


JA 大地の夢に心を込めて 

# あくる

JA higashiwa public relations magazine

JAひがしうわ

2022  
July

No.304

7



特集

JAの主役は 組合員！  
～第25回 通常総代会～



## 事業報告

(令和3年4月1日から令和4年3月31日まで) (抜粋)



新型コロナウイルス感染症の影響が長期化し、国内外の社会・経済活動に多大な影響を与え、国民の暮らし方や働き方を大きく変容させています。農畜産物価格は低迷し、令和3年度のJAを取り巻く環境は依然厳しいものとなっています。少子高齢化による人口・農業就業者の減少等の構造的な問題による事業基盤への影響が増している中、当農協では、「農業者の所得増大と農業生産の拡大」「総合農協の機能発揮による地域の活性化」「安定的な経営基盤の確立と強化」を目標に掲げ、「不断の自己改革」の実践に取り組んでまいりました。

このような中、当組合の財務状況につきましては、固定比率は173.66%（前年比4.33ポイント増）、自己資本比率は11.99%（前年比0.29ポイント減）となり、不良債権比率は3.98%（前年比0.63ポイント減）となっております。

収支面では事業利益が26,069千円となったほか、経常利益は84,274千円となり、当期剰余金は67,485千円となりました。

## 令和4年度 基本方針

新型コロナウイルス感染症が長期化することにより、国内外の社会・経済活動に影響を与え、国民の暮らし方や働き方を大きく変容させ、また農業現場やJAの事業運営への影響が懸念されます。

少子高齢化による人口・農業就業者の減少等の構造的な問題による事業基盤への影響が増している中、資金運用収益や共済付加収入の減少等によるJA収支の悪化、新型コロナウイルスの影響による変容、持続可能な収益性や健全性強化を促す早期警戒制度の見直しなど、JAの経営をめぐる情勢は一層厳しさを増しています。

こうした情勢の中で、総合事業体としての機能発揮のために必要な目標利益や経営計画および実践具体策の見直しに反映するなど、JAが持続可能な収益性・将来にわたる健全性の確保に向けて、JA自らが経営管理・経営改善で実効性のあるPDCA(計画・実行・評価・改善)を実践していく必要があります。

当JAは、それぞれの地域の農産物の魅力を再評価し、地域に適した農産物の生産振興を実践し、運営では健全性に向けて施設整備を図り、近隣JAとの広域化を推進し更なる充実に努めます。

経営管理計画の基本目標として、Ⅰ. 持続可能な農業の実現 Ⅱ. 豊かで暮らしやすい地域共生社会の実現 Ⅲ. 協同組合としての役割発揮に努めます。

組合員のご理解とご協力を頂き、役職員一丸となって組合員の負託に応えながら組合員が安心して農業経営ができる体制作りを支援し、経営基盤の強化を図るとともに地域社会への貢献により信頼されるJAを目指してまいります。

### 4つの基本方針

- i. 次世代へつなぐ食料・農業基盤の確立  
・次世代の担い手の育成支援
- ii. 持続可能な地域・組織・事業基盤の確立  
・組合員の拡大とつながり強化
- iii. 不断の自己改革の実践を支える経営基盤の強化  
・持続可能な経営基盤の確立・強化
- iv. 協同組合としての役割発揮を支える人づくり

# JAの主役は 組合員!

## ～第25回 通常総代会～



### 総代会とは?

JAの意思を決定する最高機関は、組合員による総代会です。

年度ごとに必ず1回開かれ、前年度の事業報告や決算書などを承認したり、新年度の事業計画などを決定します。日々の仕事を担うのはJA役職員ですが、運営の中心となり、組織としての意思決定を行うのは、あくまでも組合員の皆さんです。

組合員の皆さんがJA運営を行う主体であることを理解し、JAひがしうわをより良いものにしていきましょう!!

### 第25回 通常総代会提出議案

- 報告事項1 第7次中期経営計画の総括について
- 報告事項2 令和3年度(令和3年4月1日から令和4年3月31日まで)貸借対照表、損益計算書及び注記表の内容の報告並びに会計監査人の監査報告及び監事の監査報告について
- 第1号議案 令和3年度事業報告及び剰余金処分案の承認について
- 第2号議案 令和4年度事業計画の設定について
- 第3号議案 第8次中期経営計画の設定について
- 第4号議案 定款の一部変更について
- 第5号議案 退任理事に対する退職慰労金の支給について
- 第6号議案 退任監事に対する退職慰労金の支給について
- 第7号議案 役員の選任について
- 第8号議案 令和4年度における理事の報酬について
- 第9号議案 令和4年度における監事の報酬について

### 付帯決議

第4号議案 定款の一部変更の条文につき、行政庁の認可、承認又は届出に際し、軽微な事項の修正及び字句の訂正等について行政庁から指示があった場合には、本旨に反しない範囲の修正について、代表理事組合長にご一任願いたいと存じます。

### 報告事項

「JAバンク基本方針」の変更について

### 特別決議

第38回JA愛媛県大会決議の実践に関する特別決議

第25回通常総代会が6月25日(土)、西予市宇和文化会館で開かれました。総代数510人のうち463人(出席者180人、書面議決283人)の出席があり、総代の出席が過半数を越え開会しました。2年間、新型コロナウイルス感染拡大防止のため規模を縮小していましたが、今年度は感染対策を行い通常での開催となりました。

議長には、野村地区井関陽一総代、城川地区井上健総代を選任し、議事を進め、総代会提出議案が全て原案通り承認されました。



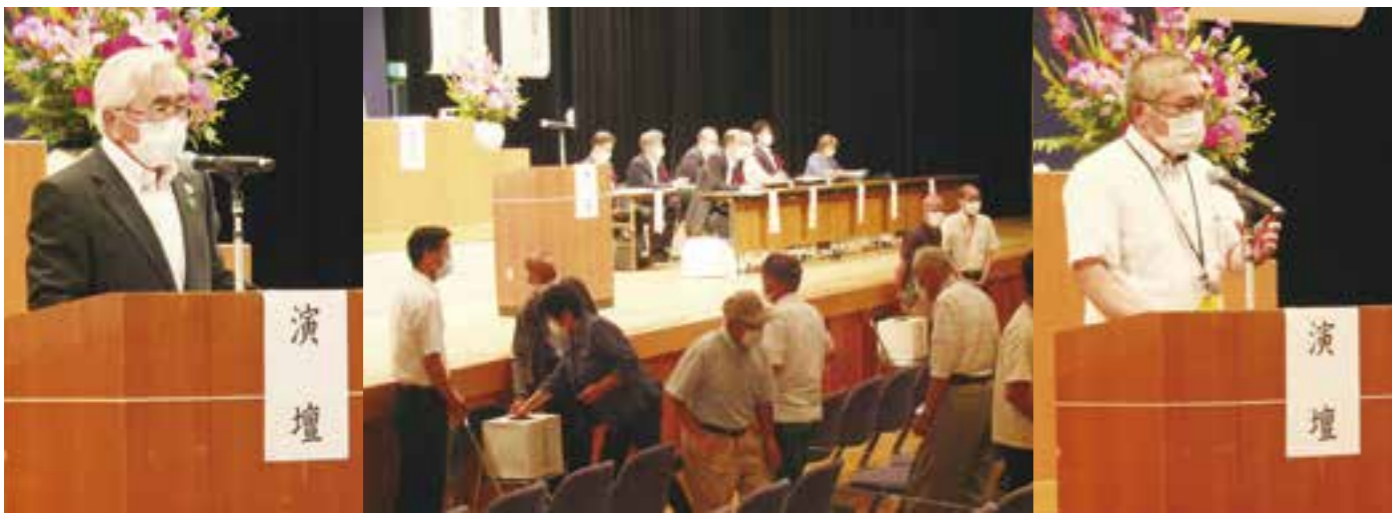
- 02 第25回通常総代会
- 07 金融よりお知らせ
- 08 お米作りのきほんの㊦
- 09 ただ今、農業研修中!
- 10 営農通信
- 12 JA文芸・知って、なるほど!!
- 13 レシピ・占い
- 14 インフォメーション
- 16 My Dream

※掲載の写真でマスクがないものは、撮影の時のみはずして頂いています。

今月は、ピーマンの花。  
ピーマンの花言葉は、「海の恵み」「海の利益」。海?と思いますが私たちが普段食べているピーマンは緑色ですが、熟していくと赤くなります。赤く熟した時の姿が海の珊瑚に似ていることが由来だそうです。







## 退任のご挨拶

梅雨の候、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。皆様には農協事業の全般にわたり格別のご支援とご協力をいただいておりますことに衷心よりお礼申し上げます。

私は、第25回通常総代会終了後に退任致しました。令和元年6月に就任し、第8代組合長として1期3年間、皆様にご支援を賜りましてありがとうございました。

令和元年12月、中国で新型コロナウイルスが発生し、全世界に感染が広がりました。日本においても、令和2年1月に最初の感染者が確認されて以来、未だ収束していない状況です。感染症の影響が長期化することで、国内外の経済、雇用、生活様式やメンタルヘルス等に与える影響が甚大なものとなっています。

さらに、令和4年2月にロシアがウクライナへ軍事侵攻し、その影響は世界経済に対する大打撃であり、経済成長を阻害し物価を押し上げることとなり、人道的にも許されないもので、一日も早い終結を望みます。現在の世界情勢は、コロナウイルス感染症による経済の影響が収まらない中、中国の輸出制限、ウクライナ侵攻によるロシアへの経済制裁を契機にエネルギーや穀物、資材などの原料価格が高騰し、農業経営を圧迫する状況が急激に進んでいます。今後、現実としてわが国の食料安全保障のリスクが迫ってきています。この難局を乗り越えるためにも、生産者・行政・JAグループなどが一体となって生産者の基盤強化や消費拡大に取り組むことが不可欠になってきます。

JAグループでは、政府による農協改革が迫られる中、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の基本目標のもと「創造的自己改革」の実践に取り組んでまいりました。しかしながら、農業従事者・組合員のさらなる減少と高齢化、低金利政策によりJA経営の状況はますます厳しくなっています。このような状況の中、令和3年12月に開催された第38回JA愛媛県大会ではJAグループのめざす姿として、次世代へつなぐ愛媛農業と地域共生の未来づくりを提起し、「持続可能な農業の実現」「豊かで暮らしやすい地域共生社会の実現」「共同組合としての役割発揮」に取り組むことが決議されました。

当JAひがしうわにおいても、取り組みを実践し、組合員・地域住民との徹底的な対話を通じて、地域の実態に即した取り組み事項を定めて着実な実践を図ることが重要であります。次世代へつなぐひがしうわの農業と地域共生の確保に向け皆様のご協力をお願い致します。

最後に私の力不足で皆様に満足いただけなかったこと深くお詫び申し上げます。未熟な私を皆様にささえていただき、今日を迎えられたことに重ねて心よりお礼申し上げます。

皆様のご健勝、ご多幸とご活躍を祈念いたしております。誠にありがとうございました。

令和4年6月25日

兵頭 仁志

## 第38回JA愛媛県大会決議の実践に関する特別決議

JAは、これまで「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」への挑戦、「地域の活性化」への貢献を基本目標に掲げ、組織を挙げて全力で取り組んできた。この積み重ねにより、「JAの自己改革に関する組合員調査」では、多くの組合員から総合事業を通じた自己改革への評価と期待の声をいただいた。

一方で、人口減少や高齢化に加え、コロナ禍の長期化、デジタル化の急速な進展やSDGs達成への貢献、さらにはJAの事業・経営環境が厳しさを増すなかでのJA版早期警戒制度への対応など、依然として多くの課題が残されている。

このような中、JAグループ愛媛は、昨年12月に第38回JA愛媛県大会を開催し、①持続可能な農業の実現、②豊かで暮らしやすい地域共生社会の実現、③協同組合としての役割発揮を10年後の「めざす姿」として、この実現に向け『次世代へつなぐ愛媛農業と地域共生の未来づくり』を決議した。

JAは、組合員との徹底した対話に基づいた『不断の自己改革によるさらなる進化』を通じて、「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」として、組合員と農業・地域にとってなくてはならない組織であり続けるため、下記の事項に取り組む。

1. 地域の食料・農業基盤を将来へつなぐため、『次世代総点検運動』による担い手確保の取り組みを実践する。
2. 『組合員との対話運動』により、正・准組合員の拡大や次世代組合員とのつながり強化、関係機関と連携した地域活性化等に取り組む。
3. JA版早期警戒制度や自己改革実践サイクルの構築に対応するとともに、経営の健全性確保とガバナンス・内部統制の確立をめざす。

以上、決議する。

令和4年6月25日

東宇和農業協同組合 第25回通常総代会

## 優良農家表彰



さかい けいち  
酒井 馨一 殿

営農形態：水稻・麦・大豆

○経 歴 平成19年経営移行  
平成20年家族協定

○表彰等経歴 平成28年度愛媛県良質米共励会  
農家の部「コシヒカリ・あきたこまち」部門 優良賞  
東宇和農協宇和普通作部会  
水稻一般の部：平成26年度、令和元年度



水稻において、一般品種に限らず全農との契約栽培で多収米や酒米も栽培されており、出荷も農協貸し出しのフレコンバッグを使用するなど効率化を図り、経営の健全化に努められています。また、水稻だけでなく、小麦やはだか麦、大豆を作付けするなど、農地の利用向上に積極的に取り組んでおられます。

役職での活動では、経営者協議会会長や経営者協議会宇和支部長を歴任、地域農業の振興に大きく寄与され、会員からの信頼も厚く地域のリーダー的存在であります。





令和4年7月1日からスタート

金融よりお知らせ

# お得なJAローンのご紹介

## JAマイカーローン



自動車やバイクの購入・自動車の車検・運転免許の取得資金など  
お車に関するあらゆる資金ニーズにご利用できます！

### キャンペーン金利

年 **1.80%** さらに

お借り入れ金額 最高 **1,000万円**

ご返済期間 **最長10年**

※上記金利以外に別途保証料(年0.5%)が必要です。  
※お借入金額・ご返済期間等は商品によって異なります。  
詳しい「商品概要」についてはお近くのJAにお問い合わせください。

### JAご利用の方はお得

キャンペーン金利から最大で **▲0.30%**

最大引下げ後 年 **1.50%**

- 金利引下げ項目
- 住宅ローンご利用の方
  - JAカードローンご利用の方
  - JAカードご利用の方
  - JAネットバンクご利用の方
- 上記以外にも金利引下げ項目をご用意しております。

# JAひがしうわ 新体制スタート!!

通常総代会後に開かれた第3回理事会で、代表理事組合長に石野満章専務、代表理事専務に古本陽一理事が選任され、常務理事には品川生介常務理事が再任されました。信用担当理事には、職員兼務理事である山下浦一金融部長が選任されました。

また、第4回監事会では常勤監事に元屋地淳監事が再任され、6月25日よりJAひがしうわの新体制がスタートを切りました。



代表理事組合長  
石野 満章



代表理事専務  
古本 陽一



常務理事  
品川 生介



信用担当理事  
山下 浦一



常勤監事  
元屋地 淳

## 組合長就任あいさつ

今回、第25回通常総代会後の理事会に於いて、代表理事組合長に選任いただきました。前兵頭組合長におかれましては平成22年から非常勤監事・理事を含め長きに渡り、農協事業運営にご尽力いただきまして誠にありがとうございました。

JAを取り巻く様々な環境は時々刻々と、また、想像もしていなかったような変化をしています。昨年の12月に開催された第38回JA愛媛県大会では、組合員と地域になくてはならない存在であり続けるため、JA・連合会・中央会が一丸となって、「次世代へつなぐ愛媛農業と地域共生の未来づくり」に全力で取り組んでいくことが決議されました。

私たち、新役員といたしましてもJA愛媛県大会決議に基づき、長期的視野に立ち、総合農協として部門間連携を強化し、役職員が一体となった事業運営を行い、最大の使命である組合員・地域住民の営農と暮らしを守ることできるJAを目指します。

特に、喫緊の課題でありますJAの事業運営はもとより、農業生産に直接影響を与える、円安、ロシア・ウクライナ情勢等による飼料・肥料・農薬・農産資材等の高騰対策には全力で取り組んで参ります。

最後になりますが、組合員の皆様には今まで同様、JAの事業運営にご指導、ご協力をお願い申し上げますとともに、ご健勝、ご多幸とご活躍をご祈念申し上げてあいさつと致します。

代表理事組合長 石野 満章



## とくとくリフォームローン

増改築や耐震・太陽光発電装置の設置工事・オール電化工事・空き家解体など  
お住まいのあらゆる資金ニーズにご利用できます！

### 全期間固定 (令和4年5月1日現在)

年 **1.90%** さらに

お借り入れ金額 最高 **2,000万円**

ご返済期間 **最長20年**

※上記金利以外に別途保証料が必要です。  
※金利は毎年見直します。また金利情勢により月中に変更させていただきます。  
※お借入金額・ご返済期間等は商品によって異なります。詳しい「商品概要」についてはお近くのJAにお問い合わせください。

### エコと安心なら

固定の金利から最大で **▲0.20%**

最大引下げ後 年 **1.70%**

- 金利引下げ項目
- 耐震リフォーム
  - バリアフリーリフォーム
  - エコリフォーム(オール電化工事、太陽光発電装置など)
  - JA住宅ローンご利用中の方のリフォームなど
- 上記以外にも金利引下げ項目をご用意しております。

こんなにお得に出来るなら一度相談してみよう



詳しくは、お近くのJAにお問い合わせください

本店 ☎0894-62-1215 れんげ支店 ☎0894-62-7744 野村支店 ☎0894-72-0280  
城川支店 ☎0894-82-1122 明浜支店 ☎0894-64-1231



**ただ今、農業研修中!**

6月  
出荷していたイチゴも終わり、撤去作業が始まりました。冬から収穫できるようにイチゴ苗の生産が始まっています。  
また、城川でトマトの現地研修会があり研修生も参加。栽培技術の講習を受けました。その後、野村町のキュウリ生産者のハウスも見学し、トマトの次の作物であるキュウリについても勉強しました。

**就農研修生募集** ～笑顔で楽しく実践しながら学びましょう～  
お申込み・お問い合わせは… JAひがしうわ 営農部 農業支援センターへ  
【TEL】0894-62-1299 【Email】 einoucenter-3@deluxe.ocn.ne.jp

営農指導員がアドバイス

知れば知るほど奥が深い

# お米作りのきほんの



## ～ 水管理と本田防除 編 ～

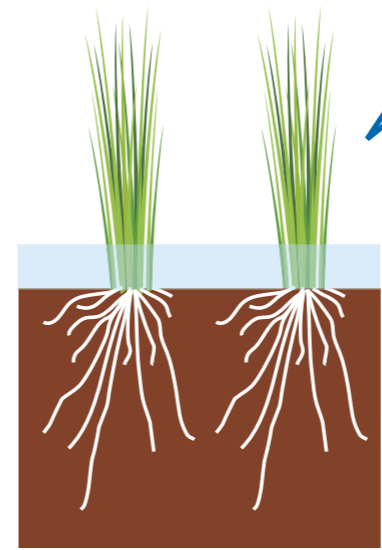


中干が終わった圃場は、入水する時期です!!  
気温が上がってくるこれからの水管理は、品質に影響します。出穂(穂が出てくること)の時期に水がないと、デンプンが米粒全体にきれいに入らずに白くなってしまいます。  
また、出穂するとカメムシが圃場に入ってきたり、感染した穂もちが目につきます。適期に防除し、品質の良いおいしいお米を作るため、水管理や病害虫に気をつけましょう!!  
※出穂期とは田んぼ全体の40～50%で穂の一部が出た時期。

### 水管理

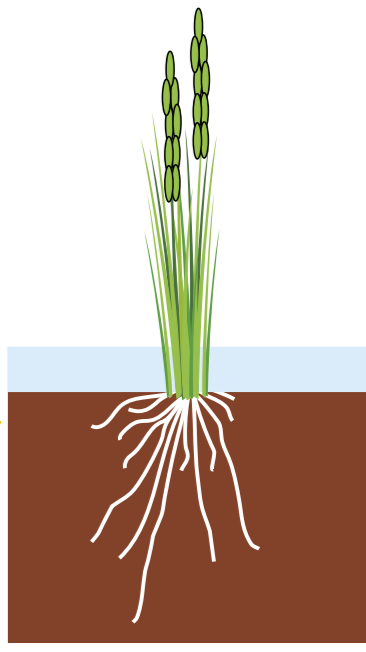
**Point**

中干し後、入水し(5cmくらい水を溜める)、自然落水。田面が見えだしたらまた入水。この繰り返しを「**間断灌水**」。高温の時は、夕方に入水し冷たい水を入れることで夜温を下げる役割がある。



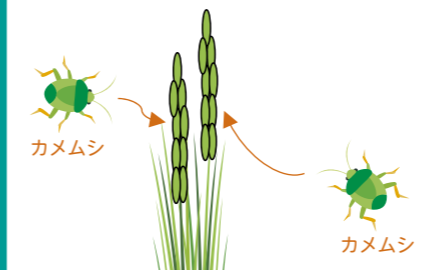
出穂が始まったら、基本的に湛水管理(水を溜めた状態)。この時期に、圃場内が高温になると生理障害で米粒が白くなるため、水を溜めることで地温を下げる。また、この時期は最も蒸散が多くなるので水を切らさない。

**Point**



生 長

### 本田防除・草刈り



穂が出てくると周りからカメムシが入ってきます。特に畔に雑草を残しておくところから入ってきます。出穂の15日前までには、畦畔の雑草を残さないようにしましょう。ただし、カメムシはどこからでも入ってくるので防除は必ず行いましょう。

また、雨が多い年には穂が出る前にいもち病の防除を! 止葉に病斑が出ていると出穂する時に穂に病気が感染してしまうので注意。

いもち病の症状: ひし形の形をした灰色や白い病斑がつく。(写真右)



いもち病を発症

#### ● 防除剤 ●

薬剤名	剤系	適用病害虫
スタークル	粒剤、液剤10、粉剤DL、豆つぶ	ウンカ類、カメムシ類、他
ブラシン	フロアブル、粉剤	いもち病、ごま葉枯れ、他
ビームスタークル	粉剤5DL	ウンカ類、カメムシ類、いもち病

**注意**  
使用時期  
使用方法  
使用回数などは商品のラベルをしっかりと見て、確認してください。

※カメムシ類の防除は出穂期後10～15日後  
※粒剤、豆つぶは効果が表れるまでやや時間がかかるので出穂期後7～10日ごろにしましょう

この記事に関するお問い合わせはお近くの農産センターへ。資材についてのお問い合わせはお近くの物流センターへ。

JAひがしうわ

## 介護サービスのご紹介

### 介護保険制度に関するご相談

★居宅介護支援サービス★  
(担当: ケアマネジャー)



- 要介護認定申請に関する手続き
- ケアプランの作成
- 介護全般に関する相談等

### 住み慣れた自宅での生活支援

★訪問介護サービス★  
(担当: ホームヘルパー)



- 生活的な援助 (掃除、洗濯、買物、調理等)
- 身体的な援助 (排泄、食事、入浴、通院、外出支援等)



私たちが、皆様の介護に関するサポートをさせて頂いています。

介護に関する相談などがありましたらご連絡ください。

☎ (0894) 72-0283

住所: 西予市野村町野村 12-454



# 8月の管理



盛夏期を迎え、今後の天候や作業が今年の品質に大きく左右する季節となりました。

温州類のマルチの被覆や仕上げ摘果など多忙な月となります。熱中症にも気をつけながら、適期作業を進めてください。

## 仕上げ摘果

全品種本格的な仕上げ摘果時期となります。精品率向上や中晩柑の大き玉生産などを目的に、品種にあった仕上げ摘果を実施してください。

## 中晩柑類の初秋肥の施用 (表1)

初秋肥は、肥大促進・紅の向上・貯蔵性の向上などが目的です。適期適量施用してください。

## 病害虫防除 (表2)

### 【黒点病】

前回防除より1ヶ月又は、200mmの降雨量を目安に防除を行ってください。

せとか、清見、河内晩柑等の黒点病に弱い品種は、150mm間隔で防除を行ってください。

### 【ミカンハダニ・サビダニ】

今月はミカンハダニの密度が高くなる時期です。今月以降の加害

# ク



受粉も終わり着球が見てとれるようになりました。皆さんの園地はどうでしょうか？管内では、昨年並みの生育進度となっております。現状の所着球数も園地によってバラつきがあるものの昨年並みの状況となっております。

病害虫の発生も昨年並みに推移していますので圃場に足を運び状況確認をし、適期防除に当たってください。

## 【クイアブラムシ・クリシギゾウムシ・実炭そ病防除】

パーマチオン水和剤10000倍 (裂果前 (14日前まで) / 4回)  
ベンレート水和剤20000倍 (裂果前 (14日前まで) / 4回)

# ユ



高温期に入り、ハダニの発生しやすい環境になります。ハダニ・サビダニの発生は、葉緑素を破壊して落葉させるとともに、来年の生産にも大きく影響します。ダニの発生を見かけたら早急な防除を心がけながら、雨量の状況を確認し黒点病の防除にも努めていただき、生果率向上を目指した栽培管理を行ってください。

は、着色遅延など品質低下の原因になりますので、1葉に2〜3頭見え始めたら早めに防除してください。

サビダニは今月中旬が防除のポイント時期となります。昨年発生園地は注意し、早めの防除をしてください。

高温乾燥が続くと9月以降も発生しますので、注意してください。

## 【チャノキイロアザミウマ】

中旬頃より2回目の大きな発生を迎えます。この時期の加害は果頂部を中心に被害が出ます。

昨年そのような被害がみられた園地では、発生に注意し防除してください。

## 【カイガラムシ類】

今月が2世代目の防除時期となります。2世代目の防除は齢期のバラツキが多くなりますので適期

(表1) 初秋肥の施用

品種名	施用時期	10㎡当たり施用量(kg)		
		窒素	リン酸	カリ
伊予柑	下旬	7	6	6
ポンカン		7	6	6
清見		8	7	7
不知火		7	6	6

## 【黒点病・ハダニ・サビダニ防除】

ストロビードライフロアブル20000倍 (14日前 / 3回)、ダニエモンフロアブル60000倍 (7日前 / 1回) の混用散布

※病害虫果は、摘果作業で取り除き、生果率向上を目指してください。

# キ



全体的に順調な生育が確認できます。今後、降雨量が少なく乾燥がひどい場合は、敷きワラなどで土壌を被覆すると同時にかん水を徹底し、果実肥大に心がけてください。また、芽かぎや徒長枝の整枝せん定を行い、園内の通風と日当たりを良くして、大玉果実生産に努めた栽培管理を行ってください。

## 【果実軟腐病防除】

※カメムシ類の発生が多い場合は、アデオン乳剤20000倍 (7日前 / 5回) を散布してください。何かありましたら、城川農産へご相談ください。

(城川農産 電水 孝仁)

(表2) 8月の病害虫防除指針

対象病害虫名	対象品種	散布時期	薬剤名	濃度(倍)	薬量(g又はcc) 100㎡当り	毒性	安全使用基準 収穫前/回数
黒点病	全品種	前回防除後1ヶ月又は200mmの降雨後	ジマンダイセン水和剤	600	166	普	かんきつ 90日前/4回 温州みかん 30日前/4回
ミカンハダニ ミカンサビダニ	全品種	発生時	ダニゲッターフロアブル	2,000	50	普	前日/1回
チャノキイロアザミウマ	全品種	中旬~9月上旬	アドマイヤーフロアブル	3,000	33	劇	14日前/3回
カイガラムシ類	全品種	上旬	アブロード水和剤	1,000	100	普	かんきつ 45日前/3回 温州みかん 14日前/3回
ミカンハモグリガ(エカクムシ) アブラムシ	苗木	7~10日毎	アドマイヤーフロアブル 又は モスピランSL液剤	3,000	33	劇	14日前/3回

を見極めた防除が大切になります。

## 苗木・高接園の管理 (表2)

先月に引き続き、早期樹冠拡大の為、芽かき、摘心、病害虫防除(7~10日ごと)などを徹底してください。

(明浜農産 入江 竜也)

# ブドウ



ぶどうの収穫が始まっております。

農業の安全使用基準・使用回数を遵守し、他作物・圃場外への飛散防止に努めましょう。また、各農薬の容器・ラベルを再度確認しましょう。

## 病害虫対策

### 【べと病・サビ病】

・ICボルドー66D 40倍(2/2) ※収穫後、出来る限り早く防除を行う

### 【アザミウマ類・ハダニ類】

・アーデント水和剤10000倍 (7日前 / 4回)  
【ハダニ類発生園】  
・ダニサラバフロアブル10000倍 (前日 / 2回)

※ICボルドーとの近接散布は14日以上の間隔をあける。

(宇和農産 松本 徳明)

# JA農業 おまかせ資金

設備資金に! 運転資金に!

農産加工への挑戦

ハウス・農機具の購入

農地取得

器具の修繕

**お得意その1**

利子補給対象資金です。

農業生産に直結するお借入が対象です。

●当初のお借入金額10万円以上

**固定金利**

利子補給適用後金利 **年0.20%**

**お得意その2**

保証料助成制度対象資金です。

保証料は1/2相当分助成します。

※お借入状況、条件によっては利子補給の対象とならない場合がございますので、詳しい条件等につきましては、担当者にお尋ねください。

**つまり お借入額100万円あたりの金利・保証料支払例 (概算金額)**

※借入期間5年・元金均等・年2回返済の場合

利子補給・保証料助成対象前	JA農業おまかせ資金	サライフ
金利 27,530円	金利 9,508円	22,172円
保証料 8,300円	保証料 4,150円	お得です!
合計 35,830円	合計 13,658円	

※保証料は年の0.30%で計算しております。

※利子補給適用後の金利は、お借入当初に適用されるものです。※標準金利・利子補給適用後金利は、金融情勢の変化により見直しさせていただくことがあります。※お申し込んでも、審査結果によってはお客様のご希望に沿えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。

詳細は窓口までお問い合わせください。

**借入金額**

- 認定農業者個人: 3,600万円
- 認定農業者以外の個人: 3,000万円
- 認定農業者法人: 7,200万円
- 認定農業者以外の法人: 6,000万円

**借入期間**

- 【設備資金】●15年以内(据置期間2年以内)
- 【運転資金】●7年以内(据置期間2年以内)
- ※運転資金の据置期間の適用は、果樹等永年性植物植栽育成資金・家畜等購入育成資金・就農5年以内の新規就農者への経営資金とする。

**担保**

- 必要に応じて、担保を設定していただきます。

**保証人**

- 愛媛県農業信用基金協会の保証をご利用いただけます。
- 法人の方は、代表者を連帯保証人とします。
- ※個人・法人の場合でも連帯保証人を追加する場合があります。

**保証料**

- 一括前払いとなります。ご融資時一括して保証料(年0.30%)をお支払いいただきます。

【お借入額100万円あたりの一括支払保証料例(概算金額)】※年2回返済の場合

●元利均等返済の場合

お借入期間	3年	5年	7年	10年	15年
保証料(円)	5,300	8,400	11,400	16,000	23,800

●元金均等返済の場合

お借入期間	3年	5年	7年	10年	15年
保証料(円)	5,300	8,300	11,300	15,800	23,300

※JAバンクえひめ基金協会保証料助成がご利用いただけます。(令和4年4月1日現在)



食べて健康メニュー

J A 愛媛厚生連 管理栄養士 後藤 昌栄さん

～ビタミンパワーで夏を乗り切る！ 夏バテ予防レシピ～

精神疲労、筋肉疲労など全身の疲労には様々な種類があります。どんな種類の疲労でも回復の基本となるのは「栄養バランスの取れた食事」と「質のいい睡眠」です。

疲労回復に効果的な栄養素である、たんぱく質やビタミンB1、ビタミンCなどを積極的に取り入れましょう。

【摂りたい栄養素】

- ★クエン酸：疲労物質である乳酸の生成を抑制します。  
(レモン、梅、酢、みかん、グレープフルーツ、キウイフルーツなど)
- ★たんぱく質：ストレスが加わると体内のたんぱく質が消費されるため、じゅうぶんな補給が必要です。  
(肉、魚、卵、乳製品、大豆製品)
- ★ビタミンB群：たんぱく質合成の促進、エネルギー代謝の促進の働きを持ちます。  
(豚肉、アスパラガス、きな粉、など)



作ってみよう!!

ポークソテー・トマトソース 445kcal/人



【材料 2人分】

- 豚ロース(赤身) … 2枚
- 塩・こしょう … 少量
- 油 … 小さじ2
- 玉ねぎ … 120g
- トマト … 100g

【A】

- 酒 … 大さじ1
- 砂糖 … 小さじ1
- はちみつ … 大さじ1/2
- 濃口しょうゆ … 大さじ2
- おろしにんにく … 小さじ1
- おろししょうが … 小さじ1

【作り方】

- ①豚肉は脂身の境目に包丁を入れて、筋を切る。包丁の背で軽くたたき、塩・こしょうをする。
- ②玉ねぎはおろす。トマトは湯むきして、角切りにする。
- ③ナイロン袋に①とおろした玉ねぎを入れて、しばらく漬け込む。(冷蔵庫で約20分)
- ④【A】の調味料と材料は混ぜ合わせておく。
- ⑤フライパンに油を熱し、③を焼き色が付くまで両面焼く。
- ⑥袋に残った玉ねぎ、トマト、④を加えて煮詰める。
- ⑦器に盛り、野菜を添える。

ポイント

少し甘めのソースです。お好みで玉ねぎやしょうがをプラスしてください。

7月 今月のあなたの運勢 占い師 モナ・カサンドラ

<p><b>牡羊座</b> 3/21-4/19</p> <p>【全体運】性急になり過ぎないよう行動をセーブして。じっくり取り組めば好結果に。衝動買いに注意。下旬は勝負強さあり【健康運】食べ過ぎは思った以上のダメージに。運動を【幸運の食べ物】ズッキーニ</p>	<p><b>牡牛座</b> 4/20-5/20</p> <p>【全体運】努力の成果が目に見えやすく、やりがいを感じられるとき。新しいチャレンジも吉と出ます。予定は早めに立てて【健康運】目の疲れに注意を。頭痛は甘く見ないで【幸運の食べ物】サクランボ</p>	<p><b>双子座</b> 5/21-6/21</p> <p>【全体運】高め安定運。周囲の協力を得やすくなっています。1人で頑張ろうとせず周りに声をかけて。充実感がアップ【健康運】音楽鑑賞が癒やしに。香りの良いお茶も吉【幸運の食べ物】高原キャベツ</p>	<p><b>蟹座</b> 6/22-7/22</p> <p>【全体運】太陽の恵みを受けて大きな成果が期待できます。気になっていたことを調べたりするのもお勧め。うれしいお誘いも【健康運】友人と過ごす何げない時間が元氣回復に【幸運の食べ物】スイカ</p>	<p><b>獅子座</b> 7/23-8/22</p> <p>【全体運】上昇運です。一筋縄ではいかないことも諦めずに続ければゴールへと前進。迷ったときには初心に戻って◎【健康運】頑張り過ぎは禁物。休憩を入れましょう【幸運の食べ物】トウモロコシ</p>	<p><b>乙女座</b> 8/23-9/22</p> <p>【全体運】あれこれやりたいことが出てきそう。状況を整理して優先順位をつけて。頼まれ事を引き受けたら、そこから関連【健康運】スポーツにツキあり。体を動かして【幸運の食べ物】エダマメ</p>
<p><b>天秤座</b> 9/23-10/23</p> <p>【全体運】最初は戸惑うことが多そうですが、次第に好転。慌てずゆっくり進めれば望んでいた方へと向かえます【健康運】健康診断は受けて◎。冷えに気を付けて【幸運の食べ物】ブルーベリー</p>	<p><b>蠍座</b> 10/24-11/22</p> <p>【全体運】ハッピーの気配が。ドキッとすることがあっても冷静に。災いを転じて福となしませよ【健康運】体を動かす前に準備体操を。腰は大切に【幸運の食べ物】トウガン</p>	<p><b>射手座</b> 11/23-12/21</p> <p>【全体運】うっかり口を滑らせないようご用心。頼られ過ぎて困る場合が。助けてほしいときはあなたからSOSを出して【健康運】冷たい物の取り過ぎに注意。胃腸をいたわって【幸運の食べ物】スルメカ</p>	<p><b>山羊座</b> 12/22-1/19</p> <p>【全体運】信頼できる人に話を聞きに行って。明るい兆しが見えています。こうでなければと決め付けて考えないように【健康運】ハードなスポーツを楽しめます。散歩も吉【幸運の食べ物】ナス</p>	<p><b>水瓶座</b> 1/20-2/18</p> <p>【全体運】もめそうになってもあなたの対応一つでトラブルにせず済ませられます。重要な役割を任せられる予感も【健康運】無理は禁物。ハーブティーでリラックス【幸運の食べ物】トウモロコシ</p>	<p><b>魚座</b> 2/19-3/20</p> <p>【全体運】良好です。一つずつ状況が改善していきます。会話の機会を多く持つよう心がけましょう。楽しい発見があるはず【健康運】野菜たっぷりメニューで元氣はたっぷり【幸運の食べ物】ピーマン</p>

雪月花 俳句

JA 文芸

田之浜俳句会

道の駅車彩る立夏かな  
人馴れて寄つて来る来る子猫かな  
草餅も売られて今日は中ん町  
家並みをひらりかはして夏つばめ

球坊  
橘里  
ちづ子  
慶三

朝日受け大崎鼻に鯨を釣る  
紫陽花の満開長女の誕生日  
さざめきて蟻らのかかく蝶の翅

綿千  
須賀キヌ子  
上中 七重  
二宮八千代

城の和

ひと汗をかけば爽やか棚田風  
土寄せをするときゃがいも深呼吸  
夏野菜植えて今年もひと安堵  
農作業次々楽し作の出来

松本 宗和  
若宮ハツミ  
新 千代香  
熊本 中心

短歌

宇和短歌会

しづもれる神社の石段登りつつ平穩であれと祈る元旦  
倒れたる梅の古木が寒さにも膨らみてゐる蕾があかい  
老いて尚はげまされつつ背をのばす三十年の吟歴長し

山本 英子  
末光 翠峰  
上田 恒子



知って、なるほど!! みどりの食料システム法案ってなに!?

第3回 提供 JA愛媛中央会

国内の農業就業人口は、生産者の高齢化などにより、年々減少しています。また、温暖化等の影響による品質の低下や降雨量の増加等による大規模自然災害の発生、さらに、長期化する新型コロナウイルス感染症の影響による需要の減退など、農林水産業を取り巻く情勢は大きく変わってきています。

このような環境変化に対応するため、農林水産省は、将来にわたって持続可能かつ安定的に食料を供給することを目的として、2050年までに取り組むべきことをまとめた「みどりの食料システム戦略」が昨年5月に策定されました。

更に、今後、農業における環境負荷の低減を目指すみどりの食料システム戦略を推進するため、4月22日に「みどりの食料システム法案」が可決・成立しました。

1. 2050年までに目指す主な姿

- 農林水産業のCO2ゼロエミッション化の実現
- 低リスク農業への転換、総合的な病害虫管理体制の確立・普及に加え、ネオニコチノイド系を含む従来の殺虫剤に代わる新規農薬等の開発により化学農薬の使用量(リスク換算)を50%低減
- 輸入原料や化石燃料を原料とした化学肥料の使用量の30%低減
- 耕地面積に占める有機農業の取組面積の割合を25%(100万ha)に拡大

2. 戦略的な取組方向

当戦略が掲げる環境負荷軽減や生産性の向上に向けては新技術の開発が不可欠となるため、当面の間は環境に配慮した農法などを横展開していくこととされています。新技術の開発に向けては、2040年までに革新的な技術・生産体系の開発、2050年までに普及していく方針となっています。

有機農業などの実現に取り組む農業者に対して、必要な機械を導入する場合の税制特例や融資など、支援の仕組みが創設されることとなっています。

3. JAグループでの取り組み

法律の中で、消費者へのわかりやすい表示の検討をすすめて、消費者は有機農産物など環境に配慮した農産物を選択するよう努めることが規定されました。

JAグループとしては、こうした環境に配慮した農業は、生産者の取り組みだけでなく、消費者や実需者の理解が不可欠であるため、行動変容に繋がるよう国産の理解促進に取り組んでいきます。



葬儀のご用命は安心と信頼のJA葬祭へ  
ルミエールひがしうわ

電話 0894-62-7570

年中無休 24時間受付

ご葬儀の事前相談・会館見学をおすすめしています。お気軽にお越しください。

ルミエール会員募集中

令和4年度 第2回理事会

令和4年6月1日(水) 開催

【議案】

- (1)第10期役員候補者の選任について(総代会議案)
- (2)内部統制システム基本方針について(総代会議案内資料)
- (3)第7次中期経営計画の総括について(総代会報告)
- (4)優良農家表彰について(総代会表彰)
- (5)出資金の減口について
- (6)「JA内ヘルプライン設置・運営要領」の廃止、及び「ヘルプライン運営要領」の新設について
- (7)令和4年度不良債権の回収方針について
- (8)令和4年度不良債権比率目標設定について
- (9)マイカーローン・教育ローンの金利改定の提案について
- (10)員外貸出の承認について

【報告事項】

- ① 令和4年度4月末実績検討について
- ② 令和3年度外部出資明細の報告
- ③ 行政庁オフサイトモニタリングについて
- ④ 余裕金運用状況について
- ⑤ 会計監査人の監査報告及び監事の監査報告について
- ⑥ たまねぎ販売について

以上の議案について承認されました

あとかき



宇和町田之筋でひまわりが咲いていると聞いて早速撮影に。青空の下の満開のひまわりはとってもきれいで暑さも忘れて見てしまいました。

6月下旬

上甲

お悔やみ

謹んでお悔やみ申し上げます

宇和 浅野 洋三  
小川 健三  
宇都宮 千壽  
兵頭 文子  
野村 山本 賢一郎  
脇本 玲子  
山 山  
城川 安達 アキ子  
吉村 正春  
片山 一夫

お天気カレンダー

雷が光って鳴るまで10秒、まだ安全?

気象予報士●檜山靖洋

夏に夕立は付きものですが、近年は夕立といえるような風情のある降り方ではなく、災害の危険があるような、いわゆるゲリラ豪雨みたいな降り方になることも少なくありません。このような雨は、発達した積乱雲がもたらしますので、雷を伴うことも多くなります。

子どもの頃、雷が光ってから雷鳴が聞こえるまで数えて、「10秒あるから、まだ遠くて大丈夫」などと言ったことはありませんか?10秒あれば、3kmほど離れていることになりませんが、積乱雲の水平方向への広がり、数kmから十数kmあり、雷鳴が聞こえるということは、すでに雷雲の下にいると考えられます。次の雷が自分の所に来てもおかしくありません。雷が光ってから鳴るまで何秒あっても、雷の音が聞こえたら、すぐに建物の中や、車、バス、電車の中などに入るようにしましょう。



7月のれんげ市場定休日は、27日(水)

れんげ市場会員募集中!!

丹精込めて作った農産物や加工品をぜひれんげ市場に出荷しませんか!!



担当：菊池 ☎(0894)69-1211



安心 JAの瓦屋根

年々雨の降り方や台風の規模が激しくなっています

- ・瓦屋根の修理、修復
- ・雨漏り修理
- ・強風対策、屋根補強
- ・瓦屋根の葺き替え

**御見積無料です!** ご用命はお近くのJA窓口へ

**東字和農協生活課 ☎0894-62-1214**

手軽に健康 手指体操

手足じゃんけんで脳トレと健康チェック その1

健康生活研究所所長●堤 喜久雄



じゃんけんは、手指遊び、手指体操の原点です。手だけでなく、足でもグーチョキパーを表現することで集中力アップ! 楽しみながら全身運動にもなります。

まず手指と足指で別々にグーチョキパーを出す練習をしましょう。手指のグーチョキパーは慣れ親しんだ動きですが、繰り返すことで指の関節の動きの確認にもなり、また、動きが滑らかになります。

足指は図(1)~(3)を参照してください。手指の動きとは異なるので案外難しいかもしれませんが、体を支える土台になる足の指が自由に動けるかのチェックにもなります。ゆっくりでよいのでしっかり曲げ伸ばしできるように練習しましょう。

最終的には手と足で1人じゃんけんができることを目指します。脳トレだけでなく、足裏の筋力アップ&ストレッチや、血行促進、足の冷え性の改善、むくみ解消、外反母趾(ばし)の改善にも役立ちます。

ポイント

「グー、チョキ、パー」と声に出しながら行くとやりやすいです。

足指でグーチョキパーを出す

基本の動き



(1) 椅子に座り、両足をそろえて指の関節をしっかり曲げます。手の握りこぶしのような見た目がグーです。



(2) チョキは、親指だけを上に立て他の指はそろえて地面に着けた状態です。



(3) パーは、両足の幅を開けて5本の指先を広げます。指と指が等間隔に開くように意識します。





## SDGs の講義を受けて気づいたこと

宇和高校 生物工学科 2年 水本 皐月

私たちは4月から定期的に愛媛大学の小林修教授にSDGsについて教えていただいています。SDGsとは持続可能な開発目標という意味で、世界中にある環境問題・差別・貧困・人権問題といった17項目の課題を世界中のみんなで2030年までに解決していこうという計画・目標のことです。

第1回の講義ではSDGsがどのようなものなのかを主に学びました。そして、農業とSDGsとの関わりを考えるため、各専攻班の年間作付計画を調べました。自分たちで資料を集めたり播種から収穫までの時期を調べたりしました。実際に実習をしていても知らないことばかりで驚きました。

第2回の講義は年間作付計画を基にして農業とSDGsとの関わりについて学びました。その中で、自分たちが行っていることはSDGsの17のゴールにどのように関わっているのか、また、どのようにすればSDGsのゴールに近づけることができるのかを考えました。

私の専攻している野菜班では、SDGsの項目6個に関わっているのではないかと班活動で意見が出ました。私たちは育てた野菜をリヤカーで販売する活動を行っています。この活動は効果は小さくてもSDGs「貧困をなくそう」「飢餓をゼロに」に関わっています。さらに汗を流し育てた野菜をリヤカー販売し、購入していただく方々の笑顔を見ることで“働きがいがある”と実感します。私たちの感じるこの働きがいは「働きがいも経済成長も」に関わっています。また、美味しい野菜を作るために使われているプラスチックなどの資材や無駄な廃棄物を出さないようにすることは「つくる責任 つかう責任」と関係していることがわかりました。また、「気候変動に具体的な対策を」や「陸の豊かさを守ろう」では、使っている肥料をできるだけ有機質のものに変更すれば達成できると考えました。自分たちで調べたことや考えたことを付箋や紙に書き出すことで皆の考えをまとめ、SDGsとの関わりや改善点を学ぶことができました。

今回の小林先生の講義で私は初めてSDGsというものを詳しく知ることができました。以前はテレビで少し耳にするくらいだったのでSDGsについての知識がゼロに近かったのですが、今ではある程度の知識を身に付けることができました。世界共通で決められた目標が達成できるよう、私たちも協力できるようにこれからも頑張っていきたいです。

最後に小林先生は「(「貧困をなくそう」「飢餓をゼロに」に関して)「君たちは食料を作るという人を幸せにすることを日々しているんだよ。誇りを持っていいんだよ。」とってくださいました。私は、日頃農業に関わっている中で『人を幸せにできている』という実感はないのですが、これからもっと努力して『私は人を幸せにしている』と、胸を張って言えるようになりたいです。また、購入していただく方々の笑顔や学校に足を運んでくださる皆様が私たちの心の支えになっています。多くの方々に美味しいものを、そして笑顔を届けることが“生きがい”になるようにこれからも頑張ります。



※「あくうる」は英語の「農業 (agriculture)」とフランス語の「心をこめて (coeur)」の造語です。

あくうるは再生紙およびベジタブルインクを使用しております。



JAひがしうわ

2022

No.304

July

7 **あくうる**  
JA higashi-uwa public relations magazine

発行/東宇和農業協同組合 編集/企画管理部  
発行日/2022年7月12日  
〒797-0015 愛媛県西予市宇和町卯之町二丁目462  
TEL0894-62-1211(代) FAX0894-62-1151

E-mail:acuuru@ja-higashi-uwa.or.jp  
ホームページ/http://www.ja-higashi-uwa.or.jp  
印刷/佐川印刷株式会社

