


大地の夢に心を込めて 

あくる

JA higashiwa public relations magazine

JAひがしうわ

2022
Jun

No.303

6



特集

6月は牛乳月間
西予の酪農を知って牛乳を飲モオ～





西予の酪農ってどれくらい？

西予市には39戸の酪農家があり、年間約12,500トンの生乳を生産しています。

その量は愛媛県内で、**ダントツ1位!!** シェア率は、**なんと50%!!**

『愛媛県の牛乳は、西予市の酪農家が支えている。』と言っても過言ではありません。特に、急峻な四国カルストの山々に囲まれている野村地区は、県内屈指の酪農地帯であり「ミルクとシルクの町」として知られています。

牛乳は酪農家の愛情をたっぷり受けて育った
牛からの贈りもの



乳牛の生涯は、お産の繰り返しです。毎年1回、赤ちゃん（子牛）を産んで生乳を出してくれます。最長では、10産以上する乳牛もいます。酪農家は、365日休むことなく乳牛の健康管理に細心の注意を費やし手間と愛情をたっぷりそそぎ、一頭一頭大切に育てています。

牛乳は、そんな牛たちから搾った生乳を加熱殺菌したもので、水や添加物などは一切加えていない **自然の恵み** そのものです。

安心で安全な美味しい牛乳には、酪農家の想いと愛情が込められています。

**ここが
すごい!**



今回は、野村町にある那須牧場にご協力いただきました。

今年4月から稼働した新牛舎で、飼料給与量や乳量をコンピューターで制御・管理するスマート農業のモデル牧場でした。

自動給餌機や搾乳自動搬送機などロボットが導入されていて、酪農は重労働のイメージでしたが、省力化されていてビックリしました!!



私たちが作ったおいしい牛乳をどうぞ!!

6月は牛乳月間

西予の
酪農を知って
牛乳を飲モオ～



6月1日は何の日？

平成13年に国連食糧農業機関（FAO）が、6月1日を「世界牛乳の日（World Milk Day）」とすることを提唱しました。これは、酪農の盛んな地域では新しい草が伸びる6月頃から牛の放牧を始めることに由来しているようです。牛たちが新鮮な草を食べ、悠々と過ごす姿が目には浮かびます。そして私たちは、おいしい牛乳を…。

日本では、平成19年に6月1日を「牛乳の日」、6月を「牛乳月間」と決めました。

西予の酪農家が作ったおいしい牛乳についてもっと知って、もっとおいしく味わいましょう!!

6 June



- 02 西予の酪農を知って牛乳を飲モオ～
- 05 こんなことあったんよ News
- 06 共済よりお知らせ
- 07 金融よりお知らせ
- 08 お米作りのきほんの㊦
- 09 ただ今、農業研修中!・野菜生産者募集

- 10 営農通信
- 12 JA文芸・知って、なるほど!!
- 13 レシピ・占い
- 14 インフォメーション
- 16 My Dream

今月は、キュウリの花。
普段食べているキュウリの先端に、黄色の花が咲きますよね。キュウリの花言葉は「洒落」など。様々な形に伸びるその姿から由来しているとされているようです。

表紙



※掲載の写真でマスクがないものは、撮影の時のみはずして頂いています。

うま味がぎゅ〜とつまった乾椎茸



営農部は、約2トンの乾椎茸の集荷・受入・検査を5月13日野村町で行った。検査では、一箱ずつ規格や形状・色・乾燥状態などをきのこセンターの職員2名が確認・荷受けをしました。

管内では、11名の農家が原木椎茸を栽培。今年産は、暖冬の影響と椎茸の発生を促す雨や雪などの低温の刺激が少なかったため昨年より少ない。

原木椎茸を栽培するには、適度な湿度も必要で、管内は霧が良くたちこめるなどの環境状況が良く、香りや食感が良いとファンが多い。また、原木で作られた椎茸は、風味・食感が良い。さらに、乾燥させることで、日持ちが良く、うま味と風味が増します。ぜひ、食卓に。



はだか麦刈取適期の確認！

営農部は5月16日、はだか麦生産者を対象に令和4年産裸麦の刈取適期現地研修会を開いた。管内のはだか麦（ハルヒメボシ）の状態が成熟期に入るため適期収穫し高品質出荷を目指すため現地を回り刈取時期の確認を行った。

現地研修会では、成熟期の目安である出穂後の日数・今年の平均気温から積算温度を確認した。また、生産者の圃場に行き、穀粒水分量の測定を行った。穀粒水分量から、早いところで、5月18日から刈取りがスタート。今年産の収穫量は、昨年より多い見込み。

管内は、8戸の生産者が約19㍏栽培している。



J A えひめ女性組織協議会 創立70周年記念大会



J A ひがしうわ女性部は5月20日、松山市で開催されたJ A えひめ女性組織協議会創立70周年記念大会に29名の会員が参加。県下女性部会員334名が集まった。大会では、長きにわたり県の会長をした松井律子氏に感謝状が贈られた。また、各J A 女性部の10年のあゆみの活動報告があり、当J A 女性部からは福岡元部長が発表をした。



記念講演には、スピードスケート日本代表の郷亜里砂氏の講話があった。

記念講演には、スピードスケート日本代表の郷亜里砂氏の講話があった。

あごいぞ!! 牛乳

体を作る
タンパク質

骨や歯をつくる
カルシウム

生命維持に大切
ミネラル

牛乳は
優れた栄養食品



エネルギー源
脂質

腸の働きも改善
糖質（乳糖）

体の調子を整える
ビタミンA・B群等

参考：全国農業協同組合連合会 モウ〜っと牛乳より
(<https://www.zennoh.or.jp/milk/mame/04/index.html>)

牛乳は栄養素をバランスよくとることができ、あらゆる料理に利用することができる優れた農産物です。そのまま飲んでも、温めても栄養素は変わりません!!

これから暑くなって、疲れが溜まってくる時期!

夏には牛乳! 夏こそ牛乳! ぜひ一杯の牛乳で体の健康を。

愛媛のブランド牛乳といえば「らくれん牛乳」。しかし近年ではコロナ禍の影響で牛乳の消費が低迷しています。たくさんの人に飲んでもらうことが、牛乳に係わるすべての方を元気にしてくれます。

この6月の牛乳月間から「らくれん牛乳」をたくさん飲んで「愛媛の酪農」を応援しましょう!!

もっと牛乳を飲モォ〜



暑い夏の定番ドリンク

ラッシー



J A 全農広報部のツイッターアカウント「日本の食を味わう」が、4月22日つぶやいたドリンク! とっても簡単でおいしいと話題になりました!

材料はこの3つ!!



ヨーグルト…200g



牛乳…200ml



砂糖…大さじ2

【作り方】

- ① すべての材料をボウルに入れる
- ② よく混ぜれば完成

ボウルに入れて材料がしっかり混ざり合うように、泡だて器などで混ぜればあっという間に完成♪蓋ができる容器などでシェイクすればもっと簡単!!

レモン汁を加えたり、塩を一つまみ入れたりすると味にコクが出たりしますよ! さとうをはちみつに替えたり、砂糖をひかえめにしたりなどいろいろアレンジが楽しめます。

おいしい夏の一杯に♪

レシピ：全農広報部【公式】日本の食を味わう（J A 全農公式 Twitter）

えひめ県民**熱愛**！地元のごちそうが当たる夏。

金融より
お知らせ



えがおの食卓

キャンペーン期間

令和4年6月15日(水)～8月31日(水)

「スーパー定期貯金」(単利型1年)を新規で20万円以上お預けいただくと

愛媛県産農畜産物が1,950名様に**抽選**で当たる!

1等…伊予牛「絹の味」(10,000円相当)
黒毛和牛肩ロースすき焼き用

2等…お楽しみJA直売所特産品(4,000円相当)

20万円に付き、1本の抽選券*!!
今年の夏のボーナスはぜひ!!

*詳しい内容については、お近くのJA窓口にお問い合わせください



おいしいものを
当てよう~♪



New 農業リスクの保障

共済より
お知らせ

農業者賠償責任共済『ファーマスト』のご紹介

農業において発生するさまざまな賠償リスク

高額な損害賠償責任を負ったとき、ご自身だけで負担できますか?

農業者賠償責任共済『ファーマスト』の**3つ**のポイント

1. 農業に関する**幅広い賠償責任**をカバーします

2. 農地面積と支払限度額に基づく、**分かりやすい共済掛金設定**です

3. **自動継続のため、継続手続き不要**です
※農地面積に変更がある場合等を除きます。

『生産』から『出荷・販売後』までに想定される
農業者に関する幅広い賠償リスクを安心保障

※お支払いには所定の要件があります。



1. 施設賠償

農地や農業施設の不備による賠償責任を保障

- 観光農園ではしごの設置状況に不備があり、お客様がケガをした農作業上の過失による賠償責任を保障
- 草刈り作業中に草刈機で小石がはねて他人の車にキズをつけた

2. 生産物賠償

生産物によって生じた賠償責任を保障

- 直売所や観光農園で販売したジャムが原因で食中毒が発生した

3. 保管物賠償

他人から預かった物に対する賠償責任を保障

- 他人から預かったアルミ棚板を何者かに盗難された

4. 生産物回収費用

生産物賠償等にもないかかった回収費用を保障

- 出荷した農産物から基準値を超える残留農薬が検出されたため、同時期の出荷品をすべて回収した

※この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

詳しい内容については、お近くの支店やJAにお問い合わせください

JA農業 おまかせ資金

標準金利 年**1.00%** (保証料別)
固定金利

●設備資金に! ●運転資金に!

●農産加工への挑戦 ●農地取得 ●器具の貸借 ●ハウス・農機具の購入

お得意その1 利子補給対象資金です。 利子補給は最長3年

農業生産に直結するお借入が対象です。
●当初のお借入金額10万円以上 固定金利

利子補給適用後金利 年0.20%

お得意その2 保証料助成制度対象資金です。
保証料は1/2相当分助成します。

※お借入状況、条件によっては利子補給の対象とならない場合がございますので、詳しい条件等につきましては、担当者にお尋ねください。

つまり お借入額100万円あたりの金利・保証料支払例(概算金額)
※借入期間5年・元金均等・年2回返済の場合

利子補給・保証料助成対象前	JA農業おまかせ資金	22,172円 お得です!
金利 27,530円 保証料 8,300円 合計 35,830円	金利 9,508円 保証料 4,150円 合計 13,658円	

※利子補給適用後の金利は、お借入当初に適用されるものです。※標準金利・利子補給適用後金利は、金融情勢の変化により見直しさせていただくことがあります。※お申込みいただいても、審査結果によってはお客様のご希望に沿えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。
詳細は窓口までお問い合わせください。

借入金額 ●認定農業者個人:3,600万円 ●認定農業者以外の個人:3,000万円
●認定農業者法人:7,200万円 ●認定農業者以外の法人:6,000万円

借入期間 【設備資金】●15年以内(据置期間2年以内)
【運転資金】●7年以内(据置期間2年以内)
※運転資金の据置期間の適用は、果樹等永年性植物植栽育成資金・家畜等購入育成資金・就農5年以内の新規就農者への経営資金とします。

担保 ●必要に応じて、担保を設定していただきます。

保証人 ●愛媛県農業信用基金協会の保証をご利用いただけます。
●法人の方は、代表者を連帯保証人とします。
※個人・法人の場合でも連帯保証人を追加する場合があります。

保証料 ●一括前払いとなります。ご融資時に一括して保証料(年0.30%)をお支払いいただきます。

【お借入額100万円あたりの一括支払保証料例(概算金額)】※年2回返済の場合

●元利均等返済の場合

お借入期間	3年	5年	7年	10年	15年
保証料(円)	5,300	8,400	11,400	16,000	23,800

●元金均等返済の場合

お借入期間	3年	5年	7年	10年	15年
保証料(円)	5,300	8,300	11,300	15,800	23,300

※JA/バンクえひめ基金協会保証料助成がご利用いただけます。 (令和4年4月1日現在)

詳しくは、お近くのJAにお問い合わせください
 本店 ☎0894-62-1215 れんげ支店 ☎0894-62-7744 野村支店 ☎0894-72-0280
 城川支店 ☎0894-82-1122 明浜支店 ☎0894-64-1231

ただ今、農業研修中!












5月
大きくなったトマトの出荷がスタート!!
研修生は、毎日トマトの肥培管理と収穫に大忙しです。
5月下旬の日曜日からは、シフト制で農協職員も収穫のお手伝いです。

また、今月は、堆肥についての勉強会もありました。
今年からの新人指導員と共に一から基礎を学びました。

就農研修生募集 ~笑顔で楽しく実践しながら学びましょう~
お申込み・お問い合わせは… JAひがしうわ 営農部 農業支援センターへ
【TEL】 0894-62-1299 【Email】 einoucenter-3@deluxe.ocn.ne.jp




秋冬野菜新規生産者募集

JAひがしうわでは出荷量の維持・拡大を目指し、秋冬野菜新規生産者の募集をしています。
『野菜作りに取り組んでみたい』など興味のある方は、ぜひ説明会にご参加ください。
説明会は、野村町の野村農産センターで行います。遠方で行く事が出来ない、当日は難しいなどの場合は、お近くの各農産センターまでお問い合わせください。

★秋冬野菜新規生産向け説明会のご案内★

日 時：6月16日 (木) 13:30～ 場 所：野村農産センター 2F

品 目 概 要	品 目	秋植えカボチャ 	キャベツ 	ブロッコリー 
定 植 時 期		8月中旬	8月中～9月上旬	8月中～9月上旬
収 穫 時 期		11月中旬	11月上旬～3月上旬	11月中旬～1月下旬
取りまとめ期日		7月中旬	6月下旬	6月下旬


※特記事項：ブロッコリーは今年度より県価格安定基金造成事業対象となっております

【お問い合わせ先】
 宇和農産センター【担当】川内：☎0894-62-0045 野村農産センター【担当】角藤：☎0894-72-2347
 城川農産センター【担当】上杉：☎0894-82-0079

お米作りのきほんの「き」

～ 中干・穂肥タイミング 編 ～

営農指導員がアドバイス



知れば知るほど奥が深い

品質、収量にも影響がある中干しや穂肥の時期になってきました。
5月上旬の定植では、すでに中干しを始めている圃場もあると思います。
中干しの効果⇒①多くなった茎数を調整する役割②圃場に残っている窒素を抜く
③根に酸素を与える
穂肥の効果 ⇒穂が茎の中でできる時に葉の色が落ちるため、追加で施肥をすることで
①穂が長くなる②粒張りが良く大きなお米ができる
今回は重要な作業となります。気を付けて確認しましょう!!


中干しの効果

Point 茎数が多いと余計な茎ができて養分を使うため、茎の平均が18～20本になったら中干しを。

Point 窒素が抜けて酸素の供給をするため、靴の跡に水が溜まっているぐらいの中干しがベスト!!!!

注意

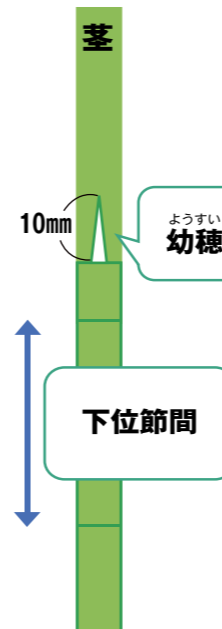
中干しが強いと根を切ってしまう、逆に弱ってしまう。特に、中干し後に水が抜けやすくなるので厳禁!!!!



穂肥の効果

【穂肥診断】
 ①稲の茎を縦に切って幼穂の確認
 ②幼穂の長さで穂肥のタイミングを見る（品種によって違うため確認）【図右】


早すぎる穂肥は下位節間が伸びて倒伏する可能性があるので注意!!
 一発肥料でも色が極端に悪いところには穂肥を（後効きがあるので少なめ）



10mm 幼穂

下位節間

注意



圃場でよく見る置き苗ですが、病気や害虫の巣になるので、早めに圃場外に持ち出すこと。
欠株については、周りの苗が分げつして大きくなるためわからなくなる。

品 種	幼穂長	出穂前日数
コシヒカリ	10～30mm	18～15日
あきたこまち	5～10mm	20～18日
キヌヒカリ	5～10mm	20～18日
ヒノヒカリ	8～10mm	18日
にこまる	5～10mm	20～18日
ひめの凜	2mm	20～18日

施肥時期	穂数増加	籾数増加	退化防止	登熟向上	節間伸長
早い	○	○	○	×	×
適期	○	◎	◎	◎	
遅い			○	◎	

◎効果大 ○効果あり ×悪い

令和4年産

西予米No.1 コンテスト 開催決定

詳細については、後日ホームページで公開予定

この記事に関するお問い合わせはお近くの農産センターへ。資料についてはお問い合わせはお近くの物流センターへ。

7月の管理

柑橘



生理落果も終了し、今年の着果量も明確になってきました。着果量に応じた適期適正作業を心掛けましょう。

樹冠上部摘果の実施

着果量の多い樹では樹冠上部摘果を行います。樹冠上部50%を全摘果・枝別摘果をし、来年度の数量確保および隔年結果防止対策を行います。新梢が確保されている場合は7月末新梢があまり発生していない場合は7月中旬までに樹冠上部摘果を実施。中晩柑類については早期摘果を実施し、2L果実生産に努めましょう。

新梢の管理

新梢の数が多く徒長している樹は、果実に枝がかぶさると日照不足になり品質に影響するため新梢を間引きします。また品種を更新した園ではこまめにミカンハモグリカ・シャフトリムシ・アゲハチョウ（幼虫）の駆除を行います。

病害虫防除（表1）

【黒点病】
前回防除から1ヶ月または200mmの降雨を目安に行います。

【ミカンハモグリカ・シャフトリムシ】
6月にマシン油乳剤を散布した園地では、サビダニに対して効果がありません。

土壌管理

梅雨期間中であっても小雨で土壌水分が不足した場合や梅雨明け後、急激に乾燥に向かう場合は灌水を行い、適度な土壌水分を保ちましょう。
また、敷きワラや敷き草を行い土壌表面からの水分の蒸発を防止しましょう。
一方、多雨が予測される場合はあらかじめ排水対策を実施しておく。
※収穫直前は灌水を控えること。

病害虫対策

【べと病対策防除】
ICボルドー 66D 40倍（1/1）
アザミウマ類・ハダニ類・フタテンヒメヨコバイ対策防除
アーデント水和剤 10000倍（7日前/4回）
※袋掛け後は、棚上からも丁寧に散布する。
※ICボルドーとアーデント水和剤の混用は使用直前とする。また、ICボルドー使用の際は、展着剤アピオンE10000倍を使用する。
※アーデント水和剤は水産動植物に影響があるので注意する。
（宇和農産 松本 徳明）

ククリ



管内の生育は、新芽が例年並みとなったため、開花も昨年と比べて概ね5日程度遅い状況です。6月下旬〜7

で注意してください。また昨年サビダニが発生した園地では必ず防除を行います。

【ミカンハモグリカ・シャフトリムシ】

成虫は6月中・下旬から飛来し食害・産卵をします。多発園では6月から7月上旬に防除を行います。また食い入り防止のため、モスピランSL液剤4000倍液を株元に散布しましょう。

苗木・高接ぎ園の管理

ミカンハモグリカ・シャフトリムシ・アゲハチョウ（幼虫）防除は、6月から9月は週1回から10日に1回、アドマイヤーフロアブル4000倍、モスピランSL液剤4000倍、エクスセルSE5000倍をローテーションで散布します。またアクトラ粒剤5を6月に施用した苗木または高接ぎ樹は1ヶ月後に再度施用します。

梅雨明け後のかん水

梅雨が明け猛暑が続く乾燥した状態が一週間続く場合は、10リットルあたり20リットルのかん水をし、その後も降雨のない場合は引き続き行います。特に改植園では、かん水を行い、植木を太らせましょう。

フィガロン乳剤による品質向上

早生温州の着色促進や増糖など品質向上対策として、フィガロン乳剤30000倍を満開後60日（7月上旬）と80日（7月下旬）の2回、10リットルあたり4000から5000cc程度散布します。

奥伊予特選栗 出荷資格者の申し込みについて

6月24日(金)までに審査委員会に申請書と自己申告書を提出して下さい。8月上旬に現地審査会を行い、8月中旬に結果を交付いたします。（申請料金は1人当たり5,000円）

月上旬に夏肥を施用してください。本年の収穫量と今後の生育に影響が出ます。害虫については本年発生が早くなっていますので園地に足を運んでいただき6月中旬には第1回目の防除をしましょう。そして7月中旬〜下旬に2回目の防除を行ってください。今月中旬以降の1回目の防除が大事になります。発生した害虫を防除により叩き収量アップ大玉栗生産に努めましょう。

6月中旬〜下旬頃
【ネスジキノカワガ・カツラマルカイガラムシ（幼虫）防除】
エルサン乳剤10000倍（14日前/4回）
6月下旬
【夏肥】
栗ブレンド10a 30kg
7月中旬〜下旬頃
【モモノゴマダラノメイガ・実皮そ病防除】
フェニックスフロアブル40000倍（前日/2回）とベルクトフロアブル10000倍（14日前/2回）の混用防除

ユズ



管内の生育は、新芽が例年並みとなったため、開花も地域によってバラつきがあるが、昨年と比べて5日程度遅い状況です。管内の状況は昨年着花の多い木は、花芽が少なくなっていますが、芽立ちは良好で、全体的には昨年より少ない開花状況となっています。特に黒点病の発生に注意してもらい梅雨明け後にダニと黒点病の防除を行ってください。ダニは1日で多発し加害しますので発見したら早急な防除を心掛け生果率アップを目指しましょう。着果過多樹では隔年結果を是正するために7月中旬から8月中旬までに摘果し翌年の安定生産につなげてください。

【黒点病】
ペンコゼブ水和剤6000倍（90日前/4回）
☆中旬頃
【黒点病・サビダニ・ホコリダニ防除】
ファンタジスタ顆粒水和剤20000倍（14日前/3回）とスターマイトプラスフロアブル10000倍（7日前/1回）混用防除
※病害被害果は摘果作業で取り除きます。

令和4年度クリ・ユズ・キウイフルーツを当組合に出荷される方で、誓約書が未提出の方は早急に各農産センターまでご提出ください。

なお、散布にあたり次の事に注意してください。
① 散布する前に摘果しておく（果実肥大が悪くなるため）
② 散布は夕方の方が吸収がよい
③ 樹勢の衰弱した樹には使用しない
④ 着果不足樹では効果が薄い
⑤ 摘果剤で使用した場所は1回の散布とする
（明浜農産 入江 竜也）

ブドウ



収量調整

着果過多は樹に負担がかかり、玉張りや着色が不良となる上、糖度低下の原因となります。そのため、再度、収量調整をしっかりと行ってください。

基本的には1新梢1房とし、樹勢が弱ければ「から枝」とし、新梢勢力に応じて結果枝単位で調整してください。
樹勢が弱っている樹や病害虫等で葉が傷んだ場合は、目安より房数を減らすこと。

（結果量の目安）

品 種	着粒数	1粒重	房/10a	房 重	単収
ピオーネ	30粒	15g	2,800房	500g	1,400kg

キウイフルーツ



管内の生育は、新芽が例年並みとなったため、開花も昨年より5日程度遅い状況です。春先の降水量は少ないものの早期摘果により果実の肥大を促進させるよう努めると共に、芽かさや徒長枝の整枝剪定をし、大玉果実生産に努めた栽培管理を行ってください。

【果実軟腐病防除】
ベンレート水和剤20000倍（7日前/5回）
【キイロマイコガ・カメムシ防除】
アディオソ乳剤20000倍（7日前/5回）
【キウイフルーツかいよう病防除】
コサイド30000（20000倍）とワレノン（2000倍）を加用散布
※カメムシ類の発生が多い場合は、アディオソ乳剤20000倍（7日前/5回）またはスタークル顆粒水和剤20000倍（前日/3回）を散布してください。

何かありましたら、城川農産へご相談ください。
（城川農産 富永 孝仁）

食べて健康メニュー

J A 愛媛厚生連 管理栄養士 後藤 昌栄さん

～6月4日は“虫歯の日”カムカムレシピ!～

噛むことの大切さを考えることを目的として発足した「日本咀嚼学会」では「ひみこのはがいーぜ」という標語を紹介しています。

- ひ・・・肥満予防（満腹中枢が刺激され、食べ過ぎ防止）
- み・・・味覚の発達（食べ物本来のおいしさを感じ、味覚が発達）
- こ・・・言葉の発音はつきり（顔の筋肉が発達し、言葉を正しく発音、表情も豊かに）
- の・・・脳の発達（脳の血流がよくなり、脳の活性化に役立つ）
- は・・・歯の病気予防（唾液の分泌がよくなり、虫歯・歯周病の予防に役立つ）
- が・・・ガン予防（唾液の成分である酵素に食品中の発がん性を抑える働きあり）
- い・・・胃腸快調（しっかり噛むことで消化吸収がよくなる）
- ぜ・・・全力投球（噛み締めることで体力・集中力を養うことにつながる）

よく噛んで食事をする事はいいことばかり！また、3～6ヶ月に1回は歯科医院を受診し、歯石の除去等のメンテナンスと、定期検診を行いましょう。



作ってみよう!!

切り干し大根のマリネ 38kcal/人



【材料 2人分】

- 切り干し大根 10g
- さきいか 10g
- きゅうり 20g
- にんじん 20g
- 塩 少量
- 漬けもの酢 大さじ4
- 砂糖 小さじ1
- かつおだし 小さじ1/4 (50倍濃厚)

【作り方】

- ① 切り干し大根は軽く洗い、水につけて戻し、さっとゆでて水けを絞る。
- ② さきいかは細かく裂き、長いものは食べやすく切る。
- ③ きゅうりは斜めせん切り、にんじんはせん切りにし、塩少々をふっておく。
- ④ 漬けもの酢に砂糖、かつおだしを入れてよく混ぜる。きゅうり以外の材料を入れ、しばらくお味をなじませる。(2～3時間)
- ⑤ 仕上げにきゅうりを加え、軽く混ぜる。

ポイント

野菜はもやしや豆苗など、お好みのもので作ってください。

6月 今月のあなたの運勢 占い師 モナ・カサンドラ

<p>牡羊座 3/21-4/19</p> <p>【全体運】良好運。パワフルなのでエネルギーを注ぐ目標を定めるとより開運。笑顔が心げ自分から話しかけていって【健康運】歯科検診などお口の健康チェックを最優先【幸運の食べ物】サヤエンドウ</p>	<p>牡牛座 4/20-5/20</p> <p>【全体運】多少の無理なら聞いてもらえそう。あなたができることは率先して行うようにするとい関係構築が【健康運】香りの良いお茶でリラックスタイムを【幸運の食べ物】ジュンサイ</p>	<p>双子座 5/21-6/21</p> <p>【全体運】好調運。優先順位を決め効率的に動くよう心がけて。諦めずに挑戦し続ければ念願もかなう予感です【健康運】ヘアケアに力を入れて【健康運】香りの良いお茶でリラックスタイムを【幸運の食べ物】ソルムラサキ</p>	<p>蟹座 6/22-7/22</p> <p>【全体運】忙しくなりそう。問題が多いですが解決に向かう兆しも見えています。交渉事は慌てずじっくり進めると吉【健康運】頑張り過ぎに注意。適度に休息を取って【幸運の食べ物】ミツバ</p>	<p>獅子座 7/23-8/22</p> <p>【全体運】交流の機会が増え活動範囲が広がります。分からないことは人に聞いてみる【目からうろこ】のアドバイスが【健康運】体力増進のチャンス。筋トレもお勧め【幸運の食べ物】ニンニク</p>	<p>乙女座 8/23-9/22</p> <p>【全体運】問題が表面化しがち。ただ表に出てきたことで解決に向かうケースも多々。ポジティブシンキングが開運の鍵【健康運】美しい景色を眺めて気分転換。深呼吸も◎【幸運の食べ物】サヤインゲン</p>
<p>天秤座 9/23-10/23</p> <p>【全体運】吉凶混合運。判断に迷ったときは初心に戻って。目的を再認識すれば答えが見えてきます。即断即決で動いて【健康運】刃物など器具の取り扱いには慎重を心がけて【幸運の食べ物】ソラマメ</p>	<p>蠍座 10/24-11/22</p> <p>【全体運】周りの状況に振り回されがち。怒りは抑えつつも主張すべきところは主張して。丁寧な作業を心がけると好転【健康運】いつものペースで。規則正しい生活が一番【幸運の食べ物】ゴーヤー</p>	<p>射手座 11/23-12/21</p> <p>【全体運】やった者勝ちなところがあるので先んじて動いて。問題が出てきたら後からフォローしていきましょう【健康運】ハードなスポーツも楽しめる好機です【幸運の食べ物】ミョウガ</p>	<p>山羊座 12/22-1/19</p> <p>【全体運】表面的には穏やかでもはわたが煮えくり返るようなことがあるかも。よく観察し冷静に。相手の術中にはまらないで【健康運】やり過ぎは駄目。無理せずスローペースで【幸運の食べ物】オクラ</p>	<p>水瓶座 1/20-2/18</p> <p>【全体運】状況が好転。良い知らせが届きそう。旅行など遊びに行く計画を立てるのがお勧め。思いやりあふれる言動にツキ【健康運】友人たちとスポーツを楽しみましょう【幸運の食べ物】パプリカ</p>	<p>魚座 2/19-3/20</p> <p>【全体運】お金で解決できる問題なら出し惜しみしないのが得策。終わらせることで新しい道が開けます。部屋の片付け吉【健康運】腹も身の内。腹八分目を心がけましょう【幸運の食べ物】キュウリ</p>

雪月花 JA文芸

銀杏吟社

汗ばむも家に入れば春炬燵 二宮 一美
春炬燵めくれば猫のねそべりぬ 大石 裕恵
不意の客取り繕いし春こたつ 渡邊美恵子
春炬燵まだ片付けず昼の夢 神原美恵子

いずみ句会

落花踏みつつの散歩でありにけり 上甲 澄子
春風の一消息を伝へきし 渡辺 孝子
忘れもの気付きたるより花疲 三瀬 教世
花屑の流るる雨の舗道かな 菊池 共子

川柳のむら

老いの道ぬるい暮らしに活を入れ 兵頭キヨ子
ピントが合うと風の色まで見えてきた 兵頭 美幸
感謝すると心の窓も開いてくる 亀井 恵子
陽が長くなって得した様な日々 亀岡 広子

ささこ句会

菜の花のかくも明るき通院路 清水 逸子
母の日にメールで気持届けをり 中村由紀子
幼児らの駆ける花菜の香も動く 井上 知子
兵の苔むす墓標飛花落花 平家 鶴子

第2回 次世代総点検運動ってなに!?

2020年農林業センサスによると、愛媛県の農業経営体の半数以上が70歳以上となっています。このままでは10年後の愛媛県の農業はどうなるのでしょうか。

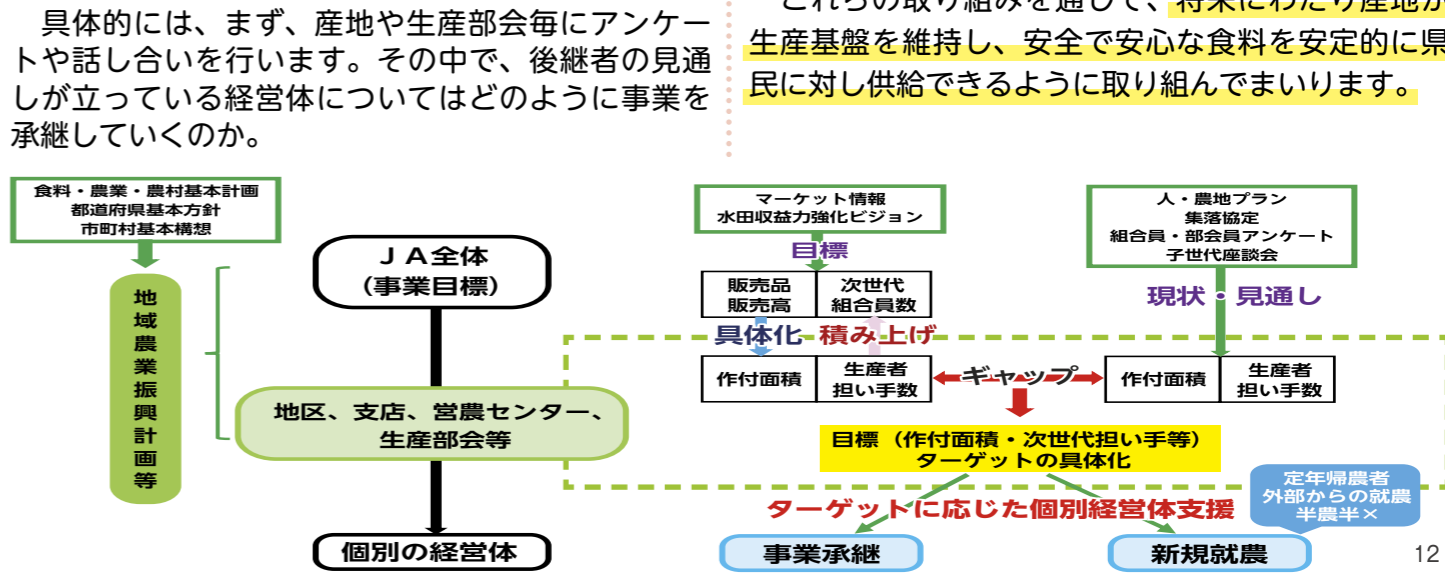
J Aグループ愛媛では、昨年12月に第38回 J A 愛媛県大会を開催し、10年後の将来を見通す中で、愛媛農業を次世代につなぐため次世代総点検運動に取り組むことを決議しました。

次世代総点検運動では、J Aが組合員と地域農業の現状と将来見通し（年齢構成や後継者の有無・集落営農の有無など）の点検を行い、産地の将来について共有します。そして、地域の農業生産や農地利用を維持していくために、将来中核となる次世代の担い手や新規就農者等の確保・育成に取り組めます。

また、見通しが立っていない経営体については、今後どのように農地を維持していくのか（例えば、農作業支援を行うのか、若手や近隣の中核的な農業者に耕作してもらうのか、集落営農により地域全体で農地を守っていくのか、それとも新規に就農希望者を募集するのかなど）を検討します。

そのうえで、行政とJ Aが連携しながら3年後・5年後・10年後の目指すべき地域農業の姿をJ Aの「中期経営計画」や「地域農業振興計画」に反映し実践管理を行います。

これらの取り組みを通して、将来にわたり産地が生産基盤を維持し、安全で安心な食料を安定的に県民に対し供給できるように取り組んでまいります。



葬儀のご用命は安心と信頼のJA葬祭へ
ルミエールひがしうわ

電話 0894-62-7570

年中無休 24時間受付

ご葬儀の事前相談・会館見学を
おすすめしています。お気軽に
お越しください。

ルミエール会員募集中

令和4年度 第1回理事会

令和4年4月27日(水) 開催

【議案】

- (1) 令和3年度決算状況について
- (2) 第25回通常総代会日程及び提出議案について
- (3) 定款の一部変更について(総代会議案)
- (4) 退任理事に対する退職慰労金の支出について(総代会議案)
- (5) 退任監事に対する退職慰労金の支出について(総代会議案)
- (6) 令和4年度理事の報酬について(総代会議案)
- (7) 令和4年度監事の報酬について(総代会議案)
- (8) 自己改革工程表の設定について(総代会議案付議)
- (9) 「JAバンク基本方針」の一部変更について(総代会報告)
- (10) 第10期女性候補者の選出について
- (11) 固定資産の取得について
- (12) 会計監査人の報酬の決定について
- (13) 内部監査規程の改正について

【報告事項】

- ① みのり監査法人の再任について
- ② 令和3年度クロスチェック実施報告について
- ③ 令和4年度クロスチェック実施計画および検査項目について
- ④ 令和3年度苦情受付(第4四半期)について
- ⑤ 令和3年度事務ミス・作業ミス報告(第4四半期)について
- ⑥ 令和3年度自主検査とりまとめ表について
- ⑦ 令和4年度運営委員会及び座談会の開催について
- ⑧ 令和4年度ゴールデンウィーク対応について
- ⑨ 職務権限表の一部改正について
- ⑩ 令和3年度末組合員加入脱退状況について
- ⑪ 令和4年度愛用運動ジュースの協力依頼について

以上の議案について承認されました

あとかき



今回の取材で瓶の牛乳を見た時、よく銭湯・温泉などで牛乳やコーヒー牛乳が販売されていたなあと思いました。私の中では、腰に手を置いて、「グ〜とイッキ飲み」のイメージです(笑)。「イッキ飲み」はしなくていいですが、毎日1杯の牛乳を飲んで健康を維持しつつ、生産者を応援したいですね。

上甲

お悔やみ

謹んでお悔やみ申し上げます

- | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|------|-------|-------|-------|-----|
| 西田美恵子 | 濱木 品子 | 山下 力男 | 明 透 | 小笠原光利 | 山内志津子 | 塚 川 | 横田タケ子 | 竹田 清子 | 野 村 | 泉元恵美子 | 田中 清 | 松本サツキ | 兵頭ミサ子 | 宇都宮 康 | 早 和 |
|-------|-------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|------|-------|-------|-------|-----|

※記事を営利目的に利用することを禁じます

初盆灯籠のご案内

②

38,000円

①

38,000円

③

28,000円

精霊棚

箱付 45,000円

●ご神道用の提灯も承ります。

回転灯付き

お申し込みお問い合わせは…
ルミエールひがしうわ
〒797-0014 西予市宇和町伊賀上13-4
TEL:62-7570 FAX:62-7571

6月のれんげ市場定休日は、22日(水)

れんげ市場会員募集中!!

丹精込めて作った
農産物や加工品を
ぜひれんげ市場に
出荷しませんか!!



担当：菊池 ☎(0894)69-1211

八幡浜税務署からのお知らせ

何をすればいいのかわからないなあ?



そもそも“インボイス”って何だろう?

消費税インボイス制度等説明会

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式として適格請求書等保存方式(インボイス制度)が実施されます。

事業者の皆様には、インボイス制度についてご理解を深めていただき、インボイス制度の実施に向けて必要な準備を進めていただくため、インボイス制度等説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。

説明会は**事前予約制**ですので、事前にお問い合わせ先まで申し込みをお願いします。

開催日(令和4年)	時間	定員	開催場所	内容
7月28日(木)	13:30~14:30	10名	八幡浜税務署 2階大会議室 (八幡浜市下松影1096番地の4)	インボイス制度の概要、 消費税の基本的な仕組み等
8月30日(火)		10名		

	開催日(令和4年)	時間	定員	開催場所
登録申請相談会※	6月29日(水)	10:00~11:30	80名	みなと交流館 多目的ホール (八幡浜市沖新田1581番地23)
インボイス制度説明会 (免税事業者向け)		13:30~15:00	80名	

※インボイス制度の概要、消費税の基本的な仕組み、e-Taxソフトを利用した登録申請の操作方法について説明します。会場にて登録申請を希望される方の申請手続きをサポート致しますので、参加を希望される方は、スマートフォン及びマイナンバーカードを持参してください(個人事業者の方のみ)。

●新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、中止又は延期する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

説明会開催日程等の最新情報は、高松国税局ホームページ内「税に関する情報」の「消費税のインボイス制度説明会に関するお知らせ」をご参照ください。



問い合わせ先：八幡浜税務署 個人課税部門 法人課税部門

☎(0894)22-5502

☎(0894)22-0802



体験カルチャー教室を実施しました

野村高校 畜産科 3年 山本 広路夢

野村高校畜産科では4月27日に、野村小学校2年生と体験カルチャー教室を実施しました。毎年この1回目は野菜の定植をするようになっていきます。今年も例年のようにナス、トマト、ピーマン、トウモロコシの4つの野菜を定植しました。

今年は小学生により分かりやすく楽しく農業の楽しさを伝えるために、野菜のお面を作って野菜や定植方法の説明をしました。小学生は私たちの質問に元気よく答えてくれ、楽しく野菜の知識を伝えることができたと思います。



定植はスムーズに進み、笑顔で楽しそうに定植をしている小学生の姿を見ることができ、今回の経験が小学生の目に少しでも魅力的に映ってくればいいなと思いました。野菜の定植の後は、ウサギとふれあう時間です。みんな楽しそうにウサギを撫でてとても癒される気持ちになりました。

今回、体験カルチャー教室に参加して、教えるということの難しさを改めて感じました。それでも、今回小学生に分かりやすく伝えるにはどうしたらいいか考えたことは、自分にとって大きなプラスになっていると思います。次回は今まで以上に野菜への理解を深め、より分かりやすい説明ができるように努力していきたいと思っています。



※「あくうる」は英語の「農業(agriculture)」とフランス語の「心をこめて(coeur)」の造語です。

あくうるは再生紙およびベジタブルインクを使用しております。



JAひがしうわ

2022

No.303

6

あくうる

JA higashiwa public relations magazine

発行/東宇和農業協同組合 編集/企画管理部

発行日/2022年6月10日

〒797-0015 愛媛県西予市宇和町卯之町二丁目462

TEL0894-62-1211(代) FAX0894-62-1151

E-mail:acuuru@ja-higashiwa.or.jp

ホームページ/http://www.ja-higashiwa.or.jp

印刷/佐川印刷株式会社



Jun