


大地の夢に心を込めて 

あぐりる

JA higashi-uwa public relations magazine

JAひがしうわ

2022
April

No.301

4



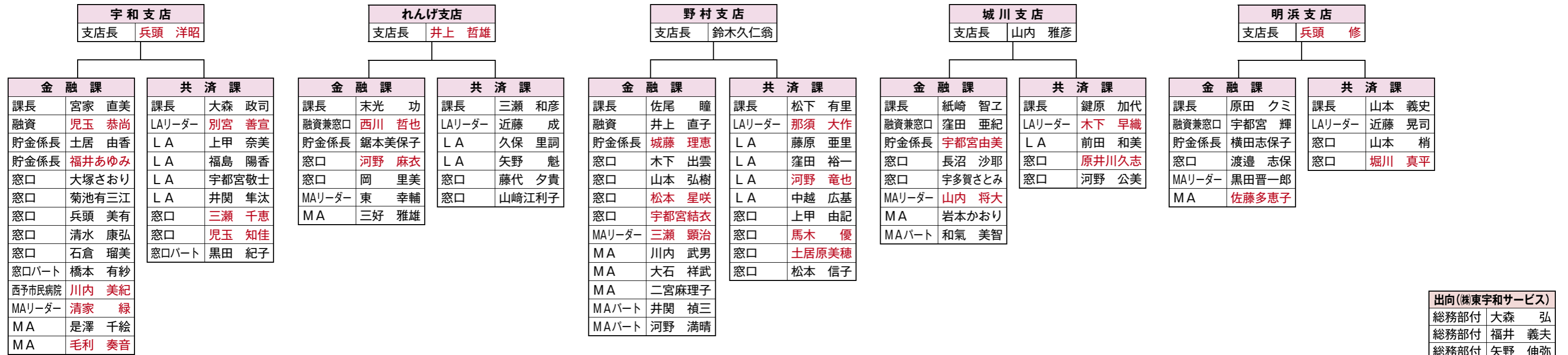
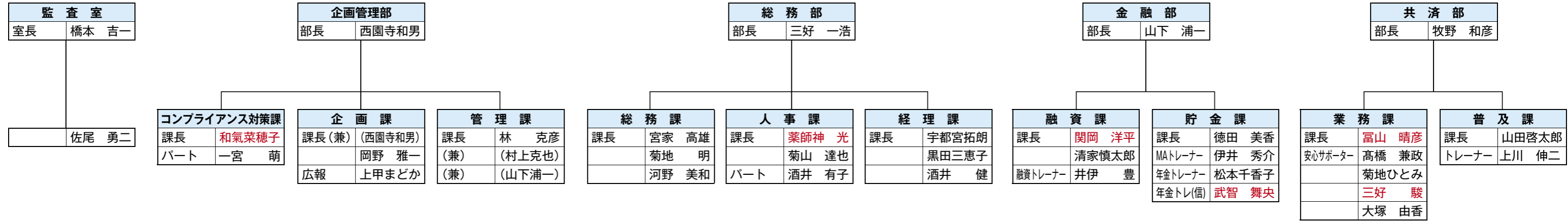
特集

あぐりスクール



令和4年度4月からの新しい体制です。 宜しくお願い致します。

※色がついている人が、新規採用・異動です（R4.4.1現在）



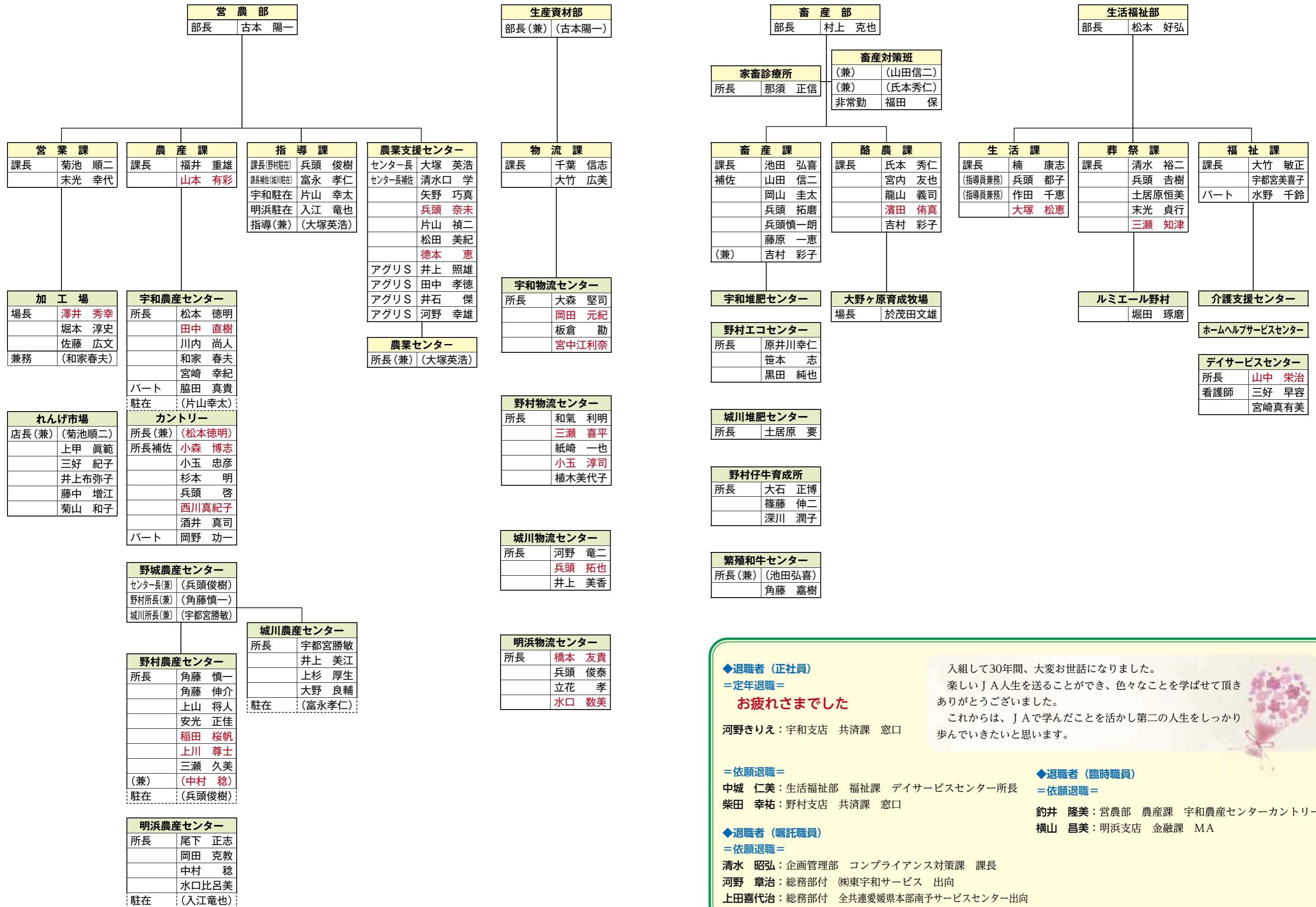
出向(兼東宇和サービス)	
総務部付	大森 弘
総務部付	福井 義夫
総務部付	矢野 伸弥
休職・産休・育休	
総務部付	大崎 千裕

02 人事異動情報	12 共済部よりお知らせ
06 あぐりスクール	13 JA文芸・レシピ・占い
08 営農通信	14 インフォメーション
10 お米作りのきほんの㊦	16 My Dream
11 還付金詐欺に要注意!・農業研修しよるんよ~	

※掲載の写真でマスクがないものは、撮影の時のみはせずして頂いています。

今月の表紙

今月の表紙は『わらび』
春の訪れを感じる山菜『わらび』。管内では、20人が出荷しています。食べるためには、あく抜きをしなければいけません。食べて春を感じたいですね。



◆退職者（正社員）
 =定年退職=
お疲れさまでした
 河野きりえ：宇和支店 共済課 窓口

◆退職者（臨時職員）
 =依願退職=
 中城 仁美：生活福祉部 福祉課 デイサービスセンター所長
 柴田 幸祐：野村支店 共済課 窓口

◆退職者（嘱託職員）
 =依願退職=
 清水 昭弘：企画管理部 コンプライアンス対策課 課長
 河野 章治：総務部付 (株)東宇和サービス 出向
 上田喜代治：総務部付 全共連愛媛県本部南予サービスセンター出向

入組して30年間、大変お世話になりました。
 楽しいJ A人生を送ることができ、色々なことを学ばせて頂きありがとうございました。
 これからは、J Aで学んだことを活かし第二の人生をしっかりと歩んでいきたいと思っております。

いちご収穫後は、修了証書と記念品として顕微鏡にも望遠鏡にもなるスコープを贈呈。
 子どもたちは『いろいろなものが見れておもしろい。』とさっそく使って喜んでいました。
 石野満章専務は、「あぐりスクールをきっかけに農業やJAに興味を持ってもらいたい。」と話しました。
 2021年度にあぐりスクールも全5回が終了しました。

コロナ禍の中、予定していた内容が出来ない事もありましたが、今年もたくさん親子で参加していただきました。

2022年度にあぐりスクールの生徒を募集します!!
今回もたくさんの『食と農』を感じる授業を計画しました。ぜひ、ご参加ください!!

つなげよう! **あぐりスクール** 食と農 **第15期生募集!** 締切: 5月10日

6月 さつまいも 植え付け
 8月 ぶどう狩り
 10月 さといも収穫 料理
 11月 さつまいも収穫
 2月 みそ作り 体験

【受講料】 1家族: 年間 5,000円 (内訳: 傷害共済・体験料込み)
【対象者】 JAひがしうわ管内の小学生とその家族 (子どもだけの参加も可能です。)
【募集定員】 20組程度
【申し込み】 下記の申込書 (必ず保護者の押印) を生活課、または各支店窓口へご持参ください。
 ※ 受講料は、第1回あぐりスクールの際に徴収させていただきます。

※上記、第15期あぐりスクールの授業予定です。
 ※人数に限りがございますので、抽選になる場合があります。
 ※期間中に撮影した写真は、JA広報誌、JA資料、JAホームページ、日本農業新聞に掲載させて頂く場合があります。
 ※内容・実施月など、やむを得ず変更する場合がありますのでご了承ください。

JA ひがしうわ あぐりスクール申込書・保護者同意書

(1) お子様のお名前・ふりがな	男・女	才
(2) お子様のお名前・ふりがな	男・女	才
生年月日	① 平成 年 月 日	② 平成 年 月 日
(小学校名・学年)	小学校 ① 年生	② 年生
(保護者氏名・ふりがな)	(続柄)	電話番号
		緊急時連絡先携帯
(住所) 〒 797- 西予市		
(連絡事項・アレルギーの有無など)		

芋ほり 収穫体験 甘くてホクホクだよ!



【11月20日】
 6月の第1回目に自分たちで植えたサツマイモを収穫!!
 自分たちの名前の書いたネームプレートがある畝を、親子で協力しながら土を掘り、大きく実ったサツマイモをダンボールいっぱい収穫しました。
 『大きくなっている。連なって、いっぱいとれた』と大喜び。
 収穫後は日向ぼっこをしながら、焼き芋の甘くてホクホクの味を堪能しました。

原木しいたけ 収穫体験 食べるの好きになよ!



【12月18日】
 野村町の高橋征敏さん、茂行さん親子のほだ場で原木しいたけの栽培方法や食材の魅力を学びました。高橋さんからは、「原木しいたけは、まさにSDGs。自然環境を利用した栽培方法。自分で収穫したしいたけを食べて今まで食べていた(菌床しいたけ)ものとの味の違いを感じてほしい。」と教わりスタート。
 初めて見た原木しいたけのほだ場に感動しながら、ほだ木から生えたしいたけを収穫。採れたては焼いてもらい醤油やマヨネーズなどで味わいました。苦手だった子供も「おいしくて食べれた」と笑顔で喜んでいました。

いちご 収穫体験 どっちがおいしい? どっちも甘くておいしいよ!



【3月5日】
 同JA農業センターのハウスでイチゴの収穫を体験!!。収穫した品種は「あまおとめ」と「恋みのり」。
 ハウスの中を動き回り、つぎつぎに真っ赤に熟したイチゴを丁寧に収穫。自分で厳選したイチゴは、『特別においしい。甘〜い♪』と口いっぱいほおばり、完熟イチゴの味に満足し食べ比べをしていました。

5月の管理 柑 橘



開花期を迎え病害虫の活動も活発になり、農作業も本格化してきます。樹体の状況や着花状況など園地の状況を確認しながら、きめ細かく適期適作をお願いたします。

春草の除草

気温の上昇と共に春草の生育も旺盛になります。春草は土壌中の養分を吸収するばかりでなく害虫の潜伏場所にもなるため、早めに除草してください。除草剤を使用する場合は、草丈の低い状態の時に早めに散布してください。

花芽管理と液肥の散布

着花量の多少にあわせた剪定や対策を講じてください。

【着花不足樹】

裏年にあたる着花の少ない樹は新梢が多く発生する事から、養分競合や受光環境が悪くなる為生理落花が増加します。対策として花にかぶさっている新梢の芽かきや基部からの除去を実施し、花に陽をあててください。芽かきは着果促進とともに次年度の結果母枝数を制限する事につながり、隔年結果の是正につながります。

【着花過多樹】

表年にあたる着花の多い樹は、摘蕾や予備枝の再設定、花肥（硫酸を20kg/10ア又は尿素10kg/10ア）を開花まで

ブドウ



ジベレリン処理（表3）

表を参考にし、適期処理に努めましょう。なお無核化や果実肥大の目的のみではなく、大粒種で花振りのひどい園では着粒促進効果を狙った処理も有効です。ジベレリンとフルメット混用の無核化省力技術（ジベレリン処理技術）は、労力軽減と高品質果実生産が期待できるので、ぜひ実施してみてください。

品種	使用目的	使用方法	添加剤の加用
テラウエア	無種子化 熟期促進	(第1回目) 満開予定日14日前100ppm、花房浸漬。(第2回目) 満開後10~15日100ppm果房浸漬または散布。 ※ジベレリン処理のため、薬剤をなるべく早く乾かせること。	第1回目 アグレプト液剤1000倍(満開予定8~14日前)、第2回目 糖酸マンガン(ジベレリン処理液2Lに15cc加用)
マスカットA スリマ	無種子化 熟期促進 果粒肥大	ニ子房咲き=(第1回目) 満開予定日14日前100ppm、花房浸漬。(第2回目) 満開後10~13日100ppm、果房浸漬。 ニ普通咲き=(第1回目) 満開予定日10日前100ppm、花房浸漬。(第2回目) 満開後15日100ppm、果房浸漬。	第1回目のみアグレプト液剤1000倍(満開予定8~14日前)。
ブドウ (巨峰系4倍体品種)	無種子化 果粒肥大	(第1回目) 満開時~満開3日後12.5~25ppm、花房浸漬。(第2回目) 満開後10~15日25ppm、果房浸漬。またはフルメット5ppm。	
ブドウ (巨峰系4倍体品種)	無種子化 果粒肥大 促進	(1回処理) 満開3~5日後、ジベレリン25ppm+フルメット10ppm、花房浸漬。	

病害虫駆除（開花〜落弁期）

安全使用基準・使用回数を守り、他作物や圃場外への飛散防止に努めましょ

に施用してください。

【液肥の散布】

新梢伸長や開花結実には貯蔵養分が多く費やされます。樹体の養分を高めるとともに新梢の展葉と緑化を促進して結実率を高めるため、開花前後にチッソ主体の液肥（尿素500倍など）を葉面散布してください。

温州類の夏肥の施用（表1）

新梢の緑化促進・果実肥大・来年の花芽形成に役立つ重要な肥料です。隔年結果防止・健全な樹勢維持・反収向上のためにも、肥効が良く、吸収の良い夏肥を施用してください。

(表1) 夏肥の施用

品名	施用時期	施肥成分量目安(kg/10a)		
		窒素	リン酸	加里
温州類	下旬	4	3	3

病害虫防除（表2）

開花が始まり病害虫防除も本格的になりますので適期を逃さないように防除してください。

(明浜農産 入江 竜也)

う。また各農薬の容器・ラベルを再度確認しましょう。

【灰色かび病防除】

ゲッター水和剤1000倍(45日前/1回)、ロプラール水和剤1000倍を開花期から幼果期(60日前/3回)、ポリバリン水和剤1000倍を開花期から幼果期(60日前/2回)、スイッチ顆粒水和剤2000倍(30日前/2回)、ファンタジスタ顆粒水和剤3000倍(14日前/3回)のいずれかで対応してください。※耐性菌対策として、同一薬剤の連用を避け、ローテーションを組みましょ。

【べと病・晩腐病・黒とう病・褐斑病防除】

ホライズンドライフロアブル2500倍(21日前/3回) ※ホライズンドライフロアブルは水産動物に影響があるので注意する。

【べと病多発園】

ランマンフロアブル2000倍(14日前/3回)、ジャストフィットフロアブル5000倍(30日前/3回) ※チャノキイロアザミウマ他防除

スターフル顆粒水溶剤2000倍(前日/3回)、アドマイヤーフロアブル5000倍(21日前/2回)のいずれかで対応してください。

※ジベレリン処理・農薬の混用など、何かありましたら宇和農産センターまでご相談ください。

(宇和農産 松本 徳明)

ク リ



本年産の生育状況ですが、寒冬の影響により昨年より生育は遅くなるかと予想しております。

発芽の頃はアブラムシによる食害が発生しやすくなります。発芽が阻害されれば収穫量も低下するうえ、翌年の結果枝の生育にも影響します。食害枝を見つけたら早急に対処し樹勢を回復させましょ。

ユ ズ



本年産の生育状況ですが、寒冬の影響により昨年よりは生育は遅くなるかと予想しております。訪花防除対策を徹底し、生果アップに努めましょ。寒害を受けている園地では防除の際、液肥を混ぜ散布し樹勢回復に努めましょ。

【コアオハナムグリ・ケシキスイ類・アブラムシ類・ミカンハモグリガ・アザミウマ類・コマダラカミキリ防除】

ダントツ水溶剤4000倍(前日/3回)を開花3〜4部咲頃に散布ましょ。

キウイ フルーツ



本年産の生育状況ですが、寒冬の影響により昨年よりは生育は遅くなるかと予想しております。

5月は受粉時期となりますが、水はけを良くし園内の風通しを良くして、花腐細菌病の予防を徹底ましょ。またフルメットによる肥大効果処理は、満開後25〜30日までに行いましょ。

キリトリ

同意書

私は子どもがJAひがしうわあぐりスクールに入校することに同意します。事故あるときは、主催者側が緊急処置のため医療施設に子どもを連れて行くことを認めるとともに、その医療施設での経費は、その原因が主催者側の過失でない限り私が請求額を支払うことを認めます。

令和4年 月 日 保護者氏名 印

■お近くのJAひがしうわ窓口へご提出ください。【支店窓口→本所生活課 あぐりスクール担当者】
■お問い合わせは、本所生活課 ☎62-1214) まで

ウ メ



【灰色かび病】ロプラール水和剤1500倍(開花期から落花期/4回)

【アワシロカイガラムシ防除】

アプロード水和剤1000倍(前日/2回)

※花腐細菌病対策としても散布する。

【黒星病防除】

ストロービードライフロアブル2000倍(7日前/3回)

何かありましたら城川農産センターへお尋ねください。

(城川農産 富永 孝仁)



野村支店

還付金詐欺を未然に防ぎ表彰

還付金詐欺を未然に防止したとして、野村支店の佐尾瞳金融課長が西予警察署から3月3日感謝状を授与されました。

事の発端は、同支店の窓口で60代の組合員の方が訪れ、支店職員によく似た声の人から電話があったことなどを話して、ATMに。

職員が電話を掛けた話を聞いていなかった課長は、数日前に支店長から還付金詐欺の予兆電話が掛かってきていると聞いていたこともあり、不審に思いATMに行ってみました。すると、電話しながら操作をしていたので声をかけると、掛かってきていた電話が切れ、振り込まずに済みました。

特殊詐欺について警察の方に聞いてみると、愛媛県内でも予兆電話などが頻りに掛かってきているそうです。少しでも不審に思ったら、まず相談です。予兆電話が確認できれば、地域全体で注意喚起することができます。また、スマホでも簡単に事件事故や不審者、特殊詐欺の予兆電話などの情報も見ることが出来る県警アプリ「まもるナビ」もあり、自分でも情報を入手することができるようになっています。当JAでは、今後とも、一人でも被害に遭わないよう利用者様への声かけをしていきます。



“おかしいな？”と思ったら **まず相談!!**
ちょっと待って!
その振り込み!



農業研修しよるんよ～



3月!
先月から次の作物“トマト”のための圃場の準備を始めました。

2,760本のトマトの苗を研修生、研修センター職員、営農部の職員9人で定植しました。広いハウス内は、連係作業であつという間に定植作業が終了。

5月中旬が収穫予定で、これからの生長が楽しみです。

別のハウスでは、まだまだいちごの収穫も続いています。

この研修施設では、5月末まで収穫予定です。今の時期のいちごもおいしいので、ぜひ食べてみてください。



就農研修生募集 ～笑顔で楽しく実践しながら学びましょう～
お申込み・お問い合わせは … JAひがしうわ 営農部 農業支援センターへ
【TEL】0894-62-1299 【Email】 einoucenter-3@deluxe.ocn.ne.jp

営農指導員がアドバイス

知れば知るほど奥が深い

お米作りのきほんの **き**



～ 田植え・除草剤 編 ～



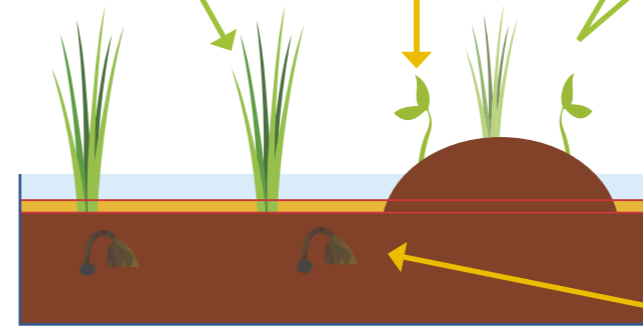
田植えの時期が近づいてきました。
苗代で養生した稲苗が今か今かと待っています。田植え前に仕上げの代かきを均一に行うことで、初期生育が整い、初中期除草剤の効果も高まってきます。
今回は、田植え・除草剤に関するポイントをしっかりと抑えていきましょう。

稲苗：深植えしすぎないように注意

雑草

田植えは最初（代かき）が重要

代かきを均一にしないと、田面が見えているところは除草剤の処理層ができずに雑草が生えやすくなり、生育にもムラができる。



水：浅水で田植えをし、植え終わったら水深を5cmくらいにする

除草剤処理層：強い水流や直接紫外線にあると壊れる恐れがあるので注意

雑草：処理層に当たった芽が枯れて枯死する

肥料（指針掲載）



Point
肥料は、田植え直前または1週間前以内に施肥すると初期生育が良くなる。全層施肥する場合は、耕起や代かきのタイミングで行うと混ざりやすい。他には、側条施肥で田植えと同時に施肥する方法もある。

肥料の種類	肥料名	成分	特徴
一発肥料	スーパーSRコート802 (オレンジ 120日タイプ) (緑 140日タイプ)	18-10-12	早生品種ではオレンジ色の袋を使用 (肥料が溶けるのが早い) 中生品種では緑色の袋を使用 (肥料が溶けるのが遅い)
化成肥料	苦土入り燐加安380号	13-8-10	苦土入りなので水稻に向いている

除草剤（指針掲載）



Point
田面が出てこないように水を均等に、散布をしっかりと。処理層が安定するように、散布後3～4日間は湛水状態を保つようにする。漏水田では、少しずつ水を入れ、田面が出ないようにする。

除草剤名	10a 当たり	散布時期
パワーウルフ1キログラム剤51	1kg	移植直後～ノビエ2.5葉期まで(但し、移植後30日まで)
カチボシLフロアブル	500ml	移植直後～ノビエ2.5葉期まで(但し、移植後30日まで)
ゴウワンDLジャンボ	700g	移植直後～ノビエ2葉期まで (但し、移植後30日まで)
エンペラー豆つぶ	250g	移植直後～ノビエ3葉期まで (但し、移植後75日まで)

この記事に関するお問い合わせはお近くの農産センターへ。資材についてのお問い合わせはお近くの物流センターへ。

新型コロナウイルス感染症に関する 大切なお知らせ

このたびの新型コロナウイルス感染症により影響を受けられたみなさまに、心よりお見舞い申し上げます。

J A共済では、ご加入の保障をしっかりとお役立ていただけるよう、新型コロナウイルス感染症に伴う共済金のご請求忘れがないかを確認させていただいております。


◎ **新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) にかかる入院保障の取扱いについて** ◎
 新型コロナウイルス感染症に被患され、下記の事由に該当された場合、「疾病による入院」として、**入院保障の対象**となります。

1 入院されたとき



2 医療機関等の事情により、 宿泊施設や自宅等での療養を余儀なくされたとき

(所定の証明書をご提出いただく必要があります)



※ 共済金のお支払いは、ご契約ごとに定められている所定の条件を満たす必要があります
 ※ 今後の政令改正等によっては、本取扱いを終了する場合があります

お心あたりのある方や、ご契約内容にご不明な点がある方は、お近くのJ Aまでお問い合わせください。

J Aの愛車点検活動(ATK) 実施中!!



**おクルマの内容を
簡単チェック**

組合員・利用者さまの安心・安全の暮らしづくりのため、ご家族で所有されている大切なお車(愛車)を確認させていただきます。

雪月花 JA文芸



中川俳句会
山田よもぎ句会

通夜の灯へしめやかに舞ふ名残り雪
福内かすみ
住み古りしこの郷が好き水温む
玉井アツ子
吹く風に菜の花ゆれて子等走る
玉井 羊子
薄氷に昼の陽が差し解けむとす
うすいほう

播きエサに小鳥囀り春のあさ
内藤ときえ
見渡して初音のゆくえ追うており
山本ようこ
好きだったコブシ咲く日に一周忌
三好くにこ
こうべ垂れ 心清めし 春の雨
和家えいこ

笠置俳句会
城の和
川柳

肌寒や世界に波及新コロナ
三好 乾式
冷たき手合はせ朝日を拝しけり
二宮 静子
菜の花で明るくなりし美容院
安川 光子
水仙の香りを詠んで句座たのし
大崎 康代

春風に乗って合格通知来る
新 千代香
豆まいて鬼よりコロナ消えてくれ
芝 英子
コロナ禍も手入れもせず梅が咲き
西村いつよ
デザイナーズ暖かい日で気も晴れた
矢野 花子

J A愛媛厚生連 管理栄養士 後藤 昌栄さん

- 【作り方】**
- ① アスパラは根元の部分はピーラーでこそぎ落とす。4cm長さに切って、かために茹でる。
 - ② 無頭ブラックタイガーは、殻をむき、塩と片栗粉(分量外)で洗い、汚れを落とす。キッチンペーパーで、水気を拭きとる。
 - ③ いかは、食べやすい大きさに切る。
 - ④ フライパンにオリーブ油を熱し、②、③を炒める。8割程、火が通れば①を加えて炒め合わせる。
 - ⑤ めんつゆとレモン果汁を加え、調味する。
 - ⑥ 器に盛り、くし形のレモンを添える。



アスパラとえびのレモン醤油炒め

【材料 4人分】
 グリーンアスパラガス … 300g めんつゆ …… 大さじ2
 無頭ブラックタイガー … 200g レモン果汁 …… 大さじ1と1/2
 いか ……………… 100g レモン …… 少量
 オリーブ油 ……………… 小さじ2

今月の旬は“アスパラ”
 アスパラに含まれる「アスパラギン酸」は、疲労回復やスタミナ増強の効果が!!
 また、「はかま」と呼ばれる三角形の部分には、「アスパラブチン」が含まれ、血圧の上昇を抑える効果が期待できますよ。

い〜よ旬

<p>牡羊座 3/21-4/19</p> <p>【全体運】活気に満ちあふれ、前進のときです。素晴らしいアイデアにも恵まれます。計画をさらにクオリティアップさせて【健康運】ストレッチで血行促進を図りましょう【幸運の食べ物】ウレイ</p>	<p>牡牛座 4/20-5/20</p> <p>【全体運】上昇運です。思い通りにならないことは解消の兆し。丁寧な作業を心掛け、長期戦で取り組んで。金運も回復へ【健康運】無理は禁物。後半から回復。運動量を増やして【幸運の食べ物】ゴーヤー</p>	<p>双子座 5/21-6/21</p> <p>【全体運】勢いのある良好運。頼み事は良い返事をもらえそう。ただ後半は謙虚さも必要。強く出過ぎず協調性を発揮して【健康運】腰痛や肩凝りのケアに力を入れると改善へ【幸運の食べ物】ソラメ</p>	<p>蟹座 6/22-7/22</p> <p>【全体運】注目度が上がり忙しくなりそう。人が嫌がる作業を率先して引き受けると株が上がります。スキル磨きもお勧め【健康運】腰痛や肩凝りのケアに力を入れると改善へ【幸運の食べ物】サザエ</p>	<p>獅子座 7/23-8/22</p> <p>【全体運】大きく高めの目標が幸運を呼び込みます。難題も無理と決め付けず「なんとかならないか?」と考えてみましょう【健康運】むちゃはしないで。交通ルールを順守し慎重に【幸運の食べ物】新タマネギ</p>	<p>乙女座 8/23-9/22</p> <p>【全体運】一難去ってまた一難、状況が目まぐるしく変わりそう。臨機応変に。考え過ぎず素早く動いてベター【健康運】弱い部分をいたわりつつペース配分を考えて【幸運の食べ物】ノビル</p>
<p>天秤座 9/23-10/23</p> <p>【全体運】スタートダッシュで勝負をかけるのが成功の鍵。一気に押しこぼれたものは諦めて。優先順位が肝心です【健康運】良い記録を出せそう。試合などにも参加を【幸運の食べ物】クレンソウ</p>	<p>蠍座 10/24-11/22</p> <p>【全体運】頭の中で考えているだけだと抜け落ちがそう。簡単なことでもメモを活用して。予定を立てるとスムーズに【健康運】ゆっくり回復へ、慌てず養生して【幸運の食べ物】山ウド</p>	<p>射手座 11/23-12/21</p> <p>【全体運】楽しい予定を立てると気が倍増。趣味を中心にやりたいことリストを作るのもお勧めです。大切な連絡は早めに【健康運】前半は活動的に、後半はゆったり過ごして吉【幸運の食べ物】トマト</p>	<p>山羊座 12/22-1/19</p> <p>【全体運】やる事が山積みで目の回るような忙しさに。まずは自分のことより家族を優先。うれしいお返しがありそう【健康運】前半は活動的に、後半はゆったり過ごして吉【幸運の食べ物】アスパラ</p>	<p>水瓶座 1/20-2/18</p> <p>【全体運】波に乗っていきそうですが、運勢は後半から下降。気を引き締めていきましょう。丁寧な連絡と準備で乗り切ってください【健康運】おいしいものを食べてゆっくりする時間も大切に【幸運の食べ物】タケノコ</p>	<p>魚座 2/19-3/20</p> <p>【全体運】周囲の助力を得やすい月です。あまり遠慮はしないで。「ありがとう」と受け入れた方が相手もうれしいはず【健康運】ウォーキングなど下半身を重点的に動かして【幸運の食べ物】セロリ</p>

葬儀のご用命は安心と信頼のJA葬祭へ
ルミエールひがしうわ

電話 0894-62-7570

年中無休 24時間受付

ご葬儀の事前相談・会館見学をおすすめしています。お気軽にお越しください。

ルミエール会員募集中

お悔やみ

謹んでお悔やみ申し上げます

中村 久利 (狩浜)	市川 和子 (俵津)	二宮フミエ (宮野通)	明浜	塩崎サカエ (古市)	麻川	井関 金作 (野村)	小玉 貞子 (阿下)	兵頭 久子 (野村)	野村	堀内 俊彦 (永長)	梶原美代子 (伊賀上)	岡本 忠夫 (山田)	宇和
------------	------------	-------------	----	------------	----	------------	------------	------------	----	------------	-------------	------------	----

この記事を営利目的に利用することを禁じます

令和3年度 第10回理事会
令和4年2月24日(木) 開催

【議案】

- ①次期役員(理事)体制について
- ②出資金の減口について
- ③愛媛県常例検査改善策の提出について
- ④令和4年度 J A住宅ローン全期間固定金利実施要領について
- ⑤金利設定基準の制定について
- ⑥フリーローン(ジャックス)金利変更について
- ⑦営農貸越の特認について
- ⑧損失補償の請求について

【報告事項】

- ①令和3年度1月末決算報告について
- ②令和3年度第3四半期余裕金運用状況について
- ③行政庁オフサイトモニタリングについて
- ④畜産対策農家経営状況(R3年1月~12月)
- ⑤野村支店新築工事について
- ⑥旧山田育雛場売却について
- ⑦新規車輻導入について

以上の議案について承認されました

あとかぎ

4月は、出会いと別れの季節。バタバタと目まぐるしく1ヶ月が過ぎていきます。ちょっと疲れたら、大きく深呼吸。気持ちがりフレッシュしますよ。



上甲

お天気カレンダー

春眠暁を覚えず

春本番を迎えます。4月は日ごとに暖かさが増し、過ごしやすくなって、良い陽気の日が多くなる季節です。春はなんとなく眠い日が多い気がしませんか。日なたの窓辺はぼかぼかで、昼間でもついうとうとしてしまいますね。

「春眠暁を覚えず、処々に蹄鳥を聞く」

これは、古代中国、唐王朝の詩人の詩として知られています。春の眠りは心地良くて、夜が明けたことも気付かずに、鳥のさえずりでようやく目を覚ます、という意味です。



東京や大阪では、4月の半ばごろから最低気温の平年値が10度以上になります。朝晩でも暖房が必要ないくらいになります。眠るにはちょうど快適な気温かもしれません。北日本では、まだ暖房が必要かもしれませんが、それでも冷え込みは次第に弱まってくる頃です。

快適な眠りで疲れが取れるのは良いことですが、新年度早々、寝坊しないように気を付けましょう。

気象予報士(株式会社ハレックス) ● 檜山靖洋

4月のれんげ市場定休日は、
4月27日(水)

れんげ市場会員募集中!!

丹精込めて作った農産物や加工品をぜひれんげ市場に出荷しませんか!!



担当: 菊池 ☎(0894)69-1211

インフォメーション

集金時のお取り扱いについて ~ご利用の皆様へお知らせ~

いつも当JAをご利用いただきありがとうございます。

当JAでは、職員が皆様から現金や通帳および書類等をお預かりする際には、**必ずJA専用の受取書を発行すること**としております。

ご留意いただきたい事項

- ①職員が、受取書を交付しないこと、または受取書以外の名刺やメモ等で現金や通帳等をお預かりすることはありません。
- ②発行した受取書の記載内容に誤りがないか十分ご確認ください。
- ③いかなる場合もご印鑑をお預かりすることはありません。
- ④職員から返却された通帳や証書などは、内容に間違いがないか、その場でご確認をお願いいたします。
- ⑤「受取書」は、後日、当JAがご利用者様へ通帳等をご返却する際に必要となりますので、大切に保管してください。

何卒、ご理解いただくとともに、ご不明な点等ございましたら、下記の連絡先までご連絡ください。

J Aひがしうわ 金融部【連絡先】 ☎0894-62-1212

【お問い合わせ時間】 8:30~17:00



手と足で同時にグーパー

STEP1 基本の動き



(1) 手と足の指を同時に開いて(パー)3秒間キープ。両手両足の指を大きく開き、関節をしっかりと伸ばします。



(2) 手と足の指をぐっと閉じて(グー)3秒間キープ。このとき、足指の関節の付け根部分からしっかりと曲げます。(1)と(2)をゆっくり呼吸しながら10~20回繰り返します。

浴槽では

腕はお湯から出しても、お湯の中で行ってもどちらでもやりやすい形で行いましょう。副交感神経の動きがアップして、スムーズな入眠を促します。

布団の中では

朝、起き上がる前に布団の中で行うグーパー体操は、気持ち良い目覚めを促します。あお向けの姿勢で、両手は頭の上に、足は膝を伸ばして行います。

季節の変わり目は、体調を崩しやすいので、質の良い睡眠をしっかりと取って体調の安定を図りたいものです。今回は、「眠り」にフォーカスしたグーパー体操をご紹介します。グーパー体操は、さまざまな健康効果が期待できる万能的な体操です。手に加え、足も使うことで全身の血行を促します。

夜はお風呂で、朝は布団の中で、1日2回行うのがお勧めです。基本的な動きは同じで、それぞれのこつを解説します。シンプルなお動きで誰でも簡単にできますので、ぜひ毎日の習慣に取り入れてみましょう。

グーパー体操で眠りと目覚めを快適に



手軽に健康 手指体操 健康生活研究所長 堤 喜久雄

今年も芋焼酎「あやぐも」が販売されました。

野村高校 畜産科 3年 上城 朔哉

令和3年度産「あやぐも」が4月8日から販売されました。

この芋焼酎「あやぐも」の販売は昨年に続いて2回目で、商品化には野村高校畜産科が生産するサツマイモを原料に、地元酒造会社「媛囃子」が製造と製品化を担当していただき、お酒の間屋「アキタ」（松前町）さんがオーナーとなって実現したものです。初めて取り組んだ昨年度は、1トンを生産するところ2.7トンのサツマイモを生産してしまい、高校生が折角作ってくれたのだからと想定約2.5倍の本数を製造していただき、正直焦っていました。しかし、蓋を開けてみると小売店からはたくさんの注文がアキタさんに入り、早々に在庫がなくなったそうです。アキタさんによると、このコロナ禍でこれだけ早々に無くなるとは思ってなかったと言われました。特に、野村町での販売量が大変多く、一升瓶の6割近くは野村町で売れたと言われました。

令和3年度は当初から2.3トンの生産を目標に5月14日定植しました。舟底植えがうまくいかず、たくさんの植え直しをしました。また、6月30日には昨年より早い時期のイノシシの被害に遭いましたが、どうにか最小限に食い止めることができました。9月にはラベル選考会を実施し、夏休みの課題にしていたラベル案の中から入船くんのデザインが選ばれました。

11月4日、秋晴れのもとで畜産科全員が半日かけて、2.5トン近くのサツマイモを無事に収穫することができました。さらに今年は製造までにかかる約1か月間の貯蔵を校内ですることとして、キュアリングやその後の温度管理に注意し、腐敗防止と糖度向上に努め、媛囃子さんに出荷しました。12月13日にはあやぐもの最終仕込みの手伝いをしました。今後は、昨年先輩たちがしていた販売キャンペーンを今年は私達が行います。

令和3年度も畜産科全員でサツマイモの定植と収穫ができ、私自身も実際に仕込みの手伝いをしたことはとても良い経験になったと感じています。酒蔵に始めて入って、普段では見ることがない機械や酒を作る大きな樽を見たときに驚きました。実際に蒸したサツマイモをミンチにしたり、樽の搾入れをしてみても仕込みの大変さを実感しました。今後も先輩方の始めたこの焼酎作りを続けていけるように取り組んでいきます。

みなさん、是非ご購入をご検討ください。「あやぐも」の由来など、焼酎の裏面ラベルに書いてあります。毎年違うラベルを収集するなど楽しませてみるのはいかがでしょうか。



※「あくうる」は英語の「農業 (agriculture)」とフランス語の「心をこめて (coeur)」の造語です。

あくうるは再生紙およびベジタブルインクを使用しております。



JAひがしうわ

2022

No.301

4

あくうる

JA higashi-uwa public relations magazine

発行/東宇和農業協同組合 編集/企画管理部

発行日/2022年4月12日

〒797-0015 愛媛県西予市宇和町卯之町二丁目462

TEL0894-62-1211(代) FAX0894-62-1151

E-mail:acuuru@ja-higashi-uwa.or.jp

ホームページ/http://www.ja-higashi-uwa.or.jp

印刷/佐川印刷株式会社



April