.ne.jp

締切間近

令和4年8月31日(水)

あなたの1枚を
ぜひカレンダーに





家畜審査競技県大会（乳牛の部） 最優秀賞受賞!!

野村高校 畜産科 3年 一木 颯馬

2年生の5月、家畜審査競技の出場者募集の知らせがあり、クラスメイトの入船君に「一緒に出場しないか?」と誘われました。私はその時、「自分なんかが出て…」と思いましたが、入船君は「大丈夫、何とかなるから」と言ってくれました。

放課後を使って乳牛の見方の勉強が始まりました。勉強を始めた頃は、牛を見るポイントがあまりわかりませんでした。2週目、3週目と繰り返していると少しずつですが牛の見分けができるようになってきました。あつという間に大会前日になり、その夜はあまり眠れませんでした。大会当日も不安で一杯になりながら、それでも全力で牛を見ました。数日後、結果が知らされ、何とか入賞を果たすことができました。この時私は、入賞した嬉しさとともに来年こそは「最優秀」と強く思いました。



3年生になり、再び出場のコ機をコ得ました。2度目の出場でしたが相変わらず不安で一杯でした。競技中は迷いもありましたが、最終的には自分が納得できる序列にしました。結果は最優秀、誘ってくれた入船君も入賞し、2人とも2年連続での入賞を果たすことが出来ました。大会を通して少シだけ自分に自信がつかしました。



※「あくうる」は英語の「農業 (agriculture)」とフランス語の「心をこめて (coeur)」の造語です。

あくうるは再生紙およびベジタブルインクを使用しております。



JAひがしうわ

2022

8

あくうる

JA higashiwa public relations magazine

August

発行/東宇和農業協同組合 編集/企画管理部

発行日/2022年8月10日

〒797-0015 愛媛県西予市宇和町卯之町二丁目462

TEL0894-62-1211(代) FAX0894-62-1151

E-mail:acuuru@ja-higashiwa.or.jp

ホームページ/http://www.ja-higashiwa.or.jp

印刷/佐川印刷株式会社

